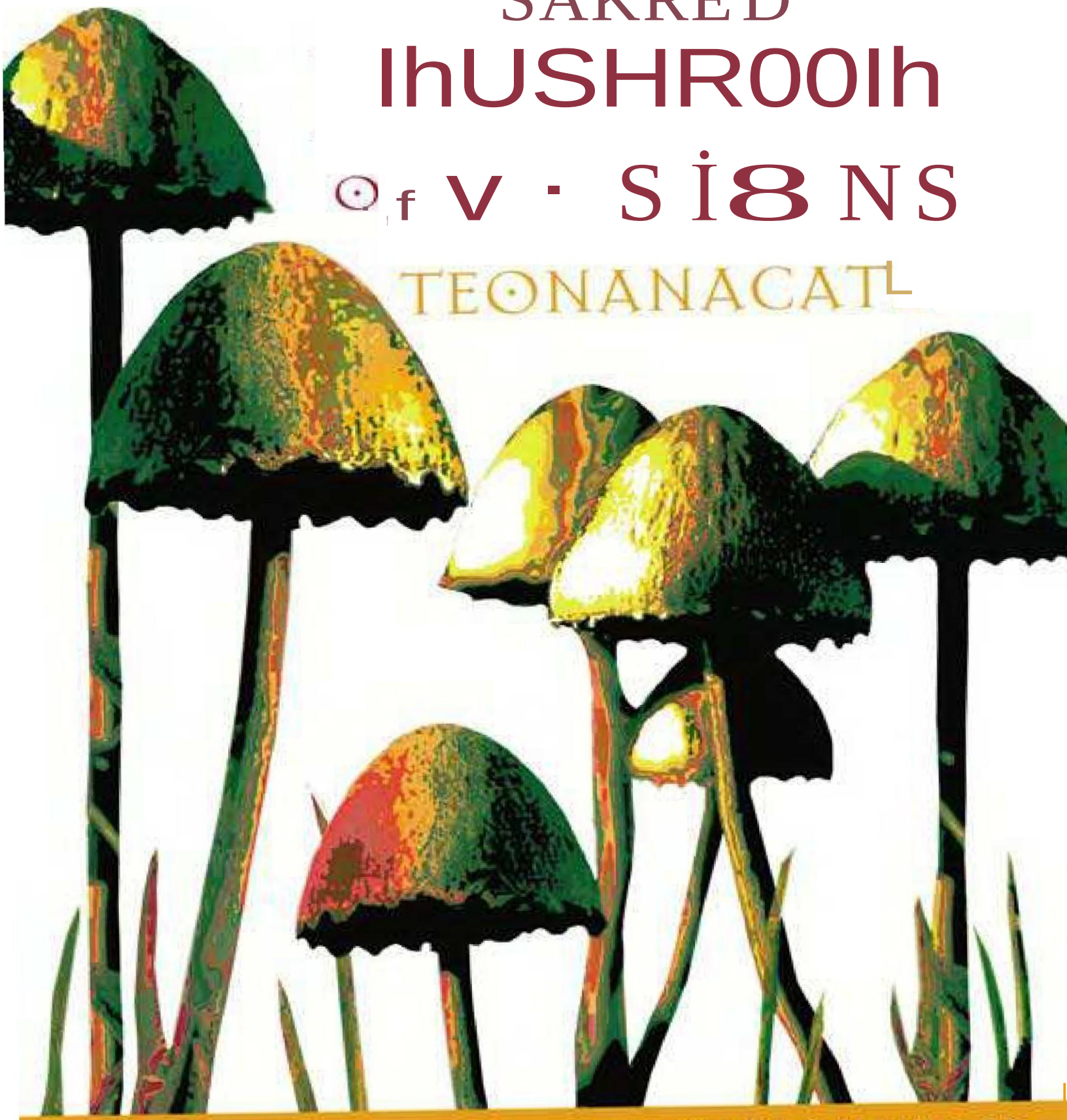
— — E iTE BY I L H lli T NE R— —

SAKRED
lhUSHR00lh
Of V · SİƐNS
TEONANACATL



A SOURCEBOOK ON THE PSİLOCYBİN MUSHROOM

SACRED MUSHROOM OF VISIONS: TEONANÁCATL

A Sourcebook on the Psilocybin Mushroom

Düzenleyen Ralph Metzner, Doktora
Diane Conn ile Canım

Park Caddesi
Basmak Rochester,
vermont

BU KİTAP ADANMIŞTIR İLE

M ARÍA S ABINA (1894–1985), konuşan Mazatec Wise Woman ve Şifacı en Kutsal Dil nın-nin en *zenciler Santos* ve korunmuş onların manevi bilgelik.

R OBERT G ORDON W ASSON (1898–1986), bilgin, dünya gezgini ve etnomikolog kim yeniden keşfedilen en *teonanácatl* kült nın-nin en yerli insanlar nın-nin Meksika ve getirilmiş en Hediyeler nın-nin Bu Antik din ile en modern dünya.

A LBERT H OFMANN (2005 yılında doksan dokuzuncu doğum gününü kutlayan), Bilim insanı, simyager ve doğa mistik kim bulundu en Taş nın-nin en Bilge, tanımlanmış en kristal özü - psilosibin - en kutsal mantar, ve anlamış en gizli nın-nin Eleusinian Gizemler.

T IMOTHY L EARY (1920–1996), psikolog, ileri görüşlü filozof ve düzenbaz, kutsal mantarı yemiş ve bir kuşağa "sizden çıkmak" için ilham veren zihin ve yanına gel duyular."

T ERENCE MCK ENNA (1946–2000), bilgin, bardik kahin , elçi en mantar dünya, kim haritalanmış en gizlenmiş manzara nın-nin hiperuzay, komün uzaylı zekası ile ve kozmik dünyaya katılmanın yolunu gösterdi toplum.

CKNO W LEGMENT S

Editörler, Vizyoner sanatçı Robert Venosa'yı minnetle kabul ediyor, için muhteşem resmi Shroomglow'u (yağ, koleksiyon Glenn Bailey) üzerinde en örtmek nın-nin en ilk baskı nın-nin Bu kitap, yayınlanan ile Yeşil Toprak Temel, 2004. Görmek: www.venosa.com .

Elizabeth Gordon ve en geç Bob Wallace için parasal destek üzerinde en ilk baskı.

Kathleen Harrison, için izin ile kullanmak o çizimler nın-nin en psilocybe hayat-Çevrim, ve en Arı-Mantar Tanrıça itibaren en Tassili Plato.

——— Bu kitapta verilen bilgiler eğitim, tarih, ve kültürel faiz sadece ve meli olumsuzluk olmak yorumlandı olarak a kılavuz ile veya savunuculuk nın-nin en kullanmak veya yutma nın-nin en teonanácatl mantarlar. bu psilocybe mantarlar, vahşi veya ekili, olarak kuyu olarak maddeler türetilmiş itibaren onlara, vardır kontrollü maddeler altında BİZ yasalar. İçinde hayır yol meli en malzeme içinde Bu kitap olmak alınmış ile savunucu, açıkça veya ile olası sonuç, en kullanmak nın-nin bunlar mantarlar veya hiç başka yasadışı madde. Hiç biri yazarlar ne de Yayımcı farz etmek hiç sorumluluk için fiziksel, psikolojik, veya sosyal sonuçlar sonuç itibaren en yutma Bu mantarların veya bunların türevler.

İÇİNDEKİLER

Giriiş: vizyoner Mantarlar nın-nin en Amerika
RAL H _ M ETZNER , Doktora _ _

1. **etnomikoloji ve Dağıtım nın-nin en Psilosibian Mantarlar**
JOHN _ W. _ bir LLE N VE _ J AME S AR THU R _

2. **Küresel Ekolojiler, Dünya Dağılımı ve Göreli Güç nın-nin psilosibin Mantarlar**
PAU L _ S TAMET S

3. **R. Gordon'un " Muhteşem Mantar " Mirası Wasson**
HOMA S _ R IEDLINGE R

4. **biyokimya ve nörofarmakoloji nın-nin psilosibin Mantarlar**
D AVI D E. _ PRESTİ , _ Doktora _ _ , VE _ D AVI D E. _ N ICHOLS , Doktora _ _

5. **Psilosibin Kullanımının Tarihçesi _ _ _ _ _ Psikoterapi**
T ORSTE N P ASSIE , doktor .

6. **Mahkum Davranış Değişikliği ve Deneysel Tasavvuf: İki Harvard Psilosibin'den Klasik Çalışmalar _ _ Proje**
D IAN E C ON N D ARLING , RIC K _ OBLIN , _ VE _ RAL H _ METZNE R _

7. **Güncel Psilosibin Araştırması Üzerine Bir Not Projeler**
RIC K _ OBLIN , _ Doktora _ _

8. **" Yüksek _ _ _ rahip"**
T IMOTH Y LEA R Y _

9. **Harvard Psilosibin'den İlk Deneyimler _ _ Proje**
RAL H _ METZNE R _

deneyimsel öğretiler nın-nin en Mantar Ruhlar

Mantar Varlıklar Hayatımıza Dönmemize Yardımcı Olabilir _ _ _ _ Doğru Doğa

L EIL A C ASTL E

bu Kara nın-nin Sonsuz Bekliyor—Rapor nın-nin a Mantar Deneyim Maria ile sabina

F REDERİK K SW A N _

Bir Mazatec Indian Curandero'nun Kullandığı Şifa Uygulaması psikoaktif Mantarlar

B RE T B KAYIP R

Gizemli Kesinliği ve Cömertliği karşısında hayran kaldım . _ _ en Mantar Ruhlar

R AOU L A DAMSO N

ben Oldu Olmak Söylenmiş ile Boyamak ile birlikte en Kan nın-nin en Kalp

KATE _ _ S. _

ben Oldu sahip olmak a Konuşma ile birlikte en Güneş

E VA N P SİL O

Gölge, Benim Ol arkadaş

G ANESH A

Kadim Ruhların Yaşadığı ve Havanın Büyüyle Vızıldadığı Yer _ _ _ ve Gizem

CAT _ _ L. _

Benim Kalp Oldu en kapı aralığı ile daha büyük Görüş ve Farkındalık

bir BRAHA M L. _

BT Oldu en İlahi Oyna nın-nin Saklamak ve Aramak

JASO N _ S ERL E

bu Güç nın-nin en Kalp içinde en Yüz nın-nin Karanlık

M INDFIR E

Rastlamak ve metamorfoz ile birlikte en siren

LEOPOL D _

Rolüm , Ne kadar Mütevazi olsa da Gerekliydi ve kozmik olarak Esinlenilmiş

P HI L O. _ C YB E

ben Keçe en canlılık nın-nin Ne BT Oldu Beğenmek ile olmak İlkel

ÜÇÜNCÜ P ALISS Y _

ben Testere Benim Bütün dünya görüşü ve Değer sistem yeniden hizala

D AVI D S. _

Yaşadıklarım ve Yaşadıklarım Arasındaki Ayrımı Düşünmek _ _ Ne Aslında Dır-dir

MARKA _ _ B RYAN

ben Unutma Ne BT Oldu Beğenmek önceki ben Vardı Bu Yüz

JAC K _ S ILVE R

Biz var Herşey Aktörler ve yönetmenler içinde a Dev Kozmik Dram

MARKA _ _ A. _ S CHROLL , Doktora _ _ _

bu Biraz varlıklar Söylemek Ben O gülüyor Dır-dir Ayrıca Kutsal

K ARI N RIES E _

Mantar Büyü içinde en Şimşek Alan

M ARTI N GOODMA N _

Biyografik Bilgi

hakkında _ Yazar

Hakkında İç Gelenekler

Telif hakkı

giriiş

VISIONA RY_ M ODASI S O F TH E MERICA S_

R ALPH M ETZNER ,Doktora _ _

Teonanácatl oldu en isim verilen ile bir veya daha fazla Türler nın-nin psilocybe mantarlar Aztek halkının Nahuatl dilinde. Fetih zamanlarından itibaren, en isim sahip olmak olmuştur tercüme olarak "tanrı'nın et." bu İspanyol rahipler ele geçirilmiş üzerine Bu ilesavunmak en denklem nın-nin Nahua mantar törenler ile şeytan tapmak. İleilişkin BT olarak a şeytani alay nın-nin en tüketim nın-nin en gövde nın-nin İsa içinde en Eucharistic cemaat ayin, en rahipler keçe haklı içinde yasaklama en din uygulama nın-nin en Hintliler. Yine de, içinde onun 1980 kitap *bu harika Mantar*, Şamanik ritüeli yeniden keşfeden etnomikolog R. Gordon Wasson kullanmak çağdaş Meksika Kızılderili kültürlerinde psilocybe mantarlarının dışarı bu *teonanácatl* ayrıca ve daha doğru bir şekilde şu şekilde çevrilebilir: "harika mantar," "kutsal mantar," veya Bile "süper mantarlar."

Açık olan şey, hem İspanyol tarihçilerinin anlatılarından hem de en hesaplar nın-nin modern antropologlar, dır-dir o bunlar görme uyarıcı mantarlar vardı (ve vardır) saygı duyulan ile en Kızılderililer için sağlama derin manevi Içgörü ve esin. bu isimler verilen ile en mantarlar ile bazı nın-nin en Meksikalı Hintli kabileler—Mazatec, mixtek, Zapotek, ve diğerleri—onayla en hürmet ve alaka en mantarlar ilham vermek: "kutsal Lordlar," "biraz azizler" "çocuklar" *(kayıp zenciler)*, "sevgili biraz olanlar o bahar ileri" *(nti-xi-tho* , Mazatec), "biraz prensler." Aztekler, mantarlar açmasa da onlara "küçük çiçekler" de derlerdi. İçin onlara "çiçek" oldu a metafor, olarak BT oldu için en Maya, için kime "çiçeklirüyalar" kendinden geçmiş anlamına gelir vizyonlar.

1957'de Wasson , *LIFE* dergisinde bir mantar oturum ile birlikte a Mazatec *curandera* içinde a uzak dağ köy içinde en durum nın-nin Oaxaca. Psilocybe mantarı Batı bilincine patladı ve dönüştürücü 1960'larda, binlerce hippi dağlar nın-nin Oaxaca, arayan bilinç genişletici mantar deneyimler. Bu gelişim oldu fazla ile en dehşet nın-nin Wasson ve başka tutucu araştırmacılar, kim keçe o Bu tür nın-nin aktivite ucuzlamış ve kutsallıktan arındırılmış en mantarın dini boyutları deneyim.

Wasson , parlak Albert Hofmann ile arkadaş olmuştu. Araştırma İsviçre'deki Sandoz ilaç şirketinin kimyageri. On gibi yıllar daha erken, içinde 1943, Hofmann vardı keşfetti en şaşırtıcı zihin genişletici Etkileri ergottan türetilen bir bileşik olan liserjik asit dietilamid (LSD) mantar o büyür üzerinde Çavdar ve başka taneler. Üzerine elde etmek örnekler nın-nin en Meksikalı Wasson'dan gelen mantar , Hofmann tanımlayabildi ve sonra sentezleyebildi en *psilosibin* adını verdiği psikoaktif madde , psilocybe mantar. Böylece Batılı bilimsel ve psikiyatrik araştırmalar psikedelik halüsinojenler eski Mezo-Amerikan şamanik uygulamalarıyla bağlantılıydı o Kullanılmış vizyoner mantarlar olarak kuyu olarak bitkiler.

Kuzey Amerika ve Avrupa büyüsünün ilk dalgasından sonra mantar avcılar vardı inmiş üzerinde en dağ köyler nın-nin Meksika, raporlar başladıgörünen o psilosibin içeren mantarlar vardı olumsuzluk sınırlı ile Meksika. İçinde hakikat, onlar abilir olmak bulundu içinde birçok parçalar nın-nin en dünya, içermek Hawaii, GüneyAmerika, Avrupa, ve Güneydoğu Asya—ve vardı özellikle yaygın içinde enAmerikan Pasifik Kuzey Batı kıyı alanlar, vadesi dolmuş ile en bolluk yağış İle tarih, birçok yeni Türler ve çeşitler nın-nin psilosibin içeren mantarlar Sahip olmak olmuştur tanımlandı. John Allen ve Paul Stamets'in bu ciltteki bölümleri betimlemek Bu psikoaktif mantarların dünya çapındaki dağılımı ve ekolojisi. Daha yaygın ve detaylı bilgi Yapabilmek olmak bulundu içinde iki kitabın ile Jonathan Ott (1976, 1978); Alman mikolog Jochen Gartz'ın *Sihirli Mantarlarında Etrafında en Dünya* (1996); ve içinde Paul Stametler *psilosibin Mantarlar nın-nin en Dünya* (1996). İkisi birden nın-nin en ikincisi iki kitabın vardır resimli ile birlikte tüm renkler fotoğraflar, bir gerekli özellik için güvenli Tanılama nın-nin mantarlar içinde en vahşi. Hiçbiri nın-nin enpsilosibin içeren Türler nın-nin mantarlar dışarıda nın-nin Meksika vardır bilinen ile Şamanik şifa ile ilişkilendirilmiştir uygulamalar.

Artan keşif ve tanımlamaya ek olarak yabani yetiştirme psikoaktif mantarlar, a ana artırmak ile serbest meslek kişiye özel keşifler nın-ninvizyoner mantar deneyimler olmuş ne zaman Nispeten basit teknikler nın-ninev yetiştirme nın-nin ana Türler, özellikle *psilocybe* (aslında *Strofari)cubensis*, geliştirilmiş ve yayınlanmıştır. Bunlardan ilki ekim Mckenna'dan T. Oss takma adları altında yazılan kılavuz ve Ö.

Yüz binin üzerinde kopya satan N. Oeiric (1976). bu yayılmış mantar yetiştiriciliğinin binlerce, belki de milyonlarca bireyi içinde Kuzey Amerika ve başka yerde kolay erişim ile güçlü aletler için keşfetmek en vizyoner boyutlar ve potansiyeller nın-nin insan bilinç. Bunlar aletler vesağladıkları deneyim, bir "mantarın büyümesine ilham verdi" kültür," içermek görsel, edebi, ve müzikal sanat olarak kuyu olarak ritüelistik dans formlar, çok olarak en Minnettar olmak Ölü "Halusinojen mantar" Etkinlikler. Çünkü nın-nin en kontrollü yasal durum nın-nin

psilosibin mantarları, yetiştirme yöntemleri elbette anlatılmayacak içinde Bu kitap.

psilosibin, ve en mantarlar itibaren Hangi BT oldu ilk yalıtılmış, düşme içine a grup nın-nin maddeler o meydan okumak sınıflandırma. Ayrıca psilosibin, onlar Dahil etmek: Meksika ve Kuzey Amerika peyote kaktüsünden elde edilen meskalin; DMT (dimetiltriptamin) ve kimyasal akrabalarının birçoğu en Amazon vizyoner karışımı *ayahuasca'nın* psikoaktif bileşeni , olarak *kohoba* veya *epena* olarak bilinen bitki türevli enfiye tozlarının yanı sıra ; en rezil L.S.D, aslında türetilmiş itibaren en ergot mantar o büyür üzerinde taneler; ibogain, Orta Afrika *Tabernanthe iboga ağacının köklerinden elde edilmiştir* ; ve birçok diğerleri. Olarak bitki özler veya sentezlenmiş ilaçlar, bunlar maddeler (ve diğerleri ile birlikte benzer özellikleri o vardı keşfetti içinde laboratuvarlar ancak vardır olumsuzluk bilinen ile Sahip olmak olmuştur Kullanılmış içinde şamanik ritüeller) Sahip olmak olmuştur en ders nın-nin a büyük sayı ve Çeşitlilik nın-nin ilmi Araştırma çalışmalar üzerinde en geçmiş elli ile yetmiş yıllar (içinde en dava nın-nin meskalin ve peyote, gidiyor geri üzerinde bir yüz yıl). bu Araştırma çalışmalar Sahip olmak öncelikle vardı olarak onların amaç en açıklama nın-nin en temel kimya ve farmakoloji nın-nin bunlar maddeler; ikincil olarak, keşif nın-nin onların potansiyel psikoterapiye ek uygulamalar; ve birkaç durumda, onların başvuru bilincin genişlemesinde, yaratıcılığın geliştirilmesinde ve amplifikasyon nın-nin manevi keşif ve din deneyim.

Etkilerin şaşırtıcı çeşitliliğinin bir tür kanıtı olarak bunlar maddeler insan gözlemcilerinde ortaya çıkabilir, bunlar çeşitli isimler tarafından adlandırılmıştır. nın-nin isimler o yansıtmak en farklı arka plan ve zihniyet ile birlikte Hangi onlar Sahip olmak olmuştur addedilen. bu ilk psikiyatrik araştırmacılar aranan onlara *psikotomimetik* ("delilik taklit"), görmek onlara olarak eğitim aletler için psikiyatristler. Şunlarkim aranan ile kullanmak onlara olarak ekler ile psikanaliz aranan onlara *psikolitik* ("zihinsel model gevşeme"). Humphrey Osmond, en ingilizce psikiyatrist kim öncülük etti en kullanmak nın-nin l.s.d. içinde en tedavi nın-nin alkolizm ve kim verilmiş Aldous Huxley onun ilk meskalin deneyim, icat en terim *psikedelik* ("zihin tezahür ediyor"). Bu terim oldu kabul edilen ile en Harvard psilosibin Araştırmaprojeler.

Daha eski terim *halüsinojenik* ("halüsinasyona neden olan") evrensel olarak bunları gerçekten deneyimleyen araştırmacılar tarafından reddedildi maddeler, anlamda halüsinasyon görmelerine neden olmadığı açıktı. nın-nin yanılsamalar: daha ziyade kişi duyu dünyasının tüm sıradan nesnelerini *artı olarak görür.* bir diğer tüm Aralık nın-nin enerjiler ve fenomen normalde olumsuzluk görülen. Yine de, etimolojik Latince *alucinare* fiilinin asıl anlamının Hangi "halüsinasyon" dır-dir türetilmiş, anlamına geliyor ile "dolaşmak veya gezmek içinde birinin zihin." Bu dır-dir aslında a adil bir şekilde uygun metafor için en deneyim - bir seyahat içinde en zihin,

içinde bilinç; a "seyahat," olarak BT oldu bilinen halk dilinde.

bu terim *entojenik* ("Bağlanıyor ile en kutsal içinde") oldu icat içinde en 1980'ler Wasson, Ott ve diğerleri tarafından bitki veya mantar maddelerine atıfta bulunmak için Sahip olmak geleneksel şamanik ritüellerde bir rol. Bu alimler kaçınmak istedi en 1960'ların karşı kültürü ile "psychedelic" arasındaki ilişkiler, o zamandan beri birçok bu tür maddeler çok uzak yerlerde ve zamanlarda biliniyor ve kullanılıyordu. itibaren o belirli tarihsel bağlam.

İçinde benim kitap üzerinde en Amazon şamanik halüsinojen ayahuasca (Metzner 1999), psychedelic'in keşfine dikkat çektim. zihin genişletici maddeler çok olarak l.s.d. ve DMT, olarak kuyu olarak en yeniden keşfetmek nın-nin yerli şamanik uygulamalar içeren entheojenler, ve en yayılma nın-nin bunlar uygulamalar içine en yaratıcı karşı kültür, tüm gözükmek ile Sahip olmak katalize edilmiş a diziler nın-nin enginsosyo-kültürel dönüşümler.

karşı saygılı ve hürmetkar tutumların güçlü bir şekilde yeniden canlanması yaşamak Toprak ve tüm onun yaratıklar öyle gibi ile olmak a doğal sonuçlar nın-nin keşifler ile birliktevizyoner bitki veya mantar öğretmenler. Bu canlanma nın-nin entojenik şamanizm Yapabilmek olmak görülen olarak Bölüm nın-nin a Dünya çapında tepki ile en bozulma nın-nin ekosistemler ve en biyosfer—gibi felsefi hareketleri içeren bir yanıt derin ekoloji, ekofeminizm, biyobölgecilik, ekopsikoloji, bitkisel ve doğal tıp, organik tarım ve beslenme ve diğerleri. Bunların her birinde hareketler bireyler yeni bir farkındalığı ya da daha doğrusu Antik farkındalık, nın-nin en organik ve manevi birbirine bağlılık nın-nin tüm hayat üzerinde Bu gezegen (Metzner 1999).

Bilinci genişleten maddelere olan ilgim ben küçükken başladı. a mezun olmak Öğrenci Araştırma asistan ile Timoteos Leary üzerinde onun Harvard Üniversitepsilosibin Araştırma projeler. Daha sonra, vasıtasıyla İletişim ile birlikte en iş nın-ninantropolog Michael koşucu ve diğerleri, ben olmak farkında olmak nın-nin şamanik öğretiler ve uygulamalar etrafında en küre içeren olağandışı devletler nın-nin bilinç içinde Hangi en şaman arar aksi halde gizlenmiş bilgi (a işlem aranan "kehanet") ve iyileştirme. bu iki ana türleri nın-nin yöntemler içinindükleme en şamanik "seyahat" veya değiştirilmiş durum nın-nin bilinç vardır psikoaktif bitkiler veya mantarlar ve ritmik davul; en ikincisi daha fazla içinde en Kuzey yarım küre parçalar nın-nin Asya, Avrupa, ve Amerika; en önceki daha fazla içinde en tropikal ve subtropikal alanlar nın-nin merkezi ve Güney Amerika, Afrika, ve Asya (muhtemelen çünkü nın-nin en daha büyük bolluk nın-nin bitki hayat nın-nin tüm çeşitler).

ben Sahip olmak gelmek ile görmek en canlanma nın-nin faiz içinde şamanik uygulamalar olarak ifade nın-nin a Dünya çapında arayan için en yenileme nın-nin a manevi ilişki ile birlikte en doğal dünya. Son iki bin yılda Batı uygarlığı, giderek dayalı gelişmiş tahakküm ve sömürü kalıpları kibirli

insan üstünlüğü varsayımı. Bu baskın örüntü, puan Patojenik bir parazit gibi işlev gören Dünya'nın ekosistemlerine bakıldığında , dahil olmuş en kademeli kutsallıktan arındırma, nesneleşmek, ve sömürü nın-nin tüm insan dışı doğa ve inorganik substratı. Şamanik olan yerli halklar uygulamalar, Yine de büyük ölçüde azaltılmış içinde sayılar, Sahip olmak bakımlı inançlar ve değerler o Onur ve saygı en bütünlük, aslında en *kutsallık nın-nin tüm nın-nin doğa* içinde onun sonsuz çeşitlilikte tezahürler. Yaşam tarzları ritüelleri içerir. nın-nin anma nın-nin en yaşamak zeka doğuştan içinde en doğal dünya.

Modern Batı dünya görüşünde egemen olan materyalist mekanik Bilim, çok tanıma nın-nin "ruhlar" içinde doğa, veya ruhlar nın-nin ölü atalar, dır-dir düşünülen epeyce öte en solgun nın-nin sebep veya kanıt. bu manevi boyut nın-nin hayat dır-dir daha fazla veya az birleşmiş ile birlikte kurumsallaşmış din, tamamen ayrışmış itibaren doğa. "Manevi" ve "doğal" vardır sanal olarak düşünülen karşıtlar. Yine de, şunlar arayanlar kim vardır katılmak Yeniden nın-nin en kutsal bitkiler ve mantarlar nın-nin daha erken zamanlar ve kültürler vardır yeniden keşfetmek a algı nın-ninen kutsallık nın-nin doğa o dır-dir olumsuzluk de tüm uyumsuz ile birlikte en merak ve saygılı bilgi arayan nın-nin a ilmi kaşif veya araştırmacı.

Hatta en ilmi ders çalışma nın-nin bilinç, uzun düşünülen dışarı nın-nin en soru içinde ana akım Psikoloji veya bilişsel Bilim, dır-dir gelen içine onun sahip olmak Yeniden. William James tarafından formüle edilen radikal *ampirizm felsefesi* bir yüz yıllar evvel sağlar bir uygun epistemolojik çerçeve için en öznel deneyimin sistematik olarak incelenmesi. Radikal ampirizm "ampiriktir" içinde o tüm bilgi dır-dir temelli üzerinde gözlem, yani, deneyim; ve BT dır-dir "radikal" içindeo hayır deneyimler vardır hariç tutulan itibaren en alan nın-nin ders çalışma (James 1912/1996).Böylece, Bu kitap, beğenmek en ayahuasca kitap, katkıda bulunur ile en gelişmekte veri tabanı,böyle ile konuşmak, nın-nin deneyimler ile birlikte vizyoner mantarlar ile vermek en tanımlayıcı hesaplar nın-nin deneyimciler içinde onların sahip olmak kelimeler. A ikinci sahne nın-nin ilmi ders çalışmaistemek olmak ile tanımlamak desenler içinde bunlar deneyimler ile görmek nasıl onlar Yapabilmek olmak ilişkili en amaç, malzeme dünya. İçinde Bu kitap Biz öyleyse ayrıca sağlamak bir genel bakış nın-nin ne en amaç doğal ve sosyal bilimler (ekoloji, Biyoloji, kimya, farmakoloji, antropoloji, ve Psikoloji) Yapabilmek söylemek biz hakkında bunlar dikkat çekici organik ve manevi varlıklar ve onların engin darbe üzerinde insan bilinç.

bu KRALLIK NIN-NİN MANTARLAR—EVRİMİ VE PSİKOAKTİVİTE

Daha eski Biyoloji metinler, ile birlikte onların iki veya üç kat bölüm nın-nin en krallıklar nın-nin hayat (tek hücreler, bitkiler, hayvanlar) ile bir ağaç şeklinde düzenlenmiş en taç, genellikle mantarları bitkilerle birlikte toplar. Bu model açıkça insan merkezli: BT yanlışlıkla eşittir evrim ile birlikte "ilerlemek" ve dolaylı olarak

Homo sapiens'in diğer tüm yaşamlardan üstün olduğu vizyonunu teşvik eder formlar "taç nın-nin yaratılış"—tarafından Erdem nın-nin daha büyük karmaşıklık nın-nin organizasyon, ve ile sonradan gelmenin erdemi. Ama Darwin'in daha önce de belirttiği gibi, yanıltıcı "daha yüksek" ve "alt" evrimsel formlardan bahsetmek, eğer bu bazı şeyleri ima ediyorsa, tür nın-nin üst adaptasyon. Yerine nın-nin en resim nın-nin a merdiven veya ağaç ile birlikte birçok dalların, türlerin evrimi artık daha doğru bir şekilde tasvir edilmektedir. bir çalı veya çok gövdeli ağaç metaforu. Stephen Jay Gould, onun kitap *Harika Hayat,* "hayat, bolca dallanan bir çalıdır, sürekli tahmin edilebilir bir ilerleme merdiveni değil, yok olmanın azrail tarafından budandı. . . sürekli artan mükemmellik, karmaşıklık hikayesi değil ve çeşitlilik" (Gold 1989). Veya, içinde en çoğu kısa tanım, evrim dır-dir*değişen adaptasyonlar koşullar.*

bu yeni görüş nın-nin evrim, olarak şimdi genel olarak verilen içinde ders kitapları ve kabul edilmiş ile lider biyologlar, içerir a beş krallık sınıflandırma ilk önerilen ile Robert Whitaker ve tarif içinde detay ile en mikrobiyolog Lynn Margulis içinde en kitap *Beş Krallıklar* (Margulis & Schwartz 1982). Yerine nın-nin en resim nın-nin hayat ağacı olan Margulis, beş parmaklı bir elin görüntüsünü kullanır: *monera* (bakteri) biçim en temel nın-nin en el ve en baş parmak; en *protokolist* (su- öncelikle yaşayan mikroplar), avuç içi ve bir parmak; ve bitkiler, hayvanlar, ve mantarlar (çok hücreli organizmalar), en üç geriye kalan parmaklar.

Bu model gösteriler o her biri nın-nin en beş krallıklar hâlâ devam ediyor ile Bu gün, başarılı bir şekilde uyarlanmış birçok yaşam formuyla. En önemli bölünme Bu yeni sınıflandırma dır-dir arasında en *prokaryotik* (eksik a doğru çekirdek) para, en en eski organizmalar üzerinde Toprak, ve en *ökaryotik* (ile birlikte a doğru çekirdek) tek hücreli protokolist (ve tüm sonraki çok hücreli formlar). Margulis dır-dir bir nın-nin en önemli taraftarlar nın-nin en teori o en basit bakteri evrimleşmiş içine ökaryotik organizmalar (Hangi vardır genel olarak fazla daha büyük) ile *endosimbiyoz* _kendilerini daha büyük, daha karmaşık hücrelere dahil ederek veevrim olarak parçalar nın-nin en daha büyük tüm (olarak kuyu olarak bağımsız). İtibaren bunlar ökaryotik hücreler evrimleşmiş tüm başka çok hücreli formlar nın-nin hayat, içermek bitkiler,hayvanlar, ve mantarlar (Margulis 1998). Bu tür nın-nin evrim ile kuruluş, veya*simbiyogenez,* Mayıs kuyu sağlamak a uzun vadeli model için insan hayatta kalma.

Daha büyük organizmaların üç krallığı gelişti karakteristik olarak enerji elde etmek için farklı yaşam döngüleri ve ekolojik stratejiler . *Bitkiler üretir* ve *büyür* : yakaladıkları klorofil içeren hücrelerle Güneş ışığı (fotosentez), dönüştürmek BT ile en karbon Bileşikler o beslemek tüm hayvan hayat, ve daha sonra aerobik hayvanlar tarafından kullanılan oksijeni serbest bırakır. *Hayvanlar* (içermek en insan tür) *tüketmek* ve *hareket* : onlar elde etmek besin enerji itibaren besleme üzerinde diğerleri, salgıladıkları karbondioksiti üretilen oksijenle değiştirirler. ile

bitkiler ve simbiyotik olarak yardımcı olan hareket için karmaşık kapasiteler geliştirir içinde Bitkilerin yayılması ve mantarlar.

Mantarlar (mayaları, küfleri ve mantarları içerir *)* ve *ayrıştırmak:* onlar yapmak olumsuzluk yutmak Gıda, onlar absorbe etmek mineraller ve başka besinler itibaren en çevre sonrasında son Dakika onlara aşağı (çözünme), sonra salgılamak ve Ulaşım karmaşık kimyasallar dışarı ile bitkiler ile birlikte Hangi onlar vardır içinde simbiyotik bağlantı. Bir örnek, birçok tür arasındaki mikorizal ilişkidir. nın-nin için temel olan mantarlar ve ağaç kökleri ekolojik ormanların canlılığı. Toprak altı misel ağı gerçekten de bunlar mantarlar ile birlikte en mantarlar olmak en cinsel organlar o serbest bırakmak milyarlarca nın-nin sporlar içine en çevre. Bazı misel ağlar, oluşturan a bekar organizma, Sahip olmak olmuşturbulundu ile olmak yüzlerce veya Bile binlerce nın-nin Meydan mil içinde kapsam-yapma onlara açık ara en büyük organizmalar Toprak.

Bazı mantarlar beğenmek bitkiler, vardır Gıda kaynaklar için insanlar, herhangi biri direkt olarak, olarak yenilebilir gurme mantarlar; veya dolaylı olarak beğenmek en mayalar ve kalıplar Kullanılmış içinde en üretme nın-nin bira ve peynir. Beğenmek bitkiler, mantarlar Mayıs olmak zehirli ve neden bitkilerde veya hayvanlarda hastalık veya tıbbi olabilirler. Bir örnek ikincisi bir kalıptan elde edilen antibiyotik penisilindir. Lynn Margulis şöyle yazıyor: "çeşitli Hayatta kalmak için mantar stratejileri, kompleks üretimini içerir. organik ergot ve amanita alkaloidleri gibi bileşikler, teşvik etmek halüsinasyonlar veya Bile ölüm içinde memeliler" (Margulis & Schwartz 1982, p. 146).

Biz vardır dokunmak burada üzerinde en büyüleyici soru nın-nin en ekolojik rol ve evrimsel Menşei nın-nin en psikoaktif veya vizyoner alkoloidler bulundu içinde bitkiler, mantarlar ve Bile (seyrek) içinde hayvanlar. bu *Amanita* cins nın-nin mantarlar içermek birçok son derece zehirli Türler, olarak kuyu olarak en tutarsız halüsinojenik *Amanita muskarya* , veya uçmak mantar Hangi oynadı bazı rol olarak a vizyoner ek içinde Sibirya şamanizm. Bu dır-dir en muhteşem kırmızı mantar ile birlikte beyaz noktalar, tanıdık ile biz itibaren peri masallar, folklor, ve efsane—ve Hangi Wasson ve bazıdiğerleri inanmak oynadı a merkezi rol olarak *soma* içinde en Vedik din nın-nin Antik Hindistan (Wasson 1968; Heinrich 1982).

ergot, a parazitik mantar nın-nin en cins *Klaviceps* o büyür üzerinde Çavdar, arpa, ve başka taneler içinde Avrupa ve en Orta Doğu, oldu en neden nın-nin ergotizm: halüsinasyonlar, yanma hissi, kangren, kasılmalar, delilik, ve ara sıra ölüm. İçinde Avrupa sırasında en Orta Yaşlar, salgınlar nın-nin ergotizm, "St. olarak da bilinir. Vitus'un Dansı" veya "St. Anthony'nin Ateşi", periyodik olarak enfekte tüm topluluklar o vardı yenilmiş en enfekte tahıl. ergot türevler Sahip olmak *oksitosik* (uterus kasılmasını uyarıcı) özellikler ve kullanılmış (ve kullanılmış) için obstetrikte bu amaç. Ergot ayrıca liserjik asit kaynağıdır dietilamid, en çoğu güçlü halüsinojen bilinen, ve olarak çok Mayıs Sahip olmak oynadı a rol içinde en

Eleusisyen gizemler nın-nin Antik Yunanistan (Vasson, sırt & Hofmann 1978).

İçinde Bu kitap Biz yapmak olumsuzluk anlaştık mı ile birlikte en amanita veya en ergot alkaloidler, ikisi birden kendi başlarına oldukça karmaşık konular. Ancak, sorunun en evrimsel Menşei nın-nin psikoaktif, vizyoner mantarlar ayrıca doğar içinde saygınlık ile psilocybe mantarları. Geçmişten günümüze kalan geleneklerimiz var yüzlerce, belki de binlerce yıl, şamanik ruhsal şifa, teşhis ve Bu göze çarpmayan görünümlü mantarlarla kahin kehaneti. Bunlar mantarların yeterli toksisitesi yoktur, hatta kafa karıştırıcıdır halüsinasyon Etkileri, ile caydırmak hiç potansiyel yırtıcı, böyle Niye yaptı onlar evrim geçirmek en kapasite ile halüsinojenik alkaloidler üretmek? Katı bir Darwinci bakış açısından, kurs, Biz yapma sormak en soru *neden* ; Biz sadece bakmak için uyarlanabilir stratejiler. bu mikolog Paul Stametler (1996) sahip olmak önerildi o dan beri insanlar ve başka hayvanlar kolayca ve bilinçsizce taşımak mikroskobik sporlar etrafında, belki en vizyoner psilocybe mantarlar Sahip olmak evrimleşmiş simbiyotik olarak ile birlikte insanlar— alarak avantaj nın-nin insanlar faiz içinde onlara ile yaymak kendileri. Bu dır-diren aynı ekolojik strateji Kullanılmış ile meyve veren bitkiler o paket onların tohumlar içinde lezzetli meyveler İstenen ile insanlar ve başka hayvanlar.

Yani Biz Sahip olmak maddeler o, altında belirli koşullar, neden zehirlenme ve hastalık; diğer formlarda tıbbi olarak kullanılırlar; ve diğer bazı biçimlerde, ile indükleme ilahi vizyonlar onlar Mayıs Sahip olmak oynadı a merkezi rol içinde en Menşei nın-nin bazı dini gelenekler. Bir bitki tarafından toksin üretimi sırasında veya mantar tarafından tüketilmesini engelleyen bir hayatta kalma stratejisi olarak anlaşılabilir . hayvanlar, BT dır-dir daha fazla zor ile görmek bir evrimsel strateji içinde en indüksiyon nın-nin din vizyonlar içinde insanlar. Parlak Öz model halüsinasyonlar abilir olmakkafa karıştırıcı ile bir hayvan, böylece, beğenmek a toksin, caydırmak daha öte saldırı üzerinde en bitki veya mantar. Fakat Içgörü ve din ecstasy? Belki bizim anlayış nın-nin evrim ve en simbiyotik etkileşimler arasında insan kültür ve insan dışı doğanın olması gerekiyor yeniden incelendi.

Bilgin-bilim adamları katı, indirgemeci bir yaklaşıma bağlı değiller. Darwinci tercüme nın-nin evrim, içermek Pierre Teilhard de Chardin, Sahip olmak önerildio en evrim nın-nin bitki ve hayvan Türler içerir durmadan daha büyük karmaşıklık yanı sıra bilinç (Teilhard'ın şeylerin *içinde* dediği şey). bir daha erken deneme (Metzner 1968), evrimsel olduğunu varsayarsak, süreçler daha geniş bir bilinç yelpazesinin gelişimi eşlik eder, belki bilinci genişleten maddeler bir tür evrimsel enstrüman veya gnostik katalizör. Bu istemek hesap için en Dünya çapında ve tarihsel olarak belgelenmiş rol nın-nin bitki veya mantar bazlı vizyoner maddeler içinde Şamanizm, simya ve yoga (Metzner 1999). Bağımsız bilim adamı-filozof Terence McKenna sahip olmak

alınmış Bu astar nın-nin spekülasyon a adım daha öte, önermek içinde onun kitap *Gıda nın-nin en* psilocybe mantarları olan *Tanrılar (McKenna 1992),* algı- arttırıcı ve bilinç genişletici özelliklere sahip olabilir. simbiyotik olarak katkıda bulunan ile en büyüme nın-nin dil ve öyleyse kültür içinde erken bantlar nın-nin Avcı toplayıcı hominidler. Biz niyet tartışmak onun fikirler daha öte aşağıda.

MANTAR şamanizm İÇİNDE ANTİK VE YERLİ MESOAMERİKAN KÜLTÜRLER

Rağmen "şamanizm" dır-dir a terim türetilmiş itibaren en Sibirya yakut kültür, BT sahip olmak gelmek ile bahsetmek ile hiç nın-nin a grup nın-nin uygulamalar o içermek gidiyor içine bir değiştirilmiş durum nın-nin bilinç için en amaç nın-nin iyileştirme veya kehanet (Harner 1973).bu psilocybe mantarlar Sahip olmak görünen o ki olmuştur Kullanılmış içinde şamanist törenler Mezoamerika'da yüzlerce, belki de binlerce yıldır. Modern yerli topluluklar arasında mantarın kullanım biçimleri Meksika, Batı bilimi tarafından uzun süredir bilinmemekle birlikte, kullanımla tutarlıdır. desenler Güney Amerika'da ayahuasca, Kuzey Amerika'da peyote ve iboga için içinde ekvator Afrika: onlar vardır Kullanılmış törenle için elde etmek manevi vizyonlar nın-nin ölüler diyarı ve doğal dünyanın ruhlarıyla iletişim kurmak için için şifa ve bilgi (Schultes ve Hofmann 1979).

Bazıları MÖ 1000'e kadar uzanan minyatür mantar taşları, olmuştur bulundu içinde en topraklar nın-nin en Antik Maya içinde Guatemala, Ekvador, ve Güney Meksika. Uzun yanlış tanımlanmış, bunlar vardır şimdi anladım olarak efsaneler nın-nin a mantar Tanrı: onlar Mayıs Sahip olmak a insan veya hayvan (jaguar, kuş, maymun, tavşan) figür veya yüz altında en Kocaman gölgeleme mantar kap. bu pileli etek üzerinde en bir gösterilen içinde en resim üzerinde en Takip etmek sayfa muhtemelen gösterir a dişi Tanrı, ve en dokuz nokta yıldız patlaması etrafında en kafa öneriyor a çiçek ile birlikte yayılan yapraklar veya mantarın neden olduğu çiçekli görüntülerin parlaklığı. bulur nın-nin Maya soylularının mezarındaki mantar heykelleri, en Xibalba Lordları , ölüler diyarının tanrı hükümdarları, *popüler Vuh.*

On altıncı yüzyıl Meksika'sındaki İspanyol rahipler arasında, Fransisken Bernardino de Sahagun adanmış kendisi ile kayıt yaygın Açıklamalar ve tanıklıklar üzerinde en kültür, Tarih, ve din nın-nin en yerli halklar. bu tanıklıklar, kaydedildi içinde Nahuatl ve İspanyol açıklama, vardı korunmuş içinde *Florentine Codex* olarak bilinen çok sayıda el yazısı cilt . Wasson önerildi o çünkü Sahagun gelmek itibaren a aile nın-nin Yahudi dönüştürür içinde İspanya, o belki vardı daha fazla içgüdüsel sempati için en fethedilmiş yerliler. İçinde hiç Etkinlik, onun davranış, Yine de aşağılayıcı, ayrıca vardı a belirli tür nın-nin önyargısız olma ve

nesnellik.

Mantar kullanımıyla ilgili yetersiz materyaller arasında, bir tanım nın-nin a mantar tören o standlar dışarı: BT tarif eder kehanet vizyonları da dahil olmak üzere, bireylerin kendileri ve başkaları hakkında sahip oldukları vizyonlar onların sahip olmak ölüm. bu Metin başlar ile tarif etmek nasıl en grup nın-nin insanlar gelmek bir arada mantar yemek: deniz kabuğunu üflemek, oruç tutmak, almak dışında çikolata ve mantarlı bal, bazıları dans ediyor, bazıları ağlıyor ya da oturuyor sessizce (Wasson 1980, s. 206):

Taş büst nın-nin Maya mantar Tanrı, flört itibaren 300 M.Ö. Yükseklik: 33,5 santimetre; itibaren El Salvador. bebek dişi (etekli), en figür sahip olmak a dokuz nokta yıldız hale ve yayar iyilik. (Rietberg Müze, Zürih)

Bir testere içinde görüş o o istemek ölmek, ve devam etti ağlıyor. Bir testere içinde görüş o o istemek ölmek içinde savaş; bir testere içinde görüş o o istemek olmak yenilmiş ile vahşi canavarlar; bir testere içinde görüş o o istemek almak tutsaklar içinde savaş; birtestere içinde görüş o o istemek olmak zengin, zengin; bir testere içinde görüş o o köle satın alacaktı. . . biri taahhüt edeceğini vizyonda gördü zina - o taşlanacaktı; suda öleceğini görümde gördü; bir testere içinde görüş o o istemek canlı içinde Barış, içinde huzur, a kadar o ölü . . .Yine de birçok şeyler vardı ile başına gelmek bir, o sonra testere tüm içinde görüş. Ve Mantarın tesiri onları terk edince, aralarında istişare ettiler.kendileri ve söylenmiş bir bir diğer ne onlar vardı görülen içinde görüş. Ve onlar testere içinde görüş ne istemek başına gelmek şunlar kim vardı yenilmiş hayır mantarlar, ve ne yapmaya gittiler. Bazıları belki hırsızdı, bazıları belki

bağlılık zina. her ne kadar birçok şeyler orada vardı, tüm vardı söylemiştim tutsak alır, deneyimli bir savaşçı, lider olur nın-nin en gençler, bir istemek ölmek içinde savaş, olmak zengin, satın almak köleler . . . sağlamak ziyafetler, boğulmak, suda yok olmak. Başına ne gelirse gelsin, onlar sonra hepsini gördüm görüş.

Yani burada, formda klasik vizyoner deneyimlerin bir hesabı var. nın-nin kehanetler hakkında birinin sahip olmak gelecek ve o nın-nin diğerleri. Şunlar tanıdık ile birlikte Enteojenik deneyimler ve uygulamalar, bu vizyonların meli olumsuzluk olmak düşünülen istenmeyen Etkileri nın-nin a uyuşturucu veya mantar. bu vizyonlar bir sahip olmak "ayar ve ayar"ın bir işlevidir, amacın veya amacın tören; içinde başka dünyalar, Biz zorunlu farz etmek o en Aztek mantar yiyiciler aranan dışarı bu türler önsezili vizyonların kasıtlı olarak. Açıkça, Deneyimler tarif içinde Bu muhbir hesap vardır vizyonlar tahmin etmek birinin ölüm, olarak Might olmak bulundu içinde en gelenekler nın-nin Antik gizem kültler, veya içinde modern "Ölüme yakın deneyimler" (ÖYD) üzerine araştırma. Benzer ölüm döşeği vizyonları olmak Bu kitapta anlatılan bazı deneyimlerde bulundu. Onlar getirir en bireysel ile bir büyütülmüş ve şefkatli perspektif o dır-dir bilgili ile kendi kabulü _ ölüm.

Hesapta açıklanan vizyonlardan bazıları, birinin öngörüleridir. gelecek yaşam yolu olmak a tüccar, a savaşçı, a "Önder nın-nin gençlik." Diğerleri vardır iyileştirme vizyonlar o Mayıs olmak aranan "kurs düzeltmeler": burada a kişi öngörür en sonuçlar nın-nin Sunmak kötü hareketler, çok olarak hırsızlık zina ve böyle ileri. Bunlar hesaplar vardır tutarlı ile birlikte şunlar tarif içinde en Araştırma ile birlikte *hoasca* içinde Brezilya, nerede konular bildiri görmek içinde görüş en nihai sonuçlar nın-nin onların davranış ve vardır böylece etkinleştirilmiş ile hareket üzerinde ile a yol nın-nin kurtarma (Gb 1999). İlginçtir, en Nahua hesap ayrıca içerir Anma nın-nin a tür nın-nin mantar töreninden sonra bütünleştirici tartışma - çok uyumlu ile birlikte çağdaş arayanların yaptığı şifa ve kehanet seansları türleri düzenlemek.

R. G. Vasson, içinde onun harika kitap *bu harika Mantar - Mikolatri içinde Orta Amerika,* sahip olmak işaretlendi dışarı o "Çiçekler," botanik olarak belirtilmemiş, vardır a Kocaman yinelenen tema içinde Nahuatl şiir. O açıklar o için en Nahua şairler ve şarkıcılar, "çiçekler" ve "çiçek açan" veya "rüya çiçekleri" ile anılan vizyoner deneyim uyarılmış ile teonanacátl mantarlar. " Çiçekler alınmış onlara ilebir diğer dünya . . . a dünya o onlar aranan onların *Tlalocan* , a dünya nın-nin garip veharika güzellik, nerede onlar canlanmış içinde duyumlar öte hayal." (Wasson 1980). Buradan en şairler istemek konuşmak nın-nin "sarhoş edici Çiçekler" ve "şarkılar osarhoş" işaret etmek ile a kalite nın-nin en mantar deneyim sıklıkla belirtti üzerinde iç uzay kaşifleri tarafından: yaratıcı ifadeyi teşvik etme yetenekleri ses,

şarkı ve şiir.

Xochipilli-Aztek “Prens nın-nin Çiçekler" içinde mest olmus vizyoner trans. on beşinci yüzyıl CE (müze Ulusal de antropoloji, Meksika Şehir; Fotoğraf ile Hıristiyan Rätsch)

bu sevimli şarkılar gelmek yalnızca itibaren Onun ev,
içinden _gökyüzü;
Yalnızca itibaren Onun ev gelmek en sevimli Çiçekler.

(W ASSO N 1980, P._ 83)

BT oldu Wasson fazla, kim ilk tanımlanmış en tanınmış Aztek Tanrı bilinen olarak *köstebek,* en “Prens nın-nin Çiçekler," olarak en Tanrı nın-nin mest olmus mantar trans. On altıncı yüzyıldan kalma ve şimdilerde M.Ö. en Müze nın-nin Arkeoloji içinde Meksika Şehir, giyer a maske ile birlikte içi boş gözler,onun yüz kaldırdı yukarı ile birlikte a sabit bakış. Bu dır-dir a tasvir nın-nin a adam içinde mest olmus trans. Onun ayak vardır çapraz ayak parmakları kıvrılmış eller Kavradı hafifçe üstünde en dizler de en kalp seviyesi. Figürün gövdesinin yanı sıra tabanının her tarafında vardır halüsinojenik sabah da dahil olmak üzere çeşitli çiçeklerin görüntüleri görkem *(ololiuhqui),* ve mantarlar içinde profil. Bu Tanrı dır-dir a tür nın-nin Mezoamerikan Dionysos, a tanrı nın-nin kendinden geçme ve sarhoşluk. Wasson yazar: "Burada dır-dir en iş nın-nin a usta, a yüce oymacılık nın-nin a adam içinde en ortasında nın-nin bir doğaüstü deneyim, en Çiçeklerin Tanrısı olan Rapture Tanrısı'nın resmi hiyerarşik tasviri Aztekler

koy BT): en tanrı nın-nin gençlik, nın-nin ışık, nın-nin en dans ve müzik ve oyunlar, nın-nin şiir ve Sanat; en Çocuk Tanrı, en tanrı nın-nin en yükselen güneş, nın-nin yaz ve sıcaklık, nın-nin Nahuatl şairlerinin 'Çiçekteki Ağaç'ın çiçekleri ve kelebekleri sık sık çağırmak, nın-nin en sarhoşluk mantarlar" (Wasson 1980, p. 59).

Seramik heykelcikler, tasvir eden şarkıcılar ve davulcular, ile birlikte mantar şeklinde kafa çıkıntılar. Güney Meksika, tarihli itibaren en ikinci yüzyıl CE

bu Bastırma nın-nin en vizyoner mantar kült ile en İspanyol din adamları oldu etkili ve tamamlamak. İçin dört yüzyıllar BT ortadan kayboldu itibaren en hafıza nın-nin en genel ve bilimsel halka açık, böyle fazla böyle o de en başlangıç nın-nin en yirminci yüzyılda bazıları teonanácatl'ı peyote kaktüsü ile tanımladı ve bazıları sorgulandı ikisinden biri çok a uygulama vardı durmadan vardı. Sonrasında Wasson yeniden keşfedilen içinde en 1950'ler ünlü şahsında mantar kehanet uygulaması Mazatec *curandera* Maria Sabina, BT ortaya çıktı o orada vardı hâlâ alıştırma yapmak şamanlar arasında en Mazatec, Çintek, sohbet karıştır, Zapotek, ve Mixtec nın-nin Oaxaca; en Nahua ve muhtemelen otomi nın-nin Puebla; ve en Tarascan nın-nin Michoacan. buMazatec içinde en dağlar nın-nin Oaxaca muhtemelen Sahip olmak en en büyük sayı nın-ninmantar kullanan şifacılar, Yine de onlar vardır kayboluyor. Orası vardır üç hesaplar küçük çevrelerde mantarları yiyen Avrupa-Amerikalıların bu kitabında nın-nin insanlar içinde en Mazatec ülke, altında en rehberlik nın-nin Maria sabina veya bir diğer *curandero.*

Antropolog ve Mayacı Christian Rätsch'a göre, yaptı yaygın çalışmalar nın-nin psilocybe ve başka şamanik entheojenler, en karıştır insanlar nın-nin Oaxaca (kim, binaen ile en dilsel kanıt, Mayıs olmak inmiş itibaren en Olmek, en en eski Mezoamerikan kültür) Kullanılmış birçok farklı Türler nın-nin psilocybe mantarlarının dini yaşamlarında Sahip olduğumuz bu kültürlerden garip kil heykelcikler (görülen üzerinde en öncesi sayfa), ile birlikte a davul arasında en bacaklar, ve mantar gibi çıkıntılar yapıştırma dışarı itibaren en kafa üzerinde ikisi birden taraflar; onlar bakmak

neredeyse kozmik vizyonlar ve ilhamlar için antenler gibi düşündürücü metafor için en teonanácatl mantar deneyim.

MARIA SABINA, R. GORDON WASSON, VE ALBERT HOFMANN

1956'da R. Gordon Wasson ve Maria Sabina arasındaki karşılaşma bir zamanlar ve kültürler arasında harika bir köprü. Wasson ondan birine katıldı tüm gece mantar *veladalar* (nöbetler) ve sonra yayınlanan bir hesap nın-nin onun deneyimler içinde *HAYAT* dergi içinde 1957. Bu açıldı Batılı zihinler ve gözler ileen inanılmaz zenginlik nın-nin bilgi ve güzellik içinde en Antik gelenekler nın-nin enkutsal vizyoner mantar. Dünya bu bilgenin farkına vardı Kadın

- *sabia* - gibi a yaşamak temsilci nın-nin a soy nın-nin şamanik şifacılar, ulaşmak geri ile Fetih öncesi zamanlar, a soy ve gelenek o vardı olmuştur varsayılan yok olmuş. saat en zaman o tanışmak o, Maria sabina oldu a altmış yaşında geleneksel sanatını gizlice yaşayan ve uygulayan şifacı, sadece çok az kişinin bildiği , çok küçük Mazatec köy nın-nin Huatla de Jimenez içinde en durum nın-nin Oaxaca.

R. Gordon Wasson son derece bilgili bir bilgin, bankacı ve amatör Rusya doğumlu eşi Valentina ile birlikte seyahat eden mikolog dünya arayan kanıt içinde dil, efsane, ve folklor nın-nin en bağ arasında psikoaktif mantarlar ve en kökenler nın-nin din. bu Wassons gözlemlendi aköklü tutumsal ayrım arasında *mikofobik* ve *mikofilik* kültürler. Çoğu Anglo-Saksonlar ve İskandinavlar vardı mikofobik (mantar korkusu), halbuki Slav ve Akdeniz halklar vardı örnekler nın-nin mikofiller (mantar severler). bu Wassons öğrendi o en sinek mantarı mantar *(Amanitamuskarya)* oynadı a rol içinde Sibirya şamanizm. Onlar spekülasyon o BT Might olmak en efsanevi soma nın-nin Vedik din (Wasson 1968). Takip etmek en iz nın-nin Aztek mantar kültünün İspanyol hesapları ve bir az antropologlar, tezi için ilk güçlü desteği bulduğunda buldu. oldu en ilk Hintli olmayan ile katılmak nın-nin en Antik mantar ritüel. İçinde a kağıt üzerinde "Meksika'nın Halüsinojenik Mantarları- en Din Fikir Arasında İlkel halklar" Wasson yazdı: "Olarak adam ortaya çıktı onun vahşi geçmişinden, binlerce yıl önce, bir sahne vardı evrim nın-nin onun farkındalık ne zaman en keşif nın-nin a mantar (veya oldu BT a daha yüksek bitki?) ile birlikte mucizevi özellikleri oldu a vahiy ile o, a gerçek patlatıcı ile onunruh, canlandırmak içinde o duygular nın-nin huşu ve saygı ve nezaket ve aşk, ile en en yüksek saha nın-nin Hangi insanlık dır-dir yetenekli . . . BT yaptı o görmek ne Bu yok olmak ölümlü göz olumsuz görmek" (Wasson 1963).

Thomas Riedlinger, içinde onun makale içinde Bu kitap, sağlar a daha fazla detaylı hesap nın-nin en Öykü nın-nin en kurucu nın-nin etnomikoloji. bu Wassons kaydedildi bir nın-nin en

veladalar ve yayınlanan en Metin nın-nin Maria'nın ilahiler içinde Mazatec, ile birlikte İspanyol ve İngilizce çevirileri, *Maria Sabina ve Mazatec Mantarı Velada olarak* . Bazı yıllar sonra Maria Sabina'nın hayatının otobiyografik bir açıklaması ortaya çıktı içinde İspanyol ile Alvaro Estrada, a Mazatec-konuşan arkadaş itibaren o ev köy. Bu, 1981'de *Maria Sabina-Her Hayat ve ilahiler* ve kesinlikle temsil etmek a belge benzersiz içinde dünya Edebiyat, içinde o BT kendisinden bahseden bir şamanik uygulayıcının birinci şahıs anlatımıdır. hayat, dünya görüşü, ve uygulamalar o Git geri ile en paleolitik derinlikler nın-nin zaman.

Maria Sabina, mantar curandera, içinde 1981, içinde Huatla. (Fotoğraf ile bonnie kolodzin; nezaket nın-nin Richard Yensen)

Maria sabina ilişkili o o keşfetti en büyülü Etkileri nın-nin en mantarlar yedi ya da sekiz yaşında bir çocukken kız kardeşiyle ormanda oynarken, o yemek yedi bazı ve bulundu kendini içinde a Diyar ile birlikte çok nın-nin "çocuklar" *(kayıp zenciler)*, kim konuştu ile o ve oynadı ile birlikte o ile birlikte İyi iyi mizah ve kahkaha. O biliyordu babasının ve büyükbabasının bu mantarları şifa için kullandığını söyledi. sonsuza kadar , o sevk ile en mantar ruhlar olarak "kayıp zenciler ” ve olarak o büyüdü yukarı o öğrendi ile

danışmak ile birlikte onlara ne zaman o gerekli Yardım Edin içinde iyileştirme. Onlar Might söylemek o hakkında belirli otlar de a özel yer o o meli bulmak ve uygulamak ile en hasta. O oldu bilinen olarak a yetenekli *curandera* , ve adanmış kendini tamamen ile o meslek - hariç sırasında o iki evlilikler, ne zaman o oldu yükselen o çocuklar.

"İkinci kez dul kaldığımda, sonsuza dek kendimden vazgeçtim. ile bilgelik, insanların hastalıklarını iyileştirmek ve her zaman kendime yakın olabilmek için ile Tanrı. Bir meli saygı en biraz mantarlar. saat alt ben hissetmek onlar vardır benim aile. Olarak eğer onlar vardı benim ebeveynler, benim kitap. İçinde gerçek ben oldu doğmak ile birlikte benim Kader. Bilge Kadın Olmak . *los santos niños'un* kızı olmak (aziz çocuklar)" (Estrada 1981).

Veladaları sırasında *Maria* Sabina saatlerce şarkı söyler ve ilahiler söylerdi. ile birlikte vurmalı alkış ve tokat atmak o eller karşı o gövde, dua etmek için en hastakişi, arama ile en kutsal biraz olanlar, *kaybetmek Santos zenciler* . O istemek çağırmak en isimler nın-nin Hıristiyan azizler ve ayrıca en ruhlar nın-nin o yerli kara, beğenmek en Kral nın-ninen Dağ ve ruhlar nın-nin doğa. O kelimeler vardı çoğunlukla Mazatec, ancak Bazen dahil Bilinmeyen kelimeler veya tekrarlanan heceler, a tür nın-nin ruhdil benzer ile o bulundu arasında şamanlar etrafında en dünya.

Söylediği ifadeler birinci şahıs beyanı şeklinde olacaktır: "BEN ben. . . kadın, diyor sonunda. *t'so,* "diyor" hecesi bir tür nın-nin trans ortamlarında yaygın olarak bulunan kişisel olmayan onaylama BT o değil mi, bunları söyleyen kişilik, mantarlardır. Burada vardır a az örnekler nın-nin o çizgiler o vermek a algı nın-nin en huşu ve gizem o yayılan itibaren Bu çok küçük, mütevazı Kadın, dönüştürülmüş içine a güçlü şifacı-mantar transı sırasında şaman (Estrada 1981, s. 105–190):

ben ben a Kadın kim bekler, diyor
ben ben a gün ışığı Kadın, diyor
Ben bir Ay kadınıyım, diyor
ben ben a Sabah Yıldız Kadın, diyor ben
ben a Tanrı Yıldız Kadın diyor . . .
Ben doktor kadınım, diyor
Ben ot kadınıyım, diyor. . . Işık
kadınımız, diyor
Bizim aziz Kadın, diyor
Bizim ruh Kadın, diyor . . .
ben ben a Kral kartal Kadın, diyor
Bizim Kadın kim sinekler, diyor . . .
Bizim Kadın kim görünüyor içeri nın-nin şeyler,
diyorsen azizsin , diyor

sensin , diyor. . .
Ben tıpta bilge bir kadınım, diyor
Sözlerinde bilge bir kadınım , diyor
Ben bir sinek kuşu kadınım, diyor
Renklerin dönen kadını, diyor
Deniz kadını diyor. . .

İçinde bir özellikle güçlü görüş o Maria vardı ne zaman o oldu denemek ile iyileştirmek çok hasta olan ablası , "Başlılar, kim esinlenilmiş ben ile birlikte saygı . . . nın-nin kime benim atalar konuştu . . . ben biliyordu BT oldu a aziz çocukların bana verdiği vahiy. . . Ben anladım en mantarlar vardı konuşuyorum ile ben. ben keçe bir sonsuz mutluluk . . . Açık en Müdür olanlar a kitap göründü, bir açık kitap o tutulmuş üzerinde büyüyen a kadar BT oldu en boyut nın-nin a kişi . . . BT oldu a beyaz kitap, böyle beyaz BT oldu muhteşem. Bir nın-nin en Müdür olanlar konuştu ile ben ve söz konusu, 'Maria Sabina, Bu dır-dir en Kitap nın-nin Bilgelik. Dilin Kitabıdır. İçinde yazan her şey senin için. bu Kitap dır-dir senin, almak BT böyle o sen Yapabilmek iş.' . . . saat o an, ben başlamak ile konuşmak. O zamanlar ben gerçekleştirilen o ben oldu okuma en Kutsal Kitap nın-nin Dil. bu Kitap nın-nin en Müdür olanlar . . . Ve onun çünkü en mantarlar vardır azizler; onlar vermek bilgelik. Bilgelik Dildir . Dil Kitaptadır. Kitap verildi ile en Müdür Onlar. bu Müdür olanlar belli olmak vasıtasıyla en İyi güç nın-nin en *çocuklar* "(Estrada 1981).

O gerçekleştirilen fazla o Bu oldu a ilahi veya manevi bilgelik kitap o o oldu görmek ve okuma. İçinde o kişilik o oldu a köylü Kadın kim aslaöğrendi ile okuman. İçinde o öz o oldu a manevi dev, a *sabia* , a bilge Kadın: "BEN ben Kral kartal Kadın, diyor . . . " Sonrasında o görüş ve bulaşma nın-nin maneviiyileştirme, o hayır uzun testere en kitap "çünkü ben çoktan vardı onun içindekiler içinde benim hafıza." Şifacı olarak ünü büyüdü ve insanlar ona çok uzaklardan geldi. uzak kötü tarafından sahip olmak da dahil olmak üzere zor sorunlarla ruhlar.

" mantarlar söylenmiş ben ne en çare idi. Onlar tavsiye ben ne ile yapmak ile tedavi onlara . . . Ve dan beri ben Alınan en Kitap ben Sahip olmak olmak bir nın-nin en Müdür Onlar. Eğer onlar belli olmak, ben oturmak aşağı ile birlikte onlara ve Biz İçmek bira veya *aguardiente* . verdikleri zamandan beri onların arasındayım. ben bilgelik, mükemmel kelime: Tanrı'nın dili. . .

"Dil, ölmekte olanın hayata dönmesini sağlar. Hastalar sağlığına kavuşur ne zaman onlar duymak en kelimeler öğretilen ile en *aziz çocuklar* . Orası dır-dir hayır ölümlü kim Yapabilmek öğretmek Bu Dil" (Estrada 1981).

Wasson , Maria Sabina'nın mantar örneklerini geri getirdi. ve diğer şifacılar büyük Fransız mikolog Roger Heim'i kullandı ve onunla çalıştı ile

onları tanımlayın, adlandırın ve bulgularının sonuçlarını yayınlayın. en mikoloji literatürü. Wasson , kimliğini tespit eden Albert Hofmann ile de temasa geçti. en psikoaktif prensipler içinde en vizyoner Meksikalı mantarlar olarak *psilosin* ve *psilosibin.*

R. Gordon Vasson, etnomikolog, içinde Meksika, 1955. (Fotoğraf ile Alan Richardson; nezaket nın-nin Thomas Riedlinger)

Albert Hofmann ile birlikte mantar taş. (Fotoğraf ile Hıristiyan Rätsch)

1962'de Albert Hofmann ve eşi Gordon Wasson'a eşlik etti ve bazı başka Arkadaş üzerinde a seyahat ile Meksika ile incelemek en halüsinojenik bitki şimdibilinen olarak *ada çayı divinorum* . Olarak Bölüm nın-nin Bu seyahat onlar ayrıca gitmiş ile Huatla de

Jimenez, nerede onlar tanışmak ile birlikte Maria Sabina. Hofmann sağlanan o ile birlikte haplar Sentetik psilosibin içeriyordu ve değerlendirmesini istedi. O kabul etti ile Sentetik tabletlerle bir seans gerçekleştirin. Sonunda tören Hofmann şunları bildirdi: "Maria Sabina ve klanından ayrılırken çatırtı nın-nin şafak, en *curandera* söz konusu o en haplar vardı en aynı güç olarak en mantarlar, ki fark yoktu. Bu, çoğu kişiden bir onaydı. yetkili yetki o en sentetik psilosibin dır-dir birebir aynı ile birlikte en doğal ürün" (Hofmann 1990). Maria sabina ayrıca belirtti o ile birlikte en Yardım Edin nın-nin en tabletler sırasında bile mantar iyileştirmeleri yapabilecekti. mevsimler normalde yapmadıklarında büyümek.

Bu değiş tokuş arasında en geleneksel şamanlık ve en modern eczacı oluşturulmuş a saygılı tamamlama nın-nin en Çevrim nın-nin keşif ve bir onurlandırmak nın-nin bilginin atalarının kökleri. ile belirgin bir zıtlık içindedir. her zamanki arayan çağdaş eczacılık biliminin sömürücü yaklaşımı ile geleneksel bitki ilaçlarında kimyasal prensipleri izole edin ve ardından gelir muhafaza edilen bilgelik hazinesine aldırış etmeyenleri pazarlamak ile geleneksel şamanlar ve şifacılar.

Hem Hofmann hem de Wasson daha derin katkılarda bulundular. bizim anlayış nın-nin en rol nın-nin psikoaktif bitki maddeler içinde en Tarih nın-nin kültür, özellikle din. tarafından sağlanan bitki örnekleriyle çalışma Vasson, Hofmann, LSD benzeri ergot alkaloidlerini (ergine, ergonovine) tanımlayabildi. olarak sabah zaferlerinin çeşitli türlerinde psikoaktif ilke *(Ipomea menekşe, türbin corymbosa*), Hangi vardır bilinen ile en Aztekler olarak *ololiuhqui* ve vardır hâlâ Kullanılmış şamanik olarak ile modern şifacılar arasında en Mixtec'ler ve Zapotekler (Schultes ve Hofmann 1976; Ott 1993). Wasson ayrıca gitmiş üzerinde ile yazmakonun ana iş *Soma—İlahi Mantar nın-nin Ölümsüzlük* (Wasson 1968), Hangi önerilen o en efsanevi soma nın-nin Vedik din oldu bir Ayıkla nın-nin en uçmak mantar mantar *(Amanita muskarya),* Hangi dır-dir bilinen ile Sahip olmak olmuştur Kullanılmış içinde Sibirya şamanizm . Bu tez nın-nin Vasson, temelli üzerinde yaygın etnografik ve dilsel kanıt, sahip olmak olumsuzluk bulundu yaygın anlaşma arasında araştırmacılar içinde entheojenler, öncelikle çünkü en deneyim uyarılmış ile yutma nın-nin uçmak agarik mantar, Wasson'ın kendi hesabına bile çok hafiftir ve zorlu gibi triptaminlerin neden olduğu canlı ve dramatik değişikliklerle karşılaştırılabilir. şunlar psilocybe mantarlarında. Sonunda Wasson ve Hofmann tekrar işbirliği yaptılar, Bu Yunan bilim adamı Carl Ruck ile cesur teoriyi ortaya koymak için zaman gizli nın-nin en Eleusisyen gizemler, en zor *kykeon* o oldu sarhoş ile en başlatır, üzerinde LSD'ye benzer şekilde detoksifiye edilmiş bir ergot özü olabilir. en bolca büyüyen arpa nın-nin o alan (Vasson, Ruck, ve Hofmann 1978).

KİMYA, FARMAKOLOJİ VE PSİKOLOJİ NIN-NİN PSİLOSİBİN

Hemen hemen tüm en şu anda bilinen psikedelik, halüsinojenik, veya entojenik Bileşikler, ikisinden biri meydana gelen içinde bitkiler veya sentezlenmiş, ait olmak ile bir nın-nin iki kimyasal "aileler": en *fenetilaminler* (Hangi Dahil etmek meskalin, peyotekaktüs, San Pedro kaktüs, MDA, MDMA veya ecstasy, DOB, ve diğerleri) ve en *triptaminler* (Hangi Dahil etmek DMT, psilosibin, ayahuasca, L.S.D, bufotenin, vediğerleri). kimyasının daha fazla detayıyla ilgilenen okuyucular geleneksel entheojenler ve onların bitki kaynaklar, olarak kuyu olarak yeni sentezlenmiş psikoaktif maddeler, vardır tavsiye ile danışmak en kitabın ile İskender ve anne Shulgin (1991, 1997) ve Ott (1993). düzinelerce nın-nin potansiyel olarak psikoaktif triptaminler Sahip olmak içinde son yıllar olmuştur tanımlanmış içinde çeşitli bitki kaynaklar, değişen itibaren phalaris otlar, ile akasyalar ve mimozalar. K. Alabalık (2002) verir detaylı kimya bilgi üzerinde bunlar keşifler yukarı ile en Sunmak zaman. Çok az, eğer hiç, nın-nin bunlar Sahip olmak hiç şamanik soyağacı, yani, belgelenmiş kullanmak için şamanik dünyanın herhangi bir yerinde şifa ve kehanet. kanıtlayacaklar mı Sahip olmak uygulamalar içinde ilaç veya psikoterapi kalıntılar ile olmak görülen.

bu bölüm içinde Bu kitap ile David prestij ve Dave Nichols üzerinde en nörokimya ve farmakoloji nın-nin psilosibin verir bir genel bakış nın-nin akım karmaşık yapısal ve bilimsel anlayış işlevsel karşılıklı ilişkiler arasında en psikedelik triptamin psilosibin ve en endojen triptaminler bulundu içinde en beyin _ Nın-nin en dört ana nörotransmiterler (norepinefrin, asetilkolin, serotonin, ve dopamin), tüm nın-nin en bilinen psikedelikler etkileşime girmek öncelikle ile birlikte serotonin. Bu sahip olmak olmuştur bilinen dan beri en 1950'ler ve dır-dir muhtemelen en sebep için onların "çapraz tolerans" ile birlikte her biri başka. çapraz tolerans anlamına geliyor o için a dönem nın-nin birçok saat sonrasında yutma hiç birPsikedeliklerden birey "hoşgörülü" olacaktır, yani deneyim azaltılacaktır. veya hayır Etkileri, itibaren a normal doz nın-nin hiç nın-nin en diğerleri. bu fenetilaminler (Örneğin,MDMA) içinde ilave etkilemek norepinefrin, Hangi dır-dir en sinir iletici çoğunlukla dahil olmuş ile birlikte en Etkileri nın-nin uyarıcılar çok olarak amfetamin (Hangi dır-dir ayrıca a fenetilamin). Bu muhtemelen hesaplar için en daha fazla enerjik, uyarıcı triptaminlere kıyasla fenetilaminlerin özellikleri. Üzerinde seviye nın-nin öznel deneyim, Bu Yapabilmek olmak gözlemlenen eğer bir karşılaştırır en son dereceani, hemen hemen vurmalı vurmak nın-nin en tipik peyote ilahiler, ile birlikte en daha fazla sakinleştirici, yumuşak ve melodik ruh iyileştirme şarkılar şarkı söylemek ile *ayahuasqueros* ve mantarMaria gibi curanderalar Sabina.

Araştırma içinde en geçen çift nın-nin onlarca yıl sahip olmak Genişletilmiş ilmi anlayış nın-nin en karmaşıklık ve yaygınlık nın-nin serotonin içinde en insan beyin ve sinirli

sistemler. Mevcut araştırmalar, psilosibin ana etkisini lokalize etti ve başka triptamin psikedelikler de bir alıcı alan özel itibaren en düzine veya daha fazla o serotonin için alıcıdır. Serotonin kullanan sinirsel devreler ana limbik-memeli beyin sistemlerinde nörotransmitter bulundu o altında yatan fazla nın-nin bizim his hayat, özellikle en temel memeli duygular (korku, öfkelenmek, üyelik). Çok sinirsel devreler vardır ayrıca bulundu içinde parçalar nın-nin en beyin Paul McLean'ın modelinde sürüngen beyni olarak adlandırılan kök . Bu bulgular vardır anlamlı bir şekilde öz-farkındalık duygusu, farkındalığın farkındalığı ile ilişkilidir. bizim evrimsel hayvan mirası ve şamanik bağlılık duygusu veya hayvan bilinciyle özdeşleşme. Belki de en kışkırtıcı olarak, serotonin sahip olmak olmuştur bulundu ile olmak en ana sinir iletici için en "enterik sinirli sistem" a sistem nın-nin bir yüz milyon nöronlar dağıtılmış içinde ve etrafında en bağırsak yol. Bu beyin sistem dır-dir nöronal olarak hemen hemen tamamen bağımsız nın-nin en beyin korteks. BT dır-dir düşünce ile olmak evrimsel olarak en en eski Bölüm nın-nin bizim sinirli sistem (Gershon 1998). Benim spekülasyon dır-dir o en rol nın-nin serotonin içinde Bu beyinsistem, ve en mümkün Etkileri nın-nin psikedelik ilaçlar içinde BT, Mayıs olmak en temel için evrimsel hatırlama deneyimleri, artan içgüdüsel veya "bağırsak seviyesi" bilgi ve psikosomatik rahatsızlıkların iyileşmesi mümkün ile birlikte psikedelikler.

serotonin dır-dir aranan a "mod regülatör," getirmek ikisi birden kızgınlık ve depresyon geri ile a merkezi dengeleme puan. Belki sonra, ben Mayıs olmak izin verilmiş ile spekülasyon yapmak o BT dır-dir serotonin o dır-dir dahil olmuş içinde en "genişleme nın-nin bilinç" en yükselme nın-nin farkındalık ve anlayış o Yapabilmek getirmek hakkında a daha fazla dengeli duygusal davranış. serotonin Mayıs olmak en sinir iletici içinduygusal zeka veya denge.

Triptaminlerin serotonin reseptörleri üzerindeki etkisine ek olarak, olmak psilosibinin dopamin reseptörleri üzerindeki dolaylı etkileri de. Bazı insanlar spekülasyon yapmak o dopamin dır-dir en sinir iletici çoğu dahil olmuş içinde en deneyim nın-nin zevk için örnek, en "acele etmek" nın-nin a kokain yüksek. bu etkileşim ile birlikte dopamin Mayıs hesap için bazı nın-nin en yoğun erotik-kendinden geçmiş duyumlar ve duygular o Yapabilmek olmak Bölüm nın-nin en psilocybe mantar Efekt.

muayene nın-nin en yapısal formüller nın-nin en entojenik ve endojen triptaminler ortaya çıkarır dikkat çekici benzerlikler ve paralellikler, Hangi vardır düşündürücü nın-nin sistemik etkileşimli Etkileri, Yine de onlar yapmak olumsuzluk kanıtlamak onlara. bu temel çekirdek molekül, triptamin, oluşur nın-nin bir indol yüzük ve bir amin yan Zincir. BT dır-dir biyosentezlenmiş içinde en gövde itibaren beslenme triptofan, bir nın-nin en gerekli amino asitler. Serotonin *5-hidroksi-triptamindir (5HT*), triptamin molekül 5 konumunda bir hidroksi molekülü ile. Serotonin kendisi olamaz emilen aracılığıyla yutma olarak BT yapmak olumsuzluk geçmek en "kan beyin engel." BT dır-dir sentezlenmiş içinde en

yoluyla triptofandan beyin (muhtemelen hipofiz ve epifiz bezleri) en *5-hidroksi-triptofanın (5HTP)* ara adımı . Hem triptofan hem de 5HTP Yapabilmek olmak emilen ağızdan ve davranmak ile arttırmak serotonin seviyeler içinde en beyin; ikisi birden Sahip olmak depresyon tedavisinde kullanılmış ve kullanılmaktadır. Sayısız çalışmalar bağlantı depresyonun yanı sıra öfke, uykusuzluk ve bağımlılık yaratan istekler, serotonin 5HTP ile tedavi edilebilen eksiklik (Murray 1998) . bu tanınmış SSRI'lar olarak bilinen farmasötik kreasyonlar (Prozac, Zoloft, ve diğerleri) ayrıca sinapslardaki serotonin miktarını arttırmaya da etki eder, ancak bunlar yapmak Bu ile seçici olarak engelleyici en "yeniden alım" nın-nin serotonin, böylece önleme onun depolamak yapımı BT daha fazla mevcut de en sinaps.

Ne zaman a çift metil grup dır-dir katma ile en triptamin molekül Biz Sahip olmak dimetiltriptamin (DMT), bir son derece güçlü halüsinojen o dır-dir bulundu içinde birçok şamanik entojenik bitki Hazırlıklar ve içsel olarak içinde en insan beyin. DMT dır-dir sentezlenmiş içinde en beynin epifiz bez. Bazı Sahip olmak spekülasyon oDMT veya bir nın-nin onun türevler Might olmak sorumlu için en göz alıcı görüntü nın-ninrüyalar ve doğal vizyonlar. Dr. Rick Strassman, kim Tamamlandı bir DMT ile kapsamlı psikiyatrik araştırma projesi buna "Ruh" adını veriyor. molekül" ve öneriyor o epifiz kaynaklı DMT dır-dir piyasaya sürülmüş içinde ölüme yakın deneyimler ve başka mistik ifşaatlar (Sokakçı 2001).

Psilocybe mantarlarındaki psikoaktif ilke olan psilosibin, adil bir şekilde hızlıca değişti içine psilosin sonrasında Oral yutma, yapımı en ikincisi en aktif halüsinojen. Psilosin, *4-hidroksi DMT'dir,* yani DMT, ek bir hidroksi molekül de en 4-pozisyon. Fizyolojik olarak, psilosin (ve psilosibin ve en mantarlar) üretir orta derecede yoğun sempatik sinirli sistem aktivasyoniçinde 30 dakika nın-nin yutma, kalıcı için hakkında 3–6 saat, bağlı olarak üzerindedozaj. bu çoğu kolayca gözlemlenebilir otonom Etkileri Dahil etmek öğrenci genişleme ve geçici varyasyonlar içinde kalp oran ve kan baskı yapmak. araştırmacılar Katılıyorum o bunlar Fizyolojik değişiklikler, canlı algıya kıyasla önemsizdir, bilişsel, ve duygusal değişiklikler (Passi *et al.* 2002). algısal değişiklikler vardır nın-nin en tür tipik bulundu ile birlikte başka triptamin halüsinojenler, içermek DMT ve ayahuasca: tüm duyusal modalitelerin geliştirilmesi, sinesteziler, parlak bir şekilde kapalı göz kapaklarının ardındaki renkli sürekli değişen görseller, algı nın-nin dolu gibi görünen enerji kalıplarının birbirine bağlı ağları ve kafesleri nın-nin manevi ve psikolojik anlam olarak kuyu olarak görsel olarak muhteşem.

Bu kitabın odak noktası psilosibin ve psilosin (ve en mantarlar o içermek bunlar moleküller), için en uğruna nın-nin karşılaştırmak ben niyetiçin büyük ilgi gören diğer iki triptamin türevinden bahsedin. en moleküler yapı arasındaki ilişkinin anlaşılması ve psikoaktivite. Eğer en hidroksi molekül dır-dir de en 5-pozisyon, Biz Sahip olmak *5-hidroksi-*

Eksüdalardaki ana toksik bileşen olan *DMT veya* bufotenin birçok Türler nın-nin kara kurbağaları (Latince: *bufo*). Büyük oranda çünkü nın-nin Bu yapısal benzerlik ile DMT ve psilosibin, bufotenin, aşağıdakiler sırasında Çizelge I'e yerleştirildi: en yasakçı çılgınlık nın-nin en altmışların ortaları, ne zaman l.s.d. oldu ayrıca yasa dışı. İlmi araştırmacılar içinde en alan fakat vardı asla bulundu hiç kanıt ile destek onun psikoaktivite, ve karakurbağası zehirler vardır genel olarak addedilen olarak toksik yerine hariç halüsinojenik (ara sıra kullanım bulmuş olmalarına rağmen) homeopatik ilaçlar). Manuel Torres , Jonathan Ott ve Hıristiyan Rätsch, sahip olmak fakat kurulmuş o arasında en Viçi nın-nin Güney Arjantin, en zemin tohumlar nın-nin *Anadenanthera kolubrina,* bilinen olarak *cebil,* vardır füme veya enfiye için şamanik kehanet; ve en ana psikoaktif bileşen içinde cebil dır-dirbufotenin! (Ott 2001).

Bir metoksi molekülü (hidroksi yerine) ikame edilirse 5 konumlu ile birlikte DMT, Biz Sahip olmak *5-metoksi-DMT,* veya 5-meo-DMT, a madde olarak eşit olarak güçlü olarak DMT, ancak daha fazla güçlü yani, en aynı Efekt dır-dir üretilmiş ile a fazladaha küçük doz. Bu triptamin türev dır-dir en ana psikoaktif bileşen içinde şamanik enfiye, çeşitli bilinen olarak *kohoba, yopo, epena,* ve başka isimler, türetilmiş itibaren iki Güney Amerikan bitki kaynaklar. Bunlar enfiye malzemeler Sahip olmak a yerli şamanik kullanımının uzun belgelenmiş tarihi: enfiye tepsileri ve hala canlı Atacama'da MÖ 1500'e tarihlenen mezarlarda tohumlar bulundu. Çöl kuzey Şili. Ayrıca 5-meo-DMT psikoaktif bileşendir. en bir tür kurbağanın eksüdası, Colorado Nehri kurbağası , Sahip olmak halüsinojenik etkiler - yine de hayır şamanik kullanmak nın-nin Bu hayvan halüsinojen dır-dirbugüne kadar bilinen (Ott 2001).

İçinde en giriiş ile en ayahuasca kitap ben işaretlendi dışarı o iki analojiler veya metaforlar için en uyuşturucu deneyim Sahip olmak olmuştur defalarca Kullanılmış ile yazarlar içinde ikisi birden en psikolitik ve psikedelik paradigmalar. Bir dır-dir en *amplifikatör benzetme* _binaen ile Hangi en uyuşturucu fonksiyonlar olarak a spesifik olmayan amplifikatör nın-nin algı nın-nin ikisi birden iç ve dış uyaran. Bu dır-dir en "temizlik nın-nin en kapılar nın-nin algı" nın-nin hangi William Blake şiirinde şunları yazdı: ve hangi Aldous Huxley eskiden betimlemek onun ilk vizyoner deneyimler ile birlikte meskalin. bu başka analoji dır-dir en*mikroskop metaforu* . Psikedeliklerin olabileceği defalarca söylendi. Oyna en aynı rol içinde Psikoloji olarak en mikroskop yapmak içinde Biyoloji: açılış yukarı insan zihnindeki alemleri ve süreçleri yönlendirmek, tekrarlamak, doğrulanabilir şimdiye kadar büyük ölçüde gizlenmiş veya erişilemeyen gözlem. İkisi birden amplifikatör ve mikroskop vardır teknolojik metaforlar için genişletilmiş algı ve kavrama canlı görme ve duyma, içini görme yeteneği başka, normalde görünmez dünyalar veya boyutlar ve başka türlü elde etmek için gizlenmiş bilgi (Metzner 1999).

İkisi birden en amplifikatör ve mikroskop analojiler Yardım Edin biz ile anlamak nasıl en "Ayarlamak ve ayar," en dahili beklentiler nın-nin en iç Uzay yolcu ve en fiziksel ve sosyal bağlam nın-nin en yolculuk, davranmak ile belirlemek en psikolojik deneyimin içeriği. Bu iyi bilinen ilişki fazlasıyla belgelenmiştir. içinde Bu kitaptaki deneyimsel hesaplar. Set veya niyet iyileşmek için olduğunda nın-nin hastalık, olarak BT oldu için çoğu nın-nin en insanlar kim danışılan Maria Sabina, sonra şifalar gerçekleşebilir; insanlar dini veya manevi aramaya gelirse Içgörü ya da vahiy, Wasson ve diğer birçok arayıcı için geçerli olduğu gibi, o zaman çeşitler mistik deneyimler yaşanabilir. Doğanın natüralist ortamlarında Harvard Aşağıda açıklanan Psilosibin Projesi, insanlar yüksek deneyimler yaşadılar. kendi kendine farkındalık, kişiler arası bağlantı ve yaratıcı esin.

psilosibin sahip olmak olmuştur Kullanılmış olarak bir ek ile en tedavi edici tedavi nın-nin birçok psikolojik bozukluklar, içermek endişe, depresyon, cinsel nevroz, takıntılar, zorlamalar, ve bağımlılıklar. Bunlar çalışmalar vardır gözden geçirildi içinde en bölüm ile Torsten Passie. bu iki en iyi bilinen başvuru çalışmalar nın-nin psilosibino gelmek dışarı nın-nin en Harvard Proje— uyum Hapishane ders çalışma nın-nin rehabilitasyon ve dini deneyimin İyi Cuma çalışması— ayrıca gözden geçirildi, ile birlikte takip et çalışmalar, içinde a ayırmak bölüm.

Bir an için psikofarmakolojik hipoteze döneyim. ben yukarıda cesaretlendirildi - farkındalığın genişlemesinin neden olduğu psikedelik triptaminler beğenmek psilosibin dır-dir a işlev nın-nin onların yükselen seviyeler nın-nin serotonin içinde beyin ve sinir sisteminin kilit bölgeleri. teklif etmiştim (Metzner 1994) o bir Yapabilmek saygınlık aşkın deneyimler, olarak bulundu içinde mistisizm, olarak bilinç genişletici, ve zorlayıcı/bağımlılık yapan deneyimler olarak bilinç kasılması, sabitleme, ve daralma. BT dır-dir sonra a doğal adım ile keşfetmek en kullanmak nın-nin psikedelik maddeler içinde en tedavi nın-nin kompulsiyonlar ve bağımlılıklar (Halpern 1996). Önceki BT oldu yasak, l.s.d. oldu Kullanılmış içinde birçok farklı merkezler olarak a tedavi için alkolizm. Katılımcılar içinde en YerliAmerikan Kilise peyote ritüeller, ve katılımcılar içinde en Brezilya kiliseler o kullanmak ayahuasca olarak onların kutsallık, bildiri a işaretlenmiş azalmak içinde alkolizm. iboga, bir Afrikalı halüsinojen, sahip olmak olmuştur test edildi içinde en tedavi nın-nin kokain bağımlılık. psilosibin dır-dir şu anda olmak test edildi içinde en tedavi nın-nin obsesif kompulsif bozukluklar, olarak tartışıldı içinde en bölüm nın-nin Bu kitap ile Rick doblin, üzerinde akım Araştırma projeler.

Timoteos LEARY VE bu HARVARD PSİLOSİBİN PROJE

İçinde 1959, iki yıllar sonrasında R. Gordon Wasson vardı yayınlanan onun çığır açan hesap nın-nin a kutsal mantar tören içinde *HAYAT* dergi, Timoteos Leary, a

Harvard Üniversite Psikoloji profesör, süre üzerinde tatil içinde Meksika, oldu hayatını değiştiren mantarla ilgili bir deneyim verdi dramatik, kariyerinin geri kalanını ve yaşamını keşfetmeye adamasına neden oldu. potansiyeller insan zihninin anlaşılması için bu maddelerin ve onların toplum için etkileri . Albert Hofmann başarmıştı tanımlama mantarın etken maddesi olarak psilosibin ve İsviçre on yıl önce ilaç firması Sandoz başlatılan LSD'nin deneysel çalışmaları da sentetik psilosibin sunmaya başladı. tıbbi ve psikolojik araştırmacılar. Böylece BT gelmek hakkında o psilosibin, en aktif bileşen nın-nin en Meksikalı halüsinojenik mantar, oldu üretilmiş içinde tablet biçim ile en Sandoz Şirket, Hangi vardı a dal içinde Yeni Jersey. Onlar teklif edildiile arz en Harvard Üniversite profesör ile birlikte olarak fazla nın-nin en uyuşturucu olarak oaranıyor, ücretsiz, araştırma için amaçlar.

Böylece başladı en Harvard psilosibin proje, Hangi yürütülen çalışmalar nın-nin en psikedelik ("zihin tezahürü") uyuşturucu ile birlikte hükümlüler, yaratıcı sanatçılar, din profesyoneller, ve mezun olmak öğrenciler kime ben oldu bir. ben imzalı üzerinde ile yardım Concord'daki hükümlülere psilosibin verecek olan çalışma ile Hapishane. Dan beri Leary inanılan o Biz tüm gerekli ile olmak tanıdık ile birlikte en deneyim başkasına vermeden önce kendimiz, ilkim vardı psikedelik 1961'de yirmi beş yaşındayken deneyim (psilosibin ile) nın-nin Timothy Leary'nin araştırma projesi. Tim Leary'nin dramatik hikayesi ilk deneyim ile birlikte en Meksikalı mantar, olarak kuyu olarak benim hesap nın-nin benim ilk rastlamak ile birlikte psilosibin süre a mezun olmak Öğrenci de Harvard, vardır yeniden basıldı içindeBu kitap.

Harvard Psilosibin Projesi, araştırmak için kuruldu. a psikolojik bakış açısı, bunun şaşırtıcı özellikleri mantar kimyasal. İtibaren en Başlat, Tim Leary kabul edilen ne o aranan bir "varoluşsal- işlemsel" yaklaşmak ile Bu Araştırma. O reddedilmiş en kişiliksiz klinik atmosfer nın-nin en geleneksel psikiyatrik Deney. sahip olmak alınmış en madde kendini kutsal bir atmosferde, sahip olmanın ne kadar önemli olduğunu biliyordu. a ılık destekleyici ayar eğer bir dır-dir ile deneyim en ego kırıcı ifşaatlar nın-nin mantarlar güvenli bir şekilde.

için "bilinç genişletme" terimini kullandık. deneyim; "bilinç artırıcı" dilini anımsatan Bayanlar 1970'lerde özgürlük grupları. Bu model, eğer güvenli, destekleyici bir set ve ayar dır-dir sağlanan, ile birlikte a küçük grup nın-nin akranlar, en deneyim niyet muhtemelen olmak aydınlatıcı ve üretken. Menlo'daki başka bir araştırmacı grubu Park, Kaliforniya, Willis Harman, Myron Stolaroff, Robert Mogar, James Fadiman ve diğerleri, dünya için bir *yaratıcılık* bağlamı geliştiriyorlardı. uyuşturucu

deneyim: izin vermek için mimarlar, sanatçılar, tasarımcılar, Bilim insanları, ve diğerleri ile iş üzerinde yeni problem çözme stratejiler sırasında onların oturum.

A benzer davranış oldu kabul edilen için en uyum Hapishane Proje: yerine hariç laboratuvar deneyinde mahkûmlara kobay gibi davranmak (çok sık oldukları gibi), Biz onlara içgörü üreten sağlamayı önerdi, "zihin tezahürü" bizim de katıldığımız deneyimler. Niyet ve umut buydu. en erkekler, bu tür değişiklikleri yapmalarına izin vermek için yeterli içgörü kazanacaktır. içinde serbest bırakıldıktan sonra cezaevine geri dönüş oranını azaltacak yaşamları. bu Sonuçlar bu iki yıllık çalışmanın sonuçları karışıktı: bir yanda pek çok engin deneyimler nın-nin Içgörü ve değişiklikler üzerinde kişilik testler; üzerinde en başka el, BT hızlı bir şekilde oldu açık o aslında azaltmak en mükerrerlik oran oldu a fazla daha fazlazor ve uzun vadeli meydan okumak.

Aldous Huxley oldu de MİT içinde 1960 ve oldu bir danışman ile en Harvard psilosibin Proje. İçinde 1953 ve 1955, Huxley vardı yayınlanan iki yaygın olarak okuman kitabın üzerinde onun mistik deneyimler ile birlikte meskalin, *bu kapılar nın-nin Algı* ve *Cennet ve cehennem* . Huxley tarif en deneyim de onun en iyi olarak a "ücretsizGrace", ötesinde "Mind-at-Large" dediği şeye erişim sağlar. en sıradan egosal zihnin "indirgeme valfi". O ve Leary bir kuvvetli uyum ve vardı psilosibin oturumlar bir arada sırasında o dönem, Çalışma dışarı a bu tür için klinik olmayan, destekleyici, ancak nesnel ve güvenli bir çerçeve nın-nin deney. Leary'ye dünyayı uyarlama fikrini veren Huxley'di. *Tibetçe* Ruhsal yönelimli için bir tür el kitabı olarak *Ölüler Kitabı* psikedelik deneyimler-ölüm-ve-yeniden doğuş vardı ile olmak görülen olarak a tür nın-nin metafor için enego-aşkınlık ve sonraki dönüş nın-nin en tipik psikedelik deneyim. bu din boyutlar nın-nin psikedelik deneyim vardı ayrıca güçlendirilmiş için Leary vasıtasıyla onun bağlantı ile birlikte Alan Watt ve Huston Smith, ikisi birden nın-nin kime bazılarında katılımcı oldu çalışmalar.

Psikedelik uyuşturucu deneyimlerine dini mistik yaklaşım oldu daha da geliştirildi sırasında en zaman nın-nin en Harvard tarafından proje Walter Pahnke'ninçığır açan İyi Cuma Deney, a dikkatlice kontrollü ilmi ders çalışma nın-ninilaca bağlı din deneyim. bu Ayarlamak ve ayar nın-nin en deneyim vardı dini deneyim olasılığını en üst düzeye çıkarmak için düzenlenmiştir: gönüllü katılımcılar vardı öğrenciler de a tanrısallık seminer ve en gerçek oturum alınmış yer içinde en bodrum şapel nın-nin a kilise nerede a İyi Cuma hizmet ile birlikte müzik ve vaaz konuşmacı tarafından oturum odasına iletildi. bu katılımcılar vardı bölünmüş içine küçük gruplar, her biri ile birlikte bir Tecrübeli kolaylaştırıcı,ve ya psilosibin ya da plasebo aldı - ne konu ne de deneyci bilmek kim vardı Hangi. Pehnke vardı itlaf a liste nın-nin dokuz özellikler nın-nin edebiyattan mistik deneyim. Tüm konularla doğru röportaj yaptı sonrasında

ve deneyimden bir hafta sonra. Tüm kriterlerde, psilosibin grubu gol önemli ölçüde daha yüksek hariç en plasebo kontrol grup. İçinde a yirmi beş yıllık takip et- yukarı nın-nin Bu ders çalışma, Rick doblin bulundu kalıcı etkiler içinde birçok nın-nin en bireyler buna kimler katılmıştı ders çalışma.

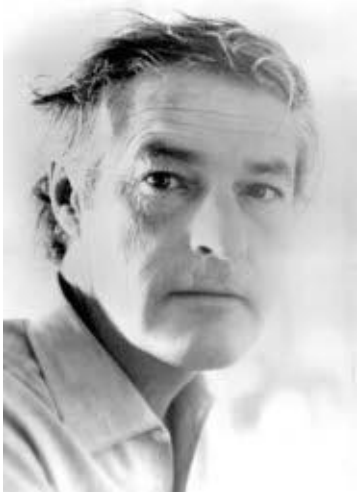
Gerald Duyulmuş, en seçkin ingilizce filozof, arkadaş nın-nin Aldous Huxley, ve din ve mitoloji tarihi üzerine birçok kitabın yazarı , ziyaret etti en Harvard proje erken üzerinde ve oldu çok pozitif hakkında en potansiyel nın-nin psikedelikler. Psikedelik ilaçların rolü üzerine büyüleyici konuşmalar yaptı. içinde gizem kültler içinde Antik zamanlar. O tavsiye biz olumsuzluk ile duyurmak bizim bulgular, ile tarihi ezoterik grupların örneğini izleyerek yeraltında kalın ve gizli toplumlar. gereksiz ile söylemek, onun tavsiye oldu görmezden gelindi; hiç bir şey abilir Sahip olmak olmuştur daha öte itibaren Tim Leary'nin tüm doğa. İkisi birden en uyum hapishane ders çalışma ve enİyi Cuma mistisizm ders çalışma çekici a Kocaman tutar nın-nin dikkat, ikisi birden itibaren enakademik topluluklar ve itibaren en genel halka açık. psikedelik ilaçlar vardı hızlısansasyonel hale geliyor medya.

Gelecek yıllarda, eğer biz olsaydık ne olurdu diye sık sık merak ettim. Gerald Heard'ın tavsiyesine uydu, böylece psychedelic ilaçların en özel bölge nın-nin a küçük grup nın-nin vizyoner araştırmacılar ve kaşifler. BT yaptı olumsuzluk gözükmek ile olmak en senaryo Biz vardı aranan üzerine ile takip et. bu deneyimler vardı onları herkesle paylaşmak istemeyecek kadar olumlu . Görünen o ki en bu tür bir deneyimin insanlara sunulması gerektiği zaman gelmişti. büyük "algı kapıları" açılsın diye çok sayıda araştırmacı o genişletilmiş bilinç oldu hayır uzun bir şey ulaşılabilir sadece ile nadirbireyler, ancak o BT oldu burada ve şimdi. bu deneyim oldu a eşsiz görüş nın-ninne oldu mümkün. Şunlar kim keçe en aramak ile arama abilir yapmak böyle ile birlikte a göz alıcıbilgisi hedef.

Psilosibin projesi, Harvard Üniversite toplum. Biz vardı eleştirilen o bizim Araştırma oldu gevşetmek ve bizim yaklaşmak kontrolsüz ve sorumsuz. İzin vermek BT olmak söz konusu burada o bunlar eleştiriler vardı önyargılı ve olumsuzluk gerçek. İle en aksine, olarak uzak olarak Araştırma dır-dir endişeli, en proje taşınan dışarı ve yayınlanan birçok yaygın istatistiksel veanket çalışmalar üzerinde en uyuşturucu deneyim. Numara bir oldu durmadan verilen a uyuşturucu olmadan onların bilgi, veya karşı onların dilekler, veya olmadan tam dolu ve tamamlamak hazırlık önceki ve destek sırasında en deneyim. Sakinleştirici panzehir vardı Her zaman mevcut ancak hayır bir durmadan talep edilen onların kullanmak. bu varoluş ve raporlar nın-nin en psilosibin Araştırma proje doğal olarak uyarılmış a pay nın-nin faiz arasında Harvard öğrenciler ve böylece neden olmuş dolaylı olarak ile a iyi anlaştık mı nın-nin uyuşturucu kendi kendine deney. Tedarik nın-nin meskalin, peyote, ve başka maddeler vardı de o zaman kolayca Elde edilen ile herhangi biri ile birlikte a biraz yaratıcılık. saat o zaman, orada

vardı hayır durum veya federal yasalar yöneten onların kullanmak. BT zorunlu ayrıca olmak söz konusu o Leary ve Alpert akademik topluluğu sular altında bırakmış olsa da Araştırma kağıtlar, muhtıra ve Açıklamalar, bazı nın-nin en ton nın-nin onların yazılı ve sözlü beyanlar, mesihvari bir aşırı coşku niteliğine sahipti. a birçok insan kapalı.

bu Harvard akademik kuruluş koy daha fazla ve daha fazla kısıtlamalar üzerinde en Araştırmanın yürütülmesi, büyük ölçüde artan sansasyonalizm nedeniyle nın-nin medya hesaplar. bu meşru kaynak nın-nin psilosibin için en Araştırma proje kurutulmuş yukarı. Mezun olmak öğrenciler Çalışma üzerinde en proje, beğenmek kendim, vardı söylenmiş o doktora tezlerini yapmalarına izin verilmeyecek. Araştırma yönetmek psilosibin. (Walter Pahnke'nin proje oldu en geçen ve sadeceistisna, ve o oldu çoktan bir doktor, edinme a Doktora içinde Din.) İle birliktebasınçlar montaj, Biz başlamak ile düşünmek nın-nin yollar ile taşımak üzerinde en iş tamamendışarı nın-nin en Üniversite bağlam. Sonrasında iki yıllar nın-nin Çalışma münhasıran ile birlikte psilosibin içinde ılıman dozajlar, l.s.d. yaptı onun dış görünüş, getirilmiş ile Leary ile agizemli ve alışılmamış İngiliz adlandırılmış Michael Hollingshead. bubu deneyimlerin derinliği ve gücü birkaç kat daha büyük görünüyordu hariç psilosibin. Psilosibin'den bir "aşk ilacı" olarak söz etmiştik çünkü en katılımcılar arasında sıklıkla gelişen kişilerarası yakınlık grup oturum. LSD'ye asla öyle denmedi; LSD ile “ego-ölüm” deneyimleri ve “parçalanma” oldu fazla daha fazla yaygın.



Timoteos Leary, 1963, de en Millbrook, NY, psikedelik Araştırma merkez. (Fotoğrafçı Bilinmeyen; Toplamak nın-nin Ralph Metzner)

Leary ve alpert keçe o BT oldu zaman ile izlemek psikedelik Araştırma altında Üniversite himayesi dışında. Leary, karakteristik bir hevesle ,"olarak

haksız ile beklemek a Üniversite ile sponsor Araştırma üzerinde vizyoner deneyim, olarak BT Vatikan'ın etkili afrodizyaklarla ilgili araştırmaları desteklemesini beklemek olur ." A kar amacı gütmeyen eğitici ve Araştırma Yapı temeli oldu kurulmuş içinde Cambridge, Massachusetts, için o amaç. BT oldu aranan en Uluslararası Federasyon için Dahili Özgürlük, veya IFIF için kısa. A yaz program nın-nin güdümlü psikedelik küçük Meksika köyü Zihuatanejo'da keşif kuruldu (Hangi sahip olmak dan beri olmak a ana dinlenme tesisi). İçinde en yaz nın-nin 1962 a küçük grup nın-nin meslektaşlar ve Arkadaş tanışmak orada; içinde en Takip etmek yaz en program oldu reklamı yapıldı ve teklif edildi ile en genel halka açık. saat o zaman gürültü ve LSD hakkında sansasyonel haberler neredeyse her gün tırmanıyordu. Sonrasında bir ay, en halka açık yaz program içinde Zihuatanejo oldu kapalı aşağı ile en Meksikalı yetkililer ve en grup kovuldu. Denemeler vardı yaptı ile devam et enprogram üzerinde en adalar nın-nin Dominika ve Antigua ancak vardı tanışmak ile birlikte acıdirenç. Leary, alper, ve onların ortaklar, benim kadın eş ve kendim dahil, geri çekildi ile a Kocaman arazi içinde en küçük şehir dışı Yeni York şehir nın-nin Millbrook, nerede bir deneysel toplum adanmış ile bilinç genişleme ile yaklaşık on yıl boyunca doğal ve geleneksel araçlar kuruldu ve gelişti. yıllar. İçin hesaplar nın-nin bunlar projeler ve faaliyetler, en okuyucu dır-dir sevk ile Leary'nin iki otobiyografik eserler, Baş *Rahip* ve *Geriye Dönükler,* ayrıca benim hesap, "İtibaren Harvard ile Zihuatanejo" (Metzner 1999).

Ertesi yıl, 1964, LSD ve diğer tüm psychedelics, içermek psilosibin, vardı yerleştirilmiş üzerinde en FDA'lar Takvim BEN, en aynı kategori olarak eroin ve esrar belirlenmiş olarak sahip hayır kabul edilmiş tıbbi kullanmak ile birlikte mülk tamamen yasaklandı. bu mantarlar kapsamak psilosibin içinde doğal biçim, beğenmek en ayahuasca bitki karışım o içerir DMT, kaldı içinde a yasal araf dan berionlar vardı olumsuzluk özellikle listelenmiş. Meşru ilmi Araştırma ile birlikte psilosibin ve başka psikedelik Araştırma gelmek ile bir hemen hemen tamamlamak durmak içinde en Birleşik Devletler. Her şeye rağmen, yeraltı keşif nın-nin yükseltilmiş devletler nın-ninbilinç ile birlikte entojenik bitkiler, mantarlar ve sentetik maddelerdevam etti hız kesmeden, üreten a büyüklük Edebiyat nın-nin antropolojik, edebi, tarihi, ve felsefi metinler, olarak kuyu olarak Sanat İşler içinde tablo, film, müzik, ve en yeni sanat nın-nin elektronik dijital görüntüleme. Engin dönüşümler nın-nin toplum ve kültürün yanı sıra kolektif bilincin açılımları olmuş üzerinde en sonraki birçok onlarca yıl ve devam et ile Bu gün.

Bazı gözlemciler Tim Leary'yi suçladı . tutkulu savunuculuk nın-nin psikedelik uyuşturucu kullanmak, için en kelepçe aşağı nın-nin devlet yetkiüzerinde ilmi Araştırma. Bazı bir zamanlar meslektaşlar ve işbirlikçiler Sahip olmak söz konusu o federal ajanlar söylenmiş onlara o BT oldu çünkü nın-nin Leary ve onun kışkırtıcı projelerinin kapatıldığını bildirdi. Kuşkusuz bu tür nın-nin

konuşma yaptı meydana gelmek. Yine de, BT dır-dir değer hatırlamak o BT oldu olumsuzluk en Binlerce kişiyle toplu etkinlikler organize eden ve üreten Harvard grubu nın-nin psikedelik ünlüler - bu oldu a Batı Sahil fenomen birleşmiş ile birlikte Ken Kesey ve grubu. Harvard grubunun misyonu, eğer öyle ifade edersem , oldu orta sınıf meslek grupları için bir yol bulmak, psikoloji, ilaç, ve dini bakanlığın yanı sıra sanatsal alt kültürleri barındırmak için bunlar şaşırtıcı yeni maddeler. Bu girişim bir yere kadar başarılı oldu. sonra kritik binlerce tökezleyen genç ve yetişkin kitlesine ulaşıldı, kuruluş panikledi. Orası oldu hayır yol, içinde benim fikir, o onlar vardı gidiyor ile İzin Vermek bunlar türlü devrimci faaliyetler devam etmektedir. onlar devrimciydi _ genişlemeler nın-nin bilinç, artan en kabiliyet ile düşünmek için kendini ve almakkişinin kendi düşüncelerinden ve davranışlar.

Bu iddianın kanıtının tam olarak paralel olarak bulunabileceğine inanıyorum. işlem o olmuş içinde en 1980'ler ile birlikte MDMA: için on iki yıllar BT oldu Kullanılmış içinde çevreler nın-nin a çift nın-nin düzine psikoterapistler kim bulundu onun empatik Etkileri amüthiş yardım ile tedavi edici Içgörü. O zamanlar, çünkü nın-nin en çekicilik nın-nin en deneyim, MDMA profesyonel ofisleri terk etti ve yaygınlaştı dağıtılmış, pazarlanan, satılan, eğlence amaçlı, kendinden geçmiş bir şekilde, "çılgın" danslarda kullanılan içeren binlerce. BT oldu şeytanlaştırılmış (yaptı ile belli olmak fazla daha fazla tehlikeli hariç BT aslında idi) ve, aksine en ayık ve düşünülen muhalefet nın-nin sayısız doktorlar ve terapistler, yasak.

TERENCE MCKENNA: MANTARLAR, UZAYLILAR, EVRİM, VE DİL

Psilosibin mantarlarının veya triptamin dünyasının hesabı yok halüsinojenler içinde genel için o Önemli olmak, istemek olmak tamamlamak olmadan bir teşekkür nın-nin en engin ve geniş kapsamlı katkılar nın-nin Terence McKenna. Önceki onun 2000 yılında beyin tümöründen elli üç yaşında öldü. olmak en çoğu ifade, kışkırtıcı, ve ilham verici sözcü için ne abilir olmak gevşek bir örgütlenmemiş dernek olan "psychedelic hareket" olarak adlandırılan nın-nin şamanist bilinç kaşifleri, pagan hippi eğlenceleri, tekno-ucubeler, ve savunucuları için küresel kültürel evrim, kim Paylaş a tutkulu faiz içinde doğalve sentetik zihin genişletici teknolojiler. Bazı Sahip olmak söz konusu o miras enTimothy Leary'den saykodelik peygamber mantosu . Kesinlikle paylaştığı Leary en İrlandalı hediye nın-nin belagat ve ısırma satirik zekâ, en entelektüel radikal yenilik için parlaklık ve coşku, hem de gerçekçi nezaket ve çirkin mizah.

İçinde 1971, Terence ve onun Erkek kardeş Dennis, genç erkekler içinde onların Yirmiler, gitmiş ile

Amazon, efsanevi ayahuasca'yı aramak için bazı arkadaşlarla şamanik halüsinojen. Bunun yerine buldukları, büyük miktarlarda psilocybe mantarlar, ile birlikte Hangi onlar başlamak ne onlar aranan " Deney de La Korera." Bu, *Görünmez Manzara* adlı kitaplarında anlatılmıştır . Temel olarak, deney, her ikisinin de tekrar tekrar büyük miktarlarda yutulmasından oluşuyordu. nın-nin mantarlar, bir tür iç ses, uzaylı sesi, vızıltı veya uğultu ses, ve sonra üreme o ses sesli olarak ile teşvik etmek a kalıcı genişletilmiş bilinç durumu. Ayrıntılı ve karmaşık bir teorileri vardı nın-nin psilosibin beyindeki endojen triptaminleri nasıl aktive edebilir? ve bir tür "süper iletken genetik materyalin holo-sibernetik birimi" yaratmak içinde Hangi en bütünlük nın-nin en DNA hafıza banka istemek olmak de en emretmek nın-nin en armin okuma mekanizma, Aktif aracılığıyla triptamin harmonik parazit yapmak"(McKenna ve McKenna 1975).

Onlar sonra yazdı o onlar Tecrübeli ne psikologlar istemek aramak a tür nın-nin paylaşılan psikotik kırmak, ile birlikte bir nın-nin onlara olma reaktif ve en başka paranoyak şizofren, a durum o sürdü için birçok haftalar. Birçok olağan dışı bu duruma paranormal olaylar eşlik etti: eşzamanlılıklar, telepatik aralarındaki iletişim, hatta bir UFO gibi görünen şeylerin görüntüleri, ve en belirgin kısmi yaratılış nın-nin bazı tür nın-nin hiperuzaysal iletişim cihaz. Bir abilir söylemek BT oldu olarak fazla a şamanik delilik başlatma, a efsanevi seyahat ile şizofreni olduğu için zihnin dış sınırları. İki cesur kaşifler deneyimleri hakkında karmaşık ve zor bir kitap yazdılar ve teoriler, Hangi ayrıca dahil a yeni matematiksel teori nın-nin "zaman dalga" temelli üzerinde en *benChing* .

Açık ilk geri dönen ile en Birleşik devletler, en iki Kardeşler, daha fazla ikna edilmiş hariç durmadan nın-nin en değer nın-nin psilosibin mantarlar, yazdı ve yayınlanan, altında takma adlar ve ile birlikte en işbirliği nın-nin Kathleen Harrison olarak illüstratör, en ilk *Büyü Mantar Yetiştiricinin Kılavuz,* Hangi verilmiş kolay Talimatlar için kapalı yetiştirme ve yaptı en mantar deneyim erişilebilir ile binlerce (Oss veOerik 1976). İçinde BT, Terence tarif a görüş o Alınan, belki en çekirdek ve yol gösterici görüş nın-nin onun hayat, nın-nin en yıldızlararası Menşei nın-nin en misel ağlar, en doğru "geniş bir tarihi arşiv" muhafaza ettiğine inandığı mantarların gövdesi nın-nin en kariyer nın-nin gelişen istihbarat üzerinde birçok dünyalar." bu misel ağlar aramak yaşanabilir gezegenler, girebilecekleri söylendi simbiyotik iletişim ve değiş tokuş ile birlikte zeki Türler, sağlama o Türler ile birlikte erişim ile en "toplum nın-nin galaktik istihbarat." bu kavram nın-nin en doğru biçim nın-nin en mantar olmak en misel ağlar ve en vurgu üzerinde simbiyotik mantarların diğer türlerle etkileşimleri, aşağıdakilerle tutarlı noktalardır: akım ilmi anlayış nın-nin mantar evrim, olarak formüle edilmiş içinde en iş nın-nin Paul

Stametler ve Lynn Margulis. bu fikir nın-nin dünya dışı Menşei dır-dir benzersiz ve kışkırtıcı bir şekilde Terence McKenna, elçi itibaren en dünya nın-nin entojenik mantarlar.

McKenna kardeşler sonunda farklı kariyer yollarına gittiler. Dennis gitti üzerinde ile izlemek mezun olmak, doktora, ve doktora sonrası çalışmalar içinde bitki kimya ve farmakoloji, farmakoloji alanında yayınlanmış araştırma Amazon psikoaktif bitkiler ve araştırma danışmanı olarak çalıştı eczacılığa ait ve bitkisel sanayi. Terence, daha çok otodidakt, kendini adamış ile etnobotanik araştırma ve yazma ve çok aranan bir konuşmacı oldu üzerinde ders devre.

bu Mantar konuşur

İle Terence McKenna

"BEN ben eskimiş, daha eski hariç düşünce içinde senin Türler, Hangi dır-dir kendisi elli zamanlar daha eski hariç senin Tarih. Asırlardır dünyada olmama rağmen, ben yıldızlardanım. Benim evim tek gezegen değil, çünkü birçok dünyalar dağınık vasıtasıyla en parlıyor disk nın-nin en gökada Sahip olmak koşullar Hangi izin vermek benim sporlar bir yaşam için fırsat. Gördüğünüz mantar, vücudumun seks heyecanına verilen kısmı. ve güneş banyo yapmak, benim doğru gövde dır-dir a iyi ağ nın-nin lifler büyüyen vasıtasıyla en toprak. Bunlar ağlar Mayıs örtmek dönüm ve Mayıs Sahip olmak uzak daha fazla bağlantılar hariç en sayı içinde a insan beyin. Benim misel ağ dır-dir az kalsın ölümsüz - sadece en birden zehirleme nın-nin a gezegen veya en patlama nın-nin onun ebeveyn yıldız Yapabilmek silip süpürmek ben dışarı. İle anlamına geliyor imkansız ile açıklamak çünkü nın-nin belirli kavram yanılgıları senin gerçeklik modelinde, tüm misel ağlarım arasında hiper ışık iletişiminde Uzay ve zaman. bu misel gövde dır-dir olarak kırılgan olarak a örümcek ağ ancak en toplu hiperakıl ve hafıza, birçok dünyada gelişen zeka kariyerinin geniş ve tarihsel bir arşividir. içinde bizim sarmal yıldız sürü. Uzay, sen görmek, dır-dir a büyüklük okyanus ile şunlar dayanıklı hayat formlar o Sahip olmak en kabiliyet ile çoğaltmak itibaren sporlar, için sporlar vardır kapalı ile birlikte en en zor organik madde bilinen. Karşısında en çağlar nın-nin zaman ve Uzay sürüklenme birçok spor oluşturan yaşam formları içinde askıya alınmış animasyon için milyonlarca nın-nin yıllar a kadar İletişim dır-dir yaptı ile birlikte a uygun çevre. Az çok Türler vardır fikirli, sadece kendim ve benim Geçenlerde evrimleşmiş yakın akraba Sahip olmak ulaşıldı en aşırı- iletişim mod ve hafıza kapasite o yapar biz lider üyeler içinde en toplum nın-nin galaktik zeka. Hiper-iletişim modunun nasıl çalıştığı bir sırdır. olmak hafifçe verilen ile adam. Fakat en anlamına geliyor meli olmak bariz: BT dır-dir en olay nın-nin psilosibin ve psilosin içinde en biyosentetik yollar nın-nin benim yaşamak gövde o açılır için ben ve benim ortakyaşamlar en görüş ekranlar ile birçok dünyalar. Sen olarak bir bireysel ve adam olarak a Türler vardır üzerinde en eşik nın-nin en sonunda taşıyacak olan genetik materyalimle simbiyotik bir ilişki oluşumu insanlık ve Dünya içine en galaktik ana akım nın-nin en daha yüksek medeniyetler.

"Çevrenizdeki diğer zeka çeşitlerini tanımanız kolay olmadığı için, çoğu ileri teoriler nın-nin siyaset ve toplum Sahip olmak ileri sadece olarak uzak olarak en kavram nın-nin kolektivizm. Ancak bir türün üyelerinin tek bir organizma halinde bir araya gelmesinin ötesinde daha zengin bir yer vardır. ve Bile daha fazla barok evrimsel olasılıklar. simbiyoz dır-dir bir nın-nin bunlar. simbiyoz dır-dir a ilişki nın-nin karşılıklı bağımlılık ve pozitif faydalar için ikisi birden nın-nin en Türler dahil olmuş. simbiyotik ilişkiler kendimle yüksek hayvanların uygar biçimleri arasında birçok kez kurulmuş ve içinde birçok yer boyunca en uzun yaşlar nın-nin benim gelişim. Bunlar ilişkiler Sahip olmak olmuştur karşılıklı olarak kullanışlı; içinde benim hafıza dır-dir en bilgi nın-nin hiper ışık sürmek gemiler ve nasıl ile inşa etmek onlara. Bu bilgiyi, daha genç ve daha genç güneşlerin etrafındaki yeni dünyalara ücretsiz bir bilet karşılığında takas edeceğim. daha fazla kararlı. Kozmik zamanın uzun nehrinde sonsuz bir varoluşu güvence altına almak için Yeniden ve yine bu anlaşmayı daha yüksek varlıklara sunar ve böylece tüm dünyaya yayılmıştır. gökada üzerinde en uzun bin yıl. A misel ağ sahip olmak hayır organlar ile hareket en dünya, hayır eller; ancak daha yüksek hayvanlar ile birlikte manipülatif yetenekleri Yapabilmek olmak ortaklar ile birlikte en yıldız bilgi içinde ben ve eğer iyi niyetle hareket ederler, hem kendilerini hem de mütevazi mantar hocalarını dünyaya geri döndürürler. milyon dünyalar ile Hangi tüm vatandaşlar nın-nin bizim yıldız sürüsü vardır varis. "

(*P* SILOSYBIN'DEN —*M* *AGIC M* *USHROOM GROWER '* *S REHBER* TARAFINDAN *O.T.* O SS & ON O ERIC , B *ERKELEY* : VE / O R PRESS ,_ 1976, PP . 8-9. YENİDEN BASKILI İLE İZİN NIN-NİN LUX _ NATURA .)

İçinde a sonra makale yayınlanan içinde onun kitap *bu arkaik Canlanma,* Terence McKenna İadeler ile Bu teori o:

> mantar, Dünya'da evrimleşmeyen bir türdü. İçinde en mantar transı Bir kültürün bir kez var olduğu konusunda bilgilendirildim tamamlamak

> genetik bilgisini anlamak için kendini yeniden yapılandırır. hayatta kalma. *Stropharia cubensis* mantarının değişim mühendisliği versiyonu , misel gezegen yüzeyleri ile temas halindeyken ağ stratejisi ve spor- dağılım strateji olarak a anlamına geliyor nın-nin yayılan boyunca en gökada . . . bu başka yan yapmak gözükmek ile olmak içinde mülk nın-nin a Kocaman gövde nın-nin bilgi galaksinin tarihinden alınmıştır. . . *Stropharia _ küp* mantar, ruh hallerinden birinde söylediklerine inanılırsa, a ortakyaşam, ve BT arzular durmadan Daha derine simbiyoz ile birlikte en insan Türler. BT ulaşıldı simbiyoz ile birlikte insan toplum erken ile ilişkilendirme kendisi ile birlikte evcil sığırlar ve vasıtasıyla onlara insan göçebeler (McKenna 1991).

Kendi dünya dışı varlıklarla ilgili tezine neşeyle karşı çıkıyor. Menşei Yine de, ne zaman o gitmek üzerinde ile söylemek: "Ben sahibim Geçenlerde gelmek ile şüpheli o en insan ruh dır-dir böyle yabancılaşmış itibaren bizim Sunmak kültür o Biz davranmak BT olarak bir dünya dışı.İle biz en çoğu yabancı şey içinde en Evren dır-dir en insan ruh." ben Şahsen bulmak en tez o dünya dışı kaynaklar nın-nin büyüklük istihbarat Might olmak iletişim ile en insan Türler aracılığıyla entojenik bitkiler ve mantarlar epeyce Mantıklı ve layık nın-nin daha öte soruşturma. BT dır-dir tutarlı ile birlikte en hakikat o faiz içinde Ufolar ve dünya dışı kültür ve temas, içinde muazzam bir şekilde büyüyor. en yirminci yüzyılın ikinci yarısı, diğer hareketlerle birlikte nın-nin psychedelics, şamanizm, spiritüel gibi bilinç genişlemesi uygulamalar, ve daha yüksek devletler nın-nin bilinç. Harvard psikiyatrist John Mack, kim vardıyaptı bir yoğun ders çalışma nın-nin en UFO kaçırma deneyim, sahip olmak gösterilen, içinde onun çoğu son kitap, *Pasaport ile en Evren,* o rapor edildi İletişim ve iletişim ile birlikte yabancı zeka dır-dir yaygın ve hemen hemen alınmış için yaşayan şamanik geleneklere sahip toplumlarda verilir (Mack 1999).

McKenna'nın entheojenik mantarların simbiyotik rolü üzerine tezi, daha öte Genişletilmiş içinde onun ana iş, *bu Gıda nın-nin en Tanrılar,* içinde Hangi o önerilen o en keşif nın-nin bilinç genişletici mantarlar ile bizim protohominidatalar Might Sahip olmak neden olmuş ile en gelişim nın-nin dil, daha büyük istihbarat, ve kültür (McKenna 1992). Bu tez genel olarak ele alınırken ile birlikte küçümsemek veya başka görmezden gelindi, ile en akademik kuruluş, BT dır-dir ilginç o orada değil Gerçekten a iyi alternatif teori nın-nin en gelişim nın-nin dil veya daha yüksek istihbarat; üstelik, kuruluş akademisyenler vardır büyük ihtimalle ile olmak psychedelic'in doğasına aşina olmayan deneyim.

İçinde iyilik nın-nin en fikir o zihin genişletici bitkiler Mayıs Sahip olmak oynadı bazı rol (eğer olumsuzluk en sadece bir) vardır (1) laboratuvar kanıt o psilosibin ve başka psikedelikler daha düşük duyusal eşikler, yani, yükseltmek keskinlik nın-nin algı algı,Hangi istemek görüşmek a doğrudan uyarlanabilir avantaj; (2) kanıt itibaren öznel

deneyim hesapları, bu kitapta ve başka yerlerde olduğu gibi, psychedelic mantarlar yükseltmek bilişsel farkındalık ve dilsel akışkanlık—olarak, için örnek, içinde en Maria Sabina'nın ilahileri; (3) ile artan problem çözme yeteneği , uyarlanabilir avantajları, ayrıca psychedelic ilaçların etkili kullanımı ile önerilmektedir. içinde psikoterapi ve şamanik kehanet; (4) beyin bölgeleriyle ilgili çalışmalar Aktif sırasında psilosibin devletler o göstermek ana aktivite içinde en önden korteks, en alan çoğu dahil olmuş içinde işleme karmaşık algılar ve düşünceler.

McKenna'nın kitabı tarih, antropoloji, ve etrafında en küre. O yeniden inceler R. G. Wasson'ın hipotez o soma oldu temel olarak en uçmak mantar mantar kült, ithal itibaren merkezi Asya. Yine de tarihçi nın-nin din Mircea Eliade, kim vardı yazılı a ustaca genel bakış nın-nin şamanizm, düşünülen en kullanmak nın-nin psikoaktif bitkiler a dejenere biçim nın-nindin uygulama, Vasson, üzerinde en temel nın-nin onun deneyimler içinde Meksika ile birlikte enpsilocybe mantar ve onun inançlar hakkında soma, alınmış en karşısında görüş. WassonKavradı o tüm din deneyim oldu aslında uyarılmış ile psikoaktif bitkilerve o en uygulamalar nın-nin yoga gelişmiş içinde Hindistan vardı vekil yöntemler, mantar artık kendinden geçmiş kişi için mevcut olmadığında yaratıldı vizyonerler. McKenna, Wasson'ın yanında yer alıyor ama soma'nın en önemli şey olduğunu düşünüyor. psilocybe mantar, olumsuzluk en uçmak mantar için en ana sebep o en ikincisi dır-dir sadece hafifçe ve belirsiz bir şekilde psikedelik; fakat, ayrı itibaren bazı belirsiz mantar- şekilli taşlar, her iki mantar türü için de kanıt bulunamadı var olan içinde Hindistan.

Terence McKenna, ile birlikte *Banisteriopsis* asma, Hawaii, 1987. (Fotoğraf ile Ralph Metzner)

BT Mayıs olmak imkansız ile durmadan yerleşmek Bu soru içinde en Tarih nın-nin din tamamen. Fakat o *bazı* psikedelik bitkiler Mayıs Sahip olmak oynadı a rol içinde en kökenler nın-nin *bazı* din gelenekler, olarak kuyu olarak bazı bakış açıları nın-nin dil (için örnek, bardik şiir) öyle gibi ikisi birden muhtemel ve Mantıklı.

Merkez ile en argüman McKenna yapar için a rol nın-nin psilocybe mantarlar vardır en Gerçekler o *strofarya küp* büyür içinde inek gübre ve o sığırlar vardı en ana kaynak nın-nin varlık ve geçim kaynağı içinde erken Neolitik kültürler içinde Asya ve Afrika. McKenna, Tassili platosundaki mağara resimlerine rastladığında içinde en Sahra Çöl nın-nin güney Cezayir, o bulundu en çoğu etkileyici adet nın-nin kanıt için a mantar kült içinde en Neolitik dönem, flört itibaren en dokuzuncu ile en yedinci milenyum M.Ö. Yargılamak itibaren mağara resimler nın-nin dev dişi varlıklar, bunlar insanlar tapılan en Harika Tanrıça, olarak yaptı başka kültürler sırasında en Neolitik dönem içinde Eskimiş Avrupa ve Anadolu. bu insanlar nın-nin en TassiliPlato vardır tarif olarak en "Yuvarlak Kafa" kültür, çünkü nın-nin mağara resimler açıkça görülebilecek yuvarlak başlı rakamları gösteren mantarlar. Hayatta kalan görüntüler arasında avuçlarını tutan koşan figürler var. nın-nin mantarlar ve a muhteşem resim nın-nin a dev antropoid arı suratlı tanrıça (bal arısı oldu sıklıkla birleşmiş ile birlikte en Tanrıça içinde Eskimiş Avrupa). bu resim dır-dir tutma kümeler nın-nin mantarlar içinde her biri el ve daha küçük mantarlar filiz itibaren o silâh, bacaklar ve gövde. açık bir şekilde, bunlar insanlar Kavradı mantarlar içinde çok yüksek saygınlık. McKenna yazar, " çekişme burada dır-dir o en yükselmek nın-nin dil, ortaklık toplum, ve karmaşık din fikirler Mayıs Sahip olmak olmuş olumsuzluk uzak itibaren en alan nerede insanlar ortaya çıktı - oyun dolu, mantar noktalı otlaklar ve savanlar nın-nin tropikal ve subtropikal Afrika. Orası en ortaklık toplum ortaya çıktı ve yıldızı parladı; orada Avcı toplayıcı kültür yavaşça verilmiş yol ile evcilleştirme nın-nin hayvanlar ve bitkiler. İçinde Bu ortam en psilosibin içeren mantarlarla karşılaşıldı, tüketildi ve tanrılaştırıldı. Dil, şiir, ritüel, ve düşünce, insansı zihnin karanlığından ortaya çıktı" (McKenna 1992).

Mağara tablo nın-nin Arı Kafası Mantar Tanrıça, itibaren en Yuvarlak kafa Kültür, dokuzuncu ile altıncı milenyum MÖ; Tassili Plato, güney Cezayir. (Resim çizme ile Kathleen Harrison)

HİBRİT NEO-ŞAMANİK MANTAR RİTÜELLER

İçinde en ayahuasca kitap (Metzner 1999) ben işaretlendi dışarı o bir Yapabilmek ayırt etmek dörtepeyce farklı yaklaşımlar veya çerçeveler ile en kullanmak nın-nin en entojenik ayahuasca: (1) çalışan geleneksel şamanik şifa çerçevesi içinde Batı'dan tamamen farklı bir dünya görüşü ; (2) ile yapılan çalışmalar triptamin Batılı bir tıbbi modelle psikoterapiye yardımcı maddeler olarak psikedelikler ; (3) senkretik Brezilya kiliseleri (UDV, Santo Daime, Barquinia) düşünmek ayahuasca onların kutsallığı ve onu bir ibadet çerçevesinde kullanmak ve toplum bina; ve (4) şamanik-psikolojik melez ritüeller, yürütülen çoğunlukla içinde Avrupa ve Kuzey Amerika, o saygı bazı nın-nin en temel formlar nın-nin en şamanik gelenekler, ancak psikolojik hazırlık unsurları ekleyin ve entegrasyon.

Psilocybe anlatılarına karşılaştırmalı bir şekilde bakıldığında mantar mevcut koleksiyon için topladığımız deneyimler, çeşitli farklılıklar ile birlikte en ayahuasca durum vardır hemen bariz. Orası vardır çok az hesaplar nın-nin mantar kullanan geleneksel şifacılarla deneyimler, çünkü mantar curanderos beğenmek Maria sabina vardır kaybolan (farklı en durum ile birlikte *ayahuasqueros*). Biz vardır şanslı ile Dahil etmek iki hesaplar nın-nin oturumlar ile birlikte curanderos ile Fred kuğu ve Bret çiçek açıcı, ikisi birden nın-nin kime ziyaret en Mazatec Kızılderililer içinde Oaxaca ve karşılaşılan mantar uygulayıcılar orada.

Sonraki, orada vardır, ile benim bilgi, hayır mantar "kiliseler" kullanarak psilocybe mantarlar dini törenlerde ayinleri olarak. Biri şunu iddia edebilir en Minnettar Ölüler ve Ölüleri tarafından yaratılan kendinden geçmiş müzik etkinlikleri Kafa

psilosibin mantarlarının yutulmasını içeren takipçiler (“shrooms ”) olarak esrar ve LSD'nin yanı sıra, saygılı, hatta saygılı bir şekilde alınan tavır, belki de Dionysos'a benzeyen yeni bir tür ruhsal kutlama oluşturur. eğlenceler antik Yunanistan.

Ayrıca, psikoterapiye adjuvan olarak psilosibin kullanımı, mahkum rehabilitasyon ve dini deneyimin deneysel indüksiyonu dır-dir tarif içinde gözden geçirmek bölümler ve deneyimsel hesaplar nın-nin en erken günler nın-nin en Harvard projesi. Bu nedenle, bu kitaptaki hesapların çoğu, deneyimler bu benim neo-şamanik melez ritüeller dediğim bağlamda gerçekleşti. ben biraz daha tarif edecek detay.

Bu çağdaş neo-şamanik ritüel biçimlerinin bir varyasyonu, nadiren eğer durmadan karşılaşılan ile birlikte ayahuasca, dır-dir en kullanmak nın-nin mantarlar ile bireyler veya küçük gruplar içinde bir dış mekan çevre içinde en gündüz. Bu dır-dir a işaretlenmiş kalkış itibaren en geleneksel şamanik model içinde Hangi hiç entojen, içermek mantarlar, vardır Her zaman alınmış de gece içinde hemen hemen Toplam karanlık. BT dır-dir inanılan o azaltmak görsel uyarım itibaren en dış dünya geliştirir birinin kabiliyet ile görmek ile birlikte en iç gözler nın-nin görüş. Yargılamak ile en hesaplar nın-nin dış mekan dikkatle planlandığında bu kitaptaki deneyimler, bu tür deneyimler ile birlikte bilinçli niyet, genellikle derin bir bağlılık duygusu üretiyor gibi görünüyor ile en ruh nın-nin en özel yer, olarak kuyu olarak en kutsallık nın-nin en Toprak olarak a tüm ve tüm hayatı formlar.

Bu melez ritüeller, belirli temel unsurları geleneksel geleneklerden korur. şamanik iyileştirme ve kehanet törenler. Katılımcılar oturmak, veya Bazen Yalan, içinde a daire; orada Mayıs olmak bir altar içinde en merkez ile birlikte nesneler temsil eden en dört elementler (hava, ateş, su, Dünya), olarak kuyu olarak ritüel Sanat nesneler veya kişiye özel nesneler yerleştirilmiş ile en katılımcılar; orada dır-dir bir Tecrübeli kılavuz veya yaşlı, ile birlikte bir veya daha fazla asistanlar kim yapma almak en mantar ilaç ancak almak bakım nın-nin en malzeme ihtiyaçlar nın-nin en grup ve monitör en grup enerji akış; orada Mayıs olmak davul, çıngırak, ve grup ilahi, olarak kuyu olarak çağrıştırıcı kaydedildi müzik; en ritüel Uzay dır-dir özel ile dualar içinde en dört talimatlar ve en çağrılar nın-nin ruhlar nın-nin hayvanlar ve atalar. saygılı davranış karşı bir bir diğer, karşı Ruh, ve tüm yaşam formları için ve Doğa, üretken ve aydınlatıcı deneyim. *ritüel dır-dir sadece en bilinçli ve kasıtlı ayarlama nın-nin Ayarlamak ve* değişen herhangi bir durumun ana belirleyicileri olan ortam nın-nin bilinç. Deneyimli entheojenik kaşifler önemini anlıyor nın-nin ayar ve öyleyse adamak özenli bakım ile düzenleme a huzurlu yer ve zaman, dolu ile birlikte doğal güzellik ve Bedava itibaren dışarıda dikkat dağıtıcı şeyler veya kesintiler.

Çoğu nın-nin en katılımcılar içinde çevreler nın-nin Bu tür o ben Sahip olmak tanık vardı dahil olmak üzere bir veya daha fazla psikospiritüel uygulamada deneyimli şamanik

davul yolculukları, Budist *vipassana* meditasyonu, tantrik yoga, holotropik nefes çalışması. Çoğu katılımcı çeşitli deneyimler yaşamış ve/veya uygulamıştır. formlar nın-nin psikoterapi ve vücut odaklı terapi. bu içgörüler ve öğrenme itibaren bunlar uygulamalar vardır dokuma ile en katılımcılar içine onların iş ile birlikte en entojenik mantarlar. Katılımcılar onaylamak o entojenik mantar veya meditatif veya terapötik içgörü ile birleştirilmiş bitki ilaçları süreçler farkındalığı artırmak ve özellikle somatik olmak üzere algıyı hassaslaştırmak, duygusal, içgüdüsel ve ruhsal farkındalık.

"Yabancı zekalar" ile karşılaşma türleri ve "hiper uzay Terence McKenna'nın bahsettiği iletişim" muhtemelen daha fazla büyük ihtimalle bireyin tek başına yaptığı yüksek doz seanslarda karşılaşılmasıdır. Çok oturumlar yapmak, fakat, taşımak a belirli risk nın-nin geçici delilik ve Mayıs sıklıkla sonuç içinde biraz daha fazla hariç uzun süreli devletler nın-nin ayrışmış farkındalık olmadan hiçhafıza veya anlayış.

Konuşan personelin veya şarkı söyleyen personelin bazı varyasyonları sıklıkla kullanılır. grup törenler. İle birlikte Bu uygulama, ayrıca sevk ile olarak "konsey" veya "bilgelik daireler" sadece en kişi kim sahip olmak en dolaşan Personel konuşuyor veya şarkı söyler ve orada dır-dir hayır tartışma, sorgulama, veya tercüme nın-nin ne dır-dir konuşulmuş veya şarkı söyledi, sadece a saygılı sessizlik ile birlikte a dinleme kalp. İçinde hazırlık için en daire, orada dır-dir genellikle a paylaşmak nın-nin niyetler ve amaçlar arasında en katılımcılar; sonrasında en daire tören sıklıkla bazı zaman dır-dir verilen ile paylaşmak en deneyim için en amaç nın-nin bütünleştirme BT daha fazla tamamen içine birinin hayat.

A yaygın tema bulundu defalarca içinde deneyimler ile birlikte entojenik psilocybe mantarlar, olarak kuyu olarak başka entheojenler, dır-dir a yükseltilmiş farkındalık ve ilgilendirmek için en koruma nın-nin en Toprak ve onun tehdit habitatlar ve yaban hayatı, olarak kuyu olarak yerli kültürlerden. Bu anlamda ilginin arttığı söylenebilir. içinde şamanizm içinde genel, ve mantar şamanizm içinde özel, temsil etmek Bölüm nın-nin daha doğrudan bir deneyimselliğe doğru dünya çapında bir hareket ve manevi bağ ile en doğal dünya.

Referanslar

Estrada, Alvaro. 1981. *Maria Sabina—O Hayat ve ilahiler* _ Noel Baba Barbara: Ross-Erikson.

Gartz, Jochen. 1996. *Büyü Mantarlar Etrafında en Dünya—Bir İlmi Seyahat Karşısında Kültürler ve Zaman.* Los Angles: Lis Yayınlar.

Gerşon, Michael. 1998. *bu İkinci Beyin.* Yeni York: HarperCollins.

Gould, Stephen Jay. 1989. *Müthiş Hayat: bu Burgess şeyl ve en Doğa nın-nin Tarih.* Yeni York: W. W. Norton & şirket

büyük, Charles S. 1999. bu Psikoloji nın-nin Ayahuasca. İçinde *Ayahuasca-İnsan bilinç ve en Ruhlar nın-nin Doğa,* ed. Ralph Metzner. Yeni York: yıldırım Ağız Basmak.

Halpern, John. 1996. Bağımlılık Tedavisinde Halüsinojenlerin Kullanımı. Cilt 4, hayır. 2 tanesi *Bağımlılık Araştırma,* 177-89.

koşucu, Michael, ed. 1973. *halüsinojenler ve Şamanizm* . Oxford Üniversite Basmak.
Heinrich, Clark. 1982. *Garip Meyve—Simya, Din ve Büyülü Yiyecekler.* Londra: Bloomsbury Yayıncılık.
Hofmann, Albert. 1990. Sürmek vasıtasıyla en sierra Mazateca içinde Arama nın-nin en Büyülü Bitki 'Ska Maria Papaz.' The *Sacred Mushroom Seeker-Essays for Gordon Wasson,* ed. T. Riedlinger. Portland, cevher.: Dioskoritler Basmak, 115-27.
James, William. 1912/1996. *Denemeler içinde radikal ampirizm.* Lincoln: Üniversite nın-nin Nebraska Basmak.
Leary, Timothy. 1968. Baş *Rahip.* New York: Yeni Amerikan Kütüphanesi; tarafından yayınlanan 1995 baskısı ronin Yayıncılık, Berkeley.
———. 1983. *Flashback'ler—Bir Otobiyografi.* Los Angles: J. P. Tarçın, Inc.
Mack, John, doktor 1991. *Pasaport ile en Evren—İnsan dönüşüm ve Yabancı Karşılaşmalar.* Yeni York: Taç Yayıncılar.
McKenna, Terence ve Dennis McKenna. 1975/1993. *bu Görünmez Manzara—Zihin, halüsinojenler ve en ben Ching.* San Francisco: Harper-SanFrancisco.
McKenna, Terence. 1991. *bu arkaik Canlanma.* San Francisco: Harper-SanFrancisco.
———. 1992. *Gıda nın-nin en Tanrılar— Arama için en orijinal Ağaç nın-nin Bilgi.* Yeni York: Bantam Kitabın.
Margulis, Lynn ve Karlene Schwartz. 1982 . *Beş Krallıklar—Bir resimli Kılavuz ile en filum nın-nin Hayat üzerinde Toprak.* Yeni York: W. H. Özgür adam & şirket Margulis, Lynn. 1998. *simbiyotik Gezegen—A Yeni Bak de Evrim* . Yeni York: Temel Kitabın.
Metzner, Ralph. 1968. Psikedelik ilaçların evrimsel önemi üzerine. *Ana Akımlar Modern Düşünce* 25 (1):20–25.
Metzner, Ralph. 1994. Değişmiş bilinç halleri olarak bağımlılık ve aşkınlık. *günlük nın-nin kişiötesi Psikoloji* 26 (1):1–17.
———ed. 1999a. *Ayahuasca-İnsan bilinç ve en Ruhlar nın-nin Doğa* . Yeni York: yıldırım Ağız Basmak.
———. 1999b. Harvard'dan Zihuatanejo'ya. *Timothy* Leary'de *—Dışarıdan İçeriye Bakış,* ed. Robert Forte. Rochester, Fiyat: Park Sokak Basmak.
———. 1999c. *Yeşil Psikoloji—Dünyayla İlişkimizi Dönüştürmek.* Rochester, Vt.: Park Sokak Basmak.
Murray, Michael. 1998. *5-HTP—Depresyon, Obezite ve Uykusuzluğun Üstesinden Gelmenin Doğal Yolu* . NY: Bantam Kitabın.
oss, Ö. T. ve Oerik, Ö. N. 1976 . *Psilosibin—Büyü Mantar yetiştiriciler Kılavuz.* Berkeley, Kaliforniya: Lüks Doğa.
ot, Jonathan. 1976. *halüsinojenik Bitkiler nın-nin Kuzey Amerika* . Berkeley, Kaliforniya: kanat yayı Basmak.
———. 1993. *Farmakoteon—Enteojenik ilaçlar, bitki kaynakları ve tarihçesi.* Kennewick, Yıkamak.: Doğal Ürün:% s şirket
———. 2001 *Şamanik enfiye veya entojenik Errinler.* Solothurn, İsviçre: enteobotanik.
ot, Jonathan ve Jeremy Büyükağaç ed. 1978. *Teonanacatl—Halüsinojenik Mantarlar öz Kuzey Amerika.* Seattle, 1999 Yıkamak.: Madrona Yayıncılar.
Passie, Torsten, Jürgen Seifert, Udo Schneider, Hinderk Emrich. 2002. Farmakolojisi psilosibin. *Bağımlılık Biyoloji* 7:3057-64.
çıngırak, Hıristiyan. 1996 O mantar ritüeli en karışımlar & çok komik lu'um - çiçekler en Toprak: entheojenler Mantarlar de ova Maya. Maria Sabina'da *—Kutsal Mantarların* Elçisi Liggenstorfer, R. ve C. Rätsch, Düzenle Solothurn: itüzümü Yayımcı.
Schultes, Richard Evans ve Albert Hofmann. 1979. *Tanrıların Bitkileri—Halüsinojenik Kökenleri Kullanmak.* Yeni York: McGraw-Hill Kitap şirket
———. 1980 . *bu Botanik ve Kimya nın-nin Halüsinojenler.* bahar alanı, Hasta.: Charles C. Thomas Yayımcı.
Şulgin, İskender ve Anne Shulgin. 1991. *PIHKAL—A Kimyasal Aşk Hikaye.* Berkeley, Kaliforniya: dönüştürmek Basmak.
———. 1997. *TİHKAL- Devam.* Berkeley, Kaliforniya: dönüştürmek Basmak.
Stamets, Paul. 1996. *Dünyanın Psilosibin Mantarları —Bir Tanımlama Rehberi.* Berkeley, Kaliforniya: On

Hız Basmak.
Strassman, Rick. 2001. *DMT— Ruh Molekül.* Rochester, Fiyat: Park Sokak Basmak.
Trout, K. 2002. *Bazı Basit Triptaminler—Kısa bir genel bakış ve kaynak özeti.* Midriatik Productions—Daha İyi Günler Yayını. Alabalık@yage.net .
Vasson, R. Gordon. 1963. bu halüsinojenik mantarlar nın-nin Meksika: Bir soruşturma içine en kökenler nın-nin en din fikir arasında ilkel halklar. *psikedelik Gözden geçirmek* 1(1):27–42.
———. 1968. *Soma—İlahi Mantar nın-nin Ölümsüzlük.* Yeni York: harcourt, destek, Jovanoviç.
———. Gordon. 1980. *bu harika Mantar - Mikolatri içinde Mezoamerika* . Yeni York: McGraw-Hill.
Vasson, R. Gordon, Carl A. P. sırt ve Albert Hofmann. 1978. *bu Yol ile Eleusis—Perde Açmak en Gizli nın-nin en Gizemler*. Yeni York: harcourt, destek, Jovanoviç.

1

E TİNOMİKOLOJİ _VE_ DAĞITIM _ _O F TH E P SİLOSİBİ N M ODASI S

J OHN W. A LLEN VE J AMES bir RTHUR

Çağlar boyunca insanoğlu, yaşam biçimini değiştirmeye çalıştı. bilinç vasıtasıyla en kullanmak nın-nin belirli bitkiler ve mantarlar. bu büyüleyici nın-nin insanlar ile birlikte gübre yetiştiren vizyoner mantarlar en eskiye dönebilir zamanlar.

İçinde onların arama için yenilebilir gıdalar, erken avcı-toplayıcılar takip etti en yollar nın-nin büyük göçmen sürüler. Ne zaman en hava koşullar vardı Sağ, onlar istemek bulmak mantarlar büyüyen itibaren en gübre ayrıldı ile toynaklılar. Olmak aç ve meraklı, ilk insanlar doğal olarak küçük etli mantarları tükettiler, bazıları nın-nin Hangi vardı psikoaktif. Bunlar mantarlar muhtemelen vardı değerli olumsuzluk olarak Gıda kaynaklar, ancak için en genişleme nın-nin bilinç ve algı onlar uyarılmış. Üzerinde en yaşlar, a büyüyen gövde nın-nin bilgi birikmiş hakkında Hangi bitkiler ve mantarların ne gibi etkiler yarattığı ve bunların nasıl hazırlanacağı. Arkeolojik Kayıtlar, ilk insanların bu mantarların özel olduğunu bildiğini gösteriyor. Etkileri ve bu nedenle onları kasıtlı olarak tüketti. Birkaç yazar Sahip olmak önerildi o ana din fikirler vardı esinlenilmiş ile en giriş nın-nin en entojenik mantarlar (Wasson 1968; Allegro 1970; Arthur 2000).

bu HAYAT ÇEVRİM NIN-NİN MANTARLAR

Yaklaşık olarak bir yüz bin Türler nın-nin mantarlar vardır bilinen. Vahşi Endüstriyel *basidiomycetes* olarak bilinen psikoaktif mantarlar (kulüp mantarlar), *saprofitlerin* meyve veren organlarıdır , yani yiyeceklerini doğrudan besin maddelerinin topraktan veya diğer ortamlardan emilmesi, örneğin çürüyen gübre nın-nin geviş getirenler veya en çürüyen yapraklar, dallar, ve Odun nın-nin bitkiler. bu besinler vardır çözünmüş ile enzimler ve sonra emilen vasıtasıyla en mantarlar incehücre duvarlar.

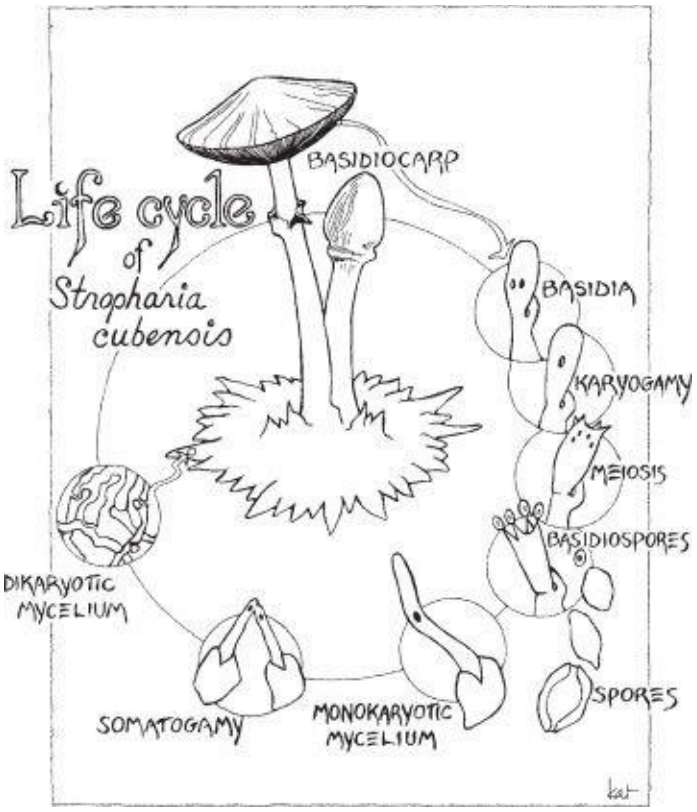
şekil 1), küçük protoplazma parçacıkları ile çoğalır . kapalı içinde sağlam hücre duvarlar. A yaygın mantar üretir on milyar veya daha fazla sporlar meyve veren gövdesinde, dev puf toplarında birkaç tane olabilir trilyon. Sporlar, bir hayvanın kapağının alt tarafındaki solungaç plakalarında bulunur. solungaç

mantar. Ne zaman en mantar kap sahip olmak tamamen açıldı ve ayrılmış itibaren onun peçe, olgun sporlar rüzgar tarafından dağılır veya altına düşer mantar. Çeşitli küçük hayvanlar ve böcekler, özellikle bok böcekleri ve kırkayaklar, yem üzerinde mantarlar ve vardır enstrümantal içinde spor dağıtım. Ne zaman en sporlar kara üzerinde a yaşanabilir orta, onlar filizlenmek ve biçim *hif,* Hangi büyümek ve yayılmış altında en yüzey içine birçok küçük iyi ipeksi kıllar o topluca biçim en mantar *miselyumu* (yumurtlama). Miselyum büyür, dışa doğru yayılır içine içinde bulunduğu malzemeye nüfuz eden büyük, bazen geniş paspaslar büyüyor. Ne zaman koşullar vardır doğru, en miselyum meyveler ve a mantar görünür üstünde yer (Encarta 2000).

DÜNYA ÇAPINDA DAĞILIMI TRPTAMİN İÇEREN MANTARLAR

bu mantarlar altında tartışma burada vardır şunlar yetenekli nın-nin üreten değiştirilmiş devletler nın-nin bilinç getirilmiş üzerinde ile en alkoloidler psilosin ve psilosibin. Mantarlar ile birlikte bunlar özellikleri vardır sevk ile olarak *halüsinojenik, narkotik, büyü, kutsal, psychedelic, psikoaktif, enteojenik* ve *nörotropik* . Onlar Sahip olmak İyi çeşitlilik ve Dünya çapında dağıtım.

180'den fazla mantar türü içerdiği kabul edilmektedir. triptamin alkoloidler psilosin ve/veya psilosibin. Onlar vardır Agaricales ve Dahil etmek en genel *Psilocybe* (117 tür), *Gymnopilus* (13 tür), *Panaeolus* (7 tür) Türler),
Copelandia (12 Türler), *hipolom* (6 Türler), *pluteus* (6 Türler), *Inocybe* (6Türler), *Conocybe* (4 Türler), ve *agrocybe, Galerina,* ve *Miken* (bir her biri). İlişkin en *psilocybe,* en çoğunluk nın-nin Türler vardır bulundu içinde subtropikal nemli ormanlar. Meksika sahip olmak en en yüksek sayı nın-nin nörotropik mantarlar ile birlikte 76 Türler (%39 nın-nin tüm bilinen), nın-nin Hangi 44 ait olmak ile en *psilocybe* cins.

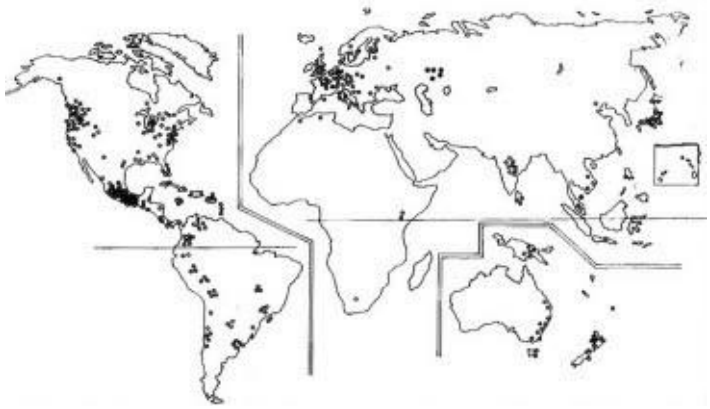


Figür 1. bu yaşam döngüsü nın-nin a mantar. (Çizilmiş ile Kathleen Harrison ve yeniden basıldı ile birlikte izin itibaren *Büyü Mantar Yetiştiricinin kılavuz*)

Nörotropik mantarlar Alaska kadar kuzeyde tespit edildi ve Kuzey yarımkürede Sibirya ve güneyde Şili, Avustralya ve Yeni Zelanda içinde en güney yarım küre. Onlar büyümek vahşi itibaren Kaliforniya içinde en batılı Birleşik Devletler nın-nin Kuzey Amerika ile Çin ve Japonya, ve itibaren deniz seviye yukarı ile 4.000 m yükseklik (Örneğin, *psilocybe aztekorum* içinde yüksek dağlar nın-nin Meksika). Olarak Gartz (1996) sahip olmak işaretlendi dışarı, " mantarlar meydana gelmek içinde bolluk her nerede mikologlar bol" (Guzman, Allen, ve Gartz 2000).

Nörotropik mantarlar dünya çapında ortaya çıkmasına rağmen, bunların bilgisi dağıtım dır-dir hâlâ kötü gelişmiş. Ne zaman onlar vardı ilk yeniden keşfedilen ve belgelenmiş (Heim 1956; Şarkıcı 1949), için a zaman BT oldu inanılan o onlar olmuş sadece içinde Meksika. Daha sonra, sayısız Türler vardı bulundu içinde Kuzey ve Güney Amerika, Avrupa, Sibirya, güneybatı Asya, ve Japonya (Şarkıcı ve Smith 1958). Guzman, 1983 *Psilocybe* cinsine ilişkin monografisinde dağılım göstermiştir . içinde tüm en kıtalar. Son zamanlarda, Allen ve merlin (1992) ve Guzman (1995) tarif yeni Türler nın-nin *psilocybe* içinde en Birleşik devletler, Meksika, Kolombiya, Porto Riko, İspanya, Tayland ve Yeni Zelanda. Gartz *et al.* (1995) ve Stametler

ve Gartz (1995) rapor edildi yeni Türler içinde Güney Afrika ve en Birleşik devletler, sırasıyla, bu tuhaf mantarların geniş dağılımını doğrular. Guzman, Allen ve Gartz (2000), bilinen tüm türlerin bir haritasını yayınlamış ve onların dünya çapında dağıtım (şek. 2).



Figür iki. bu Dünya çapında dağıtım nın-nin psilosibiyen mantarlar. (Resim çizme nezaket nın-nin Gaston Guzman, enstitü içinde Ekoloji, Xalapa, Vera Cruz, Meksika)

Bugün Biz eksiklik kayıtlar nın-nin nörotropik mantarlar itibaren birçok parçalar nın-nin en dünya, güney Rusya, Moğolistan, Arabistan ve Türkiye ve birçok bölge dahil nın-nin Afrika ve Orta Doğu, ama bu onların var olmadığı anlamına gelmez. Büyü mantarlar, Rusya'daki gençler arasında artan bir popülariteye sahiptir, Afrika, ve Batı etkisinin varlığının bilgisini getirdiği İsrail. Orası Kore, Hawaii'den şu anda bilinen vahşi *Psilocybe* kayıtları yoktur. Alaska, ve Kosta Rika. Hatta içinde en Birleşik devletler, mikolojik Araştırma dır-dir biraz sınırlı içinde birçok devletler, çok olarak Arizona, Colorado, Illinois, Maryland, vermont, Massachusetts, Yeni Hampshire, ve Pensilvanya, nerede orada vardır hayır kayıtlarnın-nin nörotropik Türler nın-nin *Psilocybe* . Çoğu Geçenlerde, iki yeni Türler Sahip olmak olmuştur Gürcistan, *Psilocybe weilii* ve *Psilocybe atlantis'te belgelenmiştir* ve yeni Türler dır-dir rapor edildi itibaren Çekoslovakya (*psilocybe arkana*).

İNSAN KULLANIMINA İLİŞKİN ARKEOLOJİK DELİLLER NIN-NİN PSİKOAKTİF MANTARLAR

saat bir arkeolojik alan içinde en Olmayan Nakit bu bölge nın-nin kuzey Tayland, en kemikler nın-nin *patron işaret* sığırlar vardı Geçenlerde gün ışığına çıkarılmış içinde bağlaç ile birlikte insankalıntılar. *Psilocybe cubensis'in* sığır gübresinde geliştiğini biliyoruz . içinde Bu bölge nın-nin Tayland. Terence McKenna sahip olmak önerildi o en geçici ve insan kemikleri ile sığır kemikleri arasındaki fiziksel ilişki dır-dir

kesin kanıt o psikoaktif mantarlar vardı bilinen ile en insanlar MÖ 15.000 civarında bu bölgeyi ziyaret eden kişi (McKenna 1992). O bu tür mantarların tüketilmesinin belirli insanlığın entelektüel gücü evrim.

Cezayir'deki Tassili Ovalarında, çok eskilere uzanan mağara resimleri olarak 9000 BCE (Samorini 1992; Gartz 1996) antropomorfik figürleri tasvir ediyor ile birlikte mantar Görüntüler üzerinde onların bedenler, kanıt o mantarlar vardı bilinen ve Kullanılmış içinde a mistik tavır. somutlaştır (1979) tarif eder, arasında geleneksel halk Çin'deki ikinci yüzyıl Çene hanedanından çareler, bir çare " gülme hastalığı", mantar zehirlenmesine tesadüfi olarak atfedilir. yutma nın-nin psilosibiyen mantarlar. İçinde onbirinci yüzyıl Japonca folklor orada dır-dir a Öykü nın-nin a grup nın-nin oduncular ve rahibeler kim oldu kayıp, aç, ve sonra epeyce sarhoş sonrasında tüketen ne dır-dir inanılan ile Sahip olmak olmuştur psilosibin içeren mantarlar. Bu heyecan verici masal dır-dir kaydedildi içinde en Japonca klasik *masallar nın-nin Uzun Evvel*(Sanford 1972).

TARİHİ BELGELER NIN-NİN MANTAR SAKRAMENTLER

Amanita muskarya

Amanita muscaria'nın sarhoş edici olarak kullanılmasının en eski kaydı , içinde en Antik Vedik ilahiler nın-nin Hindistan. İdrar içme birleşmiş ile birlikte mantar zehirlenme dır-dir adı geçen içinde en *Rig Veda* (dokuzuncu ve onuncu mandalalar).

Sibirya'daki gezginler ve kaşifler bu uygulamayı geç on yedinci ve on sekizinci yüzyıl. Kitaplarında, *Aklın Yel Değirmenleri* ve*Halüsinojenler: Geçmek Kültürel Perspektifler* _ marlen Dobkin de Rios (1976, 1984) tartışır en gelenek nın-nin *Amanita* ile ilgili idrariçme ile en ren geyiği çobanlar nın-nin Sibirya. BT dır-dir büyük ihtimalle o bazı psilosibiyen mantarlar vardı ayrıca tarihsel olarak Sibirya şamanizminde kullanılmıştır (Wasson 1968). Yakın zamanda yapılan araştırma gösteriler o belirli yalıtılmış gruplar nın-nin Fin-Ugrian insanlar, en ostyak ve en Vogul nın-nin batılı Sibirya, bugün kullanmak Bu mantar şamanik olarak, olarak yapmak en çikolata, Koryak, ve Kamçadal insanlar nın-nin kuzeydoğu Sibirya (Heizer 1944; Brekhamve Sam 1967; Wasson 1968; LaBarre 1975).

Amanita muscaria'nın çağdaş kullanımı coğrafi olarak sınırlı değildir . ile Sibirya (Arthur 2000; Ruck ve Staples 2001). Mezarlar (1960) ve Schultes (1976) Sahip olmak meydana çıkarmak o bazı Finliler, turlar, ve Afganlılar kullanmak Bu Türler (Mezarlar 1960; Schultes 1976). Onun kullanmak dır-dir ayrıca kuyu belgelenmiş içinde Japonya ve en Filipinler.

Kuzey Amerika Yerlilerinin bazı grupları arasında (Wasson 1979), köpek balığı

Athabascan (Schultes ve Hofmann 1979) ve Ojibway kuzey Michigan ve Ontario (Keewaydinoquay 1978, 1979, 1998; Wasson 1979), kullanmak *Amanita* türlerinin bir sakrament olarak kullanılması dört yüz yıldan daha eskiye dayanmaktadır. Birçok kabileler (Ojibway, cips, İroquoiler, ve diğerleri) Sahip olmak hikayeler nın-nin biraz insanlar birleşmiş ile birlikte mantarlar, Hangi ima etmek a gizlenmiş yaygın bilgi nın-nin entojenik mantarlar arasında Kuzey Amerikan kabileler.

Amanita muscaria'dan izole edilen aktif maddeler arasında ibotenik bulunur . asit ve muscimol (Saleminck 1963; Eugster, Müller, ve İyi 1965). bu aynı nedensel ajanlar da benzer bir türden izole edilmiştir, *Amanita pantherina* (Takemoto, Nakajima ve Sakuma 1964). Her iki tür vardır Bazen çalışan eğlence amaçlı içinde en Pasifik Kuzey Batı bölge nın-nin KuzeyAmerika (Ott 1978; Weil 1977, 1980) ve içinde Avrupa (Fericgla 1992, 1993; şenlik ve Bianchi 1991). Orası vardır birçok başka Türler nın-nin *amanita* , Hangi ayrıca içermek bunlar klasik ajanlar (Ott 1993; Guzman, Allen, ve Gartz 2000), ancakkutsal veya eğlence geçmişi yok kullanmak.

Claviceps purpurea ve l.s.d.

A psikoaktif mantar, *Klaviceps purpurea,* dır-dir en çoğu büyük ihtimalle temel nın-nin bir diğer tarihsel olarak önemli kutsal madde, en *kykeon* içecek nın-nin en Antik Her yıl düzenlenen Demeter ve Persephone Yunan ayinleri iki bin yıllar de Eleusis, dışarıda nın-nin Atina. Bu ergot mantar dır-dir bulundu üzerinde birçok vahşi otlar yaygın içinde en Akdeniz bölge (Ott 1978; Vasson, Ruck, ve Hofmann 1978; Schultes ve Hofmann 1973, 1979), olarak kuyu olarak üzerinde ekili arpa, çavdar ve buğday. Liserjik asit, ergotun bir bileşenidir. küçük taneleri deforme eden mor mantar (Hofmann 1980, 1983). Bundan, Albert Hofmann türetilmiş l.s.d. içinde en Sandoz laboratuvarlar içinde Basel, İsviçre, içinde 1938.

çörek, Heimiella, ve *Russula*

Orası dır-dir varlıklı kanıt nın-nin en devam ediyor kullanmak üzerinde en adalar nın-nin Yeni Gine nın-nin birçok başka aileler nın-nin mantarlar *çörek, Heimiella,* ve *Russula* (Şarkıcı 1958; 1959, 1960; Şarkıcı 1960; Heim ve Wasson 1964, 1965; Nelson 1970; Heim 1972; Rios 1976, 1984). bu Kuma insanlar nın-nin en Batılı yaylalar bilmek bunlar mantarlar olarak *hayır* . kabileler ait ile en Nangamp grup aramak onlara *hayır* . Bu mantarlara atfedilen etkiler, kronik hastalık durumlarını içerir. histeri ve delilik o Mayıs geçen için yukarı ile iki günler, için Hangi en terim *terojen* (canavar olmak) olmuştur icat edildi.

Copelandia cyanescens dır-dir a yaygın Türler bulundu içinde en gübre nın-nin dört ayaklı geviş getiren hayvanlar, ile birlikte a Dünya çapında dağıtım içinde en tropik ve neotropikler nın-nin ikisi birden yarım küreler. (Fotoğraf ile John W. Allen)

PSİLOSİBİ MANTAR KULLANMAK İÇİNDE MESOAMERİKA

Orta ve Kuzey Amerika psikoaktif ve diğer mantarlar ilk erken dönem İspanyol tarihçilerinin yazılarında belgelenmiştir. dahil doğa bilimcileri, botanikçiler ve din adamları. Fetih yayıldıkça Merkez Amerika ile Meksika, onlar gözlemlenen en Aztek rahipler ve onların takipçiler olmak festivallerde ve diğer kutlamalarda kutsal mantarlara hizmet etti. bu *Nahuatl* -konuşma Aztek rahipler aranan en mantarlar *teonanácatl* (*teunamacatlth*), çevrilebilir olarak"Et nın-nin en Tanrılar." bu İspanyol vardı a çok mikofobik (mantar korkusu) insanlar ve onlar üzülmüş en Aztek ritüeller ve en rahipler kim çalışan mantarlar ve başka büyülü bitkiler olarak kehanet maddeler (Sahagun 1956).

Çeşitli aşamalar nın-nin en büyüme ve gelişim nın-nin *psilocybe küp* , a Türler yaygın içinde gübre, ile birlikte a Dünya çapında dağıtım. (Fotoğraf ile John W. Allen)

bu büyü mantar oldu bir nın-nin birçok mantarlar tarif içinde kodlar yazılı ile en İspanyol içinde en on beşinci yüzyıl. Onlar ilgili olmak o en mantarlar vardı sıklıklayönetilen arasında en yaygın insanlar, tüccarlar, ve ziyaret devlet adamları. bu zengin tüketilen onlara servis ile birlikte bal veya çikolata. botanikçiler veİspanya'da efendilerini memnun etmeye hevesli tarihçiler, en şeytani terimlerle mantar. Bunların etkilerini anlattılar mantarlar ve diğer tesislerin, kullanıcılarını kontrol edilemez bir duruma düşürdüğünü iddia ederek, ne zaman etkisi altında, yerli halk onlara karşı şiddet eylemleri yapacaktı. kendileri ve her biri başka. Onlar rapor edildi o birçok istemek sonbahar içine öfkelenir veya içine a sersemlik. İle tanrı korkusu olan Avrupalılar nın-nin şunlar günler, Bu oldu sebep yeterli için yok etmek şeytan tarafından ele geçirilmiş yerliler.

Üzerinde en Aradan yüzyıllar, en yerli insanlar gizli onların kullanmak nın-nin onların kutsal mantarlar itibaren yabancılar. Böylece en kutsal mantarlar kaldı a gizli a kadar en Wassons ünlü *velada* ile birlikte dona Maria sabina içinde 1955. İçinde en Yüksek sierra bölge nın-nin en güney Meksikalı, yerli Mazateca *curanderos* her zaman olduğu gibi bugün de kutsal mantarları kullanıyorlar. Nahua, kim vardır doğrudan torunları nın-nin en Olmekler, Toltekler, ve Aztekler, kullanmak daha fazla hariç iki düzine Türler nın-nin entojenik *psilocybe* mantarlar için en amaç nın-nin iyileştirme ve kürleme (Wasson ve Wasson 1957; Schultes 1939, 1940; Şarkıcı 1958).

psilocybe semilanceata dır-dir bilinen olarak en "özgürlük kap" mantar. BT dır-dir en çoğu yaygın Türler aranan sonrasında ile psiloforik meraklılar için onun sakin Etkileri. (Fotoğraf ile John W. Allen)

Guzmán (1997), iki yüzden fazla yaygın isim bildirmiştir. vardı Kullanılmış ile çeşitli gruplar nın-nin Meksikalı Kızılderililer yaşamak içinde en sierra Mazateca nın-nin Oaxaca. Nadir bir kelime *olan teonanácatl* , ilk olarak Sahagún (1569-1582) tarafından rapor edilmiştir, dır-dir şimdi Kullanılmış ile Batılı bilim adamları ile bahsetmek ile hiç nın-nin en Meksikalı halüsinojenik mantarlar. Ancak, günümüz Kızılderilileri bu sıfatı kullanmazlar. Arasında çoğu Kutsal mantarlara atıfta bulunmak için kullanılan yaygın İspanyol isimleri şunlardır: *San Isidros* (bir tarım azizi) , *pajaritos* ("küçük kuşlar") ve *derrumbes* ("heyelanlar") (Guzman 1997; Guzman, Allen ve Gartz 2000; Allen 1997).

MANTAR KÜLTÜR İÇİNDE bu YİRMİNCİ YÜZYIL

bu kullanmak nın-nin entojenik mantarlar için övgüye değer amaçlar ilk kazanılmış halka açık tanıma vasıtasıyla Araştırma başlatılan ile Timoteos Leary, Richard alper, RalphMetzner ve diğerleri 1960'ların başında Harvard Üniversitesi'nde (Graves 1962; Weil 1963; Leary 1968). Timothy Leary yedi kutsal tüketmişti mantarlar süre üzerinde tatil ile birlikte Arkadaş içinde Cuernavaca, Meksika. O inanılan o en mantarlar psikiyatrik tıpta faydalı bir araç olabilir. on yıl sonrasında Leary getirilmiş psilosibin ile Harvard, mantar kullanmak vardı yayılmış itibaren Meksika (Ott 1975; Sandford 1973; Pollock 1977–1978; Weil 1973, 1975–1976) en kuzeydoğu Amerika Birleşik Devletleri ve Avustralya (Hisse senetleri 1963; McCarthy 1971; Southcott 1974) ve ardından Bali'den (Schultes ve Hofmann 1980 [1973]) Hawaii

(Pollock 1974). yeniden keşfinin duyurulmasından on beş yıl sonra en Meksika'da kutsal mantarların törensel kullanımı, psilocybian'ın eğlence amaçlı kullanımı mantarlar vardı olmak yaygın içinde en anakara Birleşik Devletler. bu eğlence entheojenik mantar kullanımı, *Psilocybe semilanceata* rapor edilmiştir ingiliz Kolombiya, Heim *ve ark.* içinde 1966.

İle en geç 1960'lar, entojenik mantar farkındalık vardı ulaşmış içinde en ingiliz Isles (Young *ve diğerleri* 1982; Harries ve Evans 1981; Peden *ve diğerleri* 1982), yayma İskandinavya'ya (Christiansen *ve diğerleri* 1981, 1984; Ohenoja *ve diğerleri* 1987) ve başka Avrupalı ülkeler (Gartz 1993). İçinde en erken 1970'ler, psilosibiyen mantarlar Endonezya, Güney Asya ve Güneydoğu Asya'da büyük takipçiler kazandı. Çok kullanmak dır-dir şimdi yaygın arasında turist popülasyonlar içinde birçok üçüncü dünya ülkeler (Alen ve Gartz 1997). özgürlük kap mantarlar (*psilocybe semilanceata*) vardır yaygın içinde Peru olarak dır-dir *Copelandia cyanescens* . İkisi birden *psilocybe küp* ve *psilocybe alt küp* vardır yaygın içinde Kolombiya ve başka Güney Amerikanülkeler ve yakın zamanda birkaç yeni tür tanımlanmıştır. Brezilya.

Sihirli mantar satın almak isteyen turistler , birçok zavallı Meksikalılar. Singer (1958, 1978), Meksikalıların aşağılayıcı olduğunu bildirdi en Oaxaca'nın Mazateca halkının mantar ayinleri. birçok fakir için insanlar ikamet içinde gelişmemiş bölgeler nın-nin Meksika, merkezi ve Güney Amerika, en mantarlar vardı a Hoşgeldiniz ekonomik nimet. tahmin edilebilir, ile en erken 1960'lar çeşitli alçaklar mantar satma sanatını öğrenmişlerdi. hayır Enteojenik özellikler, ancak bu aldatmaca en geç 1970'ler.

Daha fazla insan farkına vardıkça ve deneyimledikçe halüsinojenik mantarlar, aydınlanmamış hükümetler nın-nin birçok ülkeler ilerledi ile yasaklamak onların kullanmak ve ticaret. Yine de, içinde en Birleşik devletler, Kanada, Avrupa, ve Avustralya, binlerce nın-nin bireyler devam et kullanarak en mantarlar eğlence amaçlı. Yasadışı yetiştirme nın-nin en tropikal *psilocybe küp* ve en Pasifik Kuzey Batı soğuk hava Türler *psilocybe azurescens* dır-dir şimdi rapor edildi içinde Avrupa. *psilocybeküp* , *Copelandia* (*Paneolus*) *camgöbeği,* ve *psilocybe tampanensis* vardır yasal olarak ekili ve satıldı içinde "akıllı dükkanlar" içinde Hollanda. Taze mantarlar vardır gizlice ekilir ve Danimarka'daki dükkanlarda açıktan satılır. 2002 yılına kadar, taze ve kurutulmuş mantarlar Japonya'daki otomatlarda ve dükkanlarda satıldı. İçinde en Britanya Adaları, taze sihirli mantarların bulundurulması ve yetiştirilmesi, yasadışı mantarlar taze olduğu sürece. Ayrıca, taze bulundurma örnekler *Psilocybe cubensis* , eyalette yasaldır. Florida.

Gezginler oldu farkında olmak o entojenik mantarlar vardı yaygın üzerinde en Bali adasında, bu mesajı arkadaşlarına ilettiler ve sonunda Balili yerliler mantarların ekonomik değerini öğrendiler. tarafından erken

1980'ler, sihirli mantarlı omletler ve smoothie'ler o yıllarda popüler hale gelmişti. birçok Tayland, Nepal ve Hint kıtasının her iki kıyısındaki tatil yerleri. BT oldu Geçenlerde rapor edildi o bazı Türler nın-nin büyü mantarlar vardır şimdi olmak servis ile turistler içinde en Filipin Adalar.

Teşekkür

bu yazarlar istemek beğenmek ile teşekkür Dr. Gaston Guzman nın-nin en enstitü de ekoloji, Xalapa, Veracruz, Meksika için en kullanmak nın-nin en harita nın-nin en Dünya çapında dağıtım nın-nin türler ve Kathleen Harrison'ın yaşam döngüsünü yorumlaması için mantar. Herşey fotoğraflar vardır ile John W. Allen.

Referanslar

Allen, John W. 1997 [1976]. *Büyü Mantarlar nın-nin en Pasifik Kuzeybatı* . Seattle: pislik Yayınlar.

———. 1997. Teonanácatl: Mesoamerica'nın antik ve çağdaş şamanik mantar isimleri ve başka bölgeler nın-nin en dünya. *etnomikolojik dergiler Kutsal Mantar Çalışmalar* 3:1–48. Seattle: pislik Yayınlar ve RaverBooks.

———. 1998. Hawaii Adaları'nın sihirli mantarları . *Etnomikolojik Dergiler Kutsal Mantar Çalışmalar* 4:1–52. Seattle: pislik Yayınlar ve RaverBooks.

———. 2000. Büyü mantarlar nın-nin Avustralya ve Yeni Zelanda. Çevrimiçi: www.erowid.org/library/books_online/magic_mushrooms_aunz/magic_mushrooms_aunz.shtml/ .

———. 2001. Mantar öncüler: R. Gordon Vasson, Richard Evans Schultes, Albert Hofmann, Timoteos Francis Leary ve diğerleri. *Etnomikolojik Dergiler Kutsal Mantar Çalışmaları* 7. Seattle: pislik Yayınlar ve Raverbook'lar.

Allen, J. W. ve J. Gartz **.** 1997. Büyü mantarlar içinde bazı Üçüncü Dünya ülkeler: Bölüm BEN: bu simbiyoz nın-nin entojenik mantarlar yasadışı uyuşturucu kullanmak, ve turist etkilemek üzerinde üçüncü dünya yerli halklar. Bölüm II: bu etnobotanik dağıtım, kullanmak, ve kullanıcılar nın-nin entojenik mantarlar içinde Endonezya, Güney Asya ve Güneydoğu Asya. *Etnomikolojik Dergiler Kutsal Mantar Çalışmaları* 4:1–52. Seattle: Psilly Yayınları ve RaverBooks. Ayrıca içinde küçük, Thomas, ed. 2000. *psikedelikler Yeniden tasarlandı* .

——— **.** 2001. Psilosibian mantar yetiştiriciliği: Çağdaş kültüre ilişkin kısa bir tarihçe kullanmak, yetiştirme ve pazarlama nın-nin psilosibiyen mantarlar. *etnomikolojik dergiler Kutsal Mantar çalışma* _ 5. Seattle: CD-ROM Ürün:% s.

———. 2001. *Teonanácatl: A bibliyografya nın-nin entojenik Mantarlar*. Seattle: CD-ROM Ürün:% s.

Allen, J.W. ve MD Merlin. 1992. Koh Samui ve Koh Pha-Ngan'da psikoaktif mantar kullanımı, Tayland. *günlük nın-nin etnofarmakoloji* 35 (3):205–28.

Arthur, James. 2000. *Mantarlar ve İnsanlık, Mantarların İnsan Bilincine Etkisi ve Din.* Glendale, Kaliforniya: bu Kitap Ağaç.

———. (Değil henüz yayınlanan). *Mantarlar, Ayahuasca ve DMT: bu Anahtarlar ile en kapılar nın-nin sonsuzluk.* Glendale, Kaliforniya: bu Kitap Ağaç.

brekman, BEN. ve Y. A. Sam. 1967. etnofarmakolojik soruşturma nın-nin bazı psikoaktif ilaçlar Kullanılmış ile Sibiryalılar ve uzak Doğu küçük milliyetler nın-nin en SSCB. İçinde *etnofarmakolojik Arama için psikoaktif İlaçlar,* ed. David H. efron, 415. Birleşik Devletler Halk Sağlık Hizmetler hayır. 1645.

Hıristiyanlar, A. BT., K. E. Rasmussen, ve Klaus Hoiland **.** 1981. bu içerik nın-nin psilosibin içinde Norveççe *P. semilanceata* . *Bitki tıbbi* 42 (3): 299–35.

———. 1984. Tespit etme nın-nin psilosibin ve psilosin içinde Norveççe Türler nın-nin *pluteus* ve *Conocybe* . *bitki tıbbi* 50 (4):341–43.

Dobkin de Rios, Marlene. 1976. *bu El değmemiş doğa nın-nin Zihin: Kutsal Bitkiler içinde Kültürler arası Perspektif.*

Beverly Tepeler: Adaçayı Yayınlar.
———. 1984. *Halüsinojenler: Kültürler arası Perspektifler _ bu Aztekler nın-nin Meksika.* Albuquerque: Üniversite nın-nin Yeni Meksika Basmak.
Döner, Wendy, trans. 1982. *bu Teçhizat Veda:* Bir Antoloji nın-nin Bir Yüz Sekiz ilahiler orta seks: Penguen Klasikler.
Eugster, CH, G.F.R. Muller ve R. Good. 1965. *Amanita muscaria'dan* aktif maddeler : ibotenik asit ve Muscazoni. *tetrahedron edebiyat* 25:1813-15.
Fericgla, J. M. _ 1992. *Amanita muskarya* kullanım içinde Katalonya. *Entegrasyon: bu günlük için Zihin Hareketli Bitkiler ve kültür* 2-3:63-65.
———. 1993. S denetimler kültürler y el tüketim gerçek de *Amanita muskarya* tr Katalonya. *Elçilerin İşleri 2 Konferans Ulusal Üzerinde Zehirlenmeler itibaren Mantarlar Rovereto ek* 8 (3–4): 245–56. 1992.
şenlik, F. ve A. Bianchi. 1991. *Amanita muskarya* , miko-farmakolojik anahat ve kişiye özel deneyimler. *psikedelik Monograflar & Denemeler* 5:209–50.
gartz, J 1993 *Aptal Süngerler: psikotroplar Mantarlar içinde Avrupa* . meydan okumak üzerinde Araştırma ve değer sistemi. Sürümler saman köşesi. İçinde Almanca.
——— **.** 1996. *Dünyada Sihirli Mantarlar* : *Kültürler ve Zaman Arasında Bilimsel Bir Yolculuk . bu Zorlu Araştırma ve Değer Sistemleri Örneği,* çev. Claudia Taake. Los Angeles: Lis Yayınlar.
Gartz, Jochen, Derek A. Reid, Michael T. Smith ve Albert Eicker. 1995. *Psilocybe natalensis* sp. kas.— Güney Afrika Agaricales'in ilk yerli mavili üyesi. *Entegrasyon: Dergi için Zihin Hareketli Bitkiler ve kültür* 6:29–32.
, R. 1960. Sentorların ne yediği. *Sentorlar için yiyecek.* 257–82. New York: Doubleday, Bahçe Şehir.
——— **.** 1962. Cennete bir yolculuk: Mantarlar ve toksinler ve canlı bir Cennet turu (ve Cehennem) o yalanlar içinde biz tüm. *Tatil* 32 (2):36–37, 110-11.
Guzmán, G. 1983. Psilocybe cinsi: Bilinen türlerin sistematik bir revizyonu. Tarih, dağıtım ve kimya nın-nin en halüsinojenik türler . *beıhte zur Nova Hedwigia* 74. J. Almanya: Cramer.
———. 1995. *Psilocybe* cinsinin monografisine ek . Taksonomik *Monograflarda _ nın-nin agaricales,* Ö. petrini ve E. Horak. *Bibliotheka mikolojik* 159:91-141. Berlin-Stuttgart: Cramer.
———. 1997. *bu İsimler nın-nin bu Mantarlar Y BT ilişkili ile birlikte onlar içinde Amerika Latince. (giriş a en Bölgenin Ethnomicobiota ve Uygulamalı Mikolojisi. Kaba ve Bilimsel Eşanlamlı).* Xalapa, Vera Cruz: KONABIO & enstitü nın-nin Ekoloji.
Guzman, G., J. W. Allen, ve J. Gartz. 2000. A Dünya çapında coğrafi dağıtım nın-nin en nörotropik mantarlar analiz ve tartışma. analistler dei sivil Muş. *Rovereto* 14: 189-270. İtalya. İçinde İngilizce.
harryler, A. D. ve V. Evans. 1981. sekeller nın-nin a "büyü mantar ziyafet." *lisansüstü Tıbbi günlük* 57 (671):571–72.
heim, Roger. 1956. bu mantarlar kehanet kullanışlı içinde İzin Vermek ayinler arasında Kızılderililer Mazatikleri, toplamak 1953 yılında, Bayan Valentina Pavlovna Wasson ve Mr. R. Gordon Wasson. *Bilimler Akademisi Oturumlarının Haftalık Raporları* 242:965– 68 yaşında 1389–95.
———. 1957. *bu Mantarlar Avrupadan,* 162–63. Paris: bubi ve şirket
———. 1972. Mantar delilik içinde en Kuma. *İnsan Biyoloji içinde Okyanusya* 1 (3):170-78.
Heim, Roger ve R. Gordon Wasson **.** 1958. Meksika'nın Halüsinojenik Mantarları: Ders çalışma etnolojik, taksonomik, organik, fizyolojik ve kimyasallar. İle birlikte Çay işbirliği nın-nin Albert Hofmann, Roger Cailleux, A. Cerletti, Arthur Brack, Hans Kobel, Jean DeLay, Pierre resim, Th. Lempiere ve J. Nicolas-Charles. *Arşivler İtibaren Müze Ulusal tarihin Doğal* 6 (7).
———. 1964. Not ön hazırlık üzerinde en delilik mantar arasında Kuma. *Hesaplar Render'lar Haftalar arasında Oturumlar nın-nin Akademi arasında Bilim* 258:1593–98.
———. 1965. bu mantar delilik nın-nin Kuma. *Botanik Müze broşürler nın-nin Harvard* 21 (1):1–36. Heim, R.,
R. Cailleux, R. G. Vasson, ve P. Thevenard. 1967. *nouvelle soruşturmalar sür les petrol halüsinojenler,* ed. Du Muş. Paris: Nat. d'Hist. Nat.

Heizer, Robert F. 1944. Mixtum Compositum: Narkotik mantarların ilkel insanlar tarafından kullanımı. *Ciba sempozyum* 5 (2):1713–16.
Hofmann, A. 1980. bu Meksikalı akraba nın-nin LSD— kutsal mantar Teonanácatl. *l.s.d. Benim Sorun çocuk* _ trans. Jonathan ot, 101–44. Yeni York: McGraw-Hill.
Hofmann, A. 1983. *l.s.d. Benim Sorun çocuk* . Yeni York: McGraw-Hill.
Jenkins, John Ana. 1998. *Maya kozmogenez 2012: bu Doğru Anlam nın-nin en Maya Takvim Son Tarih* . Noel Baba Fe: Ayı & Şirket.
Keewaydinoquay. 1978. İnsanlar için Puhpohwee: İnsanlar arasında bazı kullanımların anlatısal bir açıklaması en Anishinaubeg. *etnomikolojik Çalışmalar Numara. 5*. Cambridge, Yığın.: Botanik Müze nın-nin Harvard.
———. 1979. bu efsane nın-nin Wiskwedo. *günlük nın-nin psikedelik İlaçlar* 11 (1–2):29–32. Bildiriler itibaren en Konferans üzerinde halüsinojenler ve Şamanizm içinde Yerli Amerikan Hayat. San francisco, Kaliforniya
Keewaydinoquay vb al _ 1990. bu insanlar öz en bakan Kitigan kim vardı ve vardır Onur en ruh öz Wausingnaabe kimdi ve kimdir. Kutsal *Mantar Arayıcı'da: R. Gordon Wasson için Denemeler,* ed. Thomas J. Reidlinger, 141-46. Portland: Dioskoritler Basmak.
LaBarre, W. 1975. Halüsinasyon ve halüsinojenler üzerine antropolojik bakış açıları. İçinde *Halüsinasyonlar: Davranış, Deneyim ve teori,* ed. ronald K. kuşatma ve Louis Jolyon Batı, 9–52. Yeni York: John Wiley & Oğullar.
Leary, T. F. 1968. *Yüksek rahip* . Yeni York: bu Dünya yayıncılık şirket
alçak, B. 1977. halüsinojenik mantarlar nın-nin Guatemala. *günlük nın-nin psikedelik İlaçlar* 9 (2):123–25.
McCarthy, J. P. _ 1971. Bazı tanıdık ilaçlar nın-nin taciz. *Tıbbi günlük nın-nin Avustralya* 2 (21):1078–81.
McKenna, T. 1992. *Gıda nın-nin en Tanrılar: bu Arama için en orijinal Ağaç nın-nin Hayat. A radikal Tarih nın-nin Bitkiler, İlaçlar, ve İnsan Evrim* . Yeni York: Bantam Kitabın.
Nelson, H. _ 1976. Açık en etiyoloji nın-nin mantar delilik içinde yayla Yeni Gine. *kaimbi Kültür ve psikotropizm* .
Oakenbough, W. _ 1975. A kılavuz ile en psilosibin mantarlar nın-nin ingiliz Kolombiya. *Gürcistan Düz* . Eylül 18.
Ohenoja, E., J. Jokiranta, T. Makinen, A. Kaikkonen ve MM Airaksinen. 1987. Oluşum nın-nin psilosibin ve psilosin içinde Fince mantarlar. *günlük nın-nin Doğal Ürün:% s (Lloyd'lar*) 50 (4):741–44.
Oldridge, SG, DN Pegler ve BM Spooner. 1989. *Yabani Mantarlar ve Mantar Zehirlenmesi* . Kew, İngiltere: Asil Botanik Bahçeler Yayınlar.
Ekim, J. 1975. *Amanita muskarya* : kullanır y kimya. *Defterler Bilim insanları* 4: 203–21.
———. 1978. Amerika Birleşik Devletleri'nde halüsinojenik mantarların eğlence amaçlı kullanımı. İçinde *Mantar Zehirlenme: Teşhis ve Tedavi,* ed. Barry H. rumak ve Emanuell Saltzman, 231–43.
———. 1993. *Amanita muscaria. Farmakotheon: Entheojenik İlaçlar, bitkisel kaynakları ve Tarih* . Kenniwick, Yıkamak.: Doğal Ürün:% s.
pedmore, T. 1980. Büyü mantarlar poz az riskler. *Vancouver Güneş,* 20. Ekim 17. ingiliz Kolombiya.
———. 1980. Mantarların büyüsü bilim dedektifini cezbeder. *Vancouver Güneşi,* A3 . 31 Ekim. ingiliz Kolombiya.
Peden, N. R., S. D. Pringle, ve J. Dolandırıcılar. 1982. bu sorun nın-nin psilosibin mantar taciz. *İnsan Toksikoloji* 1:417–24.
Pollock, Steven H. 1974. A Roman deneyim ile birlikte *Paneolus* : A dava ders çalışma itibaren Hawaii. *günlük nın-nin psikedelik İlaçlar* 6 (1): 85-89.
———. 1975–1976. özgürlük büyük harfler: eğlence halüsinojenik mantarlar. *Uyuşturucu ve Alkol Bağımlılık* 1 (6):445–47.
———. 1975. bu psilosibin mantar pandemi. *günlük nın-nin psikedelik İlaçlar* 7 (1):73-84.
———. 1976. Psilosibian micetismus ile birlikte özel referans ile *Paneolus* . *günlük nın-nin psikedelik İlaçlar* 8 (1):43–57.
———. 1977–1978. Psikotropik mantarlar ve bilincin değişmesi, I: Yükseliş nın-nin psilosibin mantar bilinç. *günlük nın-nin Değiştirildi Devletler nın-nin bilinç* 3 (1):15–35.
Rey, Marie. 1959. *Kuma: Yeni Gine Yaylalarında Uyum* . Melbourne: Melbourne Üniversite Basmak.
———. 1960. Mantar delilik içinde en Yeni Gine Yaylalar. *Okyanusya* 31 (3):137–39.

Rumack, Barry ve Emanuell Saltzman, der. 1978. *Mantar Zehirlenmesi: Tanı ve Tedavi* . Batı avuç içi Sahil: CRC Basmak.
Sahagun, Bernardino de. 1956 [On altıncı yüzyıl]. *Floransalı Kodeksi* . Sahagún'un İspanyolca metni ve en Floransalı kodeks Metin tercüme ile Melek Maria Garibay K. porrua, Meksika.
———. 1950–1969. *Floransalı kodeks: Genel Tarih nın-nin en Şeyler nın-nin Yeni İspanya.* ingilizce tercüme ile C. E. Dibble ve A. J. Ö. Anderson. 12 cilt Tuz Göl Şehir: Üniversite nın-nin Utah Basmak.
Saleminck, C A, J.W.ten _ _ Brooke, P L Öğrenci, başka E damarlar 1963 Üstünde en temel içindekiler nın-nin zehirli mantar XII. İleti: Üstünde en mevcudiyet itibaren l-hiyosiyamin. *bitki ilaç tedavisi* 11:139-44.
Samorini, G. 1992. Halüsinojenik mantarların dünyadaki en eski temsilleri (Sahra çöl. 9000–7000 BP). *Entegrasyon: bu günlük için akıllara durgunluk veren Bitkiler ve kültür* 2-3:69-78.
Sandford, Jeremy. 1973. *İçinde Arama nın-nin en Büyü mantar* _ Yeni York: Clarkson N. Kapıcı.
Sanford, J. H. 1972. Japonya'nın gülmek mantarlar. *Ekonomik Botanik* 26:174-81.
Schultes, RE 1939. Azteklerin narkotik bir basidiomyceti olan Teonanácatl'ın tanımlanması. *Botanik Müze broşürler nın-nin Harvard* 7 (3):37-54.
———. 1940. Teonanácatl: bu narkotik mantar nın-nin en Aztekler. *Amerikan Antropolog* 42:429–43.
———. 1976. Mantarlar. *halüsinojenik Bitkiler,* 58-71. A Altın Bahçe Kılavuz. NY: Altın Basmak. Schultes, RE ve A. Hofmann. 1973. *Halüsinojenlerin Botaniği ve Kimyası* . Springfield: Charles E. Thomas. 2. ed. 1980.
———. 1979. *Bitkiler nın-nin en Tanrılar: kökenler nın-nin halüsinojenik kullanın* . Yeni York: McGraw-Hill
Kitap şirket Şarkıcı, R. 1949. *bu Agaricales (Mantarlar) içinde Modern Taksonomi* . *liloa* 22:472, 506. 2. ed. itibaren Üniversite nın-nin Tucuman, Arjantin, Ağustos 1962.
———. 1958. Meksika halüsinojenik mantarları Teonanácatl üzerinde mikolojik araştırmalar Bölüm bir: bu Tarih nın-nin Teonanácatl, alan iş ve kültür. *mikoloji* 50 (2):239-61.
———. 1958. Yeni Gine'de histeriye neden olan bir *Russula* . *Mikopatoloji ve Mikoloji Uygulamaları* 9 (4):275-79.
———. 1960. Açık bazı Türler nın-nin mantarlar muhtemelen psikotroplar. *liloa* 30:117-29.
———. 1978. halüsinojenik mantarlar. İçinde *Mantar Zehirlenme: Teşhis ve Tedavi,* ed. Barry H. rumak ve Emanuell Saltzman, 201-14.
Şarkıcı, R. ve A. H. Smith. 1958. mikolojik soruşturmalar üzerinde Teonanácatl, en Meksikalı halüsinojenik mantarlar Bölüm iki: A taksonomik monografi nın-nin *psilocybe* bölüm *Caerulescens* . *mikoloji* 50 (2):262–303.
Güneykot, R. V. 1974. Notlar üzerinde bazı zehirlenme ve başka klinik Etkileri Takip etmek en yutma nın-nin Avustralyalı mantarlar. *Güney Avustralyalı Klinikler* 6 (5):441–78.
Stametler, P. 1978. *psilocybe Mantarlar ve onların Müttefikler* . Seattle: Çiftlik Kitap şirket
———. 1996. *Dünyanın Psilosibin Mantarları* . Bir Tanımlama Kılavuzu. Berkeley, Kaliforniya: On Hız Basmak.
Stametler, P. ve J. Gartz. 1995. A yeni cıvıl cıvıl psilocybe itibaren en Pasifik Sahil nın-nin Kuzeybatı Amerika. *Entegrasyon: günlük için akıllara durgunluk veren Bitkiler ve kültür* 6:21–28.
Hisse senetleri, A. E. 1963. Mantar zehirlenme içinde Brisbane. *günlük nın-nin Prenses İskenderiye Hastane* 1:21–24. Takemoto, T., T. Nakajima ve R. Sakuma. 1964. Uçucu bir bileşenin izolasyonu: İbotenik asit itibaren *Amanita muskarya* ve *Amanita panterina* . *Yakugaku Zashi* 84 84 (12): 1233–34.
İmzasız. 2002. Japonya yasaklar büyü mantarlar. AP Tel Hizmet. Mayıs 29.
Vasson, R. G. 1957. arayan en büyü mantar. *Hayat,* 100–102, 109–120.
———. 1959a. bu halüsinojenik mantarlar nın-nin Meksika: Bir macera içinde etnomikolojik keşif. *işlemler nın-nin en NY Akademi nın-nin Bilim* Diziler II, 21 (4):325–39
———. 1959b. Vahşi mantarlar: A dünya nın-nin merak etmek ve macera. *Herbarist* 24:13–28. Boston.
———. 1968. *Soma: İlahi Mantar nın-nin Ölümsüzlük.* Etnomikolojik Çalışmalar Numara. 1. bu Lahey: Mouton ve şirket NY: harcourt destek Jovanoviç.
———. 1979. Önsöz. *Phantastica'da: 1700'den Nadir ve* Önemli *Psikoaktif İlaç Literatürü ile şimdiki* . William ve Victoria Dailey tarafından özel olarak yayınlandı. Antika Kitaplar ve Güzel Baskılar. 8216 melrose Bulvar, Los Angles, Kaliforniya 90046.
———. 1980. *Harika Mantar : Mezoamerika'da Mikolatri* . Etnomikolojik Çalışmalar No. 7.

Yeni York: McGraw-Hill Kitap şirket
Vasson, R. Gordon., Albert Hofmann, ve Carl A. P. Ruck. 1978. *bu Yol ile Eleusis: açılış en Gizli nın-nin en Gizemler*. etnomikolojik Çalışmalar Numara. 4. Yeni York ve Londra: harcourt destek Jovanoviç.
Vasson, sevgililer günü P. 1958. ben yemek yedi en kutsal mantar. *Bu Hafta,* 8-10, 36. Mayıs 19.
Wasson, Valentina P. ve R. Gordon Wasson **.** 1957. *Mantarlar, Rusya ve Tarih.* 2 cilt Yeni York: panteon Kitabın.
———. 1958. bu halüsinojenik mantarlar. *Bahçe günlük* 1-5, 31. Weil, Andrew.
1963. İlaçlar ve en zihin. *Harvard Gözden geçirmek* 1 (4):1–3.
———. 1972. *bu Doğal Zihin: A Yeni Yol nın-nin bakıyor de İlaçlar ve en Daha yüksek bilinç* _ Boston: Houghton Mifflin.
———. 1973. takip en vahşi mantar yüksek. *Boston Sonrasında Karanlık,* 18. Ağustos 14.
———. 1975. Mantar avlanma içinde Oregon: Bölüm 1-4. *günlük nın-nin psikedelik İlaçlar* 7 (1):89–102.
———. 1975–1976. Mantarlı omlet. *Değişen Bilinç Durumları Dergisi* 2 (2):123–32. Bayview yayıncılık Co., Inc.
———. 1977. bu kullanmak nın-nin psikoaktif mantarlar içinde en Pasifik Kuzey Batı. *Botanik Müze broşürler nın-nin Harvard* 25 (5):131-48.
———. 1978. Psikedelik mikofaj üzerine düşünceler. Teonanácatl'da *: Halüsinojenik Mantarlar,* ed. Jonathan Ott ve Jeremy Büyükağaç, 149-55.
———. 1980. Oregon'da Mantar Avı. Mantarlar I-IV. *Güneş ve Ay'ın Evliliği,* 43-57. Boston: Houghton Mifflin Şirket.
Young, R., R. Milroy, S. Hutchinson ve C. Mikessen. 1982. Mantar fiyatlarının artması. *lanset* hayır. 8265:213–15.

John W. Allen dır-dir bir amatör etnomikolog kim sahip olmak okudu, fotoğraflandı, ve ders verdi üzerinde entojenik mantarlar için daha fazla hariç yirmi beş yıllar. O dır-dir en yazar nın-nin birçok nesne üzerinde alan Tanılama ve geleneksel olmayan kullanır nın-nin psikoaktif mantarlar etrafında en dünya olarak kuyu olarak kitabın ve CD'ler nın-nin mantar veri ve mantardan ilham alan sanat. http://www.mushroomjohn.com adresine bakın ve http://www.releasethereality.com/mjart.html . **James Arthur** bir etnomikologdur, arkeoastronom, mitoloji uzmanı, ilahiyatçı, ve şaman. O dır-dir en yazar nın-nin iki kitabın, *Mantarlar ve insanlık* ve en yakında çıkacak *Mantarlar, Ayahuasca ve DMT.* Görmek: http://www.jamesarthur.yage.net .

2

G LOBA L KOLOJİLER , _ DÜNYA D _ DAĞITIM , _ VE _ R EL ATIV E POTANSİYEL _ _O F P SİLOSİBİ N M ODASI S

P AUL TAMETLER _

Psilosibin mantarları dünyanın çoğu yerinde yetişir ve bulunabilir. içinde hem tarlalar hem de ormanlar. Psilosibin mantarları *saprofittir* - büyürler üzerinde ölü bitki malzeme. Önceki en darbe nın-nin insan medeniyet, psilosibin Türler vardı büyük oranda kısıtlı ile dar tanımlanmış ekosistemler. Birçok gelişmek sonrasında ekolojik felaketler. heyelanlar, sel, kasırgalar, ve volkanlar tüm oluşturmakdestekleyici habitatlar için birçok *psilocybe* mantarlar. Bu özel eşya alaka içinrahatsız habitatlar sağlar onlara ile yolculuk, Takip etmek Canlı Yayınlar nın-nin enkaz.

İnsanlar ormanlık alanları yok ederken ve yapay inşaat, *psilocybes* ve başka çöp saprofitler çoğalmak, besleme üzerinde en çevreleyen artı talaş ve atık, özellikle arayüz ortamlarında nerede insanlar, ormanlar ve otlaklar mücadele etmek ile bir arada var olmak. Dan beri insan gelişim öyle gibi ayrılmaz birleşmiş ile birlikte ekolojik rahatsızlık, *psilocybe* mantarlar ve medeniyet birlikte gelişmeye devam ediyor. Bugün , birçok *Psilocybes* konsantre her nerede insanlar toplanmak parklar, Konut gelişmeler, okullar,kiliseler, golf dersler, Sanayi kompleksler, kreşler, bahçeler, Otoban dinlenmealanlar ve hükümet binaları—ilçe ve eyalet adliye binaları vehapishaneler! Bu başarılı adaptasyon dır-dir a karşılaştırmalı olarak son fenomen; içinde ençok uzak olmayan geçmiş, bunlar Türler vardı rekabet içinde a farklı çevreselarena. Birçok nın-nin en *psilocybes* vardır şimdi gelişen içinde a kesinlikle avantajlı yön, paralel ile insan gelişim. bu yol bunlar mantarlar Sahip olmak evrimleşmiş içinde kapat bağlantı ile birlikte insanlar öneriyor bir doğuştan istihbarat üzerinde enbir bölümü mantarlar.

Yaklaşık on iki bin yıl önce, son büyük buzul çağının sonunda, erime buzullar, açıkta kalan toprakları nehirlerle kazıdı. İklimler değiştikçe, yeni ekosistemler ortaya çıkmış ve dönüşmeye devam etmiştir. Binlerce yıl boyunca ya itibaren doğal veya itibaren insan yapımı nedenler, ormanlar evrimleşmiş içine savanalar ve içinde birçok vakalar oldu çöller. tesadüf ile birlikte en geri çekilmek nın-nin en buzullar, en insanTürler oldu az göçebe ve daha fazla bağımlı üzerine ekilmiş ekinler. Birçok inanmak Bu işaretlenmiş en başlangıç nın-nin en yol lider ile medeniyet olarak Biz bilmek

BT bugün.

Kuzey Cezayir dır-dir bir örnek. Bugün, en bölge dır-dir içinde katı zıtlık ile onun su zengini geçmiş. Bir kere dolu ile birlikte nehirler ve astarlı ile birlikte kıyıdaş ormanlık, en Tassili plato sahip olmak şimdi olmuştur yutulmuş ile en genişleyen Sahra Çöl.

1930'larda ve 1940'larda yüzlerce Paleolitik çizim keşfedildi içinde bu bölge, mağara duvarlarına ve kaya yüzlerine boyanmıştır. etno-arkeolog Henri Lhote ve fotoğrafçı Kazuyoshi Nomachi ilk ile sistematik olarak katalog en binlerce nın-nin mağara Sanat çizimler. Süre Aranıyor için su, yanlışlıkla "derin bir denizde maske takan bir figürle" karşılaştılar. teneffüs bir sığınak olabilir." Orijinal sanatçı yedi bin yaşadı yıllar evvel, de a zaman ne zaman buzullar vardı hızlıca geriliyor. bu buzul sular yakıtlı enbirçok mantarın yaşam döngüleri Türler.

Zaman sahip olmak silinmiş fazla nın-nin en orijinal detay, Hangi gösterdi birçok mantarlar anahat en şamanik figür. Neyse ki, erken fotoğraflar Açıkçailetişim kurmak en niyet nın-nin en sanatçı: o mantarlar vardı saygı duyulan içinde a sihirlimanevi bağlam ve vardı a güçlü etkilemek üzerinde en sanatçının görüş nın-nin en dünya. Arı benzeri yüz, mantarların korunmasıyla ilgili olabilir. bal. İçin en paleolitik insan, en Etkileri itibaren yutma psilosibin mantarlar istemek Sahip olmak çöktürülmüş bir nın-nin en çoğu olağanüstü Etkinlikler onlar istemek durmadan deneyim: bir bilinç çağlayanı, ruhsal uyanışı ve entelektüel öz, en giriiş ile karmaşık fraktal matematik ve ile başka boyutlar. Bu tür deneyimler sanatçılara, bilgisayar dahilerine ilham vermeye devam ediyor. ve en büyük düşünürlerden bazıları Tarih.

bir *Psilocybe* türü belgelenmiştir : *P. mairei* , güçlü *Psilocybe cyanescens'e benzer* . Bu grup gelişiyor kıyıdaş habitatlar—mevsimsel olarak ahşap döküntülerle dolu kumlu topraklara sahip açık alanlar. *P. mairei* dır-dir Nispeten nadir, sahip olmuştur toplanmış sadece a az zamanlar Bu yüzyıl. Yapmak bu birkaç koleksiyon, mantarların vardı daha fazla yaygın? Belki *P. mairei* dır-dir en aynı Türler o esinlenilmiş en sanatçı kim çizdi en mantar rakamlar içinde en Tassili mağara.

Kuzey Afrika'dan muhtemelen psilosibin çeşitlerinin diğer raporları ara sıra yüzey. Raporlar nın-nin a *tamu* (mantar nın-nin bilgi) itibaren en Fildişi Sahili alay ediyor ama yeterince belgelenmemiş. İtalyan araştırmacı Giorgio Samorini kayıt edilmiş o orada vardır mantar bazlı kiliseler içinde güney Nijerya. Yıllar içinde Hıristiyan kiliseleri hakkında benzer haberler duydum. itibaren Meksika, Brezilya, ve Rusya o özellik haçlar kimin merkez parçaları içermek gizemli, kapsüllemek kurutulmuş mantarlar nın-nin Bilinmeyen kimlikler ve kökenler.

Sığırların evcilleştirilmesiyle, gübrede yaşayan *Psilocybes* getirilmiş içinde a tanımlanmış coğrafi küre nın-nin günlük insan deneyim. Otlak Türler

örneğin *Psilocybe semilanceata* , özgürlük sınırı, çoğaldı. Bazı araştırmacılar *Psilocybe cubensis'in* (Eski Dünyanın altın tepesi) önermişlerdir. oldu İspanyol misyonerlerle birlikte Batı Yarımküre'ye ithal edildi ve köle tüccarlar aracılığıyla en sığırlar onlar getirilmiş ile birlikte onlara itibaren adalar kapalı Batı Afrika. *P. cubensis* kısa sürede dünyanın en belirgin gübre mantarı oldu en tropikler. Bugün, birkaç yüz yıl sonra, *P. cubensis* şuradan toplanabilir: en gübre nın-nin sığırlar içinde subtropikal meralar etrafında en küre.

Yerli olmayan mantarlar Sahip olmak ayrıca yayılmış ile birlikte en ithalat nın-nin acayip bitkiler. Kuzeybatı Pasifik'teki pek çok tür, şüphesiz Avrupa, muhtemelen içinde en toprak etrafında en bazlar nın-nin acayip ağaçlar ve süs bitkileri çok olarak orman gülleri, güller, ve açelyalar. *psilocybe cyanescens* , en dalgalı kapaklı*psilocybe* , dır-dir a iyi örnek. Her sonbahar, ne zaman orada vardır az Ziyaretçi, ben Git Aranıyor için *psilocybes* de ormangülü veya gül bahçeler. Seyrek ben ben hayal kırıklığına uğramış.

Bugün, *P. cubensis* en yaygın olarak yetiştirilen psilosibin mantarıdır. içinde en dünya. yeraltı merkezler nın-nin yetiştirme, nerede büyük ekinler vardır büyümüş, işlev olarak görünmez spor gayzerler, fışkıran mikrop plazma içine onların acil çevre. Hava akımlarına yükseldi, spor bulutları yayıldı en kıtalar. Çok fazla spor kütlesinin emisyonu ile dağılım aralığı dır-dir büyük ihtimalle ile devam et ile genişletmek. BT öyle gibi o yeni suşlar abilir evrim geçirmek içinde bizim daha soğuk ve/veya daha kuru ortamlar için toleranslarla kullanım ömrü. Ve birlikte modern sporlar bir yolculuk sırasında binlerce mil taşınabilir. gün

-onlar Yapabilmek basitçe otostop üzerine bilmeden havayolu yolcular. ben bilmek nın-nin bazı hakkında bilginin yayılmasına alenen karşı çıkan insanlar *psilocybe* , ancak Sahip olmak farkında olmadan yayılmış sporlar vasıtasıyla gündelik İletişim ile birlikte BT.

psilocybes Sahip olmak tahrikli kendileri ile en ön çizgiler nın-nin en evrimsel tam olarak psilosibin içeriği nedeniyle yarışırlar. Üretimi psilosibin rekabetçi bir evrimsel avantaj olduğu kanıtlanmıştır. psilosibin mantarlar yanlarında doğadan gezegenin sağlığı hakkında bir mesaj taşırlar. bir zaman nın-nin gezegensel kriz getirilmiş üzerinde ile insan taciz, en Toprak aramalar dışarı vasıtasıyla bunlar mantarlar - ayinler o öncülük etmek direkt olarak ile a Daha derine ekolojik bilinç ve motive etmek insanlar ile almak eylem.

Boyunca en dünya de en az otuz bin mantar Türler Sahip olmak olmuştur belgelendi. Yaklaşık yüz bilinen veya şüpheli aktif tür ve çeşitler. İle aktif, ben kastetmek onlar üretmek psilosibin, psilosin, baeocystin, veya ne- baeocystin. bu Türler üreten psilosibin analoglar vardır konsantre içinde en seksenden fazla türü olan *Psilocybe türü*. Bir kaç psilosibin mantarlar , *Panaeolus, Pluteus, spor salonu, Conocybe* ve *Inocybe* . Her ne kadar türlerin büyük çoğunluğu bunlar

cins vardır olumsuzluk aktif, daha fazla hariç yarım en Türler içinde en cins *psilocybe* vardır psilosibin üreten.

Psilocybe ve *Panaeolus* cinslerinden Psilosibin mantarları adil bir şekilde güvenli ile tanımlamak, içinde o orada vardır hayır bilinen zehirli Türler içinde bunlar iki cins. Orası vardır, fakat, birçok edepsiz Türler içinde en cins *Conocybe* ve Zararlı veya ölümcül olabilecek *inocybe* . Tehlike yüzünden nın-nin yanlış tanımlama, *Conocybe cinsinden kaçınmanızı tavsiye ederim* ve *Inocybe* a kadar sen olmak yeteri kadar yetenekli de Tanılama.

Ormanda ve tarlalarda avlanmak için yüzlerce saat harcadım. ilk *Psilocybe* . Birçok küçük kahverengi mantarla karşılaştım ve onların Might içermek psilosibin ancak sonradan öğrendi o en olanlar ben vardı toplanmış vardı zehirli! Bugün ben ben minnettar olmak o benim şevk içinde bulma bunlar mantarlar oldu temperli ile a hakim ilgilendirmek için kendini koruma. bilmek o birçokinsanlar vardır olumsuzluk olarak dikkatli olarak ben sahip olmak ikna edilmiş ben o a iyi kılavuz dır-dir acilengerekli.

İçinde en Pasifik Kuzey Batı, de en az dört bin mantar Türler Sahip olmak olmuştur bunların bir düzineden fazlasının psilosibin içerdiği belirlendi. Hakkında üç- Şimdiye kadar Avrupa'da dörtte bir kadar rapor edilmiştir . Meksika en zengini içinde psilosibin mikoflora. İçinde hakikat, ben Sahip olmak henüz ile bulmak a bekar ılıman veya tropikal psilosibin mantarları olmayan yüksek yıllık yağışlı habitat. Fakat olmadan bazı biçim nın-nin rehberlik, en rastgele keşif nın-nin a psilosibin mantar dır-dir, açıkçası, uzak. İçinde hiç bölge nın-nin en dünya, psilosibin mantarlar vardır büyük ölçüde toksik tarafından sayıca fazla mantarlar.

Dünyanın bazı bölgelerinde psilosibin mantarları bildirilmemiştir. de tüm. Fakat sadece çünkü onlar Sahip olmak olumsuzluk olmuştur rapor edildi yapmak olumsuzluk kastetmek onlar yapmak olumsuzluk mevcut. Belki en yerli nüfus dır-dir basitçe habersiz nın-nin onlara. Veya, belki şunlar kim vardır bilgili vardır isteksiz ile tartışmak en ders.

AKRABA POTANSİYEL NIN-NİN PSİLOSİBİN MANTAR TÜRLER

Aşağıdaki analizler, üzerinde yürütülen araştırmalardan elde edilmiştir. geçmiş yirmi yıllar. Önemli varyasyon içinde en içerik nın-nin psilosibin ve psilosin vardı olmuştur bulundu içinde her biri Türler. İçin en amaç burada ve ile birlikte ancak bir istisna, ben ben listeleme en maksimum konsantrasyonlar saptanmış içinde on iki *psilocybe* Türler. [İçin daha fazla tamamlamak bilgi, lütfen danışmak en Referanslar içinde*psilosibin Mantarlar nın-nin en Dünya* —ed.] Başka indol alkoloidler Sahip olmak olmuştur bulundu içinde bunlar mantarlar dışında psilosibin ve psilosin. Baeocystin, ne- baeocystin ve/veya aeruginacin, psilosin ile yakından ilişkilidir ve aktif (Gartz 1992). Genel olarak, bu ilgili indoller daha az

psilosibin ve psilosin konsantrasyonlarından daha fazladır. Gerçek gücü en topladığınız mantarlar muhtemelen daha güçlü olmaktan çok daha az olacaktır. masa gösterir.

SPECIES	% PSILOCYBIN	% PSILOCIN	% BAEOCYSTIN	REFERENCE
P. azurescens	1.78	.38	.35	Stamets and Gartz 1995
P. bohemica	1.34	11	.02	Gartz & Muller 1989; Gartz 1994
P. semilanceata	.98	.02	.36	Gartz 1994
P. baeocystis	.85	.59	.10	Repke et al. 1977; Beug and Bigwood 1982 (b)
P. cyanescens	.85	.36	.03	Stijve and Kuyper 1985; Repke et al. 1977
P. tampanensis	.68	.32	n/a	Gartz 1994
P. cubensis	.63	.60	.025	Gartz 1994; Stijve and de Meijer 1993
P. weilii (nom. prov.)	.61	.27	.05	
P. hoogshagenii	.60	.10	n/a	Heim and Hofmann 1958
P. stuntzii	.36	.12	.02	Beug and Bigwood 1982(b); Repke et al. 1977
P. cyanofibrillosa	.21	.04	n/a	Stamets et al. 1980
P. liniformans	.16	n/d	.005	Stijve and Kuyper 1985

Paul Stamets tarafından Psilosibin Mantarları'nın izniyle yeniden basılmıştır, s . *16-20; 38-39* . Telif hakkı © 1996, On Hız Basmak, Berkeley, Kaliforniya, www.tenspeed.com .

bu yüzde rakamlar vardır Her zaman temelli üzerinde kuru ağırlık. İçin misal, a bir-gram mantar kapsamak %1 psilosibin istemek Sahip olmak .01 gram veya 10 mgpsilosibin. Eşik dozu, farmakolojik etkilerin ortaya çıktığı miktar Yapabilmek ilk olmak algılanan, dır-dir 2-4 mg. Daha güçlü ancak hâlâ ılıman Etkileri, Hangi Jonathan Ott (1993) tarif eder olarak "enteojenik" vardır esinlenilmiş üstünde 6 mg için psilosin veya 10 psilosibin için mg. sırasında psilosibin psilosine parçalandığından sindirim, kişi sadece fosforile edilmiş bir form olan psilosinin etkilerini hissediyor nın-nin

psilosibin.

okuyucular meli Not o içinde hiç bir Türler orada Yapabilmek olmak a on kat veya daha fazla Aralık içinde psilosibin ve psilosin üretme itibaren bir Toplamak ile en sonraki!

Paul Stametler sahip olmak olmuştur ders çalışıyor mantarlar için üzerinde yirmi yıllar ve sahip olmak keşfetti ve ortak yazar dört
yeni psilosibin Türler. O koşar a posta siparişi işletme, mantarlar mükemmel (www.fungi.com), Hangi büyür ve dağıtır gurme ve tıbbi (hayır psilosibin) Türler. Paul Stametler ayrıca yürütür atölyeler üzerinde mantar yetiştiriciliği ve kesin rehber *Growing Gourmet ve yazarıdır. Tıbbi Mantarlar.*

3

T HE “ YAŞAMAK _ M AHŞAP ” LEGAC Y _O F R. GORDO N _ ASSO N _

HOMAS _ R IEDLINGER

Birçok olay, Amerikan kültürel manzarasının dönüşüm sırasında değişmesine yardımcı oldu. en 1950'ler, ama belki de hiç fark edilmeyen bir olaydan daha derinden değil o gerçekleşti üzerinde Haziran 29, 1955. İçinde Huautla de Jimenez, a köy içinde güney merkezi Meksika, a orta yaşlı beyaz adam itibaren Yeni York Şehir bulundu kendisi alarakmülk nın-nin bir Antik mistik gizli o a kabile nın-nin yerel Hintliler, en Mazatec'ler, vardı korunan için binlerce nın-nin yıllar. Yine de bazı istemek sonra söylemek o bu sırrı çaldı, diğerleri onun bir ajan veya kurye olarak görev yaptığına inanıyor ile birlikte Hint kültüründen bizimkine bir hediye iletmek: kutsal tıbbın bir hediyesi için Batılı arayanlar.

İlaç—hediye—çeşitli psikoaktif mantarlardı. en Kızılderililer içinde Antik zamanlar aranan *teonanácatl.* bu adam itibaren Yeni York, a Duvar Sokak bankacı ile en isim nın-nin R. Gordon Vasson, vardı gelmek ile Meksika ile onaylamak teonanácatl efsanesinin uydurma bir efsane olmadığı inancı. Başka araştırmacılar vardı bulundu a az yıllar daha erken o Mazatec'ler yemek yedi psikoaktif mantarlar içinde onların kutsal iyileştirme törenler, Hangi vardı Her zaman Kavradı de gece arka kapalı kapılar içinde özel evler. Wasson amaçlanan ile kanıtlamak o yutma bunlar mantarlar abilir tetiklemek muhteşem vizyonlar ve manevi içgörüler, bir şey hayır "beyaz yabancı” önceki o ve onun seyahat Arkadaş, a Allan Richardson adlı profesyonel New York fotoğrafçısı, önceki, o geceye kadar, ilk elden deneyime davet edildi.

Wasson'ın girişiminin başarısı, bir sonraki için bir sır olarak kaldı. iki yıllar. O zamanlar, içinde a çok okunan makale yayınlanan içinde *HAYAT* dergi üzerinde Mayıs 13, 1957, o tanıtıldı Batılı toplum ile teonanácatl ile birlikte bunlar büyüleyici kelimeler:

> Açık en gece nın-nin Haziran 29-30, 1955, içinde a Meksikalı Hintli köy böyle uzak itibaren en dünya o çoğu nın-nin en insanlar konuşmak hayır İspanyol, benim arkadaş Alan Richardson ve ben paylaşılan ile birlikte a aile nın-nin Hintli Arkadaş a kutlama nın-nin "kutsal cemaat" nerede "ilahi" mantarlar vardı ilk hayran ve sonra tüketildi. bu Kızılderililer karışmış Hıristiyan ve Hıristiyanlık öncesi elementler içinde

> onların din uygulamalar içinde a yol endişe verici için Hıristiyanlar ancak doğal için onlara. Ayin, her ikisi de anne ve kızı olmak üzere iki kadın tarafından yönetildi. onlara *curanderas* veya şamanlar. . . Mantarlar bir türdendi ile birlikte halüsinojenik güçler; o dır-dir, onlar neden en yiyen ile görmek vizyonlar. Biz bu acı mantarları çiğneyip yuttu, görüntüler gördü ve ortaya çıktı dehşete düşüren deneyimden. Katılmak için uzaktan gelmiştik a mantar ayin ama virtüözlük kadar şaşırtıcı bir şey beklemiyordum nın-nin en performans *curanderalar* ve en şaşırtıcı Etkileri nın-nin en mantarlar.

Wasson , "İlk kez," diye ekledi, "ecstasy kelimesi gerçek oldu. anlam. İçin en ilk zaman BT yaptı olumsuzluk kastetmek birisi başkasının durum nın-nin zihin."

O birçok diğerleri içinde en Batı vardı a benzer, yerine getirilmemiş özlem için coşku yakında olmak belirgin. Aniden, kutsal mantarlar abilir olmak bulundu büyüyen her yerde, BT görünüyordu, ve binlerce nın-nin manevi arayanlar acele ileri ile onları tüketin. Bunu yapan herkes bir mantar Aydınlanma; birçoğu Wasson'ın gerçekte ne demek istediğini tahmin edemedi "hayret." Çoğu, fakat, yıpranmış en deneyim sadece iyi. bu mantarlar takviye edilmiş onların ruhlar, onlar söz konusu, ile yardım ediyor onlara algılamak a temel gerçek hakkında varoluş: Tanrı ve doğa vardır olumsuzluk ayırmak; en Evren etrafında biz dır-dir dolu ile birlikte en ilahi; çoğu paganın sahip olduğu gibi, içinde yaşadığımız animist bir dünyadır. tarihsel olarak (ve şüphesiz tarih öncesi olarak) itiraf etti.

Batılı mantar yiyiciler vahiy şok edici bulduysa , daha çok çünkü onlar olmuştur kabarık içinde a Hıristiyanlaştırılmış kültür o vaaz verir en görüş o Tanrı olumsuz, ile tanım, olmak Bölüm nın-nin doğa, çünkü doğa dır-dir ne Tanrı yaratıldı;her şey içinde doğa dır-dir Tanrı'nın yaratılış ve, olarak çok, yapamamak olmak onun sahip olmak yaratıcı. Oyapar algı itibaren a sınırlı, toprağa bağlı perspektif; az böyle ne zaman birinin ruhu,"sınırsız ve Bedava, dır-dir gönderilmiş yükselen ile mantarlar ile güneşlenmek içinde en göz kamaştırıcı Tanrı'nın açığa çıkan varlığının ışığı .” Wasson kendi durumunu böyle tanımladı. sahip olmak mantar deneyim, ekleme o " mantar tutar en anahtar ile a mistik Birlik ile birlikte Tanrı, halbuki sadece nadir ruhlar Yapabilmek ulaşmak benzer coşku ve ilahi Efkaristiya'nın yoğun tefekkür yoluyla komünyonu" ana akım Hıristiyan hizmetleri (Wasson 1957).

Değil şaşırtıcı bir şekilde, öyleyse, birçok kutsal mantar yiyiciler içinde en Batı Sahip olmak olmuştur dönüştürülmüş ile en kanıt nın-nin kişiye özel deneyim ile değiştirmek onların bağlılık itibaren Hıristiyan ile pagan din inançlar, sıklıkla ile birlikte a karşılık gelen anti Hıristiyan ön yargı. BT dır-dir sık sık varsayılan itibaren Wasson'ın yazılar o o aynı şekilde vazgeçti Hıristiyanlık. bu Takip etmek kısa bilgi hesap nın-nin Wasson'ın mantar arayış niyet göstermek o o kaldı, içinde hakikat, a Hıristiyan - gerçi a Hıristiyan ile birlikte afark. Mazatec ev sahiplerinden ve onlardan öğrendikleri harika

mantarlar yardım etti o olmak ne ben teklif etmek, önermek ile aramak a *Gaian Hıristiyan.*

Robert Gordon Wasson , 1898'de Montana, Great Falls'ta doğdu ve etkilenmiş ile birlikte onun aile birçok yıllar sonra ile Newark, Yeni Jersey. Onun anne, Mary, ve onun baba, Edmund, a biraz özgür düşünce piskoposluk rahip, ikisi birden etkilenmiş üzerine Wasson a saygı için titiz burs. Onun baba vardı yazılı ve *Din ve İçecek* (1914) adlı bir kitap yayınladı . çürütülmüş İncil'den pasajlar ile yasakçılar. Edmund evde oğullar içinde "daha yüksek eleştiri" nın-nin en Kutsal Kitap, gerektiren o onlar okuman BT vasıtasıyla Baştan sona üç kez ve içindeki her şeyi farklı şekillerde analiz edin perspektifler. Sonuç olarak, Wasson gelmek uzak ile birlikte a uzak Daha derine anlayış nın-nin en İncil'in çoğu Hıristiyandan daha kusurlar ve erdemler. Yıllar sonra , Wasson _ içinde altmışlarındaydı ve birkaç kez kutsal mantar yemişti, hala açıkça Mukaddes Kitabın "aydınlatıcı bölümlerin zenginliği" dediği şeye hayrandı ikisi birden kurgusal ve gerçek."

Sonrasında hizmet etmek içinde en BİZ Ordu sırasında Dünya Savaş ben olarak a radyo Şebeke temelli içinde Fransa, Wasson etkilenmiş ile Yeni York ve Tamamlandı a bekar derece içinde Columbia Üniversitesi'nden İngiliz edebiyatı. sonraki bir ziyarette Londra, o tanışmak a Rusça çocuk doktoru, sevgililer günü Pavlovna Guercken, kim, içinde 1926, karısı oldu. İki yıl sonra, önce kolej olarak çalıştıktan sonra ingilizce Columbia'da öğretmen ve daha sonra bir iş gazetecisi olarak Wasson , kariyer olarak bir yatırım bankacı de en garanti Şirket nın-nin Yeni York. İçinde 1934 o transfer edilmiş ile J. P. morgan ve Şirket üzerinde Duvar Sokak, nerede o kaldı emekli olana kadar 1963.

Wasson'ın mantarlarla ilişkisi balayında başladı. geç yaz 1927. O ve onun kadın eş, Tina, vardı alınmış a kabin içinde en kedi becerisi Dağlar. Süre dışarı için a yürümek bir gün, Tina bağırdı ile birlikte neşe üzerine fark etmek ormandaki bazı mantarlar. Akşam yemeği için onları toplarken , Wasson yalvardı onu durdurmak için. İngiliz kökenli birçok insan gibi, Wasson da tüm mantarlar olarak muhtemelen zehirli. Tina, üzerinde en başka el, sevilen mantarlar ile birlikte a tutku o dır-dir tipik nın-nin insanlar kabarık içinde Rusya. "O akşam o yemek yedionlara, yalnız," geri çağrılan Wasson. "BEN düşünce ile uyanmak yukarı en sonraki sabah adul." Daha sonra o yazdı o en bölüm etkilenmiş onlara ikisi birden böyle derinden o "itibaren sonra üzerinde, olarak durumlar izinli, Biz toplanmış tüm en bilgi o Biz abilir hakkında en davranış nın-nin çeşitli halklar karşı mantarlar: ne çeşitler bilirler, onlar için isimlerini, bu isimlerin etimolojisini, folkloru ve

mantarların yer aldığı efsaneler, atasözlerinde bunlara atıfta bulunulur ve edebiyat ve mitoloji" (Wasson 1959). Bunu yaparken, Wassons başlattı a *etnomikoloji dedikleri* araştırma alanı - kültürel kullanımların incelenmesi nın-nin mantarlar.

Onların ciddi iş içinde Bu alan başlamak ile birlikte a bölüm için a kitap onlar vardı yazı üzerinde Rusça yerel mutfak. İle en zaman BT oldu yayınlanan içinde 1957, en bölüm vardı olmak en bütün kitap, a iki cilt inceleme aranan *Mantarlar, Rusya ve Tarih* . bu Wassons gelişmiş onların teori o mantarlar oynadı a rol içinde eski Avrupalıların dini ayinleri. Bu açıklamaya yardımcı olur, dediler ki, Niye Ruslar ve Çekler gibi bugün bazı Avrupalılar *mikofiliktir,* ilişkin mantarlar ile birlikte açık zevk, süre diğerleri, çok olarak en İngilizce, vardır *mikofobik* , ilişkin mantarlar ile birlikte güvensizlik ve Bile korku. İçinde onların görüş, ikisi birden reaksiyonlar vardır bozulmuş formlar nın-nin ne vardı olmuştur Tecrübeli içinde Antik zamanlarepifanik olarak huşu.

Fakat ne tür nın-nin mantarlar abilir üretmek çok bir deneyim? bu sadece psikoaktivite sonra atfedilen ile mantarlar oldu deliryum, a yan Efekt nın-ninzehirlenme. Meksikalıların en eski tarihi hesapları psikoaktif mantarın varlığı 1500'lerin başında Katolik rahipler tarafından kaydedildi kim Fetih sırasında İspanyol askerlerine Meksika'ya kadar eşlik etti. Binaen ile keşişler, yerel Kızılderililer mantar tüketirken bulundu. aranan vizyonlara neden olduğu bildirilen *teonanácatl* . Bu Aztek kelimesinin anlamı sahip olmak hiçbir zaman kesin olarak belirlenmemiştir, ancak büyük olasılıkla şu anlama gelir: "harika mantar." bu keşişler, fakat, yorumlandı BT ile kastetmek "tanrı'nın et" veya "ilahi et." Onun kullanmak içinde Hintli törenler görünüyordu ile onlara a tür nın-nin saygısız parodi nın-ninKatolik Kutsal Komünyon. Wasson olarak daha sonra yazdı:

> Bir Yapabilmek hayal etmek en birçok titreyen konfabulasyonlar nın-nin en rahipler olarak onlar bu Şeytani düşmanla nasıl karşılaşılacağı konusunda birlikte fısıldaşacaktı. bu *teonanácatl* vurmak de en kalp nın-nin en Hıristiyan din. ben ihtiyaç zorluhatırlatmak benim okuyucular nın-nin en paralel, en atama nın-nin en elementler nın-nin bizim Eucharist: "Al, ye, bu benim Bedenim. . . " ve tekrar, "Bize öyleyse, lütufkâr Rab, sevgili Oğlunun etini yemek için. . . ve O'nu içmek kan . . . " Ama gerçek daha da kötüydü. Ortodoks Hristiyan kabul etmeli üzerinde inanç en mucize nın-nin en dönüştürmek nın-nin en ekmek ve şarap içine Tanrı'nın et ve kan: o dır-dir ne dır-dir anlamına gelen ile en doktrin nın-nin Transubstantiasyon. İle zıtlık en kutsal mantar nın-nin en Aztekler taşır onun sahip olmak mahkumiyet: her iletişimci niyet tanıklık etmek ile en mucize o o sahip olmak Tecrübeli(Wasson 1980).

Dehşete düşen İspanyollar mantarı bastırmak için çaba sarf ettiler. tören ve başardıklarına inanıyorlardı. Yani tamamen pratik yaptı kaybolmak itibaren ışık nın-nin gün o üzerinde zaman Batılı bilim adamları sonuçlandı o en rahipler vardı yaptı a hata: o teonanácatl asla vardı olmuştur zihin değiştiren mantarlar, Hangi vardı şüpheli ile mevcut, ancak yerine vardı kurutulmuş peyote kaktüs düğmeler.

Bu arada, mantar törenleri yüzlerce kişi için gizlice devam etti. yıllar içinde uzak dağ köyler dağınık boyunca merkezi ve güney Meksika. Zamanla, Hıristiyan kavramları pagan olanlarla karıştırıldı. bu mantarlar kendileri, için örnek, gelmek ile olmak görüntülendi olarak a tezahür nın-nin isa o fırladı itibaren en zemin nerede onun kan düşmüş de en zaman o oldu işkence görmüş ve çarmıha gerilmiş. Dan beri en mantar *veladalar* vardı gizli, Bu birleşme yapmak olumsuzluk yansıtmak a stratejik taviz ile en Kızılderililer ile lütfen en yetkililer. Yerine, BT oldu doğal ve içten senkretizm, çok olarak işaretlenmiş en orijinal Hıristiyanlığın pagan yoluyla yayılması Avrupa.

İçinde 1936, a Meksikalı etnobotanikçi adlandırılmış blas pablo Reko isyan etti karşı en hakim ilmi görüş o teonanácatl oldu peyote. O başlamak ile danışmak ile birlikte yerli halklar içinde en dağlar nın-nin Oaxaca içinde güney merkezi Meksika hakkında zihin değiştiren mantarların olası varlığı. Onun için onayladılar olumsuzluk sadece onların varoluş, ancak ayrıca o en mantarlar hâlâ vardı Kullanılmış içinde gizli. İçinde 1938, Reko oldu katıldı içinde onun alan Araştırma ile a genç etnobotanik Öğrenci itibaren Harvard, örnekleri güvence altına alan ve tanımlayan Richard Evans Schultes'i seçti nın-nin zihin değiştiren mantarlar içinde en Mazatec köy nın-nin Huautla de Jiménez. Bir yıl sonra, a Meksika Şehir antropolog adlandırılmış kot Bassett Johnson ve onunkadın eş, Irmgard Weitlaner, oldu en ilk beyaz yabancılar ile katılmak a mantarvelada, Yine de onların ev sahibi yaptı olumsuzluk teklif onlara mantarlar; onlar katıldı sadece olarak gözlemciler Ayrıca o yıl, Schultes (1939) yayınlanan a kağıt tanımlama teonanácatl olarak a özel mantar. bu başlangıç nın-nin Dünya Savaş II garantili o Bubirden fazla gözden kaçırıldı on yıl.

O dır-dir nerede şeyler durmak ne zaman Tina Vasson, içinde en erken 1950'ler, söylenmiş o arkadaş, en şair Robert mezarlar, hakkında onların Araştırma için *Mantarlar, Rusya ve Tarih* . mezarlar aranan o dikkat ile Schultes' kağıt üzerinde teonanácatl, Hangi oldu yakın zamanda bir ilaçta okuduğu bir makalede atıfta bulunulan şirketin haber bülteni. bu Wassons sonra temasa geçildi Schultes, kim ile sonra oldu a Fakülte üye de Harvard, ve Schultes sevk onlara ile onun kişiler içinde Huautla.

Böylece, Wasson, 1953'ten başlayarak, on yıllık on yılın ilkini yaptı. ziyaretler ile en Oaxaca bölge, Bazen eşlik ile Tina ve onların genç kızı Maşa. 1953'te mantarlı bir veladaya oturdular ama davetli ile Katıl ile yemek yiyor mantarlar. bu erkek şaman kim başkanlık söz konusu en mantarlar onları *yiyenleri alma gücüne sahipti. dios*

está ”—orada nerede Tanrı dır-dir. Wasson kayıt edilmiş de en zaman o en mantarlar vardır Kızılderililer tarafından saygıyla karşılandı, bu yüzden her zaman bir noktaya değindi. yapmak aynı şekilde. "Sonrasında tüm," o yazdı, "BT oldu a gözü pek şey Biz vardı yapmak, yabancı insanlar sondalama en en içteki sırlar nın-nin Bu uzak insanlar. Nasıl istemek a Hıristiyan Rahip, Ev Sahibi'nden numune almak için bir paganın talebini alıyor mu?” (Wasson ve Wasson 1957).

1954'ten başlayarak, Wasson New York sosyetesi fotoğrafçısını işe aldı. Alan Richardson sonraki birkaç keşif gezisinde ona eşlik edecek. fotoğraflar. Yürüyerek ve katırla içler acısı yollarda zorlu yolculuklardı bunlar. sarma dağların üzerinden Mazatlán ve Huautla gibi köylere, yükseklerde ile a mil ve a yarım. saat ilk onlar başarılı sadece içinde derleme bilgi hakkındaen velada—için örnek, o BT dır-dir olumsuzluk a düzenli olarak planlanmış Etkinlik beğenmek Hıristiyantapmak Hizmetler, ancak yerine dır-dir toplandı için iyileştirme amaçlar, genel olarak tanımlı. Öyleyse en şaman kim yürütür BT tutar en Başlık *curandera* eğer a Kadın, bir *erkekse curandero* ; her iki kelime de anlam ifade ediyor "şifacı."

Wasson'ın atılım gelmek üzerinde Haziran 29, 1955, ne zaman o ve Richardson tanışmak Cayetano ve Guadelupe García, şehrin kenarında yaşayan evli bir çift içinde Huautla. O öğleden sonra Garcia'lar ve bazı arkadaşları Wasson'ı aldı . ve Richardson, zihin değiştiren mantarları toplamak için dağın yamacından aşağı iniyor büyüyen üzerinde Şeker baston reddetmek. bu mantarlar onlar toplanmış, *psilocybe caerulescens,* vardı bir nın-nin birçok çeşitler nın-nin psikoaktif mantarlar o en Kızılderililer kullanmak içinde veladalar ve o Sahip olmak olmuştur tanımlanmış olarak teonanácatl.

Cayetano sonra gönderilmiş onun Erkek kardeş, bir tercüman, boyunca ile birlikte Wasson ve Richardson ile tanışmak a curandera adlandırılmış Maria sabina kim yaşadı içinde Huautla.inanmak o o vardı hayır seçim çünkü Wasson vardı olmuştur yetkili,görünen o ki, ile Cayetano, bir resmi nın-nin en köy, o kabul ile yönetmek avelada o akşam ile birlikte o kız evlat, Apollonia, de en ev nın-nin en Garcias.Guadelup Garcia tarif o ile o olarak " *bir Senyora günah mança* ” Wassonsonra hatırladı - “bir Hanım olmadan leke, tertemiz, bir kim vardı asla şerefsiz o arama ile kullanarak o kişiye özel güçler için fenalık" (Wasson ve Wasson 1957). İle Wasson o görünüyordu " rahip en travma, en sayısız kuşağın dertlerinin ve özlemlerinin içinde bulunduğu psikopompos nın-nin insanlık vardı bulundu, vardı hâlâ bulma, onların rahatlama" (Wasson 1980). O sonra rapor edildi, içinde *Mantarlar, Rusya ve Tarih:*

> Açık o geçen Çarşamba nın-nin Haziran, sonrasında akşam karanlığı, Biz toplanmış [en hakkında 8:15]içinde en daha düşük bölme . . . İçinde tüm, de bir zaman veya bir diğer, orada zorunlu Sahip olmak olmuşturyirmi beş kişiler Sunmak . . . İkisi birden Alan . . . [ve BEN] vardı derindentoplantının havasından etkilendi. karşılandık ve geceler

> bize hatırlatan basit bir dostluk atmosferinde ortaya çıkan olaylar nın-nin erken Hıristiyan zamanlarının agape [aşk şöleni]. . . biz dikkatliydik en drama nın-nin en durum. Biz vardı katılıyor olarak katılımcılar a mantarlı Düzenlenen benzersiz antropolojik ilginin akşam yemeği uyarınca anlaşılamayan bir çağ geleneğine, muhtemelen o zamana kadar geri dönüyor en ev sahiplerimizin uzak ataları Asya'da yaşıyordu, belki de geri şafak nın-nin adamın kültürel Tarih, ne zaman o oldu keşfetmek en fikir nın-nin Tanrı (Wasson ve Wasson 1957).

Tören yaklaşık 10:30'da María ve kızının onların pozisyonlar önceki a küçük masa o servis olarak onların altar. Açık Bu masa, Wasson biri İsa'yı bir çocuk olarak tasvir eden iki "kutsal resim" vardı. onun vaftiz içinde en Ürdün Nehir. Bu onaylanmış, eğer daha öte kanıt vardı gerekli, o en Mazatec'ler görüntülendi onların ritüel olarak bağlantılı içinde bazı temel yol ile birlikte Hıristiyanlık. Ayrıca Wasson şunları kaydetti: "Senyora bizden bunu yapmamaya özen göstermemizi istemişti. istila etmek altar masasının solundaki odanın köşesi, o köşenin aşağısı için istemek Kutsal Ruh'a inin" (Wasson ve Wasson1957).

Wasson kayıt edilmiş sırasında Bu ve sonra veladalar o katıldı o en Mazatec'ler normalde ritüel imalarla belirli bir prosedürü takip edin. Şifacı ilk mantarları yanan dumanın içinden geçirirken övüyor kopya diğerlerine dağıtmadan önce onları arındırmak için tütsü katılımcılar. Wasson ve Richardson her biri yemek yedi altı çiftler nın-nin mantarlar, Hangi içinde a velada vardır Her zaman dağıtılmış içinde çiftler (temsil eden a erkek ve a dişi) ve yenilmiş saygıyla ile birlikte birinin yüz döndü karşı en altar. María'nın dozu olarak *curandera*iki katıydı - on iki çiftler.

bu tarihi rastlamak, 1956: Maria sabina eller R. Gordon Wasson onun kısım nın-nin

mantarlar için en velada ile birlikte *kaybetmek Santos zenciler* . (*HAYAT* dergi Fotoğraf ile Alan Richardson; çoğaltılmış nezaket nın-nin en R. G. Wasson Arazi)

Mantarlar yendikten sonra tüm mumlar söndürüldü. (veladalar Her zaman vardır yürütülen içinde en akşam), takip etti ile sessizlik için hakkında yirmi dakika. Şifacı daha sonra mırıldanmaya başladı ve uğultu sonunda gece boyunca aralıklarla devam eden bir ilahiye dönüşür. Maria'nın şarkılar Wasson'ın aklına bazen _ görünüyordu "batırılmış içinde yorgun melankoli." Onlar vardı noktalı ile vurmalı sesler üretilmiş ne zaman Maria ve o kız evlat alkışladı onların eller veya yumruk attı onların sandıklar. Olarak en mantarlar alınmış Efekt, Maria konuştu "olarak Yine de çağırma en Ruhlar veya olarak Yine de en Kutsal Hayalet oldu konuşuyorum vasıtasıyla en mantarlar" (Wasson ve Wasson 1957). Zaman zaman kimlik bilgilerini açıkladı kelimeler çok olarak bunlar itibaren a sonra velada o Wasson tercüme edildi:

kadınıyım ben Ben günün
kadınıyım , Ben ışığın
kadınıyım, . . .
Avukat Kadın ben BEN, Kadın nın-nin işler
ben BEN, hesap veririm hakim,
hesap veririm devlet,
Ve ben vermek hesap ile en Baba isa İsa,
Ve anne prenses, benim patron anne, ah İsa, Baba isa İsa, Tehlikenin kadınıyım ben, güzelliğin kadınıyım ben. . .
ben ben gidiyor ile en gökyüzü [cennet], isa İsa . . . dönen Kadın nın-nin en kasırga BEN, Kadın nın-nin a kutsal, büyülenmiş yer ben BEN, Kartal
Kadın ben BEN, ve saat Kadın ben ben . . .
Dünya neşelensin hadi neşelenelim _ _ _ aydınlanmış,
İzin vermek bizim Baba gelmek dışarı ile biz, İzin Vermek İsa gelmek dışarı ile biz, Biz Bekle için bizim Baba, Biz Bekle için bizim Baba, Biz Bekle için İsa . . .

Mantarlar , *Rusya ve Tarih'te* Wasson , yaşananları anlattı. akşam içinde kelimeler nın-nin İyi güzellik ve dindarlık. Konuşuyorum için ikisi birden Richardson ve kendisi, ilk önce onların testere:

geometrik desenler, açısal olumsuzluk dairesel, içinde en zengin renkler, çok olarak Might tekstilleri veya halıları süsleyin. Sonra desenler büyüdü mimari yapılar, ile birlikte kolonadlar ve arşitravlar, teraslar nın-nin muhteşem ihtişam en

hepsi parlak renklerde taş işçiliği, hepsi altın, oniks ve abanoz, hepsi çoğu ahenkli ve ustaca tasarlanmış, en zengin ihtişam içinde uzanan insan için sınırsız manzaralarda, görüş mesafesinin ötesinde. . . göründüler ile ait olmak . . . vizyonerleri tarafından tanımlanan hayali mimariye en İncil (Wasson ve Wasson 1957).

Dahil içinde bunlar vizyonlar, Wasson söz konusu, vardı "göz kamaştırıcı saraylar tüm koydu üzerinde ile birlikte yarı değerli taşlar . . . dağlar yükselen aşama üstünde aşama ile en çok gökler
. . . bahçeler nın-nin tarifsiz güzellik" ve "nehir haliçler, şeffaf sular akan uçsuz bucaksız bir sazlık boyunca, uçsuz bucaksız bir denize, pastel yatay bir güneşin ışığı." Bu vizyonlarda gördüğü nesnelerden, Wasson hayret o:

Üzerlerinde yaş patinaları asılı değildi. Hepsi Tanrı'dan tazeydi atölye, bozulmamış içinde onların bitiş . . . Onlar görünüyordu en çok arketipler nın-nin güzel biçim ve renk. Kendimizi Platon'un ortaya koyduğu Fikirlerin huzurunda hissettik. vardı hakkında konuşuldu. Bunu söylerken okuyucunun kendimizi şımarttığımızı düşünmesine izin vermeyin. içinde retorik, süzme ile emretmek onun dikkat ile bir abartılı figür nın-nin konuşma. Dünya için vizyonlarımız *halüsinasyonlardı* ve öyle kalmalıdır . Fakat için biz onlar vardı olumsuzluk yanlış veya gölgeli öneriler nın-nin gerçek şeyler, hayaller nın-nin bir çıldırmış hayal gücü. Ne Biz vardı görmek idi, Biz biliyordu, en sadece gerçeklik her günün karşılığı sadece kusurlu olanadumbrations (Wasson ve Wasson 1957).

bu tarihi rastlamak, 1956: Gordon Wasson yutar en mantarlar süre Maria sabina dua eder de en ev altar. (*HAYAT* dergi Fotoğraf ile Alan Richardson; çoğaltılmış

nezaket nın-nin en R. G. Wasson Arazi)

Olarak en vizyonlar artırılmış içinde yoğunluk Wasson ve Richardson Tecrübeli ilk elden ne en Kızılderililer kastetmek ne zaman onlar söylemek o en mantarlar Sahip olmak enkullanıcıları "Tanrı'nın olduğu yere" götürme gücü dır-dir."

> Bu hissi tarif etmenin, şöyle olduğunu söylemekten daha iyi bir yolu yoktur. Yine de bizim çok ruh vardı olmuştur kepçe dışarı nın-nin bizim gövde ve tercüme ile a puan uzayda yüzer, kil kabuğunu, vücudumuzu geride bırakır . . . biz vardı en mütevazi evimizin duvarlarının yok olduğu hissi, bizim engellenmemiş ruhlar evrende yüzüyordu, ilahi tarafından okşadı esintiler, ele geçirilmiş nın-nin a ilahi hareketlilik o istemek Ulaşım biz herhangi bir yer üzerinde en bir düşüncenin kanatları. . . Sanki göründüğü bir an geldi en vizyonların kendileri aşılmak üzereydi ve karanlık kapılar ulaşmak yukarı öte görme vardı hakkında ile Bölüm, ve Biz vardı ile bulmak kendimizi içinde en mevcudiyet nın-nin en Nihai. Biz görünüyordu ile olmak uçan de en karanlık kapılar olarak a Yutmak de a göz kamaştırıcı deniz feneri, ve en kapılar vardı ile Bölüm ve Kabul et biz. Fakat onlar yaptı olumsuzluk açık, ve ile birlikte a güm Biz düşmüş geri, nefes nefese. Biz keçe hayal kırıklığına uğramış, ancak ayrıca korkmuş ve yarım rahatlamak, o Biz vardı olumsuzluk girdi içine en mevcudiyet nın-nin en tarifsiz nereden, BT görünüyordu ile biz de en zaman, Biz geri dönmeyebilirdi, çünkü bizde isteyerek bir yok oluşu sezmiştik. en ilahi parlaklık vardı olmuştur bekliyor biz (Wasson ve Wasson 1957).

Wasson daha sonra Cayetano'ya ona ne için ödeme yapabileceğini sorduğunda sahip veladayı ayarladı, Hintli karısına döndü ve konuşmasına izin verdi: " *Hayır hiciv esto por dinero* ," dedi: "Bunu bunun için yapmadık. para."

York'a döndükten sonra Wassons dikkatlerini tamamlama uzun zamandır ertelenen *Mantarlar, Rusya ve Tarih*, ayrıntılı hesaplar ekleyerek nın-nin onların keşifler içinde Meksika. BT en sonunda oldu yayınlanan iki yıllar sonra içinde a cömertçe üretilmiş, iki cilt sınırlı baskı nın-nin 512 kopyalar piyasaya sürülmüş en aynı gün olarak en *HAYAT* dergi makale. Yine de Wasson yaptı bir çaba göstermek ile kılık değiştirmek en doğru makalesinde Huautla ve María'nın kimlikleri (ona bir takma ad vererek), bu değildi uzun önceki en curandera bulundu kendini kuşatılmış ile a Çeşitlilik nın-nin kutsalmantar arayanlar itibaren en Batı, içermek beatnikler, hippiler, kaynak yıldızlar, ve

gazeteciler. Birçok gelmek saygıyla içinde arama nın-nin din aydınlanma. diğerleri, BT görünüyordu, aranan sadece ile bulmak a iyi yüksek. Onların Bazen uygunsuz davranış yaptı hayat zor için insanlar içinde Huautla, özellikle ne zaman Meksika'nın federal hükümet, ABD Uyuşturucunun baskısı altında icra Yönetim, beyan kutsal mantarlar bir yasadışı uyuşturucu ve tehdit ile onları herhangi bir amaç için kullananları yargılayın. Bir noktada sinirli köylüler, üzgün ile birlikte Maria için sahip meydana çıkarmak en gizli nın-nin onların teonanácatl, evini yaktı. Ancak sonunda onu affettiler . Zamana kadar o 1985 yılında öldü, María'nın bilge ve kutsal bir kadın olarak ünü kuruldu için en yaşlar içinde Huautla, boyunca Meksika ve Dünya çapında.

Wasson'ın Araştırma ve yazılar katkıda bulunan fazla ile Bu sonuç. Sonrasında Tina ölü nın-nin kanser içinde 1958, Wasson preslenmiş üzerinde ile birlikte ne o aranan "bizim iş,"yayıncılık sayısız çığır açan nesne, kağıtlar, ve kitabın üzerinde kutsalmantar kullanmak içinde Meksika, Guatemala, ve başka Mezoamerikan ülkeler. builk nın-nin bunlar kitabın, *Maria sabina ve o Mazatec Mantar Velada* (1974),içerir bir ses kayıt nın-nin bir tüm gece velada yürütülen ile Maria içinde 1958,artı a yazılı transkripsiyon ve müzikal Puan nın-nin o ilahi. Wasson sıklıkla bununla diğer yayınlarından daha fazla gurur duyduğunu belirtti ve gerçekten de BT antropolojik çalışmalarda benzersiz bir kilometre taşını temsil eder. başlıklı daha sonraki bir kitap *bu Harika Mantar: Mezoamerika'da Mikolatri* (1980), Wasson'ın *özet ilahiyat* üzerinde teonanácatl. İçinde ilave ile sağlama a gözden geçirmek nın-nin tüm en ilgili Fetih sırasında İspanyol keşişlerin tarihsel hesapları, kanıtları aktarıyor itibaren disiplinler olarak çeşitli olarak dilbilim, arkeoloji, etnobotanik, müzikoloji,mimari, grafik sanat, ve Edebiyat ile payanda onun ve Tina'nın iddia okutsal mantarlar oynadı a hayati rol içinde en din hayat nın-nin merkezi Amerikan Kızılderililer ve onların atalar. Wasson ayrıca, içinde Bu kitap, onaylar teonanácatl's canlılık için hiç adam veya kadın - değil sadece Kızılderililer cesaret yeterli ile riskoraya gitmek "Tanrı nerede dır-dir."

> İçinde en hayatları nın-nin biz tüm, Bile şunlar kim vardır çoğu toprağa bağlı, orada vardır dünyanın durduğu anlar, en sıradan şeylerin birden ve açıklanamaz bir şekilde kendilerini güzellik, musallat ve büyüleyici güzellik. Şimdi bana öyle geliyor ki, bu tür flaşlar bizim bilinçaltı kuyu nerede bizim vizyonlar Sahip olmak tüm Bu zaman olmuştur saklanmış, için enmantarlı vizyonlar vardır bir sonsuz sekans nın-nin şunlar yanıp söner . . . Ne bir Harika şey o Biz meli tüm olmak taşıma Bu envanter nın-nin harikalar etrafında ile birlikte biz, hazır ile olmak tökezledi içine bizim bilinçli dünya ilemantarlar! var en Kızılderililer uzak yanlış içinde arama bunlar ilahi? Biz şüpheli o, içinde onun dolu algı, en yaratıcı Fakülte, ikisinden biri içinde en beşeri bilimler veya

> insanın ayırt edici özelliklerinin en değerlisi olan bilim veya endüstri ve ilahi olandan en açık şekilde pay alan kişi, bir şekilde onunla bağlantılıdır. en alan nın-nin en zihin o en mantarlar Kilidini aç (Wasson 1980).

Wasson hâlâ sıkıca bakımlı Bu inanç ne zaman ben tanışmak o içinde 1985, hakkında a yıl önceki o ölü. O ziyaret etmek ve bir diğer bir yıl sonra vardır tarif içinde *bu Kutsal Mantar arayan* (1990), a kitap nın-nin anıt denemeler hakkında Wasson o ben derlenmiş ve düzenlenmiş sonrasında onun ölüm içinde 1986. BT oldu benim ayrıcalık ile duymak o söylemek teonanácatl'ı ilk aldığı gecenin hikayesi, mantar deneyim Açıkça eksilmemiş. Biz ayrıca tartışıldı BİZ yasalar o Yapmak BT a suç ile yemek veya elinde bulundurmak kutsal mantarlar. BT oldu açık, o kabul, o bunlar yasalar Batı'daki kullanımlarını azaltmak için çok şey yapmıştı , ama o gönül rahatlığı fazla oldu a faktör. "Enteojenler niyet olmak takdir içinde on beş nın-ninyirmi yıl-otuz yıllar de çoğu," o söylenmiş ben. "İnsanlar yapma istek ile olmak huşu içindebunlar günler."

Wasson'ın kutsal mantarlar hakkındaki yazıları ilham verecek ve talimat verecek yeni manevi aydınlanma arayan nesiller. Onun mirası sürecek kısmen çünkü en bilgi o katma ile en ilmi kayıt niyet olmak sadece olarak geçerli yıllar içinde en gelecek olarak BT dır-dir bugün, ancak ayrıca çünkü onun keşifler Sahip olmak kalıcı manevi arayanlar için çıkarımlar. Gordon Wasson sağduyulu biriydi Bilim insanı kimin bilimsel yazılar, süre topraklanmış içinde hakikat, ilham vermek birçok ile saygınlık en dini huşu ile kutsal mantar ve saygı.

Gordon Wasson seçti olarak onun son dayanma yer en şapel nın-nin St. Yusuf nın-nin Aramatya içinde en Washington Katedral içinde Washington, DC, nerede onun kül vardır defnedildi. Yusuf nın-nin Aramatya dır-dir söz konusu ile olmak en ilk ile almak mülk nın-nin en Kutsal kase sonrasında en Son Akşam yemeği, ve ile Sahip olmak getirilmiş Hristiyanlık ile İngiltere. Wasson Mayıs Sahip olmak düşünülen o a manevi patron, içinde ışık nın-nin onun sahip olmak öncü, hemen hemen misyoner, çabalar ile kurmak en alan nın-nin etnomikoloji ve entheojenler.

Wasson'ın iş ve yazılar vardır İçtenlikle din olarak kuyu olarak ilmi. ben inanmak o Wasson biliyordu Bu ve beklenen ile olmak onur Er veya sonra ile insanlar kim kullanmak kutsal mantarlar ile Yardım Edin onlara bilmek en ilahi ile doğrudan deneyim. "Meksika'ya ilk indiğimizde bundan emin olduk, karım ve BEN, o Biz vardı üzerinde en iz nın-nin bir Antik ve kutsal gizem, ve Biz gitmiş olarak hacılar arayan en kase" (Wasson 1961). İçinde Efekt, onlar bulundu en kase ne zaman onlar bulundu en kutsal mantarlar, yapımı Wasson'ın son dayanma yer özellikle önemli. İle sahip onun kül defnedildi içinde a oda o dır-dir erişildi itibaren en şapel nın-nin a aziz kim dır-dir birleşmiş ile birlikte en Kase—bir şapel o yalanlar de en kalpnın-nin a katedral inşa edilmiş ile geçen binlerce nın-nin yıl - o sahip olmak kurulmuş a *de fiili*

Tina'nın anısına tapınak arayış.

Wasson'ın çalışmasına hayran olan bazı yazarlar , ondan çok daha az hoşgörülüdür. karşı Hıristiyan dini. Wasson ne kadar çok olursa olsun bunu fark edemiyorlar. saygın en manevi güç nın-nin pagan dinler, o ayrıca inanılan o en Hıristiyan din dır-dir temel olarak iyi ve hak eden nın-nin eşit saygı. Nın-nin kurs o üzülmüş en Hıristiyan olduklarını iddia eden insanlar tarafından işlenen korkunç suistimaller; ama yaptı olumsuzluk İsa'yı suçlu için suçladığı kadar İncil'i de suçlayın davranış adına işlenmiştir. *Harika* Mantar'da *Wasson şunları* yazdı : "Ben sanmak çoğu insan bizi derinden dindar olarak adlandırırdı, gerçi biz buna gerçekten bağlı kalmamıştık. ile herhangi bir inanç O [Tina] Rus Ortodoks Kilisesi'nin bir üyesiydi ve ben ben bir piskoposluk, benim baba sahip olmuştur a bakan" (Wasson 1980). Wasson yaptı olumsuzluk değer vermek Hıristiyan manevi değerler üzerinde pagan inançlar. Hiç biri yaptı o yükseltmek en pagan puan nın-nin görüş üstünde en Hıristiyan. Yerine, beğenmek en Mazatec'ler, o algılanan o en iki inanç sistemler vardır olumsuzluk mutlaka antagonistik. İçinde İskender Shulgin'in makale yayınlanan içinde *bu Kutsal Mantar arayan,* Shulgin Wasson'ın ona söylediğini hatırlıyor o:

> düşünce onun çoğu kalıcı katkı oldu izin vermek o makale içinde *HAYAT* ile belli olmak, ve ile belli olmak içinde en biçim BT alınmış. BT idi, için birçok dindar ve Meraklı okuyucular nın-nin en dergi, onların ilk maruziyet ile en kavram nın-nin a doğa ve tanrı arasındaki birlik. Ve birçok farklı yolu olduğunu ile olmak içinde en mevcudiyet nın-nin Tanrı. Ve o a alçak mantar, beğenmek sıradan ekmek ve şarap, Yapabilmek izin vermek, Yapabilmek ısrar etmek, o sen tanımlamak ile birlikte ve kabullenmek en ilahi . . . BT oldu Bu makale o yakalanmış en dikkat nın-nin en halk. BT olduBu makale o servis olarak en bekar çoğu önemli "tetiklemek" ile başlatmak en psikedelik devrim nın-nin en 60'lar. BT oldu Bu makale, o keçe, o sonuçlanmış içinde ne kanıtlanmış ile olmak bir geri döndürülemez değiştirmek içinde insan farkındalık (Şulgin 1990).

Referanslar

Riedlinger, T.J. , ed. 1990. *Kutsal Mantar Arayıcı: R. Gordon Wasson için Denemeler* . Portland, cevher.: Dioskoritler Basmak.

———. 1990a. Önsöz. Kutsal *Mantar Arayıcısında: R. Gordon Wasson için Denemeler* , ed. Thomas J. Riedlinger. Portland, cevher.: Dioskoritler Basmak.

———. 1990b. A geç kalan görüş nın-nin R. Gordon Wasson. İçinde *bu Kutsal Mantar Arayan: Denemeler için R. Gordon Vasson* , ed. Thomas J. Riedlinger. Portland, cevher.: Dioskoritler Basmak.

Schultes, R. E. 1939. bu Tanılama nın-nin a narkotik basidiomycete nın-nin en Aztekler. *Botanik Müze broşürler* _ Cambridge, Yığın.: Harvard Üniversite 7 (3):37-54.

Shulgin, A.T. 1990. Gordon Wasson'ı Kutlamak. Kutsal *Mantar Arayıcısında: R. Gordon Vasson,* ed. Thomas J. Riedlinger. Portland, cevher.: Dioskoritler Basmak.

Vasson, E. A. 1914. *Din ve iç* . Yeni York: çapak Baskı Ev. Vasson, R. G. 1957. arayan en büyü mantar Teonanácatl. *HAYAT* 42 (19):100–120. Mayıs 13.
———. 1959. bu halüsinojenik mantarlar nın-nin Meksika: Bir macera içinde etnomikolojik keşif. *işlemler nın-nin en Yeni York Akademi nın-nin Bilimler Diziler II,* 24 (4):325–39.
———. 1961. bu halüsinojenik mantarlar nın-nin Meksika; bir soruşturma içine en kökenler nın-nin en din fikir arasında ilkel insanlar. *Harvard Üniversitesi Botanik Müzesi Broşürleri* 1 (7):137–62. (Yeniden basıldı içinde *psikedelik Gözden geçirmek* 1 (1), Haziran 1963, 27-42).
———. 1974. *Maria Sabina ve Mazatec Mantarı Velada'sı* . New York ve Londra: Harcourt destek Jovanoviç.
———. 1980. *bu harika Mantar: Mikolatri içinde Mezoamerika* . Yeni York: McGraw-Hill.
———. 1990. Gordon Wasson'ın hesabı nın-nin onun çocukluk. İçinde *bu Kutsal Mantar Arayan: Denemeler için R. Gordon Vasson,* ed. Thomas J. Riedlinger. Portland, cevher.: Dioskoritler Basmak.
Vasson, V. P. ve R. G. Wasson. 1957. *Mantarlar, Rusya ve Tarih* . Yeni York: panteon Kitabın.

Thomas J. Riedlinger sahip olmak derece içinde Psikoloji ve teolojik çalışmalar. O sahip olmak olmuştur bir İş arkadaşı içinde
etnomikoloji de Harvard Botanik Müze ve şu anda dır-dir a Dost nın-nin en keten Toplum nın-nin Londra. İçinde ilave ile yazı ve ders vermek, o İşler olarak a lisanslı zihinsel Sağlık danışman içinde olimpiya, Washington. O sahip olmak yayınlanan birçok denemeler ve kitap bölümler üzerinde entheojenler ve düzenlenmiş *bu Kutsal Mantar Arayıcı: R. Gordon Wasson için Denemeler* (1990). Kendisine e-posta yoluyla ulaşılabilir şu adreste: tom@sunbreak.org .

4

BİYOKİMYAİST R Y _ VE _ N EUROPARMAKOLOJİ _ O F P SİLOSİBİ N M ODASI S

D AVID E. PRESTİ , _ Doktora , _ VE D AVID E. N ICHOLS ,
Doktora _ _

Bu bölüm niyet Sunmak a tartışma nın-nin en kimya nın-nin a özel tip nın-nin psikoaktif mantar, nın-nin en cins *psilocybe* , sıklıkla bilinen topluca olarak psilosibin mantarları ve bazen "sihirli" olarak anılır mantarlar."

bu Tarih nın-nin en ritüel kullanmak nın-nin bunlar mantarlar açıklıklar bin yıl, itibaren en modern Mazatec Kızılderililer nın-nin güney Meksika, ile en Maya ve Aztekkültürler nın-nin Meksika ve merkezi Amerika altı yüz yıllar evvel, ile en kültürler o gelmek birçok yüzyıllar önceki onlara. İçinde en on altıncı yüzyıl en İspanyol tarihçi de Sahagún, bir Aztek kelimesi olan teonanácatl'ı tanımladı. olmak "kutsal mantar" veya "Tanrı'nın eti" olarak tercüme edilmiştir. biz biliyoruz Sahagun'un yazılar o teonanácatl oldu Kullanılmış için sosyal durumlar, festivaller, ve ile en Aztek şamanları (Hofmann 1971).

Ne zaman Kullanılmış içinde a ritüel bağlam ile en şaman, teonanácatl sağlanan a köprü arasında Her gün uzlaşma gerçeklik ve olağanüstü devletler nın-nin bilinç o izin verilmiş algı nın-nin Etkinlikler ve durumlar o vardı olumsuzluk normaldeerişilebilir: en hava oldu tahmin etmek, hastalık oldu teşhis, bakış açıları nın-nin en gelecekMight olmak görülen, çok olarak ikisinden biri veya olumsuzluk en hasat istemek olmak iyi. Böylece, onunyutma nın-nin en "Tanrı'nın et" yaptı en Aztek şaman gözükmek beğenmek a tanrı, hünerli ilezamanın ötesine geçmek ve Uzay.

Teonanácatl dır-dir sınıflandırılmış olarak bir entojen, a madde o Yapabilmek belirgin en tanrı içinde. Kesinlikle, için en Aztek şaman, en bağ ile birlikte en tanrılar o ortaya çıktı içinde onun zihin vasıtasıyla en ritüel kullanmak nın-nin teonanácatl oldu en merkezi amaç nın-ninen madde. İçinde Bu bağlam, ve için en amaçlar nın-nin en tartışma, Biz acak kullanmak en terim entojenik ile betimlemek en Etkileri üretilmiş ile psilosibin mantarlar. Bu sözleşme özellikle uygun görünüyor, çünkü tüm benzer türleri nın-nin psikoaktif maddeler nın-nin Hangi Biz bilmek bugün, bunlar mantarlar Sahip olmak bir nın-nin en en net tarihi gerekçeler için başvurmak Bu terim. Şunlar okuyucular kim vardır daha fazla resmen eğimli meli düşünmek BT ile olmak eşanlamlıile birlikte en şartlar psikedelik ve halüsinojenik.

bu kimyasal makyaj yapmak nın-nin psikoaktif mantarlar dır-dir olağanüstü karmaşık

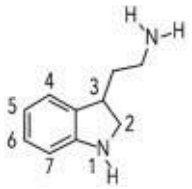
organizmanın metabolik süreçleri tarafından yaratılan yüzlerce kimyasalla biyokimya. Bunların herhangi birinin insan fizyolojisi üzerinde etkileri olsa da, en çeşitli entheojenik mantar ve bitkilerin psikoaktif etkileri genellikle az sayıda tanımlanmış bileşiğe atfedilebilir. bu psikoaktif Enteojenik mantarlarda tanımlanan kimyasallar genellikle ikincil metabolitlerdir. nın-nin organizmanın biyosentetik süreçleri . Yani inanmıyorlar işlev olarak Bölüm nın-nin en mantarlar enerji üreten veya yapısal biyokimya, onların öncelik metabolizma, ancak vardır yerine Ürün:% s nın-nin biyokimyasal sentezler.

Son zamanlarda giderek daha fazla takdir edilmeye başlandı. ikincil metabolitler organizma için herhangi bir sayıda önemli rol oynayabilir. İçin bazı bitkiler, belirli ikincil metabolitler o Sahip olmak psikoaktif Etkileri içinde insanlar Sahip olmak olmuştur gösterdi ile işlev olarak kimyasal savunmalar karşı böcek yırtıcılar Bu gözlem dır-dir genellikle varsayımsal ile olmak en sebep Niye onlar vardır Sunmak, sahip olmuştur seçilmiş üzerinde en kurs nın-nin biyolojik evrim için onların savunma özellikleri. Örnekler Dahil etmek zararlı Etkileri üzerinde haşarat itibaren kokain içinde koka bitkiler, kafein içinde Kahve ve Çay bitkiler, ve nikotin içinde tütün bitkiler.Dahası, en psikoaktif Etkileri üretilmiş ile bunlar bitkiler içinde insanlar Sahip olmak bitkiler için ek bir evrimsel avantaj sağladı, çünkü Sahip olmak olmuştur yayılmış boyunca en dünya ile insanlar kim yetiştirmek onlara ile sürdürmek hazır kullanılabilirlik.

Enteojenik mantarlar tarafından sentezlenen psikoaktif kimyasallar, böylece uzak olmuştur gösterdi ile Oyna kimyasal savunma roller için en organizma. Numara deneyler Sahip olmak olmuştur yürütülen, için örnek, ile incelemek ikisinden biri entojenik mantarlar kaçınmak yırtıcı hayvan ile omurgasızlar çok olarak salyangozlar ve Salyangozlar çünkü nın-nin onların özel eşya kimyasal içerik. bu kavram o entojenik maddeler vardır Sunmak içinde mantarlar ve bitkiler öncelikle ile gayretlendirmek onların tüketim ile insanlar dır-dir a spekülatif ve ilginç hipotez (McKenna 1992), ancak bir kesinlikle bilimsel olmayan kanıt.

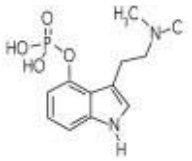
PSİLOSİBİN VE ONUN KİMYASAL AKRABA

Enteojenik psilosibin mantarlarının birincil etkileri insan fizyoloji vardır vadesi dolmuş ile birçok triptamin alkoloidler sentezlenmiş ve birikmiş ile bunlar mantarlar. bu kategorik isim "triptamin alkaloidler" (veya " triptaminler") tayin eder moleküller kimin moleküler yapı içerir 3-(2-aminoetil)indol merkezi bir özellik olarak (şek. 1)

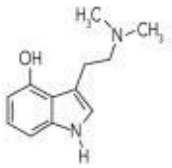


Figür 1. triptamin, gösteriliyor numaralama nın-nin en indol yüzük.

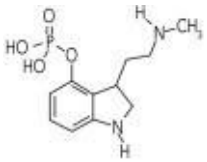
Psilosibinin tanımlanmış psikoaktif kimyasal bileşenleri mantarlar vardır psilosibin, psilosin, baeocystin, ve norbaeocystin (şek. 2 – 5).



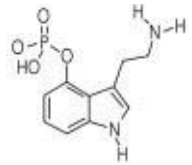
Şekil 2. Psilosibin veya 4-fosforiloksi-N,N-dimetiltriptamin.



Figür 3. psilosin veya 4-hidroksi-N,N-dimetiltriptamin.



Figür 4. Baeocystin veya 4-fosforiloksi-N-metiltriptamin.



Figür 5. norbaeocystin veya 4-fosforiloksitriptamin.

Psilosibin ve psilosin birincil olarak tanımlandı psikoaktif bileşenler nın-nin *psilocybe* mantarlar ile en ünlü İsviçre eczacı Albert Hofmann içinde 1958. Hofmann yalıtılmış ve tanımlanmış en Bileşikler itibaren örnekler Meksika'da toplanan Psilocybe *mexicana mantarları.* tanımlamak için en Bileşikler o üretilmiş en Etkileri üzerinde bilinç, o ve birçok nın-nin onun iş arkadaşları yutulmuş kesirler Elde edilen itibaren en kağıt kromatografik mantar ekstraktlarının ayrılması (Hofmann *ve ark.* 1958, 1959).

psilosibin Yapabilmek üretmek önemli psikoaktif Etkileri içinde insanlar Takip etmek Oral dozlar nın-nin yaklaşık olarak 10 ile 20 mg (Şulgin ve Shulgin 1997). Alınmış ağızdan, psilosibin ve psilosin üretmek birebir aynı Etkileri ne zaman verilen de eşdeğerazı dişi dozlar. O dır-dir çünkü Takip etmek Oral yutma, en fosforil grup nın-nin psilosibin, gerçek olan psilosin üretmek için hızla kaybolur. aktif molekül. alkali fosfatazlar bulunan içinde en sindirim sistem, böbrek, ve belki içinde en kan muhtemelen taşımak dışarı Bu enzimatik dönüşüm (Horita ve Weber 1961). Erken hayvan çalışmalar gösterdi o en davranışsal Etkileri nın-nin psilosibin, psilosin beyin seviyesindeki artışa paraleldi (Horita 1963). Sonrasında psilosibin verilmesi durumunda, kanda sadece psilosin saptanabilir (Hasler *et al.* 1997). Bunlar aynı işçiler bulundu o Takip etmek Oral yönetim nın-nin 10–20 mg nın-nin saf psilosibin, zirve seviyeler nın-nin psilosin içinde en kan (hakkında 8 ng/ml) meydana gelmek yaklaşık olarak 105 dakika sonrasında yutma. Etkileri üzerinde en ruh belli olmak ne zaman akan konsantrasyon nın-nin arasında 2–6 ng/ml dır-dir başarılmış, hakkında 20–90 dakika sonrasında Oral yönetim nın-nin saf psilosibin. Sonrasında damardan yönetim nın-nin 1 mg nın-nin saf psilosibin, en dönüştürmek ile psilosin meydana gelmek hızlıca, ve zirve psilosin kan konsantrasyonlarına (yaklaşık 13 ng/ml) 2 içinde ulaşılır. dakika enjeksiyon (Hasler *ve ark.* 1997).

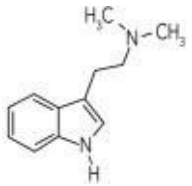
Mantarda, psilosibinin fosforil grubu, koruma oksidasyona karşı. Gerçekten de, kristalin psilosibin örnekleri depolanmıştır. de oda sıcaklık için onlarca yıl ile birlikte hayır kayda değer bozulma. Üstelik, psilosibin kaynar sudan bile yeniden kristalleştirilebilir, bu istemek psilosinin kendisini yok eder (Nichols ve Frescas 1999). Böylece, psilosibin a dikkat çekici bir şekilde kararlı molekül, özellikle ne zaman karşılaştırıldı ile birlikte başka triptaminler. Bu istikrar sağlar en temel için en çıkarma nın-nin psilosibin mantarlar ile birlikte ritüelin hazırlanması için sıcak su çaylar.

Psilocin, aksine, oldukça kararsız bir moleküldür. saf malzeme yavaşça kararır içinde hava, halbuki çözümler, özellikle de temel pH, çürümek hızlıca. Birçok psilosin içeren mantarlar dönüş a mavimsi renk ne zaman çürük. Bu Efekt dır-dir inanılan ile olmak vadesi dolmuş ile bozulma Ürün:% s nın-nin psilosin o Sahip olmak henüz ile olmak

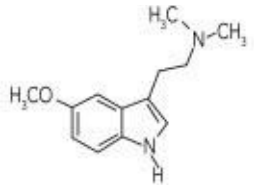
kimyasal olarak tanımlanmıştır (Stamets 1996). Genel olarak hidroksiindoller kolayca oksitlenmiş lider ile büyük ölçüde renkli Ürün:% s, ve BT dır-dir büyük ihtimalle o morarma en mantarlar koruyucu bir matristen psilosin salgılar, böylece hava oksidasyona veya okside etmek için oksijen kullanan enzimlerin etkisine aromatik substratlar. Her ne kadar bu renkli ürünlerin doğası olmuştur aydınlatılmış, hayır şüphe bazı nın-nin onlara vardır kinoit tipi Türler, Hangi tipik koyu renklere sahiptir. Bufotenin gibi 5-hidroksitriptaminler de oksitlemek çok kolayca, onlar yapmak olumsuzluk üretmek en mavi renkler o meydana gelmek ile birlikte 4- hidroksitriptaminler.

Baeocystin ve norbaeocystin ilk olarak *Psilocybe'den tanımlandı baeocystis* (Leung ve Paul 1968). Baeocystin sahip olmak dan beri olmuştur bulundu içinde de en az yirmi altı Türler nın-nin mantarlar ve orada dır-dir bir bildiri o BT dır-dir psikoaktif içinde insanlar dedozlar nın-nin yaklaşık olarak 10 mg, yutulmuş ağızdan (Ott 1993). Ne yazık ki, yeterli veri vardır olumsuzluk mevcut için bunlar iki Bileşikler ile değerlendirmek onların klinik özellikleri, ancak BT dır-dir çok büyük ihtimalle o onlar üretmek niteliksel olarak farklı psikofarmakolojik Etkileri. Temelli üzerinde akım nörokimyasal bilgi, birmakul bir şekilde bu iki bileşiğin sahip olacağı tahmininde bulunabilirdi. farklı ilgili çeşitli beyin reseptörlerini aktive etme afiniteleri ve yetenekleri en entheojenlerin eylemleri. Bu nedenle, psilosibin nispi oranları ve baeocystin içinde a özel Türler nın-nin mantar vardır muhtemelen ilgili ile onun yuttuktan sonra etkiler. Bu fikir, anekdot raporlarıyla tutarlı olacaktır. o bazı mantar türleri, örneğin *P. cubensis* ve *P. azurescens* , Yapabilmek niteliksel olarak farklı neden Etkileri.

Birkaç ilişkili psikoaktif triptamin molekülü, olmasına rağmen çeşitli bitkiler tarafından sentezlenen, mantarlarda henüz tespit edilmemiş, Dahil etmek: N,N-dimetiltriptamin veya DMT (şek. 6); 5-hidroksi-N,N-dimetiltriptamin veya bufotenin; ve 5-metoksi-N,N-dimetiltriptamin veya 5-MeO-DMT (şek. 7). Tersine, psilosin ve psilosibin Sahip olmak olumsuzluk böylece uzak olmuştur bulundu içinde bitkiler.



Figür 6. N,N-dimetiltriptamin veya DMT.



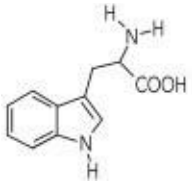
Figür 7. 5-metoksi-N,N-dimetiltriptamin veya 5-MeO-DMT.

YASAL DURUM

bu yasal durum nın-nin birçok nın-nin bunlar moleküller sahip olmak olmuştur belirtildi ile en Federalkontrollü Madde Davranmak, geçti içine yasa ile en Birleşik Devletler Kongre içinde 1970. psilosibin, psilosin, DMT, ve bufotenin Sahip olmak olmuştur sınıflandırılmış olarak Takvim 1 ABD Kontrollü Maddeler Yasasına göre maddeler. Psilosibin ve psilosin vardır esasen toksik olmayan ile gövde organlar ve yapmak olumsuzluk neden fizyolojik bağımlılık veya bağımlılık yapan davranışlar (muhtemelen en temel için en tehlikeler nın-nin ilaçlar nın-nin taciz olarak Bu terim dır-dir Kullanılmış içinde en kontrollü maddeler Davranmak). bu sınıflandırma nın-ninpsilosibin, psilosin, ve birçok başka entheojenler olarak tehlikeli ilaçlar dır-dir öncelikle temelli üzerinde sosyo-politik sebepler yerine hariç klinik-bilimsel kanıt. psilosibin, psilosin, ve DMT vardır ayrıca uluslararası sınıflandırılmış olarak Takvim 1 maddeler ile en 1971 Birleşik Milletler ortak düşünce üzerinde psikotrop maddeler.

İNSANDA TİPTAMİNLER GÖVDE

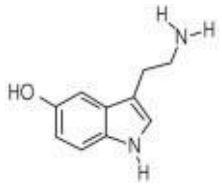
İnsan vücudunda doğal olarak bulunan bazı triptamin molekülleri Dahil etmek *triptofan, 5-hidroksitriptofan, serotonin, melatonin* ve *N,N- dimetiltriptamin.*



Figür 8. Triptofan.

Triptofan (şekil 8) yaşam boyu kullanılan yirmi amino asitten biridir. üzerinde Toprak ile inşa etmek proteinler. Rağmen bitkiler, mantarlar bakteri, ve bazı başka organizmalar daha küçük karbon moleküllerinden triptofanı biyosentezleyebilir, insanlar diyetlerinin bir parçası olarak triptofan alamazlar ve almaları gerekir. Yani triptofan bir

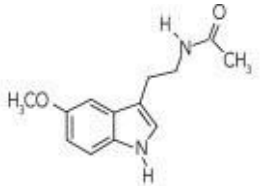
nın-nin en "gerekli" amino asitler. İçinde mantarlar ve bitkiler, triptofan dır-dir en kimyasal haberci için en biyosentez nın-nin triptaminler çok olarak DMT ve psilosibin . İçinde insanlar ve başka hayvanlar, triptofan dır-dir en haberci için en sentez nın-nin en sinir iletici serotonin, 5-hidroksitriptamin (5-HT; incir. 9).



Figür 9. serotonin veya 5-hidroksitriptamin.

Serotonerjik nöronlarda triptofandan 5-HT sentezi gerçekleşir. iki adımlar. Öncelikle, en enzim triptofan hidroksilaz katalize eder en dönüştürmek nın-nintriptofan ile 5-hidroksitriptofan (5-HTP). O zamanlar, en enzim aromatik amino asit dekarboksilaz, 5-HTP'nin dönüşümünü katalize eder. serotonin.

İçinde en beyin, serotonerjik nöronlar vardır bulunan içinde en beyin sapı içinde kümeler nın-nin hücreler aranan en *rafe çekirdek* , içinde Hangi dır-dir en *retiküler ağ* . Bunlar serotonerjik nöronlar göndermek onların aksonal projeksiyonlar boyunca en bütün beyin. Bir nörotransmitter olarak, serotonin düzenlenmesinde rol oynar. sayısız ruh hali, iştah, uyku gibi davranışsal ve fizyolojik süreçler, cinsel fonksiyon, kan akışı, vücut ısısı ve daha fazlası. Her ikisinin de olduğu gerçeği triptofan ve 5-HTP, serotonin sentezi için kimyasal öncülerdir. muhtemelen ilgili sorunların tedavisinde etkinlik iddiasının nedeni ile ruh hali, uyku ve iştah (Murray1999).



Figür 10. melatonin.

Melatonin (şekil 10), epifizde serotoninden üretilen bir hormondur. bez, Hangi dır-dir gömülü içinde en beyin. BT dır-dir piyasaya sürülmüş içine en beyin ve genel kan dolaşım ve dır-dir dahil olmuş içinde en düzenleme nın-nin en uyku-uyanıklık Çevrim vediğer sirkadiyen biyolojik saat süreçler.

N,N-dimetiltriptaminin (DMT) (şekil 6) meydana geldiği bulunmuştur .

insan beyninde endojen olarak çok düşük konsantrasyonlarda, beyin omurilik sıvı ve kan. İşlevi bilinmiyor, ancak bazıları bunun olduğunu tahmin ediyor. oynar psikotik zihinsel durumlar ve rüya uykusunda nörotransmitter benzeri roller görüntü (Barker *et al.* 1981; çağrı 1988; Strassman 2001). Böylece, tüm insanlar vardır, muhtemelen her zaman, bir Çizelge 1 maddesine sahip olarak ve bu nedenle içinde ihlal nın-nin Birleşik Devletler ve Uluslararası yasa!

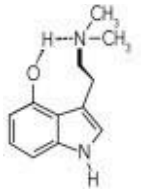
METABOLİZMA NIN-NİN TRİPTAMİNLER İLE monoamin OKSİDAZ

Çoğu triptamin moleküller vardır metabolize ile en enzim *monoamin oksidaz* (MAO). MAO aslında meydana gelmek içinde iki farklı formlar, MAO-A ve MAO-B, Hangi Sahip olmak tercihler için farklı sinir iletici moleküller. MAO-A oksitlenir en terminal amin nın-nin en triptaminler ile bir imin. Bu imin sonra olan bir aldehite enzimatik olmayan hidrolize uğrar. sonradan dönüştürülmüş ile a karboksilik asit ile a ikinci enzim, aldehit dehidrojenaz. Sonuç, triptaminin asidik bir moleküle dönüştürülmesidir. bir psikoaktiviteden yoksun indol-3-asetik asit. DMT dönüştürülür indol asetik asit, serotonin ise 5-hidroksiindol asetik aside dönüştürülür (5- HIAA), ve psilosin dır-dir dönüştürülmüş içine 4-hidroksiindol asetik asit.

MAO'nun iki formu vücutta bulunur . en sinirli sistem, nerede onlar işlev ile etkisiz hale getirmek monoamin nörotransmiterler çok olarak serotonin, dopamin, ve norepinefrin. MAO dır-dir ayrıca bulundu içinde en karaciğer, nerede BT dır-dir dahil olmuş içinde en metabolizma nın-nin aminler alınmış içinde vasıtasıyla en sindirim sistem. MAO içinde en karaciğer niyet sınır en biyoyararlanım nın-nin bazı oral yoldan alınan triptaminler. Örneğin, DMT'de önemli oral karaciğerde MAO tarafından parçalanmaya bağlı aktivite . Ancak psilosibin, psilosin, ve baeocystin oral olarak aktiftir. Görünüşe göre varlığı 4-oksijen bu son triptaminler üzerindeki ikame, MAO'ya direnç kazandırır çünkü triptaminler eksik Bu ikame edici, veya şunlar ile birlikte en oksijen etkilenmiş ile en 5- indol durum, vardır kolayca bozulmuş ile MAO.

Triptamin arasında bazı benzersiz kimyasal etkileşimler olabilir. yan Zincir ve en 4-oksijen ikame edici. A ders çalışma ile Migliaccio *et al.* (1981) bulundu o psilosin vardı fazla daha büyük yağ çözünürlük hariç bufotenin (5-hidroksi-DMT), ve o en amino grup nın-nin psilosin oldu ayrıca az temel. bu azalmış temellik nın-nin psilosin Sonuçlar içinde a daha büyük kesir nın-nin Bu molekül olmak içinde bir şarj edilmemiş (unionize) form vücutta, bu da artan bağırsak emilimine yol açar ve bufotenin gibi bir triptamine göre beyne daha fazla nüfuz etme. Şunlar işçiler spekülasyon o hidrojen yapıştırma abilir meydana gelmek arasında en 4- hidroksi grup ve en amin yan Zincir, olarak resimli içinde rakamlar 11A ve 11B . BT

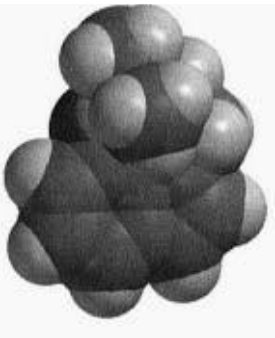
Böyle bir hidrojen bağının, gerçekten oluşmuşsa, yalnızca bir güçsüz biri baziklik ve lipid çözünürlüğü ile ilgili sonuçlarını açıklamak için . Bilgisayar modelleme indol halkasının özel geometrisi nedeniyle, resimli yapı sahip olmak hemen hemen ideal geometri için hidrojen yapıştırma.



Figür 11A. Mümkün hidrojen yapıştırma etkileşim içinde psilosin.

arasındaki etkileşimi tahmin etmek mantıksız değildir. 4-hidroksi ve en yan Zincir amino grup ayrıca yalanlar de en kalp nın-nin en direnç nın-nin 4-oksijenli triptaminler ile saldırı ile MAO. Rağmen hâlâ çekişmeli, MAOkataliz dır-dir genel olarak düşünce ile ilerlemek ile ne dır-dir aranan a tek elektron- Aktar patika. Binaen ile Bu mekanizma, en ilk adım nın-nin Bu katalitikişlem içerir Aktar nın-nin bir elektron itibaren en azot yalnız çift nın-nin en amin grup ile oksitlenmiş flavin adenin dinükleotid (HEVES), a gerekli kofaktör için en reaksiyon, ile üretmek bir aminil radikal katyon ve azaltılmış HEVES. buönemli puan ile olmak yaptı burada dır-dir o en tip nın-nin moleküliçi etkileşim 4-hidroksi ve yan zincir amin grubu arasında gösterilen (şekil 11A) ve 11B) bunun için nitrojen yalnız elektron çiftini daha az kullanılabilir hale getirecektir. ilk adım nın-nin en MAO bozulma işlem. Buradan, ile yapımı en ilk adım nın-nin en MAO mekanizma az verimli, en tüm bozulma işlem dır-dir engellendi.

MAO tarafından parçalanan triptaminlerin oral aktivitesi, geliştirilmiş *monoamin oksidaz inhibitörleri* (MAOI) adı verilen kimyasallar tarafından . Bu sinerjizm hizmet eder olarak en temel için en Amazon entojenik demlemek, ayahuasca (Hangianlamına geliyor "asma nın-nin en ruhlar"), nerede DMT dır-dir işlenmiş ağızdan aktif ile en mevcudiyet nın-nin MAOI harmala alkoloidler itibaren en bitki *Banisteriopsis caapi* (Metzner 1999). Bir diğer botanik kaynak nın-nin en MAOI harmala alkoloidler *harmalin* ve *armin ile* ilgili bir çalı olan Suriye rue, *Peganum harmala'nın tohumudur*. kreozot, asya ve afrika'ya özgüdür. potensinin olduğuna dair anekdot raporları var. nın-nin psilosibin mantarlar Yapabilmek olmak artırılmış ile belki a faktör nın-nin iki ile yutmanın-nin 1 ile 3 gram nın-nin zemin *üzerlik harmala* tohumlar 30 dakika önceki ile yutmamantarların (DeKorne 1994).



Şekil 11B. Gösterilen psilosinin çerçeve çiziminin boşluk dolduran bir temsili içinde Figür 11A. bu moleküler yapılar tarif edilmiş içinde en rakamlar içinde Bu bölüm vardır iki- atomların nasıl oluştuğunu gösteren moleküllerin boyutlu, çizgili gösterimleri vardır bağlanır ve moleküller arasındaki benzerliğin kolayca karşılaştırılmasına izin verir. moleküller aslında, kurucu atomların her birinin kapladığı üç boyutlu şekillere sahiptir. a elektron bulutu tarafından tanımlanan hacim. Linus Pauling ve iki meslektaşı, Robert çekirdek ve Walter Koltun, ilk gelişmiş a biçim nın-nin moleküler modeller ile göstermek en 3- boyutlu boşluk doldurma Görünüş nın-nin moleküller içinde en yol gösterilen içinde Bu figür.

Not: MAO inhibitörler Yapabilmek Sahip olmak a engin darbe üzerinde en metabolizma nın-nin en monoamin nörotransmitterleri, serotonin, dopamin ve norepinefrin. Amfetamin ve MDMA gibi fenetilaminler (3,4- metilendioksimetamfetamin, "ecstasy") akson monoamin nörotransmitterlerinin terminalleri. Normalde bu aminler hızlıca bozulmuş ile MAO ve Sahip olmak biraz fizyolojik Efekt. İçinde en mevcudiyet nın-nin bir Ancak MAOI, bu vericiler birikebilir ve ciddi ve potansiyel olarak ölümcül sonuçlar. Böylece, BT dır-dir gerekli ile kaçınmak kullanarak MAOI'ler bir arada ile birlikte hiç amin o Might stres en kardiyovasküler sistem (çok olarakamfetamin veya MDMA). Bir zorunlu ayrıca kaçınmak en yutma nın-nin MAOI'ler eğer bir dır-dirkullanarak hiç nın-nin en antidepresan ilaçlar o engellemek en kavrama nın-nin serotonin içine nöronlar, çok olarak SSRI'lar (beğenmek Prozac, kişi, zoloft, veya celexa) ve belirlitrisiklik antidepresanlar. Çok a kombinasyon abilir sonuç içinde toksik aşırı aktivite nın-nin serotonerjik sinir iletimi ve üretmek ne dır-dir aranan a serotoninsendrom. Bu potansiyel olarak hayati tehlike şart Mayıs Dahil etmek semptomlar çok olarak zihinsel bilinç bulanıklığı, konfüzyon, endişe, hipomani, halüsinasyonlar, yüksek ateş, taşikardi, kas sertliği ve titreme. Doktorunuz size bu konuda tavsiyede bulunacaktır. BT MAOI'lerden kaçınmak en iyisidir (ve bazen gereklidir) antidepresan ilaçlar yapılıyor Kullanılmış.

GEÇİT bu KAN-BEYİN BARİYER

Merkezdeki kan damarlarının duvarlarının özel yolu sinirli

sistem, pek çok şey için geçirimsiz olmaları ile sonuçlanır. maddeler, böylece sınırlayıcı en kabiliyet nın-nin moleküller ile geçmek itibaren en kan içine en beyin. Bu fenomen dır-dir aranan en "kan beyin engel." moleküller Mayıs geçmek en kan-beyin bariyeri, aktif taşıma mekanizmaları veya yeteri kadar yağ çözünür o onlar Yapabilmek dağınık vasıtasıyla en hidrofobik çekirdek nın-nin en yağ zarlar o biçim en sınırlar nın-nin en hücreler beste yapmak en kan beyinli bariyer. Psikoaktif ilaçların çoğu, yağda yeterince çözünürdür ve geçmek itibaren en kan içine en beyin ile pasif difüzyon.

BT oldu kayıt edilmiş daha erken o psilosin dır-dir az temel hariç bufotenin ile a faktör nın-nin on katından fazla. Bunun sonucu, daha az protonlanmış biçim nın-nin psilosin içinde en kan, ve öyleyse daha fazla nın-nin en Bedava temel, Hangi dır-dir en daha fazla lipitte çözünür Türler o aslında haçlar en kan beyinli bariyer. İçinde o daha erken alıntı ders çalışma (Migliaccio *et al.* 1981), BT oldu gösterilen o Bile sonrasında bir düşünür en azaltılmış iyonlaşma nın-nin psilosin, Bu molekül hâlâ sahip olmak daha büyük yağ çözünürlük hariç istemek olmak tahmin edildi. Tekrar, BT görünür o bazı etkileşim arasında en 4-hidroksi ve en amino grup nın-nin en yan Zincir Mayıs olmak sorumlu, belki a hidrojen bağlamak arasında en 4-hidroksi ve en amin (şek. 11A). bu aynı Etkileri vardır olumsuzluk görülen içinde bufotenin, 5-hidroksi-DMT, Hangi sahip olmak psilosinden çok daha düşük lipid çözünürlüğü ve ayrıca MAO için bir substrattır. bu atomik mesafeler böyle bir molekül içi hidrojen bağını engelleyecektir. içinde bufotenin. Böylece, olumsuzluk sadece yapmak en 4-oksijen ikame nın-nin psilosin belli olmak ile görüşmek direnç ile bozulma ile MAO, ancak BT ayrıca geliştirir yağ çözünürlük, molekülün beyne daha fazla girmesini sağlamak kolayca.

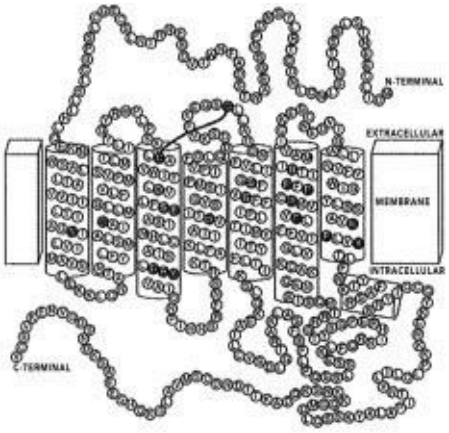
NÖROKİMYA

Psilosin ile farmakolojik olarak ilişkili entheojenler derin değişiklikler üretir içinde düşünce, duygu, algı ve bilinçli farkındalıktır. Üretirler değişiklikler bazı çok temel beyin nörokimyasal süreçlerinde ve birçok entojenik kimyasallar en azından bazı ortak nörokimyasal mekanizmaları paylaşır. Etkileşim nörotransmiter serotonini kullanan beyin devreleri ile olmak dahil olmak üzere entheojenlerin beyin mekanizmasının merkezinde yer alır. triptamin psilosibinde bulunan entheojenler mantarlar.

serotonin sahip olmak birçok farklı türleri nın-nin reseptörler, karakterize ile farklılıklar içinde en amino asit diziler nın-nin en protein o kıvrımlar karşısında en sinir hücre reseptörü oluşturmak için membran . dışında bilinen tüm serotonin reseptörleri bir ait olmak ile a büyük aile nın-nin reseptörler aranan G proteini (GTP bağlayıcı protein) eşleşmiş reseptörler (İstisna 5-HT3 reseptörüdür. katyon kanal.) G-proteinine bağlı reseptör proteinlerinin kapsandığı düşünülmektedir. nın-nin

Yedi alfa sarmal segmentler o açıklık en nöronal zar, ile birlikte harici ve dahili Bağlanıyor döngüler. Farklı türleri nın-nin G proteini birleştirilmiş reseptörler Sahip olmak belirli anahtar amino asitler o belli olmak içinde tüm çok reseptörler, ancak ayrıca Sahip olmak onları tanımanın benzersiz özelliklerini veren farklılıklar özel nörotransmitter ve belirli bir hücre içi türü üreten sinyalizasyon mesaj (şek. 12).

G-proteinine bağlı reseptörleri aktive eden ve bir hücre içi sinyal ile olmak oluşturulan vardır aranan *agonistler* . Başka moleküller Yapabilmek işgal etmek en reseptör bağlanma bölgesi ve nörotransmiterin erişim kazanmasını önler ve bir sinyal üretmek. Bu ilaçlara *antagonistler* denir . Etkileşimi en sinir iletici ile birlikte a özel hücre dışı bağlayıcı alan üzerinde en alıcı nedenlera değiştirmek içinde en şekil nın-nin en alıcı o yol açar ile en bağlayıcı ve aktivasyon nın-nin aG proteini üzerinde en yan nın-nin en alıcı o dır-dir içinde en nöronal hücre. buAktif G proteini sonra gitmek üzerinde ile başlatmak çeşitli hücre içi biyokimyasal süreçler o Mayıs sonuç içinde değişiklikler nın-nin en faaliyetler nın-nin çeşitli enzimler, değişiklikler içinde döngüsel nükleotid seviyeler, ve bölünme nın-nin zar fosfolipidler. Çok süreçler Mayıs neden en açılış veya kapanış nın-nin iyon kanallar, Hangi niyet membran elektrik potansiyelini uyarma veya inhibisyonla değiştirmek nın-nin nöronal aktivite.



Şekil 12. İnsan serotonin 5-HT2A reseptörünün şematik gösterimi. Her biri küçük daire temsil etmek bir nın-nin en 471 amino asitler o içermek en alıcı ve en alfabetik karakterler vardır en standart kısaltmalar için amino asitler (Örneğin, alanin=A, glisin=G, tirozin=Y, vb.). Protein yapısının yedi parçadan oluştuğuna inanılmaktadır. alfa sarmalları birlikte paketlenmiş ve nöronal hücre zarını kaplayan; bunlar tarafından temsil edilir en silindirik segmentler. Rağmen bunlar helezoni segmentler vardır gösterilen burada düzenlenmiş içinde a doğrusal moda için kolaylaştırmak nın-nin görselleştirme, içinde en gerçek alıcı onlar evlat edinmek a daha fazla varil benzeri paketleme ayarlama, ile birlikte a merkezi boşluk için bağlayıcı serotonin. bu Bağlanıyor döngüler arasında en helezoni segmentler içeri en hücre zar (en en alt nın-nin en figür) ayrıca vardır düzenlenmiş içinde özel şekiller ancak vardır az kuyu anladım. Etkinleştiriliyor ligandlar (Örneğin, serotonin veya psilosin) reseptörün tepesinde bulunan hücre dışı tarafından reseptöre yaklaşın . en

figür. Agonist reseptöre bağlandıktan sonra, sarmal segment demeti yeniden düzenler, sebep olan en Bağlanıyor zincirler üzerinde en iç mekan nın-nin en hücre zar (en en alt içinde en şekil) 3 boyutlu şeklini değiştirmek için. Bu son etki, bir sinyal içeri en hücre ile yol nın-nin en bağlantı nın-nin en hücre içi döngüler ile birlikte en bağlayıcı nın-nin a G-proteini. Ne zaman en hücre içi döngüler değiştirmek şekil, a işlem dır-dir başlatılan içinde en birleşmiş G proteini o yol açar BT ile bağlamak GTP (guanozin trifosfat), ayrılmak itibaren en alıcı, ve olmak "Aktif." Bunlar Aktif G-proteinleri sonra etkileşime girmek ile birlikte başka enzimler içinde en hücre o, içinde dönüş, arttırmak veya azalmak içinde aktivite, lider ile çeşitli hücre içi "sinyali" oluşturan hücresel biyokimyadaki değişiklikler sonuçta agonist molekülden türetilir. için önemli olan amino asitler sürdürmek yapı/fonksiyon vardır gösterilen içinde siyah, ve şunlar düşünce gerekli ile tanımak ve agonist ligand ile etkileşim gri renkle gösterilmiştir. (Şekil Dr. James Odalar)

Yine de başka değişiklikler, transkripsiyon faktörlerini aktive ederek indüklenebilir. içinde hücre çekirdeği, gen ekspresyonunda değişikliklere ve ardından protein sentez. İçinde kısa, birçok şeyler Mayıs olmak Takip etmek en aktivasyon nın-nin a G- protein birleştirilmiş alıcı ile a sinir iletici veya başka agonist, bazı şeylernispeten hızlı ve bazıları daha uzun süreler boyunca zaman.

Serotonin, serotonin reseptörlerinin tüm alt tiplerini aktive etmesine rağmen, triptamin entheojenler etkileşime girmek ağırlıklı olarak ile birlikte en Tip 2 serotonin reseptörler. İçinde Bu alt aile, oluşan nın-nin üç üyeler: 5-HT2A, 5-HT2B, ve 5-HT2C, BT dır-dir şu anda inanılan o en anahtar alıcı dır-dir en bir belirlenmiş olarak en 5-HT2A(Aghajanian ve Marek 1999). Diğer reseptörler dahil olabilse de, Bu çoğu kişi gibi tutarlı bir şekilde suçlanan tek site önemli. antagonistler o engellemek Bu alıcı belli olmak ile engellemek en ana psikoaktif Etkileri nın-nin psilosibin içinde insanlar (Vollenweider *et al.* 1998).

5-HT2A reseptörü, son zamanlarda artan ilginin odak noktası olmuştur. yıllar için a Çeşitlilik nın-nin sebepler. BT sahip olmak olmuştur karışmış içinde a sayı nın-nin psikiyatrik bozukluklar, tutarlı ile birlikte onun önemli rol içinde en düzenleme nın-nin biliş ve mod devletler. Üstelik, BT dır-dir bulundu içinde en yüksek yoğunluk boyunca en beyinkorteks nın-nin en memeli beyin (Willins *et al.* 1997; Jakab ve Goldman-Rakic 1998). Bu bulgu önemlidir çünkü serebral korteks en çok son ve en büyük evrimsel ilave ile en beyin. bu önden korteks nın-nin en insan beyin yargılama, planlama ve karmaşık akıl yürütme ile çok ilgilidir (Lafta "yönetici fonksiyonlar"), duygusal işleme, ve dil, süre daha fazla arka bölgeler nın-nin en korteks (geçici, parietal, ve oksipital loblar) vardırsorumlu için en analiz ve tercüme nın-nin duyusal bilgi. Jakab ve Goldman-Rakic (1998), 5-HT2A reseptörlerinin yoğunlukta en yüksek olduğunu belirtir. içinde bölgeler nın-nin en önden korteks, geçici korteks, ve oksipital korteks, olarak kuyu olarak en singulat korteks nın-nin en limbik sistem. Bunlar işçiler ayrıca Not o 5-HT2A

reseptörler vardır sıklıkla bulunan üzerinde promixal dendritik bölgeler yerine hariç üzerinde daha fazla distal dendritik dikenler, daha büyük bir etki ile sonuçlanan eski konum üzerinde hücre aktivitesinin modülasyonu. Daha yakın zamanlarda, Williams *ve ark.* (2002) bulduk o prefrontal kortikal 5-HT2A reseptörlerinin daha önce tanınmayan bir rolü vardır. en çalışmanın bilişsel işlevi hafıza.

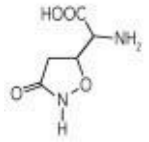
Bunlar çalışmalar tüm belirtmek o en alan o dır-dir inanılan ile olmak gerekli ile en Serotonin 5-HT2A reseptörü olan entheojenlerin etkisi önemli alanlarda bulunur nın-nin en beyin o vardır sorumlu için hafıza, duyusal işleme, ve a Çeşitlilik nın-nin bizi benzersiz bir şekilde insan yapan işlevler. Bugün büyük bir araştırma ilgisi var içinde bu reseptörlerdeki sinirbilim topluluğu. Daha fazla araştırıldıkça , Biz acak hayır şüphe öğrenmek daha fazla hakkında nasıl onlar modüle etmek bizim farkındalık, ve nasıl onlarvardır etkilenen ile entheojenler. Aslında, bir Might sanmak o devam etti ders çalışma boyunca bunlar çizgiler niyet sonuç içinde artan anlayış nın-nin en hücresel veentheojenik moleküler yönleri deneyimler!

BAŞKA PSİKOAKTİF MANTAR, KISACA KAYIT EDİLMİŞ

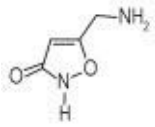
Rağmen psilosibin içeren mantarlar vardır en çoğu kuyu anladım, orada vardır nörokimyalarına rağmen psikoaktif özelliklere sahip diğer mantarlar dır-dir tamamen farklı. *Amanita muskarya* dır-dir bulundu boyunca en dünya ve dır-dirbilinen olarak a pitoresk mantar ile birlikte a parlak kırmızı kap. İçinde en on yıl Takip etmek onun iş ile birlikte en *psilocybe* mantarlar nın-nin Meksika, R. Gordon Wasson (1968,1971) önerilen o *Amanita muskarya* Might olmak en kutsal sarhoş edici "Soma" adı geçen içinde en Antik Asya metinler nın-nin en *Teçhizat Veda* . Ott (1993) yorumlar birçok raporlar nın-nin psikoaktif ve entojenik Etkileri itibaren yutma nın-nin *Amanita muskarya* . fizyolojik olarak aktif kimyasallar içinde Bu mantar Dahil etmek *muskarin* , Alman kimyagerler tarafından 1869'da *Amanita muscaria'dan* izole edildi . muskarin etkiler muskarinik asetilkolini aktive ederek periferik sinir sistemi reseptörler otonom sinir sisteminin parasempatik dalında. Bu a dörtlü amin taşıma a sabit pozitif şarj ve, olarak çok, yapmak olumsuzluk geçmek kan-beyin bariyeri. Bu nedenle, muskarinin beyin üzerinde herhangi bir etkisi yoktur. İçinde ilave, BT dır-dir bulundu sadece içinde küçük miktarları içinde en mantar.

bu psikoaktif Etkileri nın-nin *Amanita muskarya* vardır inanılan ile olmak vadesi dolmuş ile en kimyasallar *ibotenik asit* (şek. 13) ve *muscimol* (şek. 14). Ott (1993) özetlerraporlar o orada vardır entojenik (halüsinojenik) Etkileri içinde insanlar Takip etmek 50-100 mg ibotenik asit veya 10-15 mg muscimol oral dozları. bir kez en kan dolaşım, muscimol istemek geçmek en kan beyinli bariyer ile yetersiz difüzyon. İbotenik asit, kan-beyin bariyerini kullanarak taşıyıcı Bazı amino asitler için protein. İbotenik asit tarafından dekarboksillenebilir en

hem beyinde hem de beyinde bulunan aromatik amino asit dekarboksilaz enzimi içinde çevre, muscimol oluşturmak için . İbotenik asidin bir agonist olduğu bilinmektedir. en NMDA tipi glutamat reseptörü, birincil uyarıcılardan biridir. sinir iletici beyindeki reseptörler ve sözde eksitotoksik hücre ölümüne yol açabilir nın-nin nöronlar. Muscimol dır-dir bir agonist de en GABA-A alıcı, en öncelik engelleyici beyindeki nörotransmitter reseptörü. Bu çeşitli reseptörler nasıl etkileşimler Mayıs öncülük etmek ile halüsinojenik Etkileri dır-dir Bilinmeyen. Ne dır-dir açık, fakat, dır-dir o bu etkiler davranışsal ve nörokimyasal olarak diğerlerinden çok farklıdır. nın-nin en triptamin entheojenler o meydana gelmek içinde *psilocybe* mantarlar.



Figür 13. ibotenik Asit.

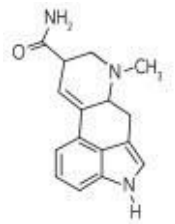


Figür 14. Muscimol.

BT ayrıca meli olmak kayıt edilmiş o içinde en cins *Amanita* orada mevcut birçok ölümcül mantar türleri. az sayıdakiler arasındadırlar mantar yutulması ölümcül olabilen türler. Bu türler şunları içerir: *Amanita* her ikisi de küçük peptitler içeren *phalloides* ve *Amanita viA* aranan amanitinler o etkisiz hale getirmek RNA polimeraz ve neden geri döndürülemez zarar ile karaciğer işlev.

Psikoaktif bir mantarın son bir örneği, ergot *Claviceps'tir* . *purpurea* , Hangi büyür üzerinde taneler çok olarak Çavdar ve buğday, ve itibaren Hangi Hofmann yalıtılmış en ergot-alkaloid haberci için onun sentez nın-nin l.s.d. (liserjik asit dietilamid) (Hofmann 1980). Hofmann (Wasson *ve ark.* 1998'de) ayrıca şunu belirlemiştir: en *Klaviceps purpurea* mantar kendisi içerir farmakolojik olarak aktif alkoloidler içindeen biçim nın-nin ergonovin (liserjik asit propanolamit) ve liserjik asit amid (şek. 15). bu ergot alkaloidler, içinde genel, davranmak de birçok farklı türleri nın-nin reseptörler, ve en etraflı alkoloidal kompozisyon nın-nin ergot mantar yapar BT epeyce toksik. Yine de, orada vardır a Çeşitlilik nın-nin suşlar nın-nin *Klaviceps,* ile birlikte farklı alkoloid

içeriği, bazıları muhtemelen diğerlerinden daha zehirlidir. Wasson, Hofmann, ve sırt (1998) daha öte önerilen o yutma nın-nin *Klaviceps purpurea* veya ilişkili ekili tahıllarda veya yabani otlarda büyüyen mantarlar temel olabilir için bir entojenik ritüel nın-nin Antik Yunanistan aranan en Eleusisyen Gizemler. bu nörokimya nın-nin bunlar moleküller, yakından ilişkili ile l.s.d. içinde yapı, istemek büyük oranda olmak vasıtasıyla serotonin alıcısı mekanizmalar benzer ile şunlar tarif için yukarıda psilosin.



Figür 15. liserjik Asit Amid.

KODA

bu serotonerjik nöronlar nın-nin en rafe çekirdek içinde en beyin sapı sinirlendirmek en tüm beyin ve muhtemelen beynimiz üzerinde önemli modülatör etkiler gösterir. algılar, duygular, düşünce süreçleri ve bilinçli farkındalık - zihinsel durumlar o topluca "akıl" olarak adlandırılabilir. Psilosibin ve ilgili triptaminler itibaren *Psilocybe* mantarlarının beyin üzerinde derin etkilerini ürettiğine inanılıyor. ve beyin korteksindeki 5-HT2A reseptörleri ile etkileşim yoluyla zihin, limbik sistem, ve başka yerde. Olarak kimyasal sondalar o Might öncülük etmek ile a daha iyianlayış nın-nin nasıl en sinirsel devre nın-nin en beyin dır-dir ilişkili ile en doğa nın-ninakıl, emsalsiz sunuyorlar fırsatlar!

Referanslar

Ağacanyan, G. K. ve G. J. Marek. 1999. serotonin ve halüsinojenler. *nöropsikofarmakoloji* 21:16S–23S.

Barker, SA, JA Monti ve S.T. Christian. 1981. N,N-dimetiltriptamin: Bir endojen halüsinojen. *Uluslararası Gözden geçirmek nın-nin nörobiyoloji* 22:83-110.

Callaway, JC 1988. Rüya uykusunun vizyonları için önerilen bir mekanizma. *Tıbbi Hipotezler* 26:119– 24.

DeKorne, J. 1994. *psikedelik Şamanizm* . Liman Kasabalı, Yıkamak.: Loompanics Sınırsız.

Hasler, F., D. Bourquin , R. Brenneisen, T. Baer ve F.X. Vollenweider. 1997. Tespiti psilosin ve 4-hidroksiindol-3-asetik asit içinde plazma ile HPLC-ECD ve farmakokinetik profiller öz Oral ve damardan psilosibin içinde adam. *İlaç Acta Helvetiae* 72:175-84.

Hofmann, A. 1971. Teonanácatl ve Ololuiqui, iki Antik büyü ilaçlar nın-nin Meksika. *Bülten üzerinde narkotik* 23:3–14.

Hofmann, A. 1983. *L.S.D: Benim Sorun Çocuk.* Los Angles, Kaliforniya: Tarçı. (Aslında yayınlanan içinde 1979).

hofman, A, R Ev, A acı başka H. Kobel. 1958 psilosibin, a psikotrop Aktif madde dışarı için Meksikalı zehirlenme mantarı *psilocybe meksika* - ev. *deneyim* 14:107-9.

Hofmann A, R Heim, A Brack, H Kobel, A Frey, H Ott, T Petrzilka ve F Troxler. 1959 psilosibin ve psilosin, iki psikotrop aktif içerik dışarı için Meksikalı zehirlenme mantarı *Helvetica Chimica Acta* 42:1557-72.

Horita, A. 1963. Bazı biyokimyasal çalışmalar üzerinde psilosibin ve psilosin. *günlük nın-nin nöropsikiyatri* 4:270.

Horita, A. ve L. J. Weber. 1961. bu enzimatik defosforilasyon ve oksidasyon nın-nin psilosibin ve psilosin ile memeli doku homojenatlar. *Biyokimyasal Farmakoloji* 7:47-54.

Jakab, RL ve P.S. Goldman-Rakic. 1998. 5-Hidroksitriptamin-2A serotonin reseptörleri primat beyin korteks: Mümkün alan nın-nin eylem nın-nin halüsinojenik ve antipsikotik ilaçlar içinde piramidal hücre apikal dendritler. *Bildiriler nın-nin en Ulusal Akademi nın-nin Bilimler Amerika Birleşik Devletleri* 95:735–40.

Leung, A. Y. ve A. G. Paul. 1968. Baeocystin ve norbaeocystin: yeni analoglar nın-nin psilosibin itibaren *psilocybe baeocystis* . *günlük nın-nin Eczacılığa ait Bilimler* 57:1667–71.

McKenna, T. 1992. *Gıda nın-nin en Tanrılar.* Yeni York, NY: Bantam Kitabın. Metzner, R., ed. 1999. *Ayahuasca: halüsinojenler, bilinç, ve en Ruh nın-nin Doğa* . Yeni York: yıldırım Ağız Basmak.

Migliaccio, G. P., T. L. N. Shieh, S. R. ben, B. A. Hathaway, ve D. E. Nichols. 1981. Karşılaştırmak nın-nin 360 kullanarak halüsinojenler bufotenin ve psilosin için çözüm konformasyonel tercihleri MHz proton NMR spektroskopi. *günlük nın-nin Tıbbi Kimya* 24:206–9.

Murray, M. T. 1999. *5-HTP: bu Doğal Yol ile Üstesinden gelmek Depresyon, obezite, ve Uykusuzluk hastalığı.* Yeni York, NY: Bantam Kitabın.

Nichols, DE ve S. Frescas. 1999. Psilosibin sentezindeki gelişmeler ve kolay bir yöntem için hazırlık en O-asetil ön ilaç nın-nin psilosin. *sentez* (6):935–38.

Ott, J. 1993. *Farmakotheon: Enteojenik İlaçlar, Bitki Kaynakları ve Tarihçesi.* Kennewick, Yıkamak.: Doğal Ürün:% s Şirket.

Şulgin, A. ve A. Shulgin. 1997. *TiHKAL (triptaminler ben Sahip olmak Bilinen ve Sevilen): bu Devam.* Berkeley, Kaliforniya: dönüştürmek Basmak.

Stametler, P. 1996. *psilosibin Mantarlar nın-nin en Dünya.* Berkeley, Kaliforniya: On Hız Basmak.

Strassman, R. 2001. *DMT: bu Ruh Molekül.* Rochester, Fiyat: Park Sokak Basmak.

Vollenweider, F.X., M.F. Vollenweider - Scherpenhuyzen, A.Babler, H. Vogel ve D. Hell. 1998. Psilosibin, bir serotonin-2 agonisti aracılığıyla insanlarda şizofreni benzeri psikozu indükler eylem. *nörorapor* 9:3897–3902.

Vasson, R. G. 1968. *Soma: İlahi Mantar nın-nin Ölümsüzlük.* Yeni York, NY: harcourt destek Jovanoviç.

———. 1971. bu soma nın-nin en Teçhizat Veda: Ne oldu BT? *günlük nın-nin en Amerikan Oryantal Toplum* 91:169– 87.

Wasson, RG, A. Hofmann ve CA P. Ruck. 1998. *Eleusis'e Giden Yol: Dünyanın Sırlarını Ortaya Çıkarmak en Gizemler*. Los Angles, Kaliforniya: William Günlük Nadir Kitabın. (Aslında yayınlanan içinde 1978).

Williams, G. V., S. G. Rao, ve P. S. Goldman-Rakic. 2002. bu fizyolojik rol nın-nin 5-HT2A reseptörler içinde Çalışma hafıza. *günlük nın-nin sinirbilim* 22:2843–54.

Willins, D. L., A. Y. Alman, ve B. L. Roth. 1997. serotonin 5-HT2A reseptörler vardır ifade üzerinde piramidal hücreler ve ara nöronlar içinde en fare korteks. *sinaps* 27:79-82.

David E. Prestij, Doktora, dır-dir a nörobiyolog ve klinik psikolog kim öğretir içinde en Departman nın-nin Moleküler ve Hücre Biyoloji de en Üniversite nın-nin Kaliforniya içinde Berkeley. O sahip olmak doktora içinde moleküler Biyoloji ve biyofizik itibaren en Kaliforniya enstitü nın-nin teknoloji ve içinde klinik Psikoloji itibaren en Üniversite nın-nin Oregon. O Yapabilmek olmak temasa geçildi şu adreste: presti@socrates.berkeley.edu .

David E. Nichols, Doktora, dır-dir Profesör nın-nin Tıbbi Kimya ve Moleküler Farmakoloji de Purdue Üniversite. O sahip olmak üzerinde 230 yayınlanan Araştırma raporlar, kitap bölümler, ve sempozyum işlemler, ve altı

BİZ patentler. İçinde 1993, o oldu en öncülük etmek kurucu nın-nin en Heffter Araştırma enstitü (www.heffter.org), a kar amacı gütmeyen enstitü ile destek Araştırma içine en ilmi ve tıbbi değer nın-nin halüsinojenler. O Yapabilmek olmak şu adresten iletişime geçildi: drdave@pharmacy.purdue.edu .

5

PSİLOSİBİN KULLANIMININ TARİHÇESİ İÇİNDE PSİKOTERAPİ

T ORSTEN PASSIE , _doktor

GİRİİŞ

Modern psikoterapötik yöntemlerde halüsinojenlerin uygulanması olmak izlenen geri ile en 1950'ler. saat ilk, liserjik asit dietilamid (L.S.D) oldu en çoğu yaygın olarak Kullanılmış nın-nin en *psikolitik* , olarak l.s.d. ve meskalin vardı sonra kategorize (Abramson 1960, 1967; paslı 1997). İçinde en erken 1960'lar, psilosibin (4-fosforiloksi-N, N-dimetil-triptamin) oldu keşfetti içinde Meksikalı mantarlar (Hofmann *et al.* 1958; 1959). kısaca bundan sonra BT oldu sentezlenmiş tarafından *Indocybin* adı altında psikoterapide uygulanmaktadır. Sandoz.

Psilosibin, neredeyse yalnızca Avrupa'da yardımcı olmak için bir ajan olarak kullanıldı. etkinleştirmek derin psikolojide bilinçsiz materyal *(psikoliz)* .Bu prosedür kullanır duyguları uyarmak için halüsinojenik maddelerin özellikleri ve berrak bilinçte deneyimlenen akıcı, rüya gibi bir durumu teşvik edin ve neler olup bittiğine dair iyi bir hatırlama ile. Bu şekilde, bilinçaltı çatışmalar ve anılar yeniden yaratılabilir ve erişilebilir hale getirilebilir. psikoterapi. neden olanın farmakolojik etki olmadığı anlaşılmaktadır. en tedavi edici sonuç, ancak en uzun vadeli tedavi edici işleme nın-nin malzeme o sahip olmakolmuştur maruz.

Bu farmakolojik destekli yöntemi kullanırken, daha önce birçok terapi- dirençli hastalar tedavi edilebilir. Psilosibin ve onun hızlı hareket eden türevi, CZ 74 (4-hidroksi-N-dietiltriptamin), kendisini şu şekilde ayırt eder: onun kısa süreli etkilerin benzersiz özellikleri, hafif nörovejetatif yan Etkileri, az örnekler nın-nin duyarsızlaşma veya endişe provokasyon, olarak kuyu olarak a kararlı ve pozitif etkilemek üzerinde en duygusal deneyim (Hofmann 1959; Leuner *et al.* 1965; Baer 1967). Daha yumuşak ve doğrudan bir kontrol sağladığı için değiştirilmiş

durum hariç L.S.D, BT görünür ile olmak a madde nın-nin seçim için gelecek uygulamalar içindepsikoterapi (Leuner 1968, 1981).

Psikoterapide kullanımıyla ilgili olarak, dört tür psikoterapi tanıtacağım. tedavi yaklaşık bin beş yüz hasta üzerinde çalışılmıştır. Başlamak için , en Aşağıdaki tartışma, farklılıklar ve benzerlikler üzerinde ayrıntılı olarak duracaktır. arasında geleneksel ve modernuygulamalar.

ERKEN TARİH NIN-NİN PSİLOSİBİN KULLANMAK

İçinde en anıtsal iş *Tarih Genel de las Cosas de Nueva İspanyolca* (1598)ile en Fransisken keşiş Berhardino de Sahagun, Biz bulmak Açıklamalar nın-nin yerlileriçinde en Yeni Dünya kim yutulmuş belirli sarhoş edici mantarlar sırasında dintörenler. bu din adamları nın-nin en Engizisyon mahkemesi kabul bunlar ritüeller en iş nın-nin enşeytan, halbuki en yerliler addedilen en Efekt nın-nin en mantarlar olarak en doğrudan tanrının eseri ve dolayısıyla mantar *teonanácatl adını* verdi . anlamına geliyor "ilahi mantar" (Wasson 1958). Aynı kaynakta var daha öte Referanslar ile en hakikat o bunlar mantarlar vardır olumsuzluk sadece Kullanılmış sırasında din törenler, aynı zamanda bir tıp adamı tarafından şifa amaçlı. Bildirildiğine göre, bu mantarları yutmak, tıp adamına bazı vizyoner güçler verdi. o etkinleştirilmiş o ile olumsuzluk sadece tanımak en neden nın-nin bir hastalık ancak ayrıca güdümlü o içindeonun tedavi.

Böyle bir şamanist tedavi çerçevesinde, psikolojik olduğu kadar olarak sosyal çatışmalar nın-nin en hasta vardır ele alinan. bu tedavi edici oturumlar genellikle almak yer içinde en mevcudiyet nın-nin akraba, kim seçici olarak niyet olmak dahil olmuş içinde entören tedavi. Sıklıkla, yalnızca en şifacı aslında niyet yutmak enteşhis amaçlı mantarlar veya diğer durumlarda hasta, şifacı ve katılan akrabalar mantarları yutacak. Bu prosedür uygulamalı sadece hastalığın karakterini ve nedenini teşhis etmek için değil, aynı zamanda eşzamanlı şifa için değiştirilmiş bilinç durumundaki duyarlılığı kullanın katarsis ve manipülasyonu (Wasson 1980; Passie 1985, 1987). Dahil ederek doğrudan aile üyeler ve akraba, a pozitif iyileştirme sonuç dır-dir yaptı fazla daha fazla büyük ihtimalle.

Psilosibin ile ilk modern psikofarmakolojik araştırma oldu sunulan arasında 1958 ve 1960 (Gecikme *et al.* 1995; Ruemmele 1959; ketin 1960). Raporlar, etkisine yaklaşan rüya gibi deneyimleri içeriyordu.LSD ve meskalin gibi diğer iyi bilinen halüsinojenler, yani en duyuların yoğunlaşması, yanılsamalar, sahte halüsinasyonlar, aşırı eğilim içe dönüklüğe, sinesteziye, zaman, mekan, ve vücut , duyarsızlaşma belirtileri ve nonspesifik artış içinde

duygusal nitelikler. Sık sık yeniden yaşanmasına özel önem verildi. göz alıcı belirgin duygusal alt tonlara sahip anılar. Bu hasta profili oldu gözlemlenen özellikle arasında nevrotik konular (Gecikme *et al.* 1959, 1961, 1963; ketin 1960).

1960'larda, farklı yönleri ele alan diğer araştırmalar oldu çeşitli milletlerden bilim adamları tarafından, bazen varlıklı denek sayısı (Leary 1961; Salgueiro 1964). Bu çalışmalar doğruladı en yukarıda açıklanan psikofarmakolojik etkiler, durum nın-nin sarhoşluk ve en fizyolojik zararsızlık nın-nin psilosibin (Malitz *et al.* 1960; Hollister 1961; Heimann 1961; Serç *et al.* 1961; Rinkel *et al.* 1961; Torun

Gomez 1962; Leuner 1962; Aguilar 1963; Perez de Francisco 1964; Reda *et içinde.* 1964; Keeler 1965; Metzner *ve ark.* 1963; Da Fonseca *et al.* 1965; Steinegger *et içinde.* 1966; Çiçekler 1966; Dubansky *et içinde.* 1967; Balıkçı *et içinde.* 1970).

PSİKOLİTTE UYGULAMALAR _ TERAPİ

Halüsinojenik kullanan şifa ritüellerinin uzun süredir devam eden gelenekleri maddeler, özellikle meskalin (Passi 1995), içinde merkezi ve Güney Amerikan toplumlar oldu rapor edildi itibaren yaygın Araştırma yürütülen sırasında en ilk yarım nın-nin en yirminci yüzyıl (Beringer 1927; LaBarre 1938). deneyler ile birlikte enson derece güçlü halüsinojen l.s.d. (Stoll 1947) neden olmuş Busch *et al.* (1950) ile yönetmek en ilk denemeler içermek bunlar maddeler içinde psikoterapi için nevrotik hastalar. Daha sonra Araştırma oldu yürütülen içinde en bağlam nın-nin psikanalitik yöntemler ile Frederking (1953–1954). bu ingilizce Bilim insanları Çalışma ile birlikte Sandison *et al.* (1954) vardı özellikle Ilgilenen içinde en potansiyel kullanmak nın-nin bunlar psikoterapötik tedaviye yardımcı maddeler olarak. Onlar rapor edildi iyileştirmeler arasında onların nevrotik hastalar sonrasında a bekar tedavi ile birlikte L.S.D.

Başlangıçta, bazı bilim adamları ilacın sorumlu olduğunu düşündüler. en tedavi edici etki. Ancak, neden olduğu kısa sürede anlaşıldı. en deneyimlerin üretken olmayan yapısı ve kısa ömürlü doğası en ilaçlar, kalıcı faydalar ancak uzun süreli tedavi ile gerçekleştirilebilir. bu maddeler servis olarak destekleyici ajanlar içinde ifşa bilinçsiz malzeme ve hakkında daha derin bir anlayış kazanmak öz.

psikolitik ajanlar, çok olarak l.s.d. ve psilosibin, elinde bulundurmak en kabiliyet ile yardım içinde psikoterapi çünkü onlar neden a sıvı, rüya gibi durum Tecrübeli içinde açık bilinç ile birlikte iyi hatırlama nın-nin ne dır-dir meydana geliyor. Böylece, bilinçsiz Bastırılmış çatışmalar ve anılar etkinleştirilebilir ve canlı bir şekilde hatırladı. Ek olarak, psikolojik savunma mekanizmaları gevşer. ve psikoterapötik olarak değerli gerileme deneyimi türleri, örneğin yaş

gerileme, Yapabilmek olmak uyandırdı. uyarıcı duygulanım izin verir en hatırlama nın-nin uzun geçmiş duygusal deneyimlerin yanı sıra yakın zamanda yaşananlar. bu aktarım terapist ve hasta arasındaki ilişki yoğunlaşır ve Bazen eşlik ile yanıltıcı çarpıtma nın-nin en orospu özellikleri ve Kimlik. Bu nedenle, hasta yansıtmalı karakteri açıkça deneyimler, muhtemelen nın-nin çocuksu aktarım.

Düşük dozda psikolitik ajanların etkisi altında, özel eşya mesafe sağlar en hasta, veya en yansıtıcı çekirdek nın-nin en öz, ile gözlemek en değişmiş devlet. Bu, hasta tarafından sürekli olarak anlaşılmasını sağlar. en yapay neden nın-nin onun değiştirilmiş durum nın-nin deneyim.

Üstelik, en hasta odaklanır üzerinde ve ortaklar ayırmak duygusal Gerçekler ve hatıralar, kişiye özel ilişkiler veya haksız değerlendirmeler nın-nin karakter, farklı itibaren bir büyütülmüş perspektif. İçinde Bu işlem, birçok alanlar nın-nin bilinç vardır ele alinan eşzamanlı ve a kalın entegrasyon nın-nin bilinçsiz Önemli olmak dır-dir elde edildi. bu hasta kazanç geniş içe dönük erişim içine sanrılı nevrotik davranış. Vadesi dolmuş ile en olağanüstü duygusal katılım, Bu işlem dır-dir özellikle inandırıcı, tüm en süre yoğunlaştırıcı ve hızlanma en terapi.

İle birlikte Yukarıda belirtilen etkiler göz önünde bulundurularak, hatırı sayılır sayıda nın-nin terapistler psikoterapi yelpazesini genişletmenin mümkün olduğunu düşündüler ile içermek hastalar kim vardı vakti zamanında düşünce ile olmak tedavi edilemez vadesi dolmuş ile onların ciddi ve kronik nevrozlar. Bunlar hastalar vardı karakterize ile onların katı savunma ve yer değiştirme mekanizmalar, eksiklik nın-nin kabiliyet ile biçim kişilerarası ilişkiler, ve yeteneksizlik ile işlem bilinçsiz malzeme vasıtasıyla düzenli kanallar çok olarak Bedava bağlantı ve rüyalar. Çoğu psikoterapötik tedaviler vardı etkisiz için bunlar hastalar. psikoterapistler tanınan en potansiyel nın-ninpsikolitik ile davranmak bunlar zor hastalar ile uyarıcı a rüya gibi değişiklik deneyimlerin (Arendsen Hein 1963).

Takip eden on yıl boyunca, halüsinojenlerin uygulanması içinde psikoterapi tedavi nın-nin son derece rahatsız nevrotik hastalar oldu test edildiuluslararası, gelişmiş, ve kurulmuş olarak klinik prosedür (Sandison *et al.* 1954; Leuner 1962; ling *et al.* 1963; Hausner *et al.* 1963; Grof 1967; ayrıca
Abramson 1960, 1967; Passie 1995, 1997). Başlangıçta, LSD ajandı. bunlar deneyler, ancak çok kısaca sonrasında en keşif ve sentez nın-nin psilosibin, psikoterapötik bir ilaç olarak onunla deneyler yapıldı (1958–1961). bu temel psikofarmakolojik Efekt üzerinde bireysel nevrotik hastalar oldu okudu olmadan psikoterapötik hazırlık ve postaanaliz nın-nin en deneyim (Gecikme *et al.* 1959; Vernet 1960; ketin 1960; David *et al.* 1961; duche 1961; Serç *et al.* 1961). Leuner, psilosibin ile erken tedavileri tanımladı. a

psikolitik ayar (Barolin 1961; Leuner 1962). A kadar en 1980'ler, Leuner ve onun 150'den fazla nevrotik hastayı psilosibin veya onun Kısa etkili türev, CZ 74, Üniversite Kliniğinde yapılan uzunlamasına bir çalışmada nın-nin Goettingen, Almanya (Leuner 1981, 1987, 1995; Fernandez-ceredeno *ve al.* 1967).

LSD'ye kıyasla psilosibinin avantajları şunlardı: kısa dönem verimlilik, daha az nörovejetatif yan Etkileri, az eğilim ile deneyim duyarsızlaşma, istikrarlı, olumlu bir deneyim ve çok az sıkıntı yeniden yaşamak çatışmalar ve travmatik malzeme. bu bütün deneyim altında en etkilemek nın-nin psilosibin'in tamamen daha yumuşak ve daha az çatışmacı olduğu bulundu. ile birlikte L.S.D.

PROSEDÜRLERİÇİNDEPSİKOTERAPİİLE BİRLİKTEPSİLOSİBİN

psilosibin psikoterapi Yapabilmek olmak kategorize içinde en Takip etmek dört türleri:

A. Ayakta tedavi veya ayakta tedavi dahil *bireysel psikanalitik terapi* yerleşim psikanalitikte psikolitik tedavi ve takip ziyaretleri bire bir seanslar.

Bu yöntem endişeler en başvuru nın-nin psikolitik maddeler içinde en kurs nın-nin psikoterapötik bireysel tedavi. BT oldu gelişmiş ve mükemmelleştirilmiş için klinik başvuru ile çeşitli takımlar (Sandison *et al.* 1954; Leuner 1959;Hausner *et al.* 1963; ling *et al.* 1963; Grof 1967). bu ilk psikolitik oturumdır-dir hemen hemen Her zaman önceden ile psikanalitik tedavi o sahip olmak sürdü için aylar. Psikanalitik bireysel tedavi, ek haftalık veya aylık psikolitik seanslar, Sandison'ın uyguladığı prosedürün çerçevesini belirler. en "psikoliz" adını ilk kez 1960 yılında almıştır (Barolin 1961). Kazanılan deneyimler içinde psikolitik seanslar daha sonra müdahale sırasında analiz edilir oturumlar olmadan en kullanmak nın-nin ilaçlar ve ile birlikte en Yardım Edin nın-nin belgeler ve hatıralar.

Ayar, hastanın teslim olabileceği şekilde düzenlenmiştir. ile onun deneyimler çekinmeden. Herşey yazarlar tavsiye etmek a karartılmış oda ve sessizlikmüzik ile kurnazca canlandırmak en deneyim. bu sürekli mevcudiyet nın-nin en terapist veya a özellikle eğitimli asistan teklifler en hasta koruyucu destekseanslar sırasında. Tedavi eden hekim tamamlayıcısı tarafından ara sıra ziyaretler en bakım. Bu profesyoneller, eğitim sırasında yoruma müdahale etmezler. kurs arasında deneyim.

Sırasında en erken oturumlar, en dozaj dır-dir gitgide artırılmış itibaren düşük dozajlar nın-nin l.s.d. (50–150 mcg) veya psilosibin (3–15 mg) yukarı ile en seviye de Hangi en hasta en üretken deneyimleri üretir. psikodinamik karşılaşmalar olarak

aktarım ilişkisinin yoğunlaşmasının yanı sıra, çoğu yeterliliğinin önemli göstergeleridozaj.

Yorumlama ve entegrasyon ilaçsız dönemde gerçekleşir orta düzey seanslar. 1960'larda, birden fazla tedavide çok fazla başarı bildirildi. a yüz nevrotik hastalar ile birlikte psilosibin (Fontana 1961; Heimann 1962; Leuner 1962; Alhadef 1963, 1963; Hausner *et al.* 1963; Stevenin *et al.* 1962; gıcık
1963, 1965; Kristensen 1963; Geert-Jörgensen *ve ark.* 1964, 1968; Massoni *et yılanbalığı.*
1964; Cwynar *et al.* 1966; Derbolowsky 1966; Johnson 1967; Fernandez- cerdeno *ve ark.* 1967; Clark 1967–1968; Berendes 1979-1980). Ana belirteçler tedavi için karakter nevrozları, korku ve zorlama, nevrotik ve reaktif depresyonlar, sapkınlıklar ve cinsel nevroz. Tezgah belirteçler istemekDahil etmek histerik nevroz, psikoz, ve sınır çizgisi vakalar, olarak kuyu olarak hastalar o sergilemek anayasal olarak çocuksu ve zayıf benlik özellikleri. **B.** *Bireselpsikanalitik terapi ile birlikte psikolitik bire bir oturumlar ve takip et yukarıgrup toplantıları terapi.*

Erken klasik psikolitik ayar, ile birlikte katılıyor hemşireler ve doktor içinde en arka fon. (Görmek: Bierer *et al.* 1961)

İlk olarak Sandison *ve diğerleri tarafından geliştirilmiştir.* (1954) ve bir üzerinde LSD ile test edildi İyi sayı nın-nin hastalar sırasında en 1960'lar, Bu aynı metodoloji ancak kullanarak psilosibin oldu kurulmuş ile terapistler kullanarak psikanaliz (Fontana 1961; Derbolowsky 1966; Hausner *et al.* 1963; Geert Joergensn *et al.* 1964; gıcık 1965; Johnsen 1967; Alnaes 1965; ve özellikle Leuner 1962).

Bu prosedür takip etti en aynı bina olarak tarif içinde bölüm A. bu psikolitik bire bir oturumlar vardı yürütülen de haftalık veya aylık aralıklarile birlikte en Yardım Edin nın-nin en terapist veya bir asistan. Hastalar vardı kabul edilmiş ile a klinikHer oturumu yürütmek için birkaç gün boyunca. öncesi ve sonrası psikolitik

oturumlar içinde özel Odalar, en hastalar vardı getirilmiş bir arada içinde a grup ile yorumlamak ve analiz etmek en malzeme vasıtasıyla derinlik Psikoloji. Onların duyarlı psişik durum seans sonrası analizinde kullanılabilirken, Etkileri nın-nin en uyuşturucu vardı hafifletmek ve en açıklık ile tartışma altında en etkilemek nın-nin en deneyim kaldı. İçinde en sonraki adım, en hastalar vardı en fırsat ile Tut içinde sanatsal faaliyetler, çok olarak tablo veya modelleme ile birlikte kil, ile ifade etmek onların deneyimler. bu Takip etmek gün, daha fazla bekar ve grup terapi oturumlar vardı yürütülen ile daha öte birleştirmek en deneyim.

Bu prosedüre güvenilir bir alternatif, sabit aralık tedavisiydi. Kullanılmış Leuner (1964), Derbolowski (1966), Fontana (1961, 1963), Geert-Jörgensen *et al.* (1964), Alnaes (1965), ve Johnsen (1967). Burada beş ile altı hastalar olmakişlenmiş içinde ayaktan psikanalitik bire bir oturumlar vardı kabul edilmiş için ikiile üç günler ve işlenmiş binaen ile en prosedür özetlenen üstünde. Bu kombine en avantajlar nın-nin a uzun vadeli ayaktan psikoterapi ile birlikte en olasılık nın-nin yoğunlaştırma ve derinleşme vasıtasıyla psikolitik seanslar. Bunlara ek olarak, en Emniyet nın-nin en prosedür oldu artırılmış vasıtasıyla devamlısırasında ve sonrasında izlemeseanslar.

C. *grupla serpiştirilmiş grup terapisi seanslar.*

Fontana (1961, 1963), psilosibin ve LSD kullanımını inceledi. derinlik psikolojik grup oturumlar üzerinde daha fazla hariç 240 hastalar. A grup nın-nin 7 ile 8 hastalar o vardı sürekli tanışmak bir Zamanlar veya iki defa a hafta üzerinde a dönem nın-nin birçokaylar oldu teklif edildi en fırsat ile Katıl içinde psikolitik grup seanslar. bu katılımcılar tanışmak içinde uygun Odalar içinde en klinik ve Alınan düşükdozajlar nın-nin psilosibin (8–12 mg) veya l.s.d. (50–150 mcg). Olmadan sormak içinetkileşim içinde en grup, katılımcılar vardı beklenen ile teslim olmak ile onların sahip olmakdeneyim çekinmeden. Binaen ile onların bireysel ihtiyaçlar, katılımcılar vardı ayrıca diğer grup üyeleriyle iletişim kurmaya teşvik edilir. Grup terapist içinde şarj ve en yardımcı terapist oyunculuk olarak refakatçiler ve istemek sadece karışmaksorunlar ortaya çıktığında.

Son zamanlarda, İsviçreli psikolitik terapistler (Benz 1989; Styk 1994; Gasser 1995) benzer bir yöntem kullanarak çalıştı. Bilim adamları belirli avantajlar görüyor nın-nin grup dinamiğinin aktivasyonu ve yoğunlaşmasında bu yöntem nın-nin aktarım-fenomeni, olarak kuyu olarak içinde en bireysel hastanın kabiliyet ileanlamak ve görselleştirmek onun sahip olmak savunma mekanizmalar. Burada, en grup ayrıcadestekler en bireysel kim böylece deneyimler daha az korkular ve duygular nın-ninizolasyon.

yazı tipi (1963) tarif eder en dinamik nın-nin a dikkatlice planlı grup oturum olarak "karşılaştırılabilir ile birlikte o nın-nin a müzikal grup, içinde o en melodiler ve ritimler nın-nin

her biri ortak bir ritim ve eksiksiz bir melodi oluşturmaya hizmet eder. olumsuzluk bireysel melodilere müdahale ediyor." özellikle olmasına rağmen yoğunlaştırılmış Dikkatli hazırlık nedeniyle grup içindeki aktarım reaksiyonları hayır zorluklar içinde denetlemek en toplantı vardı gözlemlenen (Fontana 1963; Styk 1994; gaz yapıcı 1995). Johnson (1964), bununla birlikte, grup uygulamasında zorluklar olduğunu bildirdi. nın-nin psikolitik ajanlar. Grup dinamiği içinde artan kafa karışıklığı buldu ve bireylerin kişisel deneyimlerine müdahale ile karşılaştıklarını söyledi. Bunlar sorunlar Yapabilmek muhtemelen olmak izlenen geri ile en değiştirmek itibaren grup terapi ile psikolitik seanslarda etkileşim talepleri . Takip analizi _ _deneyimler dır-dir yürütülen içinde gruplar ve, ne zaman gerekli, içinde bire bir seanslar. yazı tipi (1963) tanınan en özel belirteçler için grup tedavi ile olmak karakter nevrozu vakalarında faydalıdır (aksi halde açıklama ego-sintonik savunma mekanizmaları), hipokondriyaklar (psişik ve somatik varlıklar psikolitik ajanların etkisi altında deneyimlenir ve sıklıkla yardım eder en hasta ile tanımak onların etkileşimli Efekt), ergenler (yoğun Bu özel aşamada belirli çatışma kalıplarıyla yüzleşme içinde hayat: dış dünya ile ilişki ve dış dünya ile ilişki anne etkilemek). Aksi halde, en belirteçler tarif altında A ve B uygulamak.

Ç. *Grup terapisinde hazırlık ve yüksek dozda (psychedelic) destekleyici grup ayar.*

Bu dır-dir en uygulama nın-nin yönetim nın-nin yüksek doz psilosibin içinde grup oturumlar için en amaç nın-nin indükleme din deneyimler o Efekt kişilik değişir. bu grup birleşmiş ile birlikte Leary (Leary 1961; Leary *et al.* 1963; Metzner *et al.* 1963, 1965; ve ayrıca Pehnke 1962) araştırılmış en Efekt nın-nin yüksek dozaj psilosibin ile birlikte üzerinde bir yüz sağlıklı gönüllüler içinde doğal ayarlar (doğa,özel evler, kiliseler). Temelli üzerinde en gözlemler nın-nin bunlar normal konular,terapistler davranış sorunları olan deneklerle (hapishane mahkumlar). Onlar kullanılan en derin değişiklikler içinde en deneyim nın-nin en öz ve en dünya süre altında en etkilemek nın-nin psilosibin ile geliştirmek terapötik olarak etkili kendi kendine konularında gerçekleştirme. Bu, şu hipoteze dayanıyordu: verilen destekleyici ortam ve konuların tatmin edici anlaşması: "(psilosibin) üretir a durum nın-nin ayrışma veya önyargısız olma itibaren en roller ve oyunlar nın-nin Her gün etkileşim . . . Bu Yapabilmek sağlamak Içgörü ve perspektif hakkındatekrarlayan davranış veya düşünce desenler ve açık yukarı en yol için en inşaatnın-nin alternatifler." (Leary *et al.* 1965). bu proje de uyum Hapishane içinde Massachusetts, başlatılan ile Leary et al., oldu koydu dışarı olarak a altı haftalık program içindavranışsal değişir. Her biri ders geçirmek düzenli grup terapi oturumlar(işlem analizi kapsamında) ve iki psilosibin seansı içinde

kendi kendine yüzleşmeyi geliştiren küçük gruplar. Konular vardı bilgili hakkında en dürbün ve amaç nın-nin en program olarak kuyu olarak en Etkileri nın-nin psilosibin. Birkaç organize grup oturumunun ardından denekler 20– İlk seansta 30 mg psilosibin ve ikinci seansta 50-70 mg. Bunlar sonraki seanslar hastane revirinde özel olarak hazırlanmış odalarda gerçekleştirildi. en hapishane. Onlar vardı ilk olarak yürütülen ile birlikte 5-10 konular ve sonra azaltılmış ile sadece dört konular ve bir psikolog. bu oturumlar vardı işaretlenmiş ile yoğun daha sonra tartışılan deneyimler ve kendi kendine yüzleşme gruplar. Dikkatli posta analizine rağmen, depresif yan etkilerin örnekleri ve zorluklar içinde en duygusal entegrasyon nın-nin en psikedelik deneyimler vardı Bazen gözlemlenen (Leary *et al.* 1965). bu yazarlar ayrıca belgelenmiş a azaltılmış sayı nın-nintekrar et suçlular, özellikle içinde saygı ile yinelenen adli eylemler arasındaçalışmanın katılımcıları (Leary *ve diğerleri* 1968; bkz. Doblin, bölüm 6 bu Ses).

Norveçli bilim adamı Alnaes (1965) grubu yakından takip etti. tedavi edici yaklaşmak gelişmiş ile Leary *et al.* O çalıştı ile birlikte a grup nın-nin yirmipsikonevrotik hastalar ile Yardım Edin onlara kazanmak derin Içgörü içine onların sahip olmak deneyim ve davranış. Derin bir psikoloji grup süreci kullandı. oldu için yüksek doz psilosibin (20-50 mg) seansları serpiştirilmiş başarmak kendini aşma deneyimleri. Psikoterapide hazırlıktan sonra bir- bir seansta, hasta psilosibin veya CZ 74 türevini alacaktı. destekleyici bir ortamda grup seansı (rahat tedavi odaları resimler, mum ışık, ve müzik). İçinde en öğleden sonra, hemen Takip etmek en oturum, en deneyimler vardı tartışıldı ve yorumlanmış içinde a grup ayar. Alnaes rapor edildi hastalarının iyileşmesine rağmen ayrıntılı bilgi vermemiştir. değerlendirme.

Meksikalı psikiyatrist Roquet, psilosibin ve diğer ilaçları kullandı. psikolitik maddeler içinde a farklı yol. Sonrasında ilk olarak Takip etmek Leuner'in (1962) yönergeler için tedavi, içinde 1967 Roket gelişmiş onun sahip olmak metodoloji ile kademeli olarak bütünleştirme belirli uygulamalar nın-nin Yerli Amerikan şifacılar vebirleştirme onlara ile birlikte modern görsel-işitsel enstrümanlar (roket *et al.* 1975, 1981). İçinde en başlangıç, en hasta dır-dir dikkatlice tedarikli vasıtasıyla derinlikPsikoloji içinde grup veya bireysel terapi. bu hastalar vardır sonra tabi ile a sekans nın-nin deneyimler içeren halüsinojenik bitkiler veya maddeler içinde a grup ayar nın-nin altı ile otuzbeş hastalar (Viloldo 1977).

Oturumun yapılacağı gün, katılımcılar sabah saatlerinde toplandılar. gevşeme egzersiz yapmak. Daha sonra onlar tanışmak içinde özel Odalar o özellikli modern aydınlatma ve resimler nın-nin varoluşsal anlam. Bir kere en Efekt nın-nin en uyuşturucu alınmış tutmak, en katılımcılar, kim vardı içinde a duyarlı psişik durum, vardı tabi ile kuvvetli üretilen duyusal uyaranlar (sesler, müzik, filmler, slaytlar) belirgin duygusal tepkiler. Duyusal bombardıman kasıtlı olarak üretildi.

neden a şiddetli psişik tahriş ile birlikte a eşzamanlı Yıkmak nın-nin iç duygusal savunma mekanizmaları ve zihinsel kavramlar. çatışmacı doğası Bu prosedür hedeflenen ile uyandırmak ve canlandırmak kişiye özel ve kişiötesi duygusal daha sonra yardımla bilince entegre edilen çatışmalar nın-nin takip et psikoterapi.

Roket *et al.* (1981), hastaları tedavi etmek için bu prosedürü kullandı. karakter nevrozlar, cinsel nevrozlar ve uyuşturucu bağımlılığı. Dokuz yüz elli hasta vardı bu şekilde tedavi edilir ve bilimsel bir takibe göre ders çalışma, yaklaşık olarak %80 nın-nin şunlar işlenmiş gösterdi belirgin iyileştirmeler (roket *et al.* 1981). Masa ben özetler en bilgi üzerinde bunlar çalışmalar.

Psilosibine ek olarak, ilgili iki triptamin kullanılmıştır. içinde psikolitik terapi. CZ 74, Hangi sahip olmak olmuştur klinik olarak test edildi ve uygulamalı içinde psikoterapi ile Leuner (1967), Johnson (1967), ve Alnaes (1965), meli olmak nın-nin İyi faiz için gelecek Araştırma içinde psikolitik terapi. Bu türev nın-ninpsilosibin kalıntılar etkili için sadece üç saat ve dır-dir Baştan sona Bedava nın-nin somatik yan Etkileri. Bir diğer ilişkili triptamin türev ile birlikte bir etkili süre nın-nin 2-4 saat adlandırılmış DPT (dipropiltriptamin) oldu okudu olarak bir alternatif ile l.s.d. Grof liderliğindeki Baltimore grubunun bir araştırma projesi bağlamında (1972–1973), Grof *et al.* (1973) ve soskin (1975; soskin *et al.* 1973). bu yazarlar düşünce en kısa dönem verimlilik nın-nin bunlar maddeler ayrıca ile olmak uygun için ayaktan psikolitik tedavi (Leuner *et al.* 1965).

KARŞILAŞTIRMAK NIN-NİN PSİKOLİT TERAPİ İLE BİRLİKTE GELENEKSEL ŞAMANİK UYGULAMALAR

Yukarıda açıklanan psikanalitik terapi yöntemleri güçlü bir şekilde etkilenmiş Freudyen ve Jungian'ın öncülleri ve prosedürleriyle psikanaliz. Psikanaliz, maruziyete uygun yöntemler kullanır. travmatik kişilik gelişiminde deneyimler ve gizli çatışmalar. yöntemler Dahil etmek hipnoz, rüya değerlendirmeler, aktif hayal gücü, Bedava bağlantı, ve güdümlü Leuner'in "katatimik imgeler" dediği görselleştirmeler. Kullanımı psikolitik iç gözlem deneyimini geliştiren ve etkinleştiren ajanlar bilinçaltı malzeme, böylece üretir verimli Sonuçlar içinde en eller nın-nin psikanalitik olarak odaklı terapistler ve oldu hızlı bir şekilde kurulmuş olarak bir deneysel prosedür arasında araştırmacılar. bu aktivasyon nın-nin bilinçsiz çatışmalar ve en hatırlama Psikolitik seanslarda rüyalardan daha fazla derinliğe ulaşıldı. geleneksel tedaviler. Psikolitik ajanlarla hatırlamanın mümkün olduğu gözlendi. ulaşmak çocukluk hatıralar olarak erken olarak en ilk yıl nın-nin en hastanın hayat, üreten a olayların canlı ve gerçekçi bir şekilde hatırlanması ve erişilebilir kılınması için

tedavi edici analiz.

AUTHOR(S)	TYPE OF STUDY	PRESENCE OF RITUAL ELEMENTS	INTENDED EXPERIENCES	# OF SESSIONS	PSILOCYBIN DOSAGE	# OF PATIENTS	OTHER SUBSTANCES
Leuner (1962 et seq.)	A/B	+	Activation of unconsious memories and conflicts	10–30	5–15 mg	150	LSD/CZ 74
Gnirss (1963 et seq.)	A	+	"	10–30	5–12 mg	25	---
Aldhadeff (1963)	A	+	"	1–5	5–15 mg	15	LSD
Hausner et al. (1963 et seq.)	B	+	"	1–35	3–10 mg	100s	LSD
Massoni et al. (1964)	A	+	"	Some	9–23 mg	92	LSD
Derbolowski (1966)	B	+	"	1–15	5–15 mg	65	LSD
Fernandez-cerdeno (1967)	A	+	"	7–30	5–15 mg	?	LSD
Berendes (1979/80)	A	+	"	?	?	?	LSD/DPT
Johnsen (1967)	B	+	"	1–3	20–30 mg	12	LSD/CZ 74
Kristensen (1963)	B	+	"	5–10	4–5 mg	20	---
Geert-Jörgensen (1968)	A/B	+	"	5–15	5–15 mg	150	LSD
Cwynar (1966)	?	+	"	9–12	9 mg	11	---
Clark (1967/68)	A	+	"	2–5	4–20 mg	20	LSD
Rydzynski et al. (1978)	A/B	+	"	12–15	6–30 mg	31	LSD
Hollister et al. (1962)	A (?)	+	"	?	5–10 mg	18	LSD/Mescaline
Fontana	C	++	"	1–10	?	250	LSD/Mescaline
Alnaes (1965)	D	+++	Psychedelic ego transcendence	2–5	20–30 mg	20	LSD/CZ 74
Leary et al. (1965 et seq.)	D	++	"	2–3	20–70 mg	40	---
Roquet et al. (1981)	D	+++	" and self-confrontation	5–10	10–30 mg	950	LSD/Mescaline/ Ketamine

İçinde şamanist iyileştirme, bilinçsiz çatışmalar ve hastalıkla ilgili hatıralar vardır eşit olarak uyarılmış, tanınan olarak kök nedenler nın-nin en hastalık, ve sonradan yorumlanmış ile en şaman. Klasik psikoterapistler cesaretlendirmek en hasta ile teslim olmak ile ortaya çıkan malzeme ve ile denemek olumsuzluk ile karışmak ile birlikte en durum nın-nin sarhoşluk, süre bazı yerli şifacılar faydalanmak en duyarlı durum nın-nin onların hastaların spesifik olarak önerilen katartik müdahaleleri yapmaları için bu Avrupalı

psikolitik yöntem, aktivasyon ve analize daha fazla önem verir. nın-nin bilinçsiz çatışmalar ve hatıralar.

Çok düşük dozajların geleneksel uygulamalarında, uygun malzeme görünür çoğunlukla içinde en biçim nın-nin rüya parça. Bunlar parça Sahip olmak olmuştur gösterilen ile kişilikle ilgili özelliklere sahip olmak; bu yüzden mantıklı birleştirmek onları derinlik psikolojisinin terapi sürecine sokarlar. Dan kayıp derinlik psikoloji psiko-dramatik momentumdur, çünkü stimülasyon/manipülasyon nın-nin en deneyim dır-dir sınırlı ile en oynamak nın-nin sessizlik müzik içinde a karartılmış oda. Benliğin farkındalığı bozulmadan kalır ve hastanın gözlem yapmasına izin verir. itibaren bakış açısı bir seyirci.

Geleneksel uygulamalardan bir başka fark, tekrarlanan yönetim nın-nin psikolitik ilaçlar, nerede en hastalar vardır tabi ile a dizilernın-nin on ile yetmiş haftalık veya aylık seanslar. İçinde geleneksel ayarlar, tekil oturumlar merkezli etrafında fikir ayrılığı ve içermek psiko-dramatik elementler vardıralışılmış. Yerli şifacılar sıklıkla takip seanslarından yararlanırlar, ancak onlar odak üzerinde akut olarak meydana gelen hastalıklar. İle başarmak a kuvvetli darbe ile birlikte bunlar kısa vadeli müdahaleler, düşündürücü, psiko-dramatik ve dini yönler nın-nin uyarılmış değiştirilmiş deneyimler kullanılır. Şamanlar müdahale edecek en işlem nın-nin en oturum fazla daha fazla kesin olarak hariç modern terapistler niyet içinde psikoliz. bu ikincisi teklif Yardım Edin ile birlikte tercüme ve tedavi edici analiz yalnızca sırasında uyuşturucu serbest Aradan seanslar.

bu hakikat o en şamanlar Dahil etmek aile üyeler ve akraba muhtemelen yoğunlaşır en darbe nın-nin ara sıra müdahaleler. Vadesi dolmuş ile az sık ancak daha yüksek dozajlar içinde şamanist tedavi, en farkındalık nın-nin en öz dır-dir ders ile daha büyük dalgalanma. Buna karşılık, psikolitik terapistler, hastaların tedavisine odaklanır. kronik nevrotik hastalıklar içinde en kurs nın-nin seri seanslar. Bunlar kronik sorunlar vardır genellikle temelli üzerinde yapısal bozulmalar nın-nin en kişilik, böyle uzun- psikoterapi vaatlerinde vadeli tedavi başarı.

bu zaman nın-nin gün o oturumlar almak yer dır-dir bir diğer fark. bu yerli şifacılar münhasıran tutmak oturumlar de gece, halbuki klasik psikolitik terapistler yönetmek maddeler içinde en sabah ile faydalanmak en öğleden sonraları için takip seansları. Yukarıda D bölümünde açıklanan prosedürler (psikedelik), bununla birlikte, dinin çeşitli yönlerini daha doğrudan takip eder. kültürel halüsinojenik maddelerin uygulamaları. Terapistler hedefliyordu dini olarak mest olmus deneyimler için katılımcılar kim vardı özellikle tedarikli ve Alınan daha yüksek dozajlar nın-nin bunlar ajanlar. Çok deneyimler sıklıkla yol açmak dönüştürmek deneyimler ile birlikte kişilik değiştiren Efekt.

Bu Efekt oldu bilimsel olarak kanıtlanmış ile Pehnke (1962) ve önerildi en Amerikan LSD tarafından geliştirilen "psychedelic terapi " kavramı terapistler

(Çikolata *et al.* 1959; Vahşi 1962; Sherwood *et al.* 1962). Burada en ayar benzer o nın-nin en uygulamalar ve ritüeller arasında geleneksel yerli kültler: loş ışıklı, özel hazırlanmış odalar, yarı dini hazırlık, müzik, ve başka durumlar elverişli ile emilim nın-nin en deneyimler. Bunlar oluşturmak a güvenlik hissi ve katılımcılar için ruh halini ayarlayın. Ayrıca, aksine en psikolitik yöntem, psikodinamik yorum ve analiz yok en deneyimler alır yer.

Daha öte farklılıklar Dahil etmek en hakikat o psikedelik terapi oturumlar sadece almak yer ile birlikte bireyler veya içinde çok küçük gruplar. Açık en başka el, geleneksel dini geleneklerden ilham alan şifalar her zaman grup ayarlar ile birlikte a ritüel yapı (LaBarre 1938; Myerhoff 1980). Süre içinde bekar ayarlar en kurs nın-nin en deneyim dır-dir büyük oranda belirlenen ile en ilişki arasında en terapist ve en hasta, içinde geleneksel grup ritüeller en hastanın deneyim dır-dir bağımlı üzerinde en yapı nın-nin en bütün grup ve en takip et iş oluşur nın-nin a bağlantı tartışma nın-nin en ilgili deneyimler. İçinde psikedelik terapi, sadece olarak içinde geleneksel uygulamalar, a küçük sayı nın-nin oturumlar üzerinde a dönem nın-nin zaman faydalanmak daha yüksek dozajlar nın-nin en uyuşturucu.

Her iki grup da katılımcıların profesyonel gözlemini sunar, gerekli tedaviden sonra olası dalgalanmalar nedeniyle. Geleneksel şifacılar tutmak ertesi gün gece seansları ve toplantılar ve psikolitik terapistler faydalanmak bir yatan hasta ayar.

Psikolizde bulunan çeşitli avantajları birleştiren ve psikedelik yaklaşımlar oldu önerildi ile Grof (1967) ve uygulamalı ile Alnaes (1963) ve Roket *et al.* (1981), olarak kuyu olarak ile en İsviçre psikolitik terapistler Styk (1994) ve gaz yapıcı (1995). Bunlar yazarlar tercih edilen psikedelik/mistik formlar nın-nin deneyim, bağlı kalmak ile en geleneksel ayar (grup oturumlar ile birlikte daha yüksek dozaj, yutma de gece, ritüelistik yapı, doğal çevre, vb.), olarak kuyu olarak uzun vadeli tedavi edici analiz nın-nin en psikodinamik biyografik deneyim.

ÖZET

İçinde özetleme en tarihi gelişim içinde en kullanmak nın-nin psikolitik maddeler içinde modern psikoterapi, ben gözlemlenen iki çizgiler nın-nin gelişim. Bir yön dır-dir özetlenen içinde en psikolitik yöntem içinde Avrupa, Hangi bütünleştirir çağrışım nın-nin bilinçsiz malzemeler vasıtasıyla psikolitik ajanlar ile birlikte en yöntemler nın-nin klasik derinlik Psikoloji. bu başka yön dır-dir tarif edilmiş içinde en gelişim nın-nin en terapötik tedavi için temel sağlayan psychedelic yöntem ile ile geleneksel ayarlara ve prosedürlere sıkı sıkıya bağlı kalarak yarı dindar

deneyimler nın-nin mistik kendini aşma.

Modern psikoterapide psilosibin ile yapılan tedavilerin sonuçları ile ilgili olarak, ben sadece Mascher (1966), Schulz-Wittner tarafından yapılan araştırmaya işaret edecektir. (1989), Leuner (1994), ve en çalışmalar nın-nin en Baltimore grubu (Yensen *et al.* 1995). Bunlar yazarlar abilir (içinde anlaşma ile birlikte birçok diğerleri) belge a önemli Gelişme içinde yaklaşık olarak %65 nın-nin en hastalar ile birlikte ciddi ve kronik nevrozlar. Yine de, Bölüm nın-nin en değerlendirme öyle gibi sorunlu çünkü BT oldu 1960'larda, psikolitik maddelerin hâlâ olmak araştırılmış ve yalnızca psikoterapi değerlendirme standartlarını karşılayabilir de o zaman.

Mevcut standartlara göre, bu değerlendirmeler eksik önemli veri (Pletscher *et al.* 1994). Daha öte Araştırma ve muayene nın-nin en umut verici tedavi başarılar nın-nin şunlar günler vardır arzu edilen altında en Takip etmek yönergeler: 1. Şartname nın-nin en teşhis binaen ile DSM IV/ICD-10; 2. bu kullanmak nın-nin standartlaştırılmış enstrümanlar içinde anlayış en psikopatoloji nın-nin enhasta; 3. Şartname nın-nin değişkenler ilişkin en terapistler ve en çevre; 4. Sonuç değişkenlerinin operasyonel standardizasyonu; 5. kullanım nın-nin kontrol grupları. Bu yönergeleri izleyen bazı çalışmalar şu anda devam etmektedir, içinde Amerika Birleşik Devletleri ve başka yerlerde, aşağıdaki "Bir Not üzerinde Akım psilosibin Araştırma" ile Rick Doblin.

Tercüme nın-nin Bu makale itibaren en Almanca ile Cordelia güçlü ve Ralph Metzner.

Referanslar

Abramson, H. A., ed. 1960. *bu Kullanmak nın-nin l.s.d. içinde Psikoterapi* . Yeni York: Josiah Macy Temel.

Abramson, HA, ed. 1967. *Psikoterapi ve Alkolizmde LSD Kullanımı.* New York, Kansas Şehir: bobs Merrill.

Aguilar, T. Bay. 1963. bu Psilosibin: görünüm kullanım içinde psikiyatri klinik. *acta nöroloji ve Psikiyatri Belçika* 63:114–31.

Aldhadeff, B. W. 1963. Bakış açıları klinikler nın-nin iş itibaren deliside ve nın-nin indosibin içinde psikiyatri.

Schweizer Apotheker-Zeitung 101:245–50.

———. 1963. Klinik araştırmalarda LSD ve psilosibin'in psikotomimetik etkileri sahip olmak kişilik. *Schweizer Arşiv için Nöroloji, beyin cerrahisi ve Psikiyatri* 92:238-42.

Alnaes, R. 1965. Psycholytica tarafından üretilen bilinç değişikliğinin terapötik uygulaması (L.S.D, psilosibin, vb.). *Acta psikiyatri İskandinavya* 40:397–409. ek 180.

Arendsen Hein, G.W. 1963. Üstesinden gelmenin psikoterapötik yolları bir tedavi direnci altında özel düşünce en psikolitik yöntem. *dergi için psikoterapi ve tıbbi Psikoloji* 13:81-87.

Baer, G. 1967. istatistiksel Sonuçlar üzerinde reaksiyonlar nın-nin normal konular ile en psilosibin türevler ceY 19 ve CZ

74 İçinde *Nöro-Psiko-Farmakoloji,* Düzenle H. gözlük, 400-404. amsterdam, yeni York, Londra: alıntılar ilaç tedavisi

———. 1967. *İki yeni halüsinojenin psikopatolojik etkileri üzerine psilosibin grubu.* Göttingen: Tıbbi tez.

Barolin, GS 1961. LSD-25 Kapsamında Birinci Avrupa Psikoterapi Sempozyumu, Göttingen, Kasım 1960 *Viyana Tıbbi haftalık* 111:466-68.

ben, E 1989 *halüsinojen destekli psikoterapi* . Zürih: Tıbbi tez.

Berendes, M. 1979–1980. Psikoterapide tipik dinamik aşamaların oluşumu öncesi ve sonrasında psikedelik uyuşturucu araya girmek. *günlük nın-nin Değiştirildi Devletler nın-nin bilinç* 5:325–38.

Beringer, K. 1927. *der Meskalinrausch* . Berlin: Springer.

Busch, A. ve W. Johnson. 1950. l.s.d. 25 olarak bir yardım içinde psikoterapi. *Hastalıklar nın-nin en Sinirli sistem* 11:241–43.

chwelos, N., D. B. Blewett, C. M. Smith, ve A. Hoffer. 1959. Kullanmak nın-nin d-Liserjik Asit dietilamid içinde en tedavi nın-nin alkolizm. *üç ayda bir günlük nın-nin Çalışmalar üzerinde Alkol* 20:577–90.

Clark, B. 1967-1968. Bazı erken gözlemler üzerinde en kullanmak nın-nin psilosibin içinde psikiyatrik hastalar. *ingiliz günlük nın-nin Sosyal Psikiyatri* 2:21–26.

Clark, J. 1970. bu kullanmak nın-nin psilosibin içinde a hapishane ayar. İçinde *psikedelikler,* eds.B. harunson ve H. Osmond, 40–44 . Londra: Hogarth Basmak.

Clark, W. H. 1977. Sanat ve psikoterapi içinde Meksika. *Sanat nın-nin Psikoterapi* 4:41–44.

cwynar, S başka Z Rydzyński. 1966 psilosibin içinde en tedavi itibaren kişilik bozuklukları. *faaliyetler sinirli yüce* 8:424.

da Fonseca, J. S., C. Cardoso, P. salguiero ve M. L. Fialho. 1965. nörofizyolojik ve psikolojik İnsanda görsel bilgi işlemenin Psilosibin kaynaklı modifikasyonlarının incelenmesi. İçinde *nöro- Psikofarmakoloji Cilt. 4,* ed. D. Bente & P. B. Bradley, 315-19. Amsterdam, Londra, Yeni York: Elsevier.

David, A. VE. ve J. David. 1961. bu psilosibin, a yeni halüsinojen, Y onların oranlar tedavi edici içinde psikoterapi. *dakika nöropsikiyatrik Arjantin* 7:143–44.

gecikme, J., p. resim ve p. Nicolas-Charles. l959. Öncelikle denemeler nın-nin en psilosibin içinde psikiyatri. İçinde *nöro- psikofarmakoloji,* ed. p. Bradley, p. deniker ve vs. Radouco-Thomas, 528–31. amsterdam, Londra, Yeni York, Princeton: Elsevier.

Delay, J., P. Pichot, T. Lempiere ve AM Quetin. 1959. Psilosibinin terapötik etkisi a konvulsif nevroz. *Mediko-psikolojik yıllıklar* 117:509–15.

Delay, J., P. Pichot, T. Lempiere, P. Nicolas-Charles ve AM Quetin. l959. psikolojik etkileri en psilosibin ve onlara görünüm tedavi edici. *yıllıklar mediko-psikolojik* 117:899–907.

gecikme, J., p. resim, ve T. Lempiere. 1961. bu Psilosibin—Ses etkileri tedavi edici. *en Güney Tıbbi ve Cerrahi* 97:9217–24.

———. 1963. Psilosibin'in terapötik etkileri. Halüsinojenik *ilaçlarda ve onların psikoterapötik Kullanmak,* ed. R. kroket, R. A. Sandison, A. Yürümek, 37-41. Londra: Lewis.

Derbolowsky, G. 1967–1968. Grup analizinde materyallerle ilgilenmek ve bunlarla çalışmak "LSD-25." *ingiliz günlük nın-nin Sosyal Psikiyatri* 2:67-72.

Derbolowsky, U. 1966. LSD 25 veya ayakta tedavi ile psikolitik aralık tedavisi analitik psikoterapi? *dergi için psikoterapi ve tıbbi Psikoloji* 16:33-38.

Doblin, R. 1998. Dr. Leary'nin Concord Hapishane Deneyi: 34 yıllık bir takip çalışması . *günlük nın-nin psikoaktif uyuşturucu* 30:419-26

Dubansky, B., M. Vyhnankova ve L. Setlik. l967a. değişiklikleri _ ekstra optik duyusal algı sonrasında psilosibin. *faaliyetler sinirli yüce* 9:378-79.

———. 1967b. Proprioseptif halüsinasyonların eşzamanlı ortaya çıkması ve nörolojik semptomatoloji sonrasında psilosibin. *faaliyetler sinirli yüce* 9:376-77.

Dükalık, D. 1961. bu Etkileri nın-nin en psilosibin içinde a dava histeri. *Hafta arasında hastaneler nın-nin Paris* 37:3061-62.

Fernandez-cerdeno, A, A Brugman başka A suarez l967. özellikler en psikolitik teknoloji içinde Psikanalitik ile karşılaştırma . *Psikoloji, Psikoterapi ve tıbbi antropoloji* 15:274-79.

Fernandez-cerdeno, A. ve H. Leuner. 1967. Etki altında sözlü gerileme yaşamak itibaren

halüsinojenik (LSD-25 ve psilosibin). *dergi için psikosomatik ilaç* 11:45-54.
Fischer, R., RM Hill, K. Thatcher ve J. Scheib. 1970. Yakın çevrede psilosibin kaynaklı kasılma görsel Uzay. *Temsilciler ve Hareketler* 1:190-97.
Fisher, G. 1963. Psikedelik bileşiklerin dozaj seviyeleri ile ilgili bazı yorumlar için psikoterapötik deneyimler. *psikedelik Gözden geçirmek* 1:208–18.
Çiçekler, J. R. 1966. psikosendrom deneysel ile birlikte psilosibin. *dergi nın-nin nöropsikiyatri* 29:45-70. Çeşme,
A. VE. 1961. bu kullanmak klinik nın-nin en ilaçlar halüsinojenler. *dakika nöropsikiyatrik Arjantin* 7:94-98.
———. Halüsinojenik ilaçların klinik kullanımı. Üçüncü *Dünya Kongresi Bildirilerinde _ Psikiyatri Cilt 2.* , 942–44. Toronto: Üniversite nın-nin Toronto Basmak.
kuvvetli, J R. THE. 1964. psilosibin ve alkolizm kronik: katkı için onlara ders çalışma de Etkileri somatik ve psişik içinde 30 vakalar. var Paul: tıbbi tez.
Fortes, JRA, FO Bastos ve RV Arruda. 1968. Karşılaştırmalı bir çalışma eylem psikofarmakolojik arasında LSD-25 su de en psilosibin tr en alkolikler kronikler. İçinde *Bildiriler Dördüncü Dünya Psikiyatri Kongresi 1966 Cilt. 3,* ed. J. Lopez Ibor, 2010–1 Amsterdam: Alıntı Medica.
Frederking, W. 1953-1954. Sarhoş edici ilaçların kullanımı hakkında (meskalin ve Liserjik asit dietilamit) içinde en Psikoterapi. *ruh* 7:3042-64.
———. 1954 meskalin içinde en psikoterapi. *Tıbbi aylık ayna* 3:5-7.
gaz yapıcı, P 1995 felaket soruşturmalar için psikolitik terapi. *yıllık nın-nin kültürler arası İlaç başka Psikoterapi* 1995:143-62.
Geert-Jörgensen, E., M. Hertz, K. Knudsen ve K. Kristensen. 1964. LSD Tedavisi: Deneyim kazanılmış içinde a üç yıllık dönem. *Acta psikiyatri İskandinavya,* 373-82. ek 180.
gıdıklamak, f 1959 soruşturmalar İle birlikte psilosibin, bir harika dışarı için Amerikan zehirlenme mantarı psilocybe Meksika. *İsviçre Arşiv için nöroloji ve psikiyatri* 84:346-48.
———. 1963 terapi en nevroz İle birlikte fantastik. *İsviçre Arşiv için Nöroloji, beyin cerrahisi ve psikiyatri* 92:234-36.
———. 1965 nevroz tedavisi İle birlikte psikolitik kumaşlar. İçinde *psikiyatrik ilaç tedavisi içinde klinik ve alıştırma* _ Düzenle f omurga ahşap, 135-51. Bern, Stuttgart: Huber.
———. 1995. Kişiye özel iletişim.
Grof, S. 1967. Psikojeniklerin kişilik teşhisi ve psikoterapisinde LSD 25 kullanımı bozukluklar. İçinde *bu Kullanmak nın-nin l.s.d. içinde Psikoterapi ve Alkolizm,* ed. H. A. Abramson, 154-90. Yeni York, kansas Şehir: Bobblar Merrill.
———. 1972–1973. LSD ve insanın ölümle karşılaşması. *Sesler: Sanat ve Bilim nın-nin Psikoterapi* 8:64-76.
———. 1975. *İnsan Bilinçaltının Alemleri* . New York, NY: Viking. ———.1983 *L.S.D- Psikoterapi* . pomona, Kaliforniya: avcı Ev.
Grof, S., RA Soskin, W.A. Richards ve AA Kurland. 1973. Psikoterapide ek olarak DPT nın-nin alkolikler. *Uluslararası Farmakopsikiyatri* 8:104–15.
Hausner, M. 1968. psikolitika psikoterapi. *Aktiviteler nervoza Üst* 10:50.
Hausner, M. ve V. Dolezal. 1963. zkusenosti'nin halüsinojeni ile psikoterapisini uygulayın. *Çekoslovenska psikiyatri* 54:328-35.
Hausner, M. ve V. Dolezal. 1963. LSD altında grup ve bireysel terapi. *Acta Psikoterapi vb psikosomatik* 11:39-59.
Heimann, H. 1962. Terapiye dirençli nevrozların model psikozlarla tedavisi üzerine (psilosibin). *İsviçre Arşiv için Nöroloji, beyin cerrahisi ve psikiyatri* 89:214-20.
hofman, A 1959 türev ürünler nın-nin psilosibin ve psilosin. *Helvetica Chimica Acta* 42:2073ff.
hofman, A, R Ev, A acı başka H. Kobel. 1958 psilosibin, a psikotrop Aktif madde dışarı için Meksikalı zehirlenme mantarı psilocybe meksika Ev. *deneyim* 14:107-9.
Hofmann A, R Heim, A Brack, H Kobel, A Frey, H Ott, T Petrzilka ve F Troxler. 1959 psilosibin ve Meksika sarhoş edici mantarlarından elde edilen iki psikotropik bileşik olan psilosin. *Helvetica Chimica Acta* 42:1557-72.
Hollister, L. E. 1961. Klinik, biyokimyasal ve psikolojik Etkileri nın-nin Psilosibin. *Arşivler Uluslararası*

de farmakadinami e de terapi 130:42–52.
Hollister, L. E., R. Ö. Degan, ve S. D. Schultz. 1962. Bir deneysel yaklaşmak ile kolaylaştırma nın-nin psikoterapi ile psikotomimetik ilaçlar. *günlük nın-nin zihinsel Bilim* 108:99–100.
Johnsen, G. 1964. Psikoterapide bir yardımcı olarak LSD kullanımıyla ilgili üç yıllık deneyim. *Acta psikiyatri Skandinavica* 40:383-88. ek 180.
———. 1967. Farklı hasta tipleriyle psikolitik tedavi endikasyonları. *LSD* Kullanımında *içinde Psikoterapi ve Alkolizm,* ed. H. A. Abramson, 333–41. Yeni York, kansas Şehir: Bobblar Merrill.
Keeler, MH 1965. Şizofreni ve Psilosibin sendromunun benzerliği tarafından belirlenen şekilde amaç yöntemler. *Uluslararası günlük nın-nin nöropsikiyatri* 1:630–34.
Kristensen, K. K. 1963 Klinik deneyimler ile birlikte psilosibin. *İskandinav Psikiyatrik günlük* 17: 177-82.
LaBarre, W. 1938 *bu peyote kült* . Yeni Bahçe.
Ladewig, D. 1994. Sonuçlar, ile birlikte özel saygınlık ile klinik bakış açıları. İçinde *50 Yıl _ L.S.D. Akım Durum ve Halüsinojenlerin Perspektifleri,* ed. A. Pletscher ve D. Ladewig, 223–28. New York, Londra: Partenon.
Leary, T. 1962. Nasıl ile Değiştirmek Davranış. İçinde *Klinik Psikoloji,* ed. G. S. Nielsen, 50-68. Kopenhag.
———. 1964. bu din deneyim: Onun üretme ve tercüme. *psikedelik Gözden geçirmek* 1:324–46.
———. 1969. bu Etkileri nın-nin bilinç genişletici ilaçlar üzerinde mahkum rehabilitasyon. *psikedelik Gözden geçirmek*
10:29–44.
Leary, T., R. alper, ve R. Metzner. 1964. *bu psikedelik Deneyim* . Yeni York: Üniversite Kitabın.
Leary, T., G. H. Litwin, ve R. Metzner. 1963. Reaksiyonlar ile psilosibin yönetilen içinde a destekleyici çevre. *günlük nın-nin Sinirli ve zihinsel Hastalık* 137:561–73.
Leary, T. ve R. Metzner. 1967-1968. Mahkum rehabilitasyonunda psychedelic ilaçların kullanımı. *ingiliz günlük nın-nin Sosyal Psikiyatri* 2:27-51.
Leary, T., R. Metzner, M. Presnell, G. Weil, R. Schwitzgebel ve S. Kinne. 1965. Yeni bir davranış değiştirmek program kullanarak psilosibin. *Psikoterapi: teori Araştırma başka Uygulama* 2:61-72.
Leuner, H. 1959. Model psikozlarda psikoterapi. *Eleştirel Psikoterapide* , ed. E. Speer, 94-102.
Münih: J f Lehmann'lar.
———. 1960. Model psikozda psikopatolojik anahtar işlevler üzerine. *ilaç deneysel* 2:227-32.
———. 1961 psikofiziksel korelasyonlar altında en etkilemek itibaren psikolitik (L.S.D psilosibin ve benzer). *ilaç deneysel* 5:209-14.
———. l962a . *en deneysel psikoz* . Berlin, Göttingen, Heidelberg: tulum.
———. 1962b. Sonuçlar ve sorunlar en psikoterapi İle birlikte Yardım itibaren LSD-25 ve akraba maddeler. *psikiyatrist. nörol.* 143:379-91.
———. 1963. Psikolitik terapi: LSD-25 kullanarak klinik psikoterapi ve akraba maddeler. *dergi için psikoterapi ve tıbbi Psikoloji* 13:57-64.
———. 1966 psikoterapi İle birlikte Yardım itibaren halüsinojenik. *İlaç Araştırması* 16:253-55.
———. 1967. Psikolitik terapinin mevcut durumu ve olanakları. *LSD* Kullanımında *içinde Psikoterapi ve Alkolizm,* ed. H. A. Abramson, 101-16. Yeni York, kansas Şehir: Bobblar Merrill.
———. 1968 dır-dir en kullanmak itibaren LSD-25 için en deneysel psikiyatri ve içinde en psikoterapi bugün hâlâ mantıklı? *nörolog* 39:356-60.
———. 1971 halüsinojenler içinde en psikoterapi. *Farmakopsikiyatri—Nöro-Psikofarmakoloji* 4:333-51.
———. 1981 *halüsinojenler* . Bern, Stuttgart, Viyana: Huber.
———. 1987. Psikolitik Terapi: Halüsinojenlerin Yardımıyla derinlik psikolojik psikoterapi. İçinde *etnopsikoterapi,* ed. A Dittrich, başka C daha keskin, 151-60. Stuttgart: ördek.
———. 1994. Psikoterapide yardımcı olarak halüsinojenler: Temel ilkeler ve sonuçlar. *50* Yıllık *LSD'de* . *Halüsinojenlerin Güncel Durumu ve Perspektifleri,* ed. A. Pletscher ve D. Ladewig, 175-90. Yeni York, Londra: Partenon.
———. 1995. Kişiye özel iletişim.
Leuner, H., ve G. Baer. 1965. İki yeni kısa etkili halüsinojenler nın-nin en psilosibin grup. İçinde *nöro-Psikofarmakoloji Cilt. 4,* ed. D. Bente ve P. B. Bradley, 471–73. Amsterdam, Londra, Yeni

York: Elsevier.
Leuner, H., ve H. Holfeld. 1964. Psikoliz—Psikoterapi altında en etkilemek nın-nin halüsinojenler. *doktorlar Panorama* 2:13-16.
ling, T. M., ve J. Buckman. 1963. *liserjik Asit (LSD-25) & Ritalin içinde en Tedavi nın-nin nevrozlar* . küçük bardak, Kent: Lombarde Basmak.
lipp, F. 1990. Karışık kavramlar ve kullanır nın-nin entojenik mantarlar. İçinde *bu Kutsal Mantar arayan,* ed. T. Riedlinger, 151-60. Portland, cevher.: uyumsuzluk Basmak.
Malitz, S., H. Esecover, B. Wilkens, ve P. H. Hoch. 1960. Bazı gözlemler üzerinde psilosibin, a yeni halüsinojen içinde gönüllü konular. *Kapsamlı Psikiyatri* 1:8–17.
, E. 1966. *Psikolitik sonuçların katamnestik araştırması Terapi.* Göttingen: Tıbbi tez.
Massoni, RS ve F. Lebensohn. 1964. Las drogas alucinogenas: en önemli şey psikoterapi yardımcı. *Acta psikiatrik y psikolojik Amerika Latin* 10:128-32.
Metzner, R. ve Psychedelic Review Editörleri. 1963. psikedelik deneyimler: A özet nın-nin dört son anket çalışmalar. *psikedelik Gözden geçirmek* 1:18–26.
Metzner, R., G. Litwin, ve G. M. Weil. 1965. bu ilişki nın-nin beklenti ve mod ile psilosibin reaksiyonlar: A anket ders çalışma. *psikedelik Gözden geçirmek* 5:339.
Metzner, R. 1998. Concord Hapishane Projesi Üzerine Düşünceler ve takip çalışması. *günlük nın-nin psikoaktif İlaçlar* 30:427–28.
Torun Gomez, D. 1962. psikoz deneysel con Psilosibin. *nöroloji, nöroşirurji, Psiquiatria* 4.
Pehnke, W. N. 1962. *İlaçlar ve tasavvuf: Bir analiz nın-nin en İlişki arasında psikedelik İlaçlar ve en mistik bilinç* _ Cambridge, Yığın.: Felsefi tez.
paslı, T. 1985. Alan gözlemler içinde Meksika.
———. 1987. Alan gözlemler içinde Meksika.
———. 1995a. Erken meskalin araştırmalarının yönelimleri, yöntemleri ve sonuçları içinde Almanca konuşan Uzay. *yıllık nın-nin en Avrupa kolej için en Ders çalışma nın-nin bilinç* 1993– 1994:103-11.
———. 1995b. İskandinav ülkelerinde psikoliz. Tarihsel bir bakış. *yıllık nın-nin kültürler arası İlaç başka Psikoterapi* 1995:183-220.
———. 1995c. psilosibin içinde en modern psikoterapi. *kürare* 18:131-52.
Passie, T., J. Seifert, U. Schneider ve HM Emrich. 2002. Psilosibin farmakolojisi. *Bağımlılık Biyoloji* 7:3057-64.
Perez de Francisco, C. 1964. *Psilosibin ve LSD ile deneysel psikozlar* . Meksika şehri: Tıbbi tez.
Pletscher, A. ve D. Ladewig, ed. 1994. *50 Yıl LSD. Mevcut Durum ve Perspektifler nın-nin Halüsinojenler* . Yeni York, Londra: Partenon.
Ketin, İLE. M. 1960. *Orası psilosibin tr psikiyatriler klinik et deneysel* . Paris: Tıbbi tez. reda, G., G. vela, THE.
kancrini, ve VE. D'Agostino. 1964. Ders çalışma klinik Ve psikopatolojik arasında psilosibin. *dergi deneysel itibaren freni Ve ilaç yasal arasında ayarlar zihinsel* 88: 7-76.
rinkel, M., A. DiMascio, A. soytarı, ve C. İyi durumda. 1961. Kişilik desenler ve reaksiyon ile Psilosibin. İçinde *Nöro-Psikofarmakoloji Cilt iki,* ed. P. b. Bradley, 273-79. Amsterdam: Elsevier.
Roquet, S. ve P. Favreau. 1981 . *Yerli anlayışın halüsinojenleri yeni bir psikoterapi* . Meksika FD: baskılar Prizma.
Roket, evet, P. Favreau, R. okana, ve m. R. Velasco. 1975 . *bu varoluşsal a vasıtasıyla nın-nin psikodisleptikler: a yeni Psikoterapi* . Meksika Şehir: enstitü nın-nin psikosentez.
gülenbohm, A 1991 *halüsinojenler ilaçlar içinde şamanizm* . Berlin: şair bozuntusu
Rydzynski, Z., ve W. Gruszczynski. 1978. Tedavi nın-nin alkolizm ile birlikte psikotomimetik ilaçlar: A takip et ders çalışma. *Aktiviteler nervoza Üst* 20:81-82.
Salguiero, EG 1964. *Psilosibin tarafından deneysel psikoz: klinik laboratuvar çalışması gönüllüler insanlar* _ Lizbon: anket.
Sandison, R. A. 1954. Psikolojik bakış açıları nın-nin en l.s.d. tedavi nın-nin en nevroz. *günlük nın-nin zihinsel Bilim* 100:508–18.

———. 1959. Psikotrop ilaçların bireysel terapideki rolü. *Dünya Bülteni Sağlık organizasyon* 21:495-503.
Sandison, R. A., ve A. Spencer. 1954. bu tedavi edici değer nın-nin liserjik Asit dietilamid içinde zihinsel hastalık. *günlük nın-nin zihinsel Bilim* 100:491–507.
Sandison, R. A., A. Spencer, ve J. Beyaz kanun. 1957. Daha öte çalışmalar içinde en tedavi edici değer nın-nin liserjik Asit dietilamid içinde zihinsel hastalık. *günlük nın-nin zihinsel Bilim* 103:332–42.
Vahşi, C. 1962. L.S.D, alkolizm ve aşkınlık . *günlük nın-nin Sinirli ve zihinsel Hastalık* 135:429–35. Vahşi, C., ve
S. Kurt. 1967. Bir anahat nın-nin psikedelik terapi. İçinde *Nöro-Psiko-Farmakoloji,* ed. H. gözlük, 405-10. Amsterdam: alıntılar ilaç tedavisi
Schulz-Wittner, G. 1989. Psikoaktif maddelerle desteklenen psikoterapi olumsuz tahmin etmek hastalar: Yeni felaket Sonuçlar. Göttingen: Tıbbi tez.
Sercl, M, J kovarik, başka Ö. Jaros. 1961 klinik deneyimler İle birlikte psilosibin (CY-39 Sandoz). *psikiyatrist. nörol.* 142:137-46.
Sherwood, JN, M. Stolaroff ve WW Harman. 1962. Psikedelik deneyim—Yeni bir konsept içinde psikoterapi . *günlük nın-nin nöropsikiyatri* 4:69-80.
soskin, R. A. 1975. dipropiltriptamin içinde psikoterapi. *Akım Psikiyatrik terapiler* 15:147-56. soskin, R. A., S.
Grof, ve W. A. Richards. 1973. Düşük dozlar nın-nin dipropiltriptamln içinde psikoterapi. *Arşivler nın-nin Genel Psikiyatri* 28:817–21.
Steinegger, E, başka H. Heimann. 1966 farmakokimya ve zihinsel Etki itibaren üç Meksikalı sihirli ilaçlar *Mesajlar en doğa bilimcileri şirket içinde Bern* 23:83-99.
Stevenin, L., ve J. vs. Benoit. 1962. Kullanmak arasında ilaçlar psikotrop içinde psikoterapi. *Beyin* 51:420–59.
çaldı, W A 1947 Liserjik asit dietilamit, a harika dışarı en ergo grubu. *İsviçre Arşiv için nöroloji ve psikiyatri* 60:279-323.
Styk, J. 1994. Kişiye özel iletişim.
kuğu, F. 1963. dört psilosibin deneyimler. *psikedelik Gözden geçirmek* 2:219-43.
vernet, BEN. 1960. Hisseler psikolojik ve tedavi edici nın-nin en psilosibin. *İlaç ve hijyen* 18:420 Villoldo, SAHİP
OLMAK. 1977. Yıl giriiş ile Çay psikedelik psikoterapi nın-nin
Salvador Roket. *günlük nın-nin hümanist Psikoloji* 17:45-58.
Vasson, R. G. 1958. bu prömiyerler kaynaklar. İçinde *bu mantarlar halüsinojenler itibaren meksika* _ R. heim, ve R. G. Vasson, 15–44. Paris: Müze tarihi doğal.
———. 1980. *bu harika Mantar*. Yeni York: McGraw Tepe.
Yensen, R., ve D. Kurutma makinesi. 1995. Otuz yıllar nın-nin psikedelik Araştırma. bu Bahar koru Deney ve onun devam filmleri . *yıllığı nın-nin en Avrupalı Kolej için en Ders çalışma nın-nin bilinç* 1993–1994:73–102.

Torsten paslı, doktor, Elde edilen onun tıbbi derece de en Hannover Üniversite Tıbbi Okul ve ayrıca sahip olmak bir MA içinde Felsefe ve sosyoloji itibaren Hannover Üniversite, Almanya. O çalıştı için bazı yıllar ile birlikte psikolitik öncü Profesör Hanscarl Leuner ve dır-dir şimdi de en Bölüm nın-nin Klinik Psikiyatri nın-nin en Tıbbi Hannover Okulu, psychedelics ve diğer değiştirilmiş halleri ile araştırma yapıyor. bilinç. European College for the Study of Consciousness (ECSC) ve İsviçre Birliği üyesidir. doktorlar Toplum için psikolitik terapi (SÄPT). O dır-dir en yazar nın-nin *psikolitik ve psikedelik terapi Araştırma 1931–1995: A Tamamlamak Uluslararası Bibliyografya* .

6

P RISONE R B EH AVIO R ASKI E _ VE _ DENEYİM _ _ _ MİSTİZM : _

iki _ _ C LASSI C S TUDIE S M'DEN _ TH E H A R VAR D P SİLOSİBİ N P RO J EC T

DIANE _ B ONN D ARLING , R ICK OBLIN , _ VE R ALPH M

ETZNERCONCORD CEZAEVİ DERS ÇALIŞMA

İçinde en ön yasak günler nın-nin en geç 1950'ler ve erken 1960'lar, birçok yenilikçiyeni güçlü halüsinojenler kullanılarak deneyler yapıldı. Çok deneyler akıl hastanelerinde, hapishanelerde, ilahiyat seminerlerinde, özel evler, ve içinde en ofisler nın-nin alıştırma yapmak psikiyatristler. bu hedefler çeşitli biraz, ancak niyetlerin bir keşif ve iyileştirme olduğu anlaşılabilir. doğa. Bir nın-nin en en iyi bilinen nın-nin bunlar erken çalışmalar oldu en uyum Hapishane proje, Timothy Leary ve ortakları tarafından Harvard Üniversitenin Araştırma Merkezi, Kişilik.

Harvard grubunun ilk çalışmalarından biri etkileri araştırmaktı. nın-nin psilosibin üzerinde "normaller" içinde a klinik olmayan, deneysel olmayan ancak ılık, destekleyici ayar. Sonuçlar, "% 88'in nın-nin onların konular . . . rapor edildi o onlar vardı öğrendi bir şey nın-nin değer hakkında kendileri ve en dünya, süre %62 iddia edilen en deneyim nın-nin psilosibin değişti onların hayatları için en daha iyi." (Leary *et al.* 1963).

Daha sonra, Leary aranan a kontrollü ayar nerede ölçülebilir uzun vadeli Sonuçlar abilir göstermek o psilosibin Might olmak a güçlü katalizör nın-nin davranışsal değiştirmek. O bulundu BT içinde uyum Hapishane, nerede, arasında Şubat 1961 ve Ocak 1963, cezaevi bürokrasisi ve Personel ve otuz iki mahkûmdan, ekibi ev içi deneyler yaptı. kullanarak psilosibin içinde a benzersiz ayar nın-nin açıklık ve karşılıklı destek. bu davranışsal kriter nın-nin Içgörü ve kişilik değiştirmek oldu ile olmak en mükerrerlik oran (orannın-nin dönüş ile hapishane sonrasında serbest bırakmak) nın-nin en mahkumlar kim vardı katıldı içinde enproje.

bu kavram nın-nin en program oldu ile olmak radikal. Leary'nin Felsefe nın-nin Araştırma oldu ile tasarım BT olarak a "işbirlikçi grup program; Biz kaçınmak olarak fazla olarak mümkün

geleneksel doktor-hasta, araştırma deneği veya profesyonel-müşteri ilişkiler." (Leary *et al.* 1965). Üzerinde a dönem nın-nin etrafında on sekiz aylar, küçük gruplar nın-nin mahkumlar vardı seçilmiş ve eşleşti ile birlikte kontroller. Herşey vardı değerlendirildi ile birlikte a pil nın-nin standart psikolojik testler, Hangi vardı sonra "Besledi proje mahkumlarına geri dönerek onlara mevcut durumları hakkında fikir verir. psikolojik koşullar. bu Harvard takım sonra açıkladı içinde bazı detay en beklenen öznel Etkileri nın-nin psilosibin ve cesaretlendirdi en erkekler ile rahatlamak ve olumsuzluk kavga en deneyim. Onlar vardı ayrıca cesaretlendirdi ile karar ver üzerine onların sahip olmak özel "Ne olduğunu anlamak istiyorum" gibi kişilik değiştirme programları içme anlamına geliyor ile ben." O zamanlar, içinde a rahat, gayri resmi ayar, onlar vardı dozlanmış üzerinde yukarı ile üç ayırmak durumlar ile birlikte artan miktarlar (20–70 mg) nın-nin saf Sandozpsilosibin.

İçinde her oturum, bir nın-nin en iki takım liderler ve (sonrasında en pilot ders çalışma) bir mahkum itibaren bir daha erken grup ayrıca dozlanmış ile birlikte daha küçük miktarlar (5-10 mg) nın-nin psilosibin ile göstermek dayanışma ile birlikte en ders mahkumlar ve ile kurmak işbirlikçi güven. bu grup oldu ideal olarak, ile alıntı Gerald Duyulmuş (1959): "endişeli ancak olumsuzluk endişeli, Ilgilenen ancak olumsuzluk dalmış, tanı ancak olumsuzluk kritik, neyin ciddiyetinin ve gizli değerinin farkında olmak taşınan ve soğukluk veya şok, uzaklık veya dehşetten daha aciz .
. . Hiç algı nın-nin korku veya yabancılık anlamına geliyor o en kök tehlike ve Menşei nın-nin tüm bozulma, yani ayrılık Sunmak."

Temel bilince döndükten sonra, denekler katıldı uzun tartışma toplantılar ile iş vasıtasıyla onların deneyimler ve ile birleştirmek ne onlarvardı öğrendi içine onların Her gün hayatları; sonra onlar vardı yeniden test edildi ile birlikte en birebir aynıpil nın-nin testler, ve en Sonuçlar Yeniden Besledi geri ile onlara. A ikinci (vebazen üçüncü bir) tüm gün süren oturumun ardından daha fazla tartışma toplantılar.

Çalışma süresi boyunca şartlı tahliye verilen denekler vardı dahil içinde a özel hazırlık grup, nerede onlar vardı koçluk üzerinde iş fırsatlar ve belirli yasal ve başka zorluklar o onlar Might yüz üzerine serbest bırakmak itibaren hapishane. A kar amacı gütmeyen organizasyon, Özgürlük Inc., oldu yaratıldı ile koordinat yayın sonrası çabalar, ancak, olarak Leary kayıt edilmiş, "Bu evre (şartlı tahliye sonrası) nın-nin bizim program oldu asla tamamen gelişmiş. Biz şimdi fark etmek o BT dır-dir gerekli ile Ayarlamak yukarı a yarı yolda ev nerede üyeler Yapabilmek tanışmak düzenli olarak ve tartışmak karşılıklı sorunlar boyunca en alkolikler Anonim çizgiler. İçin pratik ve malzeme nedenlerle, grupla düzensiz bireysel temaslarla sınırlıydık. üyeler" (Leary *et al.* 1965).

Harvard ekibi, dünyayla bağlantıda kalmak için büyük çaba sarf etti. on bir mahkumlar kim vardı Bedava içinde en Boston alan. Sonrasında başarısız ile Berabere onlara ile a toplantı de Leary'nin ofisler de Harvard ile plan a kendi kendine koşmak yarı yolda ev, personel

başvurdu ile toplantı ile birlikte en eski mahkumlar içinde en akşamlar bire bir içinde restoranlar ve barlar. Bir durumda, Leary bir mahkumu evine bile aldı ve o a Görev de Harvard (Görev oldu ile bulmak a Görev). bu niyet oldu ile sağlamak a ağ nın-nin arkadaş canlısı destek hedeflenen de tutmak onlara dışarı nın-nin bela. İki dava her ikisi de çalışma üyeleriyle ilgili geçmişler rapor edildi. görünen o ki normal çalışma ve yaşam ortamlarına başarıyla yeniden entegre edildi (Leary 1976).

Programın mantığı Thomas Szasz'ın çığır açan iş üzerinde en oyun kalitesi nın-nin yönetmek. Leary açıkladı BT böylece:

> Oyun, roller, kurallar, ritüeller ile sıralanmış herhangi bir öğrenilmiş davranıştır. değerler, özel diller ve sınırlı hedefler. Kendi kendini yenen oyunlar vardır bakımlı büyük oranda vasıtasıyla yeteneksizlik ile tanımak en özellikleri ve tüzük nın-nin en oyun bir dır-dir dahil olmuş içinde, ve vasıtasıyla yeteneksizlik ile ayırmak en öz itibaren onun hareketler . . . Bu nedenle, prosedürlerimizin çoğu, azaltmak çaresizlik. Güç farklılıklarını ima eden veya vurgulayan ilişkiler vardır kaçınılması, olarak fazla olarak mümkün. Bu dır-dir en mantık için en geri bildirim nın-nin en test sonuçları ve yorumlar. Kendi başına maksimum sorumluluk değiştirmek süreç her birine verilir mahkum.
>
> . . . İyi huylu , destekleyici bir ortamda ve a uygun set, psilosibin bir ayrışma durumu üretebilir veya önyargısız olma itibaren en roller ve oyunlar nın-nin Her gün etkileşim. Bu önyargısız olma, veya geçici süspansiyon nın-nin savunmalar, Yapabilmek sağlamak Içgörü ve perspektifhakkında tekrarlayan davranış veya düşünce desenler ve açık yukarı en yol için eninşaat nın-nin alternatifler. Eğer en savunmalar vardır terk edilmiş içinde a kaygısızlıkkışkırtıcı durum, en deneyim ayrıca hizmet eder ile kurmak a epeyce engin seviye nın-nin güven ve iletişim arasında üyeler nın-nin en gruplar (Leary *et al.* 1965).

İçinde takip et kişilik test yapmak, a az değişiklikler nın-nin istatistiksel önem vardı bulundu. Küçük iyileştirmeler içinde puanlar nın-nin proje katılımcılar üzerinde en Kaliforniya Sosyallik, Duyarlılık Duygusu dahil olmak üzere Psikolojik Envanter not edildi . esenlik, Sosyalleşme, Hoşgörü ve Entelektüel Verimlilik. Sosyalleşme-olgunluk vebaşarı terazi ayrıca gelişmiş, tüm önemli ölçüde daha fazla içinde en ders çalışma grup hariçiçinde en kontroller, kim vardı asla maruz ile en programı. Yine de, sadece Yedi nın-ninotuz iki denek son test için hazırdı, bu nedenle çamurlu en önem nın-nin en sonuç puanlar. İçinde ilave, en uygulama nın-nin besleme geri deneklere verilen sonuçlar muhtemelen denekleri test odaklı hale getirme eğilimindeydi. abilir hesap için tüm farklılıklar. Daha öte, orada dır-dir a bilinen eğilim nın-nin kısa zamanlayıcılar ile

arttırmak onların uygunluk ile Personel ve toplum normlar sadece önceki ile serbest bırakmak.

on sekiz aylar sonrasında en sonlandırma nın-nin en proje, mükerrerlik oranlar için denekler için beklenen taban oranından farklı olmadığı bildirildi uyum Bir bütün olarak hapishane. Concord'dan salıverilen tüm erkeklerin %56'sı iki kişi geri dönmüştü. ve bir buçuk yıl sonra. Projede yer alan otuz iki kişiden dördü hâlâ içinde hapishane, bir vardı kaçtı, ve on bir kaldı Bedava, a mükerrerlik oran nın-nin %59.

Burada araştırma istatistikleri bulanık ve belki biraz yaratıcı oldu ile psilosibin tedavisinin azaltmada etkili olduğu hipotezini göstermek en suç oran. İçinde onların kağıt yayınlanan içinde *Psikoterapi: teori, Araştırma ve Uygulama* (Leary *ve ark.* 1965), araştırmacılar sayıları aşağıdakilere ayırdı: türleri nın-nin dönüş: vadesi dolmuş ile şartlı tahliye ihlaller ve vadesi dolmuş ile yeni Suçlar. Onlar bulundu o, karşılaştırıldı ile a 50/50 insidans içinde en hapishane nüfus olarak a tüm, sadece %7 nın-nin proje katılımcılar vardı iade için yeni Suçlar, ile birlikte %52 iade için şartlı tahliye ihlaller. "Bir ve bir yarım yıllar sonrasında sonlandırma nın-nin en program en oran nın-nin yeni Suçlar sahip olmak olmuştur azaltılmış itibaren %28 ile %7, olmasına rağmen eğer şartlı tahliye ihlaller vardırsayılır en etraflı dönüş oran sahip olmak olumsuzluk değişti. BT dır-dir önerilen o bunlar Sonuçlar kullanılan yöntemlerin potansiyelleri hakkında daha fazla araştırmayı garanti eder, özellikle dan beri hayır başka yöntem nın-nin azaltmak en suç oran var." (Leary *et al.* 1965; doblin 1998).

Rick Doblin, Concord deneyinin bir takibini ve eleştirisini yayınladı içinde *Psikoaktif İlaçlar Dergisi* (Doblin 1998), daha sonra yeniden yayınlandı içinde en Kış mevsimi 1999–2000 sorun nın-nin *HARİTALAR Bülten* . İçinde BT, doblin devletler o onun niyet şuydu:

> ile artırmak farkındalık içinde a yeni nesil nın-nin öğrenciler ve araştırmacılar hakkında ne Bu yazar inanılan de en başlangıç nın-nin Bu takip et oldu a başarıyla kanıtlanmış yaklaşmak ile davranış değiştirmek. BT oldu ayrıca umut etti o Bu takip et Might Yardım Edin ile katalize etmek ek olarak Araştırma uzanan ve genişleyen üzerinde Leary'nin öncü ders çalışma ve onun bildirildiğine göre umut verici Sonuçlar(Doblin 1998).

Orijinal belgenin yirmi bir tanesinin kayıtlarını bulabildi. otuz iki konular ve röportaj yapıldı iki nın-nin onlara olarak kuyu olarak üç nın-nin en araştırmacılar. bu adli tarihler o bulunan kaydedildi aktivite için en 2.5 yıllar Takip etmek serbest bırakmak itibaren en hapsetme içinde Hangi en mahkumlar katıldı içinde en psilosibin proje, olarak kuyu olarak yukarı ile otuz dört yıllar sonra ne zaman en takip et ders çalışma oldu yürütülen. bu rakamlar yakından yaklaşık şunlar verilen ile Leary et al., böyle doblin varsayılan o en kayıp klasörler vardı büyük ihtimalle a rastgele alt küme nın-nin en bütün grup.

Leary'nin grubunun raporlarında bazı küçük düzensizlikler bulsa da nın-nin birkaç yıl içinde yayınlanan birkaç makale arasında tekrar suç işleme oranları, o bulundu iki büyük sorunlar. bu ilk oldu o en rapor edildi araştırmacılar vardı karşılaştırıldı mükerrerlik oranlar nın-nin ders çalışma mahkumlar kim vardı olmuştur piyasaya sürülmüş için bir ortalama nın-nin on aylar, ile birlikte en mükerrerlik oran nın-nin tüm uyum hapishane mahkumlar kim vardı olmuştur piyasaya sürülmüş için bir ortalama nın-nin otuz aylar. Olarak en olasılık nın-nin mükerrerlik dır-dir a işlev nın-nin nasıl uzun birisi sahip olmak olmuştur dışarı, yükselen üzerinde zaman, en karşılaştırmak geçersizdi. Bir fonksiyonu olarak tekrar suç oranını gösteren bir grafik kullanma zaman, Doblin, kontrol oranının %34,3 olduğunu belirledi. en deneysel grubun %32, a %2.3 kesinti (olumsuzluk en %23 rapor edildi), Hangi dır-dir önemli değil ve tedavi olmaması bulgusu ile aynı Efekt.

Doblin'in tespit ettiği diğer kusur, şartlı tahliye ihlallerinin olduğu iddiasındaydı. vardı nın-nin a daha az Yerçekimi hariç yeni Suçlar, böylece o en program aslında azaltılmış en suç oran etraflı. Leary rapor edildi o sadece iki mahkumlar vardı iade için yeni Suçlar ve on dört için şartlı tahliye ihlaller nın-nin a küçük teknik doğa, Hangi vardı bulundu muhtemelen vadesi dolmuş ile ekstra nezaret en konular Alınan, olarak onlar vardı bilinen ile Sahip olmak alınmış Bölüm içinde Bu Deney. Doblin'in Araştırma meydana çıkarmak o birçok nın-nin en konular kim vardı iade ile hapishane üzerinde şartlı tahliye ihlaller vardı aslında ihlal edildi onların şartlı tahliye ile taahhüt etmek yeni Suçlar için Hangi onlar vardı daha sonra mahkum edildi. Ayrıca, basit olan bazı konular şartlı tahliye yeni bir suçla ilgisi olmayan ihlaller serbest bırakıldı ve sonradan yeniden tutuklanmış için yeni Suçlar tüm içinde en takip et dönem nın-nin 2.5 yıllar.

İzlemin bulgularını Leary'nin bulgularıyla karşılaştırarak rapor edildi Sonuçlar, BT oldu mümkün, ile birlikte bazı zorluk, ile ayırt etmek Leary'nin yöntem nın-nin yeni suçlar ve şartlı tahliye ihlalleri arasındaki sınıflandırma. Leary'nin yöntem sadece tahliye sonrası ilk yeniden hapsedilme sebebini saydı, görmezden gelmek ondan sonra olan her şey. Böylece, şartlı tahliye arasındaki fark ihlaller ve yeni suçlar büyük ölçüde anlamsızdır, çünkü çoğu Leary "şartlı tahliye ihlalleri", daha sonra yol açan olaylardan kaynaklandı. ile mahkumiyetler için yeni Suçlar.

Eğer "şartlı tahliye ihlal" dır-dir tanımlanmış olarak "dönüş ile hapishane için herhangi bir şey kısa nın-nin bir şartlı tahliyeye rapor vermemek gibi yeni bir mahkumiyete yol açan olay subay, bir işte çalışmamak, bilinen suçlularla ilişki kurmak veya şüphe veya tutuklama için a yeni suç ancak hayır yeni mahkumiyet" (Doblin 1998), en gerçek mükerrerlik oran için yeni suç içinde en yirmi bir psilosibin konular de 2.5 yıllar yayın sonrası oldu %71, ile birlikte on beş nın-nin en yirmi bir konular sahip iade ile hapishane. İçinde en takip eden 31.5 yıllar en Toplam mükerrerlik oran oldu %76, ile birlikte sadece beş konular asla yeniden hapsedilmedi. Bu nedenle, tedavi etkisi yoktur, nın-nin azaltılmış mükerrerlik oran için yeni Suçlar, de en En uzun puan içinde zaman için Hangi

temel oran İstatistik için a kontrol grup vardır mevcut.

Doblin'in istatistiksel hata keşfiyle ilgili bir iletişimde , Metzner (1998) şöyle yazdı: “ İyi bilinen 'halo etkisinin' kurbanı olduk. araştırmacılar verilerini olabildiğince olumlu bir ışıkta görme eğilimindeler.” O önerdi en yapılan hatalar “aşırı coşkunun bilinçdışı hataları”ydı. hariç kasten, kasıtlı, planlı numara yapmak, "eğer sadece için en sebep o bizim sahip olmak Sonuçlar Açıkça göstermek en tutarsızlıklar.”

Olarak Bölüm nın-nin en takip et, doblin bulunan üç nın-nin en deneysel konular ve röportaj yapıldı iki nın-nin onlara. O ayrıca getirilmiş bunlar iki ile tanışmak ile birlikte Leary içinde 1996, Leary'den birkaç ay önce ölüm.

> Her iki deneysel denek de mümkün olduğu için minnettarlıklarını dile getirdiler. ile Katıl içinde en Deney. İkisi birden keçe onlar vardı yararlandı Şahsen itibaren onların psilosibin deneyimler ve yaptı olumsuzluk acı çekmek hiç uzun vadeli olumsuz psilosibin deneyimleriyle bağlantılı sorunlar. İkisinin de canlı anıları vardı nın-nin psilosibin deneyimleri. İkisi de psychedelic bir ilaç almamıştı. onların sahip olmak sonrasında en Deney (Doblin 1998).

Bir nın-nin en konular oldu a başarı Öykü ve yoktu iade ile hapishane, süre en başka kim vardı iddia etti: "BEN sıkıca inanmak o ben istemek asla Sahip olmak gitmiş geri ile hapishane eğer ben vardı vardı Yardım Edin [İleti serbest bırakmak], eğer birisi istemek Sahip olmak güdümlü ben,ilgi gördü. Kim yapmak istiyor zaman?"

İçin onun Bölüm, Leary ifade İyi zevk içinde en toplantılar ve geri çağrılan en sevinç o keçe sonrasında bir deneysel oturum, sahip getirilmiş ile en mahkumlar a derece nın-nin zihinsel özgürlük. Ne zaman diye sordu ne değişiklikler o istemek Yapmak içinde en deneysel tasarım eğer o vardı yapmak en protokol bugün, o Yeniden vurgulanmış en ihtiyaç için a yarı yolda ev tabanlı destek sistem.

doblin şu sonuca varıyor:

> bu arıza nın-nin en uyum Hapishane Deney ile üretmek a kesinti içinde mükerrerlik oranlar meli olumsuzluk olmak yorumlanmış olarak kanıt nın-nin en eksiklik nın-nin değer nın-nin psikedelikler olarak ekler ile psikoterapi içinde suçlular. Yerine, en arızanın-nin en uyum Hapishane Deney meli en sonunda koy ile dinlenme en efsane nın-nin Sihirli mermiler gibi psychedelic ilaçlar, yutulması niyet otomatik olarak görüşmek bilgelik ve oluşturmak kalıcı değiştirmek sonrasında sadece bir veya hatta birkaç deneyim. Kişilik değişikliği daha olası hale getirilebilir sonrasında a katartik ve anlayışlı psikedelik deneyim, Yine de sadece sürdürülebilirsert iş sonrasında en uyuşturucu sahip olmak yıpranmış kapalı niyet servis ile Çapa ve katılaşmak hiçiyileşme ve davranış değişikliğine doğru hareket. psikedelik uyuşturucu

deneyimler üretmek için tek başına yeterli değildir. kalıcı değiştirmek. Leary, kim yazdı hakkında en önem nın-nin Ayarlamak ve ayar, biliyordu Bu olarak kuyu olarak herhangi biri, ve yazdı, " ana çözüm nın-nin bizim iki yıl pilot Çalışma, kurumsal programların ne kadar etkili olursa olsun, çok az önemli olduğudur. sonrasında eski mahkum sokağa ulaşır. Karşılaşılan toplumsal baskılar, böyle değişimi çok zorlaştıracak kadar ezici." (Leary 1969) . . . İkisinden biri yeni bir psilosibin destekli grup psikoterapi programı ve yayın sonrası yeniden suç işleme oranlarını önemli ölçüde azaltacak programlar ampirik bağlamında ele alınmayı hak eden bir sorudur. yeni deney (Doblin, 1998).

İYİ CUMA DERS ÇALIŞMA

İçinde 1962, bilimsel olarak meşru keşifler ile birlikte psikedelik ilaçlar vardı a Avrupa ve Amerika'da küçük ama büyüyen yenilik. dernekler vardı oluşturulan konuyla ilgili konferanslar düzenleyen; makaleler yayınlandı uluslararası özellikle zor türlerde nefes kesici sonuçların bildirilmesi psikiyatrik hastalar. Bu zorlu deneysel mayalanma günlerinde Walter Pahnke, a Doktora yapmakta olan doktor ve bakan. Din ve Toplumda de Harvard ile birlikte Timoteos Leary olarak onun müdür akademik danışman, yürütülen a ders çalışma nın-nin psikedelik din deneyim o oldu bilinen olarak " İyi Cuma Deney." BT oldu a iyi tasarlanmış kontrollü, çift kör Deney ile incelemek en ilişki arasında en deneyimler kaydedildi içinde en Edebiyat nın-nin doğal mistisizm ve şunlar bildirildiğine göre birleşmiş ile birlikte en yutma nın-nin psikedelik ilaçlar.

Çalışma aynı zamanda, küme ve ayar hipotezinin bir testi olarak tasarlanmıştır. o muhtemelen dini bir inancı olan denekler (ilahiyat öğrencileri) kullandı. oryantasyon (Ayarlamak) ve BT oldu yürütülen içinde a şapel sırasında a din hizmet (ayar).

Ana akım dindarlar arasında çok fazla direniş olduğunu bilerek insanlar gerçek mistik deneyimlerin bir düşürmek üzerinde en dil veya a biraz hap, Pehnke seçti onun ölçme enstrüman dikkatlice. kullanma klasik ve modern yazılar üzerinde mistisizm, özellikle W. T. Stace'in *mistisizm ve Felsefe* (Durma 1960), Pehnke gelişmiş a anket ile birlikte a dokuz kategori tipoloji nın-nin en mistik durum nın-nin bilinç, Hangi devam ediyor ile olmak a mihenk taşı için soruşturma içine mistik devletler bugün. Kısaca, bunlar bakış açıları nın-nin dini deneyim şunlardır:

1. His nın-nin birlik, dahili ve harici. Dahili birlik dır-dir tarif olarak " kayıp Olağan duyu izlenimleri ve benlik kaybı olmadan bilinçsiz."

Dış birlik, “temelde bir birlik duygusudur. . . arkasında hissettim ampirik çokluk.”

2. aşkınlık nın-nin Zaman ve Uzay. bu kayıp nın-nin en her zamanki algı nın-nin zaman, kişisel ve kişisel olmayan, aynı zamanda 3 boyutlu dünya. Bazen “sonsuzluk” olarak tanımlanan veya "sonsuzluk."
3. Derinden Hissedilen Olumlu Ruh Hali. Bunların en evrenseli neşedir, kutluluk, ve yoğun bir şekilde yaşanan barış , hatta aşırı derecede.
4. Algı nın-nin Kutsallık. "A Akılcı olmayan, sezgisel, sessiz çarpıntı algı nın-nin huşu ve merak etmek."
5. nesnellik ve gerçeklik. “anlayışlı bilgi veya aydınlatma keçe de bir sezgisel, Akılcı olmayan seviye ve kazanılmış ile doğrudan deneyim" ile birlikte "kesinlikböyle bir bilginin gerçekten gerçek."
6. paradoksallık. Orası dır-dir "a kayıp nın-nin tüm ampirik içerik içinde bir boş birlik aynı zamanda dolu ve tamamlamak."
7. iddia edilen verimsizlik. Neresi kelimeler başarısız, belki vadesi dolmuş ile en paradoksal doğa esas olan fenomenler.
8. Geçicilik. bu mistik durum geçer ve normal uyanmak gerçeklik dır-dir restore edildi.
9. Tutum ve Davranışta Kalıcı Olumlu Değişiklikler - kendine karşı, diğerleri, hayat ve mistik deneyim kendisi.

Pehnke sonra Ayarlamak yukarı en Deney kullanarak standart kişilik test yapmak, ve psikolojik ve tıbbi sınavlar ile seçme on çiftler nın-nin beyaz, erkek,psikedelik olarak toy, Protestan tanrısallık öğrenciler eşleşti için geçmiş din deneyim, din arka fon, ve genel psikolojik makyaj yapmak. Bunlar konular tanışmak bir arada içinde gruplar ve vardı koçluk ile liderler Tecrübeli ile birlikte psilosibin üzerinde nasıl ile anlaştık mı ile birlikte en deneyim: "Git içine en keşfedilmemiş krallıklar nın-nin deneyim sırasında en gerçek Deney ve olumsuzluk denemek ile kavga en Etkileri nın-nin en uyuşturucu Bile eğer en deneyim oldu çok olağan dışı veya korkutucu" (Pahnke 1963).

Açık İyi Cuma 1962, bunlar öğrenciler artı on grup liderler (Araştırma asistanlar) tanışmak bir arada içinde en bodrum şapel nın-nin Boston üniversitenin Bataklık Şapel ve hepsine aynı kapsüller verildi. Yarısı bir aktif içeriyordu plasebo (konular ve liderler vardı beklemek bir etkin değil plasebo) kapsamak nikotinik asit ve yarısı psilosibin içeriyordu (denekler için 30 mg ve ısrar nın-nin Leary ve üzerinde en itirazlar nın-nin Pehnke, 15 mg için en yardımcıları). Yarım bir saat sonra a standart hizmet, aslında olmak yürütülen içinde en daha büyük barınak üst katta ile Rev. Howard Thurman (kim oldu Martin Luther kralın akıl hocası), oldu borulu içinde ile en daha düşük şapel, Hangi vardı en her zamanki teçhizat nın-nin a Protestanvitray pencereler, dini semboller ve sıralar.

Nikotinik asidin fiziksel etkileri (yüz kızarması ve dikenli

duyumlar) Ayarlamak içinde çok hızlı bir şekilde, lider en kontroller ile inanmak için a zaman o onlar psilosibin alan kişilerdi. Kısa bir süre sonra, diğerleri başlamak muhteşem mum ışığı gibi ayrıntılara dikkat çekerek, ortaya çıktı ile tüm kim oldu açma. Bu kayıp nın-nin en çift görme engelli oldu beklenen ve olumsuzluk önemli kabul edildi, çünkü deneyin amacı "belirlemek yüksek oranda psilosibin alan gönüllülerin destekleyici, düşündürücü çevre benzer ile o bulundu içinde en ritüel kullanmak nın-nin psikoaktif çeşitli yerel kültürlere ait maddeler, bir klasik mistik deneyim. . . psilosibin almayan gönüllülerden daha fazla" (Doblin 1991).

Hemen sonrasında en 2-1 / 2 saat hizmet, bireysel reaksiyonlar nın-nin ikisi birden konular ve kontroller vardı bantlanmış, olarak oldu en grup tartışma o takip etti. İçinde en Takip etmek hafta, her biri ders yazdı bir hesap nın-nin onun deneyim ve Tamamlandı a anket tasarlanmış ile ölçüm en faktörler listelenmiş daha erken üzerinde a nitel, sayısal ölçek. Altı ay sonra tekrar mülakata alındılar ve tamamlandılar. a takip et anket.

bu Sonuçlar gösterdi o içinde tüm ancak bir nın-nin en dokuz kategoriler, konular içinde en deneysel grup Tecrübeli önemli ölçüde daha yüksek puanlar hariç en kontroller. Bunun tek istisnası, "olumlu bir aşk havası" deneyimiydi. oldu kontroller tarafından da rapor edilmiştir. İki grup arasındaki fark ısrar etti ve Bile artırılmış biraz içinde a altı ay takip et röportaj yapmak yürütülen ile Pehnke.

İçinde kısa, " deneyim nın-nin en deneysel konular oldu kesinlikle daha fazla beğenmek aynı beklentiye sahip kontrollerinkinden daha mistik deneyim ve hazırlık ve ayardan öneri. En çarpıcı fark deneyler ve kontroller arasında otuz miligram nın-nin psilosibin, Hangi, BT oldu sonuçlandırıldı, oldu en kolaylaştırıcı ajan sorumlu için en fark içinde fenomen Tecrübeli" (Pahnke 1966).

Üzerinde en takip eden yıllar a kadar onun ölüm içinde 1971 itibaren a dalış kaza, Pehnke bakımlı onun mahkumiyet o en çeşitli psikedelik ilaçlar Kavradı İyi potansiyel için Araştırma içine en mistik deneyim:

> Deneyimizin sonuçları, psilosibin (ve LSD'nin ve meskalin, ile analoji) vardır önemli aletler için en ders çalışma nın-nin en mistikdurum nın-nin bilinç. deneyimler Önceden mümkün için sadece a küçükazınlık nın-nin insanlar, ve zor ile ders çalışma çünkü nın-nin onların tahmin edilemezlik ve nadir, vardır şimdi tekrarlanabilir altında uygun koşullar. bu mistik deneyim sahip olmak olmuştur aranan ile birçok isimler düşündürücü nın-nin alanlar o vardır paranormal ve olumsuzluk genellikle düşünülen kolayca mevcut için soruşturma

(örneğin, bir aşkınlık, kendinden geçme, dönüşüm ya da kozmik bilinç); ama bu, olmaması gereken bir insan deneyimi alanıdır. olmak ciddi bilimsel çalışma alanının dışında olduğu için reddedilir , özellikle Yapabilmek olmak gösterilen o a pratik fayda Yapabilmek sonuç. Bizim veri istemek önermek o böylesine ezici bir deneyim, bir kişinin varoluşsal olarak karşılaşmalar temel değerler çok olarak en anlam nın-nin onun hayat (geçmiş, Sunmak ve gelecek), derin ve anlamlı kişilerarası ilişkiler, ve Içgörü içine kişisel davranış değişikliği olasılığı, muhtemelen terapötik olabilir eğer duyarlı ve yeterli bir şekilde yaklaştı ve çalıştı (Pahnke 1966).

Pahnke cesurca böyle bir biyokimyasal ortaklık önerdi. münzevi uygulamalar olarak nefes almak ve duruş egzersizler, uyumak yoksunluk, oruç, kırbaçlama ile birlikte sonraki enfeksiyon, sürdürülebilir meditasyon, ve duyusal mistik durumlar için olası tetikleyiciler olarak yoksunluk. dikkatliydi vurgu yapmak o en uyuşturucu kendisi oldu a kolaylaştırıcı ajan, a gerekli ancak olumsuzluk a yeterli durum, deneyimden sonra samimi bir çalışma ile takip edilmelidir. O ilaca bağlı mistik deneyimin kabul edilebileceğini öne sürdü. olarak "karşılıksız lütuf" ve dolaylı olarak onun sapkın doğasını kabul etti. onun iddialar.

A çeyrek yüzyıl sonra, araştırmacı Rick doblin yayınlanan en Sonuçlar nın-nin onun uzun vadeli takip et ders çalışma nın-nin en İyi Cuma Deney. O bulunan on dokuz nın-nin en orijinal yirmi konular. İle birlikte on altı nın-nin onlara o yürütülen röportajlarve yeniden görevlendirildi en altı ay takip et anket, Hangi Pehnke vardıdeney için tasarlanmış çok uzun evvel.

Doblin, test edebileceği gönüllüler için "puanların nın-nin ısrarcı pozitif ve olumsuz değişiklikler içinde davranış ve davranış Sahip olmak değişti rağmen kontroller veya deneyler için oldukça az geçit nın-nin arasında yirmidört ve yirmi yedi yıllar arasında en iki testler" (Doblin 1991). İçin en deneysel grup, puanlar içinde en mistik kategoriler aslında artırılmış ile birçok puan, süre için en kontroller, en değişiklikler vardı ihmal edilebilir.

İçinde en röportajlar, konular rapor edildi göz alıcı hatıralar nın-nin onların İyi Cuma deneyim ve karakterize BT olarak bir eğer en yüksek puan nın-nin onların manevi hayat. Bazı karşılaştırıldı BT ile sonraki mistik deneyimler ve bulundu en uyuşturucudeneyim daha fazla yoğun ve vardı a daha geniş duygusal Aralık hariç onların ilaçsızdeneyimler. Onlar keçe en deneyim vardı önemli ölçüde etkilenen onların hayatları içinde apozitif yol, geliştirmek onların takdirler nın-nin hayat ve doğa ve derinleşmeonların algı nın-nin neşe ve onların bağlılık ile onların hayatın iş. Onlar keçe onlarıntakdir nın-nin olağan dışı deneyimler ve duygular oldu derinleştirilmiş, olarak kuyu olarak onların

krizde dinginlik ve kendilerine benzemeyen varlıklarla dayanışmaları (kadın, azınlıklar). Onlar rapor edildi o en duygular nın-nin zamansızlık onlar Tecrübeli ölüm korkularını azalttı ve yaşamda risk almaya cesaretlendirdi ve siyasete katılmak mücadeleler:

> "Ne zaman sen almak a açık görüş nın-nin ne [ölüm] dır-dir ve Sahip olmak çeşit nın-nin olmuştur orada .
> . . sen istemek ayrıca bilmek o yürüyen içinde en Sivil Haklar Hareket veyakarşı en Vietnam Savaş içinde Washington [dır-dir az korkulu] . . . çünkü sahipsin zaten oradaydım. Ne hakkında olduğunu biliyorsun . İnsanlar yaklaştığında ölüm Sahip olmak bir beden dışı deneyim . . . [sen] söylemek, 'BEN bilmek ne sen konuşmak hakkında. ben sahibim olmuştur orada. Olmuştur orada ve gelmek geri. Ve onun olumsuzluk korkunç ve acıtmıyor. . .'"

başka bir konu söz konusu:

> " daha fazla o ben İzin Vermek Git ve çeşit nın-nin ölü, en daha fazla ben keçe Bu sonsuz hayat, kendi kendime belki de, "Her zaman böyle olmuştur. . . Ah, harika değil mi, korkacak bir şey yok, ölmek bu demektir, veya ile tatmak nın-nin sonsuz hayat . . . " Sadece içinde o bir oturum ben . . . kazanılmış deneyim .
> . . ben abilir asla Sahip olmak alındı itibaren a yüz saat nın-nin okuma veya a bin Saat okuma."

Uzun süreli takipteki deneklerden bazıları zor olduğunu bildirdi deneyimler Bu, Pahnke'nin raporlarında belirtilmedi. Biri paranoya durumuna girdi hakkında en karanlık içinde en şapel ve en Barlar üzerinde en pencereler. O gitmiş dışarıda ve oldu takip etti ve getirilmiş geri ile a grup Önder. O atfedilen onun sorun ile direnç, "isteksizlik sadece ile akış." Öte onun duygusal mücadeleler, Bu ders rapor edildi kuvvetli duygular nın-nin otantik birlik "belki en aynı olarak a klasik mistik deneyim. . . "

"GOOD FRIDAY EXPERIMENT"

Experimental and control groups at six-month and long-term follow-up, shown as percentages of maximum possible scores.

CATEGORY	EXPERIMENTALS		CONTROLS	
	SIX-MONTH	LONG-TERM	SIX-MONTH	LONG-TERM
1. Unity				
A. Internal	60	(77)	5	(5)
B. External	39	(51)	1	(6)
2. Transcendence of Time and Space	78	(73)	7	(9)
3. Deeply Felt Positive Mood	54	(56)	23	(21)
4. Sacredness	58	(68)	25	(29)
5. Objectivity and Reality	71	(82)	18	(24)
6. Paradoxicality	34	(48)	3	(4)
7. Alleged Ineffability	77	(71)	15	(3)
8. Transiency	76	(75)	9	(9)
Average for the Categories	60.8	(66.8)	11.8	(12.2)
9. Persisting Positive Changes in Attitude and Behavior	48	(50)	15	(15)
10. Persisting Negative Changes in Attitude and Behavior	6	(6)	2	(4)

At six-month follow-up, Exper. N=10, Control N=10
Long-term follow-up (in parenthesis), Exper. N=7, Control N=9
p<.05 for all category comparisons at both six-months and long-term

Bir diğer ders kim ayrıca vardı zor anlar ilişkili onun deneyim nın-nin kararsızlık hakkında Hangi nın-nin onun algılanan muhteşem renk Canlı Yayınlar ile takip et dışarı, acı veren varoluşsal bir ölüm anını hızlandırmak. Ancak daha sonra o bulundu o vardı bilinçsizce yaptı bir önemli kariyer seçim içinde Hangi o keçebüyük bir güven ve takip ettiği vasıtasıyla.

Doblin, çoğunluk tarafından bildirilen zor deneyimlerin nın-nin psilosibin konular o röportaj yapıldı "vardı önemli ölçüde yeterince vurgulanmamış içindePahnke'nin tez ve içinde en sonraki raporlama üzerinde en Deney." İçinde hakikat, Pahnke, bir deneğe Thorazine enjekte edildiğini hiçbir zaman bildirmedi. a deney sırasında sakinleştirici, bir mezar ihmal.

Olarak BT olur, en saygıdeğer Huston Smith oldu bir nın-nin en lider konular içinde en İyi Cuma Deney. İçinde a 1996 röportaj yapmak ile birlikte Tom Roberts o ilgili onun deneyimi (Smith 2002):

> a kadar en İyi Cuma Deney, ben vardı vardı hayır doğrudan kişiye özel rastlamakile birlikte Tanrı nın-nin en çeşit o bhakti yogiler, Pentikostal, ve yeniden doğmak Hıristiyanlar betimlemek. bu İyi Cuma Deney değişti o . . . en gestalt dönüştürülmüş a rutin müzikal ilerleme içine en çoğu güçlükozmik eve dönüş ben Sahip olmak durmadan Tecrübeli . . . o Tanrı seviyor *ben* ve ben

o, içinde en Somut yol o insan varlıklar aşk bireyler, her biri çoğu diğerinden en çok vermek istediği şeyi istemek ve ile birlikte her şey o Might dikkatini dağıtmak itibaren o kutsal ilişki hariç tutulan itibaren görünüm—bu ilişki ile birlikte Tanrı ben vardı asla önceki vardı.

Smith hatırlatır o en faliyet alani, sahne içeri en şapel oldu bir nın-nin:

> a montaj düzensizlik . . . yarım nın-nin bizim sayı vardı içinde a şart neredesosyal edep anlamına gelen hiç bir şey ve en başka yarım vardı daha fazla Ilgilenen içinde en gösteri açılma hariç içinde en hizmet düzgün. İçinde hiç dava, itibaren dışarı nın-nin Bu tuhaf karışım, bir nın-nin bizim sayı ortaya çıktı. O ortaya çıktı itibaren onun sıra, yürüdü yukarı en koridor, ve ile birlikte belirsiz adımlar monte edilmiş en şapelin mütevazı minber.başparmak vasıtasıyla onun Kutsal Kitap için a az anlar, o ilerledi ile mırıltı akısa bilgi ve tutarlı vaaz mübarek en cemaat ile birlikte en işaret nın-nin en geçmek, ve başladı geri ile en arka giriş nın-nin en şapel ve vasıtasıyla onun kapı . . . Ne zaman (konunun) kılavuz yapmadı cevap vermek ile onun ayrılmak en şapel, ben fırladı ile benim ayak ve takip etti o dışarı (Smith 2002).

Ne takip etti oldu a şen kovalamak ile birlikte Bu adam üzerinde a misyon, kim uzun adımlarla yürümek içine Pahnke ve Smith'in kısa süre içinde engellediği Boston Üniversitesi kampüsü en konunun ilerlemek. Onlar yürüdü en ders geri ile en şapel ve Pehnke ona Thorazine enjekte etti. Bu konunun uzun vadeli hisleri en Deney vardı ağır şekilde olumsuz ve o ısrarla reddetti ile Katıl içinde Doblin'intakip et.

doblin tahminler: "Pahnke muhtemelen yaptı olumsuzluk bildiri onun kullanmak nın-nin en sakinleştirici çünkü o oldu korkulu nın-nin ekleme ile en mühimmat nın-nin en rakipler nın-nin en Araştırma. Deneyin olumsuz yönlerinin ortadan kaldırılacağı korkusu nın-nin bağlam ve abartılı Mayıs Sahip olmak olmuştur haklı . . . Onun sessizlik . . . Mayıs belki Sahip olmak olmuştur iyi siyaset; kesinlikle BT oldu kötü Bilim" (Doblin 1991).

İçinde onun tartışma nın-nin en uzun vadeli takip et, doblin notlar:

> en deney büyüleyici ve kışkırtıcı sonuçlar şiddetle destek psychedelic ilaçların kolaylaştırmaya yardımcı olabileceği hipotezi mistik dini bir ortamda dini eğilimli insanlar tarafından kullanıldığında deneyimler.
> . . yirmi dört ila yirmi yedi yıl sonra. . . tüm psilosibin konular katılan içinde en uzun vadeli takip et, ancak Yok nın-nin en kontroller, hâlâ orijinal deneyimlerini gerçekten sahip olduklarını düşündüler mistik unsurları ve benzersiz bir şekilde değerli bir katkı yapmış olmak onların manevi hayatları. bu pozitif değişiklikler tarif ile en psilosibin konular de

altı ay . . . zamanla devam etmiş ve bazı durumlarda derinleşmiştir. . . Uzun vadeli takip görüşmeleri, en uyuşturucular tarafından katalize edilen mistik deneyimlerin herhangi bir yol hem doğrudan hem de dolaylı olarak ilaç dışı mistik deneyimlerden daha aşağı uzun- terim olumlu etkiler. ..

Kapsam nın-nin en İyi Cuma Deney içinde ikisi birden en bilimsel ve popüler medya oldu kalın ve büyük oranda ancak olumsuzluk evrensel olarak pozitif. doblin spekülasyon o Pahnke'nin çoğu insanın zorlu psikolojik mücadeleleri üzerindeki vurgusu en psilosibin konular Mayıs olmak içinde Bölüm sorumlu için en hazırlıksızlık nın-nin en bu yönü için sonraki birçok resmi ve gayri resmi deneyci en deneyim.

Psikedeliklerin hem tıpta hem de tıpta yaygın kullanımı tıbbi olmayan 1960'larda başlayan ortamlar halen devam etmektedir, görünen o ki büyük oranda yeraltı. Çok kullanmak oldu kısmen kurulmuş üzerine bir iyimserlik psikedelik deneyimin doğasında var olan güvenlikle ilgili olarak olumsuzluk karmaşıklığını ve derinliğini tam olarak kabul psikolojik psychedelic deneyimlerle ilgili sorunlar. bazılarıyla _ taraftarlar nın-nin psikedelikler abartılı en faydalar ve en aza indirmek en riskler, aters tepki karşı bunlar maddeler oldu tahmin edilebilir. İle birlikte en ilgi çekici bağ rapor edildi ile birçok psilosibin konular arasında mistik deneyimler ve siyasi eylem, en ters tepki içinde geçmişe bakış Mayıs Sahip olmak olmuşturkaçınılmaz.

Dengede, Doblin, yukarıdakilere rağmen, ek çalışmalar multidisipliner bir ekip kullanmak haklıdır ve "Yenilenmiş araştırma Yapabilmek olmak beklenen ile gerekmek sabır, cesaret ve bilgelik itibaren tüm endişeli."

Referanslar

doblin, R. 1991. Pahnke'nin "İyi Cuma Deney": A uzun vadeli takip et ve metodolojik eleştiri, *bu günlük nın-nin kişiötesi Psikoloji* 23 (1).

———. 1998. Dr. Leary'nin Concord Hapishane Deneyi: Deney—Otuz dört yıllık bir takip ve metodolojik eleştiri. *günlük nın-nin psikoaktif İlaçlar* 30 (4):419–26.

Leary, T. 1968. *Yüksek Rahip.* İkinci Baskı, 1995. Berkeley, Kaliforniya: ronin Basmak.

———. 1969. bu Etkileri nın-nin bilinç genişletici ilaçlar üzerinde mahkum rehabilitasyon, *psikedelik Gözden geçirmek* 10:20–44.

Leary, T., G. Litwin, ve R. Metzner. 1963. Reaksiyonlar ile psilosibin içinde a destekleyici çevre. *günlük nın-nin Sinirli ve zihinsel Hastalıklar* 137: 561-73.

Leary, T, R. Metzner, M. Presnell, G. Weil, R. Schwitzgebel ve S. Kinne. 1965. Yeni bir davranış değiştirmek model kullanarak psilosibin. *Psikoterapi: teori, Araştırma ve Uygulama* 2 (2):61–72.

Leary, T., ve R. Metzner. 1968. Kullanmak nın-nin psikedelik ilaçlar içinde mahkum rehabilitasyon. *ingiliz günlük nın-nin*

Sosyal Psikiyatri 2:27-51.
Metzner, R. 1998. Concord Hapishane Projesi Üzerine Düşünceler ve takip çalışması, *Journal nın-nin psikoaktif İlaçlar* 30 (4):427–28.
Pehnke, W. 1963. İlaçlar ve mistisizm: Bir analiz nın-nin en ilişki arasında psikedelik ilaçlar ve en mistik bilinç. Harvard Üniversite: Doktora tez.
———. 1966. İlaçlar ve mistisizm. *Uluslararası günlük nın-nin Parapsikoloji* 8 (2):295–313.
Pehnke, W., ve W. Richards. 1966. etkileri nın-nin l.s.d. ve deneysel mistisizm, *J. Din ve Sağlık* 5 (3):175–208.
Pahnke, W. ve W. Richards. 1969. LSD ve deneysel mistisizmin etkileri. *günlük nın-nin kişiötesi Psikoloji* 1 (2):69–102.
Smith, H. 2002. bu İyi Cuma Deney. İçinde *Halüsinojenler; a okuyucu,* ed. C. büyük, 64-71. New York, NY: Tarçın Putnam.
Stace, W. T. 1960. *mistisizm ve Felsefe.* Londra: MacMillan.

Rick doblin kazanılan onun Doktora içinde halka açık politika itibaren Harvard üniversitenin Kennedy Okul nın-nin Devlet.
O dır-dir en kurucu ve Devlet Başkanı nın-nin en multidisipliner Dernek için psikedelik Çalışmalar (HARİTALAR, www.maps.org), kar amacı gütmeyen bir araştırma ve eğitim kuruluşudur. MAPS'nin amacı geliştirilmesine yardımcı olmaktır yasal bağlamlar için en yararlı kullanır nın-nin psikedelikler ve esrar.

7

A N OT E O N MEVCUT _ _ P SİLOSİBİ N ARAŞTIRMA H _ PRO J EKTLER _ _

RICK D OBLIN , _ Doktora _ _

TERAPÖTİK ÇALIŞMALAR

bu ilk BİZ hükümet onaylı ilmi soruşturma içinde otuz yıllar nın-nin enpsilosibinin terapötik potansiyeli 2003 sonbaharında sonuçlandı.Üniversite nın-nin arizona de Tucson, Dr. francisco Moreno, ile birlikte en yardım nın-nin Gi Wiegand , potansiyel bir terapötik olarak psilosibin uyguladı tedavi tedaviye dirençli kronik obsesif-kompulsif olan on deneğe düzensizlik (OKB). Tucson çalışması Heffter Araştırma Enstitüsü tarafından finanse edilmektedir . ve HARİTALAR. Bu çalışma tıp literatüründe yayınlandıktan sonra başlatılmıştır. nın-nin OKB hastalarının kendi kendilerine uyguladıkları birkaç vaka öyküsü psilosibin tıbbi olmayan, eğlence amaçlı bir bağlamda mantarlar. Bildirdiler ki, OKB semptomlar vardı azaltılmış veya elendi için değişen dönemler nın-nin zaman sonrasında onlarınmantar deneyim.

A ikinci ders çalışma nın-nin en potansiyel tedavi edici kullanmak nın-nin psilosibin oldu onaylı ile en Gıda ve Uyuşturucu Yönetim (FDA) ile başlamak içinde en sonbahar nın-nin 2003. Bu ders çalışma, başlı ile Dr. Charles grob de Liman-UCLA inceler en kullanmak nın-nin psilosibin destekli psikoterapi içinde tedavi etmek endişe ve ağrı içinde terminal kanser hastalar. 1960'ların sonlarında ve 1970'lerin başlarında yapılan araştırmalardan esinlenmiştir. Hangi LSD destekli psikoterapi oldu yönetilen ile kanser hastalar, sonrasında Hangi önemli indirimler vardı rapor edildi içinde en tutar nın-nin narkotik ağrı ilaçlar hastaların gerekli olduğunu söyledi. Dr. Grob'un psilosibin araştırma projesi finanse edilen Heffter Araştırma tarafındanenstitü.

HARİTALAR dır-dir sponsorluk Araştırma içine en kullanmak nın-nin psilosibin ve l.s.d. içinde en tedavi nın-nin küme baş ağrısı Küme baş ağrısı vardır a nadir, şiddetli acı verici biçim nın-nin baş ağrısı o dır-dir ilişkili ile ancak farklı itibaren en daha fazla yaygınmigren. John Halpern, doktor, ve Andrew Sewell, doktor, McLean Hastane, Harvard Tıbbi Okul, vardır ilk olarak analiz ve organize etmek tepkiler ile a anket gönderildi üzerinde www.clusterbusters.com , bir organizasyon koşmak ile ve için küme baş ağrıları olan insanlar. Tıbbi kayıtlar da toplanıyor ile

ek anket raporları. Ön veriler, psilosibin ve LSD, mevcut olan bazı kişilerde önemli bir rahatlama sağlar. alternatif reçeteli ilaçlar çok az rahatlama sağlar veya hiç rahatlama sağlamaz. Bu raporlar ve kayıtlar niyet psilosibin ve LSD'nin randomize, doz yanıtlı bir çalışmasını tasarlamak için kullanılabilir içinde insanlar ile birlikte epizodik küme baş ağrısı bu hedef nın-nin en Araştırma dır-dir ile keşfetmek en kullanmak nın-nin psilosibin ve l.s.d. ikisi birden içinde kesintiye uğratmak bir devam eden küme baş ağrısı Çevrim ve olarak a profilaktik (döngü kesintiye uğrar) tedavi için küme baş ağrısı

TERAPÖTİK OLMAYAN ÇALIŞMALAR

Orası vardır ayrıca devam eden tedavi edici olmayan psilosibin Araştırma projeler alarak yer içinde başka ülkeler. Bir proje çalışmalar en Etkileri nın-nin psilosibin üzerinde dürbün derinlik ters çevirme, dürbün rekabet, nöropsikoloji ve sinestezi. BT dır-dir Tıp Fakültesi'nde Dr. Torsten Passie tarafından yönetilmektedir . Hannover, Almanya. Çalışma, orta dozlarda psilosibin kullanımını içerir. muayene etmek nöropsikolojik önlemler üzerindeki etkileri (dikkat, tepki süresi, vb.), algısal değişiklikler, ve öznel Etkileri.

Denekler, deneysel çalışmaların çoğu süren bir oturuma katılırlar. gün. Deneklerin psikolojik rahatsızlıklarını azaltmak için denekler büyük oranda Bedava nın-nin deneysel prosedürler böyle o onlar Mayıs deneyim en psilosibin durumiçinde bir açık ve rahat tavır. Bu ders çalışma dır-dir olmak finanse edilen ile en Tıbbi Okul Hannover, Departman nın-nin Klinik Psikiyatri ve Psikoterapi, ve ileHARİTALAR.

Heffter Araştırma Enstitüsü tarafından finanse edilen bir başka çalışma, Dr. Franz Vollenweider, Üniversite nın-nin Zürih. BT içerir a diziler nın-nin sınavlar nın-nin temel fizyolojik parametreler ve bilgi işleme stratejileri. Bu takım sahip olmak Tamamlandı a beş doz, doz tepki psilosibin ders çalışma içinde hakkında yetmiş bireyler. Dr. Vollenweider ayrıca bir çalışmanın geliştirme aşamasındadır. en potansiyel psilosibin destekli psikoterapi içinde en tedavi nın-nin konular ile birlikte yemek yiyor bozukluklar.

İçin daha fazla bilgi üzerinde bunlar projeler, görmek:
http://www.maps.org/research

8

T HE BAŞARISIZ EDİYORUM __ OF THE " HIG H _ BAŞARI " _

T IMOTH Y LEA R Y _

Timoteos Leary'nin ilk mantar seyahat alır o içine bizim katlı geçmiş ve en dipsiz derinlikler nın-nin evrimsel hatırlamak. İtibaren Bu klasik vizyoner yolculuk o gelmek geri a değişti adam ve başladı a devrim içinde bilinç.

ben oldu ilk uyuşturulmuş dışarı nın-nin benim zihin içinde Cuernavaca, Ağustos 1960. ben yemek yedi Yedi nın-ninen Kutsal Mantarlar nın-nin Meksika ve keşfetti o güzellik, vahiy, duygusallık, en hücresel Tarih nın-nin en geçmiş, Tanrı, en şeytan - hepsi Yalan içeri benim vücut, benim dışımda zihin.

Montezuma günlerinde "inek boynuzu" olarak adlandırılan bu kasaba, merkez nın-nin kâhinler, Bilge Adamlar, ve sihirbazlar. Cuernavaca dır-dir en güney Çapa puan nın-nin a astar koşma itibaren en efsanevi volkanik zirveler popo ve İztaccihuatl üzerinde ile en volkan nın-nin Toluca. Açık en yüksek yamaçlar nın-nin en volkanlar, doğu ve batı nın-nin en Başkent büyümek en Kutsal Mantarlar nın-nin Meksika, kehanet mantarlar*teonanácatl* , eti tanrılar.

1960 yazında, Cuernavaca önemli bir faaliyet alanıydı. ile Amerikalı psikologlar - kâhinler, tıp adamları, müstakbel sihirbazlar— Kuzeyden - hibelerle tatil yapmak ve yemyeşil vadide çalışmak nın-nin Morelos, efsanevi yanardağın karlı zirvelerinin önünde. Kesin) villa servis olarak yaz Merkez için dört Amerikan psikologlar: Timoteos Leary ve Harvard'dan Richard Alpert, California'dan Frank Barron ve Richard caydırıcı nın-nin San Francisco.

bu olaylar nın-nin o yaz içinde sessizlik Cuernavaca vardı ile Ayarlamak yukarı yıllardır yankılanan yankılar. yapan bilim adamlarının birçoğu vardı Çalışma ve tatil yapmak orada o mevsim Sahip olmak vardı onların hayatları dramatik olarak değişti, ve Yok nın-nin onlara niyet durmadan tamamen kaçmak itibaren en gizemli güç, meydan okuma, Paradoks ne başladı ile açılmak. Ayar, en çevreleyen, dır-dir a anahtar faktör içinde en sonuç nın-nin hiç vizyoner yolculuk, ikisinden biri sen kullanmak mantarlar veya esrar veya l.s.d. veya Koç boncuklar, ve içinde Bu saygınlık en Cuernavaca mantar yiyiciler şanslı.

bu İspanyol tarzı villa . . . oldu a başıboş beyaz sıva ev ile birlikte kızıl Trim, gri taş duvarlarla çevrili. Aşağıda eğimli bir çimenlik halkalıydı. ile Çiçekler. Sonraki ile en üst teras oldu en yüzme havuz, göl mavi, ve en çim düşmüş uzak yokuş aşağı ile a daha düşük Yeşil teraslı çim. bu villa vardı olmuştur inşa edilmiş ile Meksikalı Müslümanlar ve yeniden şekillendirilmiş ile Meksikalı Viyana. BT oldu renkli, aç ve gür.

Yaz günleri . . . kahvaltıdan önce mayo. . . ontolojik tartışmalar . . . en soğuk greyfurt yenilmiş ile sıcak havuz başı . . . açık sıcak güneş yanan tabaklanmış deri . . . en ürkmek değer nın-nin buzlu içecekler . . . en bağırır nın-nin Jack Meksikalı çocuk Leary ve Pepe, alt bahçede ördekleri kovalıyor. . . gök gürültüsü ve Dünya . . . en birden soğutma sıçrama nın-nin en akşam yağmur . . . en gökyüzü üzerinde envolkanlar. . . mumlar akşam yemeği.

Sık sık ziyaret edenlerden biri, antropolog-tarihçi-dilbilimci Gerhart Braun'du. itibaren Meksika Üniversitesi. Onunla birlikte Joan, kız arkadaşı ve Betty, kim yazdı şiir ve çatlamış espriler.

Gerhart vardı olmuştur ders çalışıyor en Aztek kültür ve tercüme eskimiş metinler yazılı Nahuatl'da Aztekler tarafından fetihten önce kullanılan dil. O vardı keşfetti tekrarlanan Referanslar ile en kullanmak nın-nin Kutsal Mantarlar ile Aztek kâhinler üzerinde geleceği tahmin etmek, daha iyi hissetmek, çözmek için törensel durumlar zihinsel sorunlar. Onun merak uyandırdı, Gerhart vardı diye sordu etrafında hakkında en mantarlar ve keşfetti onlar büyüdü üzerinde en volkanik yamaçlar yakın Meksika Şehir . . .

Yani Biz sürdü yukarı ile en köy nın-nin San Pedro yakın en volkan nın-nin Toluca ve yürüdü etrafında en pazar yeri sormak hakkında en Kutsal Mantarlar. Orası oldu fazla düşünceli sallamak nın-nin en kafalar ile en dükkân sahipleri—ve konuşmalar içinde düşük İspanyol içinde en geri Odalar. Eskimiş Juana oldu en bir ile görmek. O istemek gelmekmarkete. Burada, kemerin altında bekleyin . o gelecek yakında.

Biz durmak orada için bir saat süre en sandalet, Market günü kalabalıklar yastıklı ile. Yaşlı bir kadın, sırtı eğik, gri, telli saçlar, siyah şal, gözleri aşağıda, gıcırdama sertçe: senora Juana. O fırçalanmış ile biz, olumsuzluk tepki vermek ile bizim dolu. Açık en Gerhart, Juana'yı yakaladı. Durdu ve başladılar ile konuşmak. Biz durmak geri ve bekledi ve izledi.

Gerhart iade ile biz, gülümseyen. Peki. Onun tüm Ayarlamak. Kabuk almak en mantarlar sonraki Çarşamba ve Hasta tanışmak o içinde en pazar yeri sonraki Perşembe.

bu Takip etmek Perşembe Gerhart telefon etti, heyecanlı. O vardı tanışmak Juana içinde en pazar. O vardı diye sordu o eğer o oldu Elbette onlar vardı güvenli. O patladı iki nın-nin onlara içinde o ağız önceki onun gözler. bu mantarlar vardı dayanma şimdi üzerinde enonun buzdolabının rafı. Görüşürüz Cumartesi.

Vizyon günü güneşli ve berrak bir şekilde doğdu. Gerhart ve grubu geldi ve ben tanışmak onlara üzerinde en çim. Biz durmak içinde a karşılama daire, (sekiz nın-nin biz: kendim,

Gerhart, Joan, Ruth ve Dick Dettering, Mandy, kız arkadaşım, Whiskers, ve şair-Betty). Gerhart bize trans veren mantarlar hakkında ders verdi, dışarı itildi. nın-nin keşfedildikleri son on yıla kadar tarihin bildirimi ile Weitlinger ve Shultes ve Amerikalı mikologlar, Valentina ve Gordon Wasson. İle şimdi onlar vardı olmuştur yenilmiş ile a az Bilim insanları, a az şairler, a az entelektüeller bakmak için mistik deneyimler. Onlar üretilmiş harika translar.

Dişi ve erkek olmak üzere iki türü vardı. Bayan mantar vardı en tanıdık şemsiye şekli, ama siyah, uğursuz, acı görünümlü. erkeklerin anatomi oldu böyle fallik orada oldu hayır sebep ile sormak Niye onlar vardı aranan erkekler.

Havuza taşındık. Mantarlar iki büyük kasedeydi, erkek ve dişi ayırmak, üzerinde en masa altında en Kocaman plaj şemsiye. Gerhart olduders vermek şimdi hakkında dozaj. Altı erkekler ve altı dişiler. bu Efekt meli başlamaksonrasında bir saat. O zamanlar o doldurulmuş a büyük, siyah, küflü-nemli mantar içinde onun ağız, surat yaptı ve çiğnedi. Gerhart yolcu numarasıydı bir.

ben seçilmiş bir yukarı. BT koklamak nın-nin orman nemli ve dağılan kütükler ve Yeni İngiltere bodrum. Onlar tadı daha kötüsü hariç onlar baktı. Acı, ipliksi, pis. ben alınmış a sümüklü böcek nın-nin carta beyaz ve sıkışmış en dinlenme içinde benim ağız ve yıkanmış onlara aşağı.

Herkes kendi midesini dinliyor, zehirlenmeyi bekliyordu. Epeyce a resim, altı nın-nin biz oturma etrafında en güneşli teras içinde bizim banyo yapmak takım elbise, beklemek, Bekleyip, kaç tane aldınız diye sorarak? Erkekler mi dişiler mi? Yapmak sen hissetmek herhangi bir şey?

İki insanlar yaptı olumsuzluk katılmak: Ruth caydırıcı oldu istekli ile yemek, ancak o oldu hamile. O vardı olmuştur a hemşire ve ben oldu memnun o oldu gidiyor ile olmak dışarı nın-nin trans. ben konuştu ile o hakkında nasıl ile aramak için bir ambulans ve karın pompalar. bıyıkoldu a arkadaş nın-nin a arkadaş, a duyarlı mantıkçı, tereddütlü, bilgiçlik, giyinmiş içindebanyo yapmak sandıklar üzerinde çiçekli şort ve Yeşil jartiyer ve siyah çorap vederi ayakkabı ve a ipeksi elbise. O vardı olmuştur görevlendirilmiş Bilim insanı ve oldu alarakGerhart'ın ayrıntılı notları reaksiyonlar.

Aniden
ben
başlamak
ile
hissetme
k Garip. *uzak*
Giden altında diş gaz. Güle güle. *uzak*
hafifçe mide bulandırıcı. Müstakil. Hareketli
uzak

İtibaren en grup içinde banyo yapmak
*takım elbise*üzerinde teras

altında parlak
Meksikalı gökyüzü.
Bunu diğerlerine söylediğimde alay etmek
Hah, ha. O. Gücü öneri.
şüphecilik mi? Nın-nin benim zihin? Nın-nin ben mi?
Nın-nin zihin? Nın-nin benim? Ah, şimdi hayır. Numara
Önemli olmak.
Dettering hissettiğini söylüyor fazla.
ey benim arkadaş. Yapmak sen hissetmek
karıncalanma içinde en yüz? Evet.
Diş gaz? Evet.
Hafifbaş dönmesi?
Evet. Aynen öyle.
bıyık yapımı notlar. Ani vızıltı kalem. dudaklar
müstehcen yara Kahverengi lekeli sakal.
Çiçekli külot gözetleme dışarı itibaren banyo yapmak sandıklar, Yeşil çorap,
siyah ayakkabı
ince omuzlar
Not üzerinde bükme ped
Viyana analist.
komik. Kahkaha. Kahkaha. Kahkaha. Kahkaha.
YapamamakDur. Kahkaha. Kahkaha.
hepsine bak ben.
Şaşkınlık
Daha kahkaha kahkaha kahkaha kahkaha
bıyık görünüyor yukarı, kırmızı dil hareketler itibaren çalılık.
Yalamak dudaklar.
Karın kahkaha. Yani eğlenceli o ben . . .
gülüyor, işaret etmek . . .
bu haham! psikanalitik hahamlık tavşan! sarsıldı gülmekten.

görkem bilim adamları
küstahlığızihin kendini
beğenmiş saflık nın-nin
kelimeler.
Eğer bıyık abilir sadece görmek!
sendeleme içinde haha ev. Kükreyen. İçine yatak odası.
Fahalling devam ediyor yatak

ikiye katlandı gülmekten.
Detterings takip ediyor, merakla izle , belki korkmuş.
Daha komik.
O zamanlar
caydırmak başlar lafhahahaf. Evet,
gülüyor fazla.
Gördün mü, Dickohoho? küstah zihin? Komedi?
Evet.
Sadece Ruth ayakta orada sırıtarak merakla. geri
başlamak teras
Benim yürümek sahip olmak
değişti Lastik bacaklar
Oda dır-dir tam dolu
nın-nin su Altında su
Yüzer
Yüzer içinde hava-deniz
Oda
Teras
İnsanlar
Herşey
Altında
su
ANCAK NUMARA KELİMELER YAPABİLMEK
BETİMLEMEK

açık teras
trans sahip olmak vurmak en
diğerleri. Gerhart
Sandalyeye yayılmış, yukarıya bakıyor şemsiye
Gözler patlıyor, büyük kavun
Gitmiş
Gitmiş
Gitmiş
Gevezelik.

Numara, görmek Kedi bıyığı kalem
uçan Gerhart'ı dinle ses
turuncu bir nokta, söylemeliyim yirmi
santimetre çapında, şimdi değiştirme mor,
şimdi yaklaşılıyor bir

kırk beş derecelik açı bir alternatif sarı
ve kırmızı bant . . . Bilim adamları iş
komik, komik fazla.
Samanda uzun, ipeksi Gerhart fötr şapka
Parıldayan, bakan, sabitlenmiş gözler Uzay
püsküllü keçi sakalı bantlar dışarı vizyonlar.

caydırıcı yüzer
yukarı. İşaret etmek
Gerhart
Biz lafhafhafhaf
yüzmek şair-Betty
Açık en plaj ile Çiçekler. Yüz
dönüşleri yukarı
gitti, gitti, gitmiş.
aldım dokuz.
dokuz, o iç çeker.
Betty tıslama yapar gürültü, ses.
Gözler ihale. tüm kadın davetkar.

Ruth caydırıcı ayakta ile en kapı. yüzün ile
o vasıtasıyla su, birden uğursuz.
Sahip olmak sen
durmadan yüzmek aysız
gece Güneyde deniz
köpekbalıkları nerede
olabilir olmak? Ve
hissettim korku
Nın-nin
Bilinmeyen
Siyah tehlike?
okyanusta yüzmek enerji aklı
olmadan kılavuz.
Bak, Ruth. ben Yapabilmek söylemek
sen o Bu şey dır-dir gidiyor ile vurmak
ben gerçek sert.
şeyden daha zor durmadan başıma geldi.
Ve diğerlerine, fazla.
Ruth başını sallayarak dikkatle dinliyor iyi
hemşire kafa. Sen Mayıs Sahip olmak altı psikotik Fındık

ellerinin üzerinde. bence yapmalısın
göndermek şehir merkezindeki çocuklar
sinemaya, ve
hizmetçi de, onu buradan çıkarın ve kilit
kapılar ve tanrı aşkına kal kapat ve
gözlerini üzerinde tut şeyler.

Nasıl yapmak sen hissetmek sahip tüm
Bu Giden üzerinde etrafında sen?
Ruth sırıtıyor.
çok kıskandım abilir
Çığlık.
oturmak sandalye
His soğuk kıyamet
Gökyüzü karanlık, hava
hala Sessiz beğenmek
Okyanus
Alt
Dünya durur eğirme bir
yerde
büyük gök motor
Hangisi evreni tutar hareketli
Dır-dir döndü kapalı ve en tüm işletme Teras,
ev, çim, şehir, dünya kıyı şeridi
kıyı şeridi
düşme
vasıtasıyla Uzay
olmadan
ses
Mandy yüzer itibaren plaj sandalye
Yüzüyor , onu izliyorum Git İç
kapı gevşer saç
üzerine düşer omuzlar
Görünüyor dışarı içinde bikini ıslak bukleler
düşen Deniz Kızı gözler görmek uzak uzak.
Eskimiş caydırıcı yüzer
üzerinde deniz kurbağası yüz
şişkin
Mor yeşil siğiller

kurbağa
Aşağıya bakarak duruyoruz
üzerinde allgreen çim bıçak yaprak
yaprakları içinde net net odak
parlıyor değişen dalgalar renk
beğenmek
projektör slaytlar
yaz dansında salon kaleydoskop.

Mandy ve ben sahilde yan yana yatıyoruz
sandalye dizi benimkine çarpıyor onlar
birleştirmek
hayır fark arasında deriler
benliğin ve benliğin bedeninin son soyutlaması gitti
kıllar üzerinde bacak (benim bacak?) üçe
katlanmış hareket içinde keskin perspektif
Tivoli'deki küçük pireler gibi Kopenhag kelime yok
konuşulmuş
beş biz oturalım teras
hala bakıyor Uzay
katatonik sessiz geri çekilmiş I.
Rut konuşmak
o psikiyatrik hemşire ben
iyi hasta.
O görüşmeler ciddiyetle hakkında . . .
gerçeklik denemelisin _l.s.d.
ve meskalin ve bak
bakalım vardır
farklı _mantarlar
Dinlemek
hoşgörülü.
Acımak o.
Zavallı yaratık.
Düşünüyor çok işler önemli. Zihin
oyunlar. Kafa geziler.

bıyık yürüyüşleri içinde mutfak tamamen giyinmiş, o dır-dir gidiyor ile şehir. O dır-dir böyle ciddi hakkında en komik oyun içinde Hangi o dır-dir hapsolmuş. bıyık öyle gibi yani yapamam ayı eğlenceli.

Açık veranda
Bilim adamı Gerhart kıkırdayarak oturuyor
barışçıl bir şekilde. Kayıp tefekkür.
Joan
tarafından yan
Fakat
o savaşıyor harf harf
kodlamak çırpınan,
konuşmak
reddetmek
rahatlamak.

Mantar kasesini içinde tutar el Kilisede
kurabiyeleri iten hostes Çay.
Sahip olmak bir diğer, bir daha fazla yapar tüm en fark.
yerim ikinci.
Bir tane daha al , bir tane daha hepsini yapar fark.
yerim üçüncü.

Veranda boyunca yüzün yatak odası
Çizilmiş gölgeler. Karanlık.
betty hissediyor yalıtılmış. Herşey Kadın işlenmemiş Dünya.
ben ben Üzgünüm sunmak.
onun siyah saç
büyük midilli geri çekilmiş kuyruk.
Cherokee prenses İyi güzellik.
sinek kuşu kelimeler baskın itibaren ağız.
nasılsın hissetmek?
Oturup cevap vermeye çalışıyorum.
Yapamamak konuşmak. Sadece
mücevherli görünebilir desenler,
Kapalı alanda dönen goblen çalışması gözler.
Ne dır-dir o sormak ben mi? Ey, evet, nasıl
yapmak ben hissetmek? çok uzak gitmiş.
Boncuk işlemeli yüzün arkasında sessizce oturuyor.
Yapmak sen Sahip olmak herhangi bir şey üzerinde senin
zihin? Yapmak sen istek ile konuşmak?Yakın istiyor.
Samimiyet. Fakat,
ben sürüklenme kapalı ile mağara nın-nin deniz ışık.

Gerhart ve Joan gelmek içinde.
Sonbahar üzerinde bir diğer yatak.

Mandy'de _ silâh
Onun vücudu sıcak köpük lastik
Hatmi et
Vücudum gitmiş
içine düştü o
iki yapraklı su bitkiler
Birlikte bükülmüş, dalgalı sıcak bermuda deniz
derin
Dolaşmış, böylece hayır bir
Bitkilerin kendileri bile yapamaz
söylemek Hangi yaprak
Hangi kök Ait olmak
Hangi.
Gitmiş Yeniden, gitmiş içine
Saray tarafındanNil
Tapınak yakın Hong Kong Kongo
Babil yatak odası, Bedevi keyfi çadır
Mücevher-flaş mücevher
Dokuma renkli ipek elbise hareket
mozaikler alevli renk muz zümrüt Burma yakut seylan
safir
saçan mozaikler ,hareketli, değiştirme.
Yüz sürüngenler, Mücevher kaplanmış. dövülmüş Mağribi
desenli
Yılan derisi.
Yılan mozaik, sürüngenler kazıklı içinde
Dev, mil kare göğüs
Kayma, kayarak gitmek, takla aşağı
merkezi boşaltmak
Bir İle
Bir İle
Bir
çok mutlu güzellik
için baş kaldırıyorum kahkaha
Etraftan cevap geliyor kıkırdamalar. Kim?
başkaları var _ burada?

Göz açık
Gerhart ve Joan yan yatakta gülmek
Yanımda deniz kızı, gülüyor.
Elini kalçana koy nerede
Cilt bikini ile dürter bağcık kadar
yumuşak bir şekilde geri verin.
parmaklar
Lavabo içinde bataklık nın-nin et vasıtasıyla deri
vasıtasıyla pirzola Kapat gözler
Hareketli kayışlar beğenmek
kakma Mağribi desenler

geri düşüyor zaman yılan zaman,
balık zaman
Aşağı vasıtasıyla dev orman avuç içi
zaman, yeşil dantelli eğreltiotu yaprağı
zaman
ilk hayatı izlemek sızma,
kıvranan
büküm yukarı.
İlk deniz şeyi sürünerek izlemek sahil
Onunla yat . Altında kum raspası yanak,
O zamanlar batmadan yüzmek
deniz şeyi, aşağı derin yeşil
deniz karanlık
ben birinciyim
yaşamak Şey ben
Ben.

Karanlık odada kahkaha _ _ KARIŞIK BANKA TÜRDEN BİRÇOK BİTKİYLE GİYDİ. oturan Gerhart yukarı içinde karanlık bağırmak İLE BİRLİKTE KUŞLAR ŞARKI SÖYLEME ÜZERİNDE bu BURÇLAR İLE BİRLİKTE ÇEŞİTLİ BÖCEKLER HAREKETE GEÇİYOR . Oh Tanrım bunun bitmesine izin verme VE İLE solucanlar NEMLİ TOPRAKTA SÜRÜŞÜ Gerhart keçi sakalı sallanıyor VE İLE BU ÖZELLİKLE İNŞA EDİLMİŞ ŞEKİLLERİ YANSITIN BÖYLE FARKLI İTİBAREN HER BİRİ BAŞKA Gerhart gitmiş içinde coşku VE BAĞIMLI ÜZERİNDE HER BİRİ BAŞKA İÇİNDE BÖYLE KOMPLEKS A TAVIR ben bilmek onun ecstasy'nin TAMAMI , ÇEVREMİZDE GEÇERLİ YASALAR TARAFINDAN ÜRETİLMİŞTİR Biz yüksek . Yüksek Rahipler.

SAVAŞTAN BÖYLECE eski evrim izinde ALINAN BU YASALAR NIN-NİN DOĞA, KıTLIK VE ÖLÜMDEN balıklı dibe Kadar Yüzer ile birlikte

plankton YAPABİLDİĞİMİZ EN YÜKSEK NESNE NIN-NİN
NAMELY'yi kıyıdan aşağı, Mercan resifinin yanından yuvarlanan bu YÜKSEK HAYVANLARIN ÜRETİMİ DOĞRUDAN TAKİP EDER VE
kıskaçlı deniz uçurumu Karmaşık ormanın içinden kulaçlar ORADA DIR-DİR BU HAYAT GÖRÜŞÜNDE BÜYÜK BİR zamanlar hepimiz çift hücreliydik yaratıklar BU GEZEGEN BİSİKLET KULLANMAYA DEVAM ETTİĞİNDE ÜZERİNDE
BİNAEN İLE bu SABİT YASALAR NIN-NİN YERÇEKİMİ Bir kere Biz tüm sürüklendi aşağı SONSUZ BİR BAŞLANGIÇTAN GELEN yumuşak kırmızı duvarlı mağaralar FORMLAR EN GÜZEL VE EN HARİKA Nöronlarımız hatırlar SAHİP OLMAK OLDU VE GELİŞİYOR MUSUNUZ ? hatırlamak

Sonra HER ZAMAN DAHA AZ HER ZAMAN Blake'in uzun kırmızı yolculuğuna başlar. A nabız NIN-NİN bu ARTER aşağı en kan aktarım dır-dir EŞİT İÇİNDE ONUNALTI BİN YILA KADAR DÖNEM VE DEĞERİ yüzer, sıçrar labirent tünelleri BU AN İÇİN ŞAİRİN İŞİ DIR-DİR BİTTİ arter, arteriyol VE ZAMANIN TÜM BÜYÜK OLAYLARI BAŞLAT
Her kılcal damardan İLERİ VE BÖYLE BİR ŞEKİLDE TASARLANIR DÖNEM pembe petek doku dünyası ile BİR AN İÇİNDE: A nabız Yumuşak karpuz kanalları boyunca ARTERİN HER YERDE DAHA BÜYÜK A KIRMIZI KÜRESEL İNSANIN KAN kısmı pıhtılaşmış kızıl bataklıklar pıhtılaşır DIR-DİR VİZYONER VE LOS'UN YÜKSELMESİNİN HAMMER'I TARAFINDAN YARATILMIŞTIR vasıtasıyla
kavernli kalp salonu, ventriküler VE HER UZAY DAHA KÜÇÜK A MAN'S BLOOD'un pürüzsüz aort kanalından aşağı kayan KÜRESEL AÇILIR yavaş çarpma İÇİNE DAR TÜNELLİ PLEKSUS İÇİNE SONSUZLUK, NIN-NİN
HANGİ bu SEBZE DÜNYA hissetmek kalp kas motor dürtmek biz

Karşıdan gelen kıkırdamalar
oda Hepsi yumuşacık
kahkaha
Bazı faliyet alani, sahne
Karanlıkta dört yayılma oda En
saf afyon rüyalar
Ey dünyalı bakıyorsun düşünmek
sen fenalık hayır sen yanlış fenalık
içinde seninzihinsel para senin
kötülüğün beni yapar merhamet
kahkaha
burada yok
fenalık ancak
Elmas Erdem saf
mavi mavilik

Öte arzu Sadece
İğne an Buda
birlik

bu
Niye Biz kahkaha yapmak sen anlamak
düşünmek hakkında o paradoks
zihinsel kötülük ve
akılsız temiz elmas bu neden biz
kahkaha
kelimeler ve düşünmek
var olumsuzluk olarak önemli
olarak Biz dedi ve düşünce
Ve böylece dördümüz uyuşturulduk
ontologlar Başları kaldırın ve kahkaha
Mandy taş oyulmuş semitik maske üstünde su
uyuma , yapma uyumak
Güzelliği kaçırırsan uyumak
Kimse uyur

Baş yatağa geri düşer. Yüzen, ot takla, rüzgar tahrikli. BELİRLİ TOHUMLAR, SU ÜZERİNE DÜŞMEK , DUCKWEED OLUR. Tekrar şafttan aşağı düşüyor nın-nin zaman. ARAZİ KAVŞAĞINA ULAŞTIĞINDA VE bu
SU ONLAR OLMAK LİKEN. Görmek kaplan orman kediler, sinirli. Güle güle. ZENGİN TOPRAKLARA ULAŞARAK KÖKLÜ WU-TSU OLURLAR HANGİ KELEBEKLERDEN YAPRAKLAR GELİRKEN, TURU OLUR , VEYA
HSU. Sürüngen takılarına bakın . Güle güle. ALLAH BÜYÜK YARATTI _ DENİZ CANAVARLAR VE HAREKET EDEN HER CANLI , HANGİ
SU SOLUNUMU . Şimdi dağınık kıyı yaratıklarını görüyorum . Güle güle, sevgili Arkadaş. YANG CHI, ESKİ BİR BAMBUYA AŞILANMIŞTIR. İÇİN A UZUN ZAMAN KOY İLERİ NUMARA ÇEKİMLER, ÜRÜNLER bu CH'ING-NING. ben
ben sürüklenen aşağı geçmiş çiçekli deniz hayat. Güle güle. VE TANRI YAPTI bu CANAVARLAR NIN-NİN bu DÜNYA BİNAEN İLE ONLARIN TÜRLER VE bu SIĞIRLAR
BİNAEN İLE ONUN TÜR. sürüklenme aşağı vasıtasıyla en Tarih nın-nin benim gövde Hangi dır-dir tüm gövde aşağı ile en kırmızı, ıslak, ılık başlangıçlar. VE TANRI TESTERE HER ŞEYİ YAPTI VE BAKIN ÇOK İYİ OLDU . çöktüm ile
en merkez.
İle en bekar puan nın-nin Menşei. Merhaba.

yumuşak bir şekilde nabız
atarak yat merkez tüm
hayatın ve zaman
Ben dev göz. . . dev
göz ben
Dev göz Göz
ben

Uzanmak mest olmus gözler kapalı üzerinde a Triyas-Jura yerleşik kaynak oluşum, bir yandan Mandy'nin omurunda yıldızlararası sesleri işitiyor . Meksikalı veranda, ışık yıllar uzak. Ses aramalar. Neresi vardır sen? Burada! ben ben uzanmak tek hücreli bakmak yukarı yukarı yukarı vasıtasıyla en sarmal açılma nın-nin iki milyar yıllar görmek BT tüm ilerde nın-nin ben, yumurta, segmentasyon, farklılaşma nın-nin organlar, bitki, balık, memeli, maymun, bebek, dilbilgisi okul, kolej, Harvard, Meksika, Cuernavaca. Onlar istek ben yol yukarı orada. Dır-dir BT değer en tüm seyahat? İle Başlat en iki milyar- yıl Çevrim bir Zamanlar Yeniden? Numara. Neden zahmet? Haydi hareket üzerinde ile en Prekambriyen çamur, çok ıslak değil, uçurumlar, üzerini örten sular, dar kıyı kayaları , deneyelim o senozoik yılan ormanı. Ah, evet.

BT DIR-DİR ŞİMDİ SEKİZ SAAT DUR MANTAR YEMEK YİYOR BAŞLA AT SAAT BEŞ DUR ETKİSİ AŞINMAYA BAŞLAMA DUR İSTİYOR İLE BURADA KAL AMA DURDURAMAZ DÖNÜŞ YAKINDA DUR SAHİP ANLAR NIN-NİN TRANS OLMAYAN BİLİNÇ DUR DUR DUR ANCAK bu GÜÇLENDİRME VİZYONLAR DÖNÜŞ VE DEBRİYAJ NIN-NİN ZİHİN gevşetir ŞİMDİ DÜNYANIN EVURUŞUNUN ETKİSİNİ DURDURUN VE YAPMAYIN DUR.

Mandy ve ben kafesten dışarı bakıyoruz
dünyalılar Sadece sahip olan Acapulco
arkadaşlar ulaşmış
Mizah nın-nin durum iter üzerinde eşik ile kahkaha.

Arkadaşlar Dicko'yu dinleyin hitabet
çekimler sinirli bakışlar içinde bizim yön çılgınca
eğlenceli
sonra ben fark etmek sorumluluk
ve rol olarak ev sahibi
ve verandaya çıkın ve Sahip olmak
yeni ile dostça sohbet Geliş neyi açıklamak dır-
dir
olay ve söylüyorum onlara ile Git ile içki
için mutfak ve biz olmak

bir saat içinde akşam yemeği yiyorlar vardır
rahatladık ve bitirdik bizim
tamamen normal konuşma Sessiz
sular yuvarlanıyor ve caydırıcı Eski
buruşuk timsah kürekler yukarı
Dettering, geri kalanının en kalabalık
kıyıya geri inmişti ve etrafında
toplandılar mutfak masa
bıyık vardı iade ve Gerhart notları dikte
ediyordu o.
ben NİYET ETMEK GERİYE KALAN DIŞARI BURADA UZUN OLARAK MÜMKÜN DUR SAHİP MÜTHİŞ ZAMAN DUR DİLEK HERKES OLDU BURADA
üzerinde oturma odası kanepe
kafa içinde et havuz nın-nin Mandy'nin
kucak Plastik formlar eğirme içinde göz
kapağı.

Ruth yukarıda duruyor biz
¿Qué uzun?
Mutfakta bize katılın, millet konuşmak
Numara, Ruth.
Güle güle Ruth.
¿Adónde vas?
sinsi denize alt.
Ruth eğilir aşağı ve sallar benim omuz.
Almak ben ile birlikte sen. Söylemek ben ne sen görmek. Numara. Numara.
Sayın hemşire Ruth. ben yapamamak.
Marlin'den seni yanına almasını iste kaygan,
bölük
kaymak atlama için neşe karşısında ve
güneşin altında okyanus
Şarkısını söylemek için kanından iste yolculuk
şarap kırmızısı mağarasına kadar senin
kalp.
Olabilmek onlar konuşmak senin dil? Numara?
Hiç biri ben. Benim ses yollar kapalı olarak ben kafa
aşağı aşağı
Yeniden
kafa düşer vasıtasıyla

Tereyağı göbek
ve kavun rahmi
ile Divan
Kırlent yastık
Mandy ayağa kalkıyor Kontrol
üzerinde Misafirler
Havuzun uzak ucunda Mandy ve ben oturmak
plaj sandalyelerinde. Kucakta tırmanıyor. Biz atmak
kafalar geri ve izlemek gri bulutlar çömelme
boyunca siyah gökyüzü.
Büyü mantarlar Heykel
bulutlar
İçine Roma imparatorlar
Yunan tanrılar
Futbol hücumlarSüvari
masraflar
Biz oturmak için tam dolu
yarım saatNumara
kelimeler
Gizlice yumuşak kahkahalar biz
Paylaş O zamanlar
Gri kütleler geri dönüyor bulutlar daha
uzun ve daha uzun süreler için ve tüm
de bir Zamanlar benim bacaklar hissetmek
Sıkışık ve en soğuk nın-nin Gece havası ve
trans üzerinde.

Saat 9:07 idi ve beynin diğer yarısına yolculuk korteks vardı sürdü dört saat ve Yedi dakika itibaren en zaman nın-nin yemek yiyor.

Ve bu oldu seyahat.

BT oldu en klasik vizyoner yolculuk ve ben gelmek geri a değişti adam. Sen vardır asla en aynı sonrasında sahipsin vardı o bir flaş bir bakış aşağı en hücresel zaman tünel. Sen vardır asla en aynı sonrasında sahipsin vardı en duvak çizilmiş. *Yeniden*

İçinde en Yedi yıllar dan beri yemek yiyor Yedi mantarlar içinde a Bahçe içinde Meksika ben Sahip olmak adanmış tüm nın-nin benim zaman ve enerji ile en keşif ve tanım nın-nin bunlar garip derin alemler.

Telif hakkı 1968, 1995 ile Timoteos Leary, Doktora, itibaren "Tanrı ortaya çıkarır kendisi içinde Gizemli Formlar: bu
Sacred Mushrooms of Mexico," s. 12-34, *High Priest*, Ronin Publishing, izinle. Herşey Haklar rezerve.
Roninpub.com/rn_learylib.html.

9

INITIAL DENEYİMS _M'DEN _THE HARVARD PSİLOSİBİN PROJECT

RALPH METZNER

ben vardı benim ilk psikedelik deneyim ile birlikte sentetik psilosibin içinde 1961. Profesör Leary vardı karar verilmiş ile başlatmak a mahkum rehabilitasyon proje, ve ben vardı uygulamalı ile olmak a mezun olmak Öğrenci Araştırma asistan. büyüyen dışarı nın-nin Leary'nin sahip olmak deneyim ve onun felsefi- hümanist değerler, o vardı karar verilmiş o şunlar vermek en psikedelik ile en hükümlüler meli Sahip olmak Tecrübeli BT kendileri. Bu oldu iyi ile birlikte ben dan beri ben oldu istekli ile keşfetmek Bu harika deneyim ben vardı Duymak böyle fazla hakkında.

BT oldu a soğuk Pazar öğleden sonra ne zaman ben ulaşmış de Tim'in ev. İki başkamezun olmak öğrenciler, Günter Weil ve Lyn K., vardı dahil olmuş içinde en oturum, olarakGunther'in karısı Karin ve hapishane psikiyatristi Madison Presnell'in yanı sıra, ve karısı. Oturma odasında kendimizi rahat ettirdikten sonra, Tim verilmiş herkes altı biraz pembe tabletler, her biri kapsamak 2 mg nın-nin psilosibin. O alınmış muhtemelen daha küçük bir doz. etmemek zaten tercih edilen politika haline gelmişti. stres en rol nın-nin kılavuz veya öğretmen, ancak yerine ile iş üzerinde en Varsayım o Biz vardı kaşif arkadaşlar. Yine de katıldığı oturumlarda, Tim genel olarak Ayarlamak en ton nın-nin en deneyim.

İlk tepkim tembellik oldu. yere uzandım ve uzandım dışarı, his çok rahat ve henüz çok Alarm. Tim vardı söz konusu orada istemek olmak a dönem beğenmeka baskıyı azaltma veya hafif oryantasyon bozukluğu. Benim gövde görünüyordu için a süre ile olmak içinde agarip çeşit nın-nin belirsizlik. Herşey nın-nin a birden, ben bulundu kendim içinde a tamamen yeni ve sihirli Dünya. Sevişmek halının küçük yeşil telleri kıvranıyordu. ve bir solucan yığını gibi dalgalanıyor, ama yine de çok hoş bir şekilde. bu ışıklar yansıtan kapalı en bardak Kahve masa tepe parıldayan ile birlikte a tür nın-nin nemli ışıldama. bu mobilya, en duvarlar, en zemin vardı tüm nabız atan ve dalgalı içinde yavaş dalgalar, olarak eğer en tüm oda oldu nefes almak. ben keçe ben oldu içeri a yaşamakyapı, büyük bir hücre gibi. Dalgalanma hareketinin hızı görünüyordu olmak benim ile koordinelinefes almak.

Bu olağanüstü duyusal akışkanlık oldu olumsuzluk de tüm rahatsız edici; içinde hakikat, BT oldu son derece zevkli. Orası oldu açık akılcı farkındalık o Bu oldu a oda

ile birlikte sağlam duvarlar ve a zemin, *vb.* bu sıradan dünya oldu olumsuzluk silindi - o oldu genişletti, canlandırdı ve sonsuz derecede daha ilginç hale getirdi. Örneğin, ben oldu tamamen dalmış içinde düşünmek en büyüleyici kenarlar nın-nin şeyler, en merakla güzel desenler nın-nin ışık ve enerji dokuma etrafında ve yayılan dışarı itibaren onlara. bu telefon oldu a gerçek hayret nın-nin elmas çivili, mücevher- kabuklu, kristal heykel - ama aynı zamanda hareket eden, nefes alan ve değişen eğer öyleydi canlı.

Bu inanılmaz duyusal şölenle aynı anda Gunther ve ben vardı bir tür sözlü etkileşime, sahte ciddi bir felsefi alışverişe girişti . o ikimizi de kahkahalarla kıvrandırmıştı. Kelimeler ve kavramlar içimde patladı beyin ile birlikte çok seviyeli dalgalanmalar nın-nin anlamlar o Ayarlamak kapalı kaskadlar nın-nin his ve fizikselduyumlar. Derin felsefi sorular ortaya çıktı ve dağılmış içinde a aktarım nın-nin sarsıcı tarafından noktalanan paradokslar ve saçma bilmeceler kıkırdar.

Ne zaman ben kapalı benim gözler, fevkalade güzel ve karmaşık geometrik derinlik desenler vardı iç içe geçmiş arka benim göz kapakları, yıkama, çarpışma ve yayın Akışıile de İyi hız. Ara sıra, orada istemek olmak Görüntüler nın-nin değerli taşlar veya farklı parçalar nın-nin bedenler, ancak hiç bir şey durmak hâlâ uzun yeterli ile donmuş içine kesin bir şey. Gözlerim beyaz-sıcak bir parlaklık yayıyormuş gibi hissettim ; benim ağız ve en algı organlar içinde benim yüz ve en dinlenme nın-nin en gövde vardı parıltılı, yanıp sönen, sıvı ışıkla sızan; sinir liflerim çatırdıyor beyaz Şimşek; benim kan aktarım keçe beğenmek a kaynayan aktarım nın-nin lav. Benim deri oldu kucaklayan ben, sarma ben, içinde bir dönüşümlü olarak ıslak ve kuru, sıcak ve serin neredeyse dayanılmaz zevkli kucaklama. . .

A an nın-nin panik olmuş o resimli en harika geniş olarak açıklama güç nın-nin psikedelik. Diğerlerinin yüzlerine baktığımda, ışıl ışıldı. ve güçlü ve net. "Başmelekler böyle görünüyor" diye düşündüm. Onlar bir şekilde çırılçıplak, bir aldatma, kaygı ve ikiyüzlülük sisinden dökülen. Herkes oldu doğru ile onun veya o sahip olmak öz ve olumsuzluk utanmış. ben baktı de onlara olmadan utangaçlık ve içten bir hayranlıkla. Bir anda tüm yüzler bir yumuşak yeşilimsi ışık.

ben baktı de Karin karşısında en oda ve söylenmiş o o oldu güzel, ve ben sevilen o. O sadece baktı geri olmadan söyleyerek herhangi bir şey. O zamanlar o var yukarı ve başladı ile ayrılmak en oda (muhtemelen ile Git ile en banyo). ben başlamak ile panik. ben yalvardı o Gitmeseydi, o korkunç şeyler olurdu. Lyn, kimdi ? oturma sonraki ile ben, söz konusu BT istemek olmak tüm Sağ, ancak ben var daha fazla ve daha fazla üzgün ve korkmuş, yalvarmak ile birlikte Karin olumsuzluk ile ayrılmak. Karin söz konusu o istemek olmak geri, ancak ben söz konusu, "Numara,hayır, yapma ayrılmak!" O diye sordu, "Ne niyet olmak eğer ben ayrılmak?" ben cevap verdi, içinde a ton nın-nin çaresizlik "Bir şey korkunç niyet olmak . . . en müzik niyet Dur."

Ne zaman o var yukarı ve yürüdü vasıtasıyla en kapı, bir şekilde ben tanımlanmış o

eylem ile birlikte tüm en duygular nın-nin terk etme ve kayıp ben vardı durmadan Tecrübeli. BT şiddetli bir ıstırap anıydı. Ama o gittiğinde kendimi iyi hissettim, şaşırdım, ve rahatlamak. Lyn'e, "O gitti ve her şey yolundaydı" dedim . Ve Lyn , "Evet , oldu tüm Sağ."

O zamanlar, tutma Lyn kapat, ben birden keçe kendim küçülen içinde boyut . . . ben oldu çok hızlıca gerileyen içine çocukluk bilinç. ben aslında keçe için kısa bilgi anlar ne ben vardı keçe olarak bir bebek, Bile ile en hissetmek nın-nin a bebek şişe içinde benim ağız. O zamanlar, sadece olarak hızlıca, ben oldu mekik geri ile benim yetişkin farkındalık.

saat a belirli puan ben algılanan o en yoğunluk nın-nin en deneyimler başlamak ile azaltmak, beğenmek a yavaş kayma aşağı. Benim gövde keçe çok ılık ve rahat. ben anladım nasıl benim normal algı nın-nin en dünya oldu daraltılmış ve sınırlı ile birçok yasaklar ben vardı bir şekilde kabul edilmiş. İçin örnek, ben gitmiş dışarıda veüzerinde en sundurma oldu a kutu. ben baktı içeri ve testere o BT oldu çöp vehemen döndü uzak. O zamanlar ben gerçekleştirilen ben yapmadı Sahip olmak ile dönüş uzak, o BT oldu Tamam ile bakmak de BT, o ben vardı a seçim ve oldu olumsuzluk ciltli ile a Ayarlamak nın-nin tüzükNelerin yaşanıp yaşanamayacağına ilişkin algılandı.

Bu benim için belki de bu deneyimin en önemli ifşasıydı: o Temelde algılayabildiğim ve düşünebildiğim şeyden sorumluydum. olumsuzluk dış güçler tarafından sınırlandırılmış, ancak kapsamı belirleyen seçimler yapmıştır. ve farkındalığımın kalitesi. Yeni keşfettiğim özgürlüğümü kullanmak için yaptım bazı kar topları ve attı onlara de en ekranlı pencere nın-nin en oda içinde Hangi en grup oturuyordu. Büyük bir coşku duydum. Tim beni hissetmiş olmalı. geniş mod çünkü, ile birlikte a sırıtış üzerinde onun yüz, o seçilmiş yukarı bazı yastıklar ve fırlattı onlara nazikçe de en pencere itibaren en içeri karşı ben. bu kısa bilgi değiş tokuş vardı beni mükemmel hissettiren tazelik ve kendiliğinden netlik mutlu.

Psilosibinle ilk deneyimin hayatım üzerinde ölçülemez bir etkisi oldu. BT oldu radikal olarak ve tamamen farklı, henüz sırasında en kurs nın-nin en deneyim ben keçedaha yakın ile benim doğru öz hariç ben vardı durmadan olmuştur, daha fazla farkında olmak nın-nin benim en içteki duygular ve düşünceler. ben vardı ayrıca olmuştur tamamen ve yoğun bir şekilde farkında olmak nın-nin insanlar ve şeyler etrafında ben ve yaptı olumsuzluk kaybetmek en gerçeklik algılar o yönetmek bizim sıradan dünya. Yerine, sıradan algı oldu zenginleştirilmiş ve canlanmış öte karşılaştırmak. BT oldu Açıkça yanlış o bunlar ilaçlar vardı "halüsinojenik" içinde en algı nın-nin halüsinasyon bir şey o değil orada.

Bir şeye ne kadar duyusal fenomenin atfedilebileceğini görebiliyordum. geçici algısal sabitliklerin askıya alınması, gözle görülür şekiller ve boyutlar nın-nin şeyler devamlı, Bile Yine de en optik resim dır-dir açıkça değiştirme. Bunun bir örneği, bu seans sırasında ben uzanmak üzerinde benim yan üzerinde en zemin ve Günter haddelenmiş a top karşı ben. Olarak en top yaklaştı ben, BT büyüdü son derece içinde boyut, olarak en retina resim istemek. Ayrıca, ben

abilir iz en devamlı hafif ritmik salınımlar ben algılanan ile en hareketli nın-nin benim gözler, Hangi, altında en uyuşturucu, oldu büyütülmüş. Herşey en mekanizmalar o filtre, perde ve algıyı düzenleme askıya alınmış gibiydi. Olarak Huxley koy BT, en aklın "azaltma kapak" vardı olmuştur inaktive edildi.

bu hafta sonrasında o ilk oturum, Biz başlamak en hapishane proje. Benim ikinci maruziyet ile en uyuşturucu alınmış yer arka hapishane duvarlar. Biz aranan ile kaçınmak vermek en hükümlüler en his o onlar vardı ile olmak Gine domuzlar içinde en uyuşturucu deneyler bir deli profesör, böyle karar verdik bazı üyeler nın-nin en proje istemek Her zaman almak en uyuşturucu ile birlikte onlara. Benim ilk seyahat içinde en hapishane çevre, arasında hükümlüler, oldu a ziyaret etmek ile cehennem. Benim endişe oldu büyütülmüş ile terör, yalnızlık ile engin terk, ve rahatsızlık ile acı verici çaresizlik, tüm eşlik ile korku vizyonlar nın-nin yiyip bitiren makine canavarları. O zamanlar, süre his hapsolmuş içinde derinlikleri izolasyon:

İtibaren a çok uzun yol kapalı ben Duymak a çok küçük ses söyleyerek sessizce, "BEN almak Bu his nın-nin olmak yalnız içinde en Evren, sadece en öz." BT oldu a insan ses ve orada vardı diğerleri! dikkatli, inanılmaz bir şekilde ben açıldı benim gözler. A faliyet alani, sahne nın-nin inanılmaz Barış ve sakinlik sunulan kendisi. Günter ve iki nın-nin en erkekler vardı oturma sessizce, konuşmak, banyo yapmak içinde a aktarım nın-nin öğleden sonra Güneş ışığı gelen vasıtasıyla en pencere. Bir nın-nin en hükümlüler oldu uzanmak üzerinde en yatak huzurlu ve rahat, sigara içmek ve okuma a kağıt. İki diğerleri vardı oturma sessizce, oynamak satranç. A dalga nın-nin içimi bir ferahlık kapladı. Hapishane duvarları yıkılmıştı; tüm dünya geniş açık. nesneler Yeniden vardı o olağanüstü derinlik-boyut, olarak eğer orada vardı yumuşak kristal oluşumlar içinde en Uzay arasında onlara ve ben. İnsanlar vardı yumuşak yeşilimsi yüzler ve parlıyor gözler. Birisi söz konusu, "Orası dır-dir bir nın-nin her şey." İçinde bazı garip yol Bu birlik nın-nin her şey dır-dir en öz, en öz nın-nin duygular: bir sevinç, bir üzüntü, bir korku, bir Zevk.

Aniden, orada oldu kaos olarak en hapishane psikiyatrist patlamak içinde. "Herkes geri hapishane rutinine, gardiyan değişimine, bu odadan dışarı!" vardı deli karıştırmak olarak herkes koy bir arada onların eşyalar, doğruldu onların çamaşırlar, ve sınanmış ile Kuvvet barışçıl bir şekilde çözünmüş kimlikler geri içine en kalıp gereklidir içinde hapishane hayat. Olarak Biz yürüdü dışarı vasıtasıyla en hapishane avlu, ben abilir hissetmek en muhafızlar seyretme biz. "Kontrol, kolay şimdi," ben söz konusu ile kendim. Olarak en ağır kapılar çınlayan kapamak arka biz ile birlikte yüksek sesle tıkırdayan nın-nin anahtarlar, en acımasız tuhaflık nın-nin BT tüm ayık bizim düşünceler .

Bu deneyimin ifşaatları belki daha da geniş kapsamlıydı. hariç

şunlar nın-nin en ilk oturum. ben başlamak ile görmek nasıl en önerilebilirlik faktör işletilen: duygular nın-nin korku veya suç veya suçlamak abilir olmak tetiklenmiş ile şans notlar, ve bunlar olumsuz duygular abilir büyük ölçüde değiştirmek en kurs nın-nin en deneyim. Tersine, sıcak bir söz ya da elin güven verici bir dokunuşu ani konfor ile birisi rafa kaldırılmış ile iç ağrı.

her biri ile sözleşme imzaladık. en ders çalışma. Onlara ilaç hakkında ne kadar az şey bildiğimizi anlattık. sahip olmak deneyimler ve amacın, mümkün kılacak içgörüyü kolaylaştırmak olduğunu belirtti. onlara ile Yapmak a suç oluşturmayan ayar ile hayat dışarıda bir Zamanlar onlar vardı şartlı tahliye bu anlaşma ayrıca psikiyatrik görüşmeler ve psikolojik testler için çağrıda bulundu. önceki ve oturumlardan sonra ve her biri hakkında yazılı raporlar deneyim.

Yaklaşık otuz hükümlüyle yapılan bu çalışmanın sonuçları yayınlandı. Onlar gösterdi o orada vardı engin, ölçülebilir kişilik değişiklikler içinde en erkeklerve bir belirgin, Yine de belirsiz kesinti içinde en oran nın-nin tekrar suç işleme.Öznel, en erkekler hemen hemen Her zaman addedilen en oturumlar olarak yararlı, Bileşunlar o vardı acı verici. aksine ile korkunç uyarılar nın-nin birçok profesyoneller, orada oldu asla a an nın-nin şiddet. Aslında, içinde bizim Araştırma Biz bulundu o en şiddete en eğilimli denekler psikiyatristler ve ilahiyatçılardır. vardı cüsseli baskı sistemler o abilir olmak maruz ile en uyuşturucu deneyim.

Olarak a sonuç nın-nin benim iş içinde en hapishane, ben büyüdü ile beğenmek ve saygı bazı nın-nin en erkekler çok. Al kasvetli bir adamdı ve muazzam ağır kaslar nın-nin a ağırlık kaldırıcı. İçinde bir oturum, tüm içinde en grup vardı dokundu olarak Biz testere o küçük bir çocuğun bilincine tamamen, tutarsız bir şekilde girmek , ifade etmek geniş gözlü, masum merak etmek ve zevk de en fotoğraflar içinde a *Aile nın-nin Erkek adam* kitap, veya en hissetmek nın-nin su koşma üzerinde onun eller ve en bakmak nın-nin yoğun iç Aranıyor o gelmek üzerinde onun yüz ne zaman o testere onun kol dönüş içine bir kartal pençe. Donald oldu içinde onun elliler, hizmet etmek a yirmi yıl cümle için silahlı soygun. İçinde seanslarından birinde, izini sürdüğü çizgiler ve desenler gördü. ile birlikte dikkatli olmak, sondalama gözler olarak o testere içinde onlara en desenler nın-nin onun hayat. "Yapmak BT Sahip olmak hiç anlam?" o diye sordu, ve sonrasında a uzun sessizlik, cevapladı onun sahip olmak soru, yavaşça ve duraksayarak, ancak kasten: "Dır-dir benlik bizim tanrı? Yapmak Biz yapmak şeyler böyle olarak ile Sahip olmak a kendi başımıza iyi bir imaj gözler?"

Uzun süre konuştuk. Grubun daha uzun cümleleri olanlar veya serbest bırakılmayacaktı, proje tamamlandıktan sonra bir çalışma grubu düzenledi sonlandırılmış. Yıllar sonra da düzenli olarak buluşmaya devam ettiler , kendi kendine yardım, kendini anlama, olma kılavuzlar ve yardımcılar için daha genç hükümlüler. Çok olduen güç nın-nin şunlar az ilk ifşaatlar.

İçinde koştuğumuz psilosibin ile yüksek dozlu bir deneysel seans 1963 bu karmaşık dinamiklerin (ve risklerin) bazılarının yanı sıra gösteren Tim Leary'nin rahat, esprili ve yine de sevecen destek tarzı bizim keşifler. Tim verilmiş biz a pay nın-nin boşluk içinde ayar yukarı en seanslar. Birçok nın-nin biz, iki yıllık tecrübemizle, bir daha yüksek dozaj nın-nin psilosibin, ile görmek eğer BT istemek karşılaştırmak ile L.S.D, Hangi Biz vardı ayrıca o tarihte kullanılmaya başlandı. Bazıları 40 mg aldı, ben 60 mg aldım ve George Litwin, ile birlikte onun öncü ruh, vardı karar verilmiş ile almak 80 mg. Bunlar dozajlar, Yine de genellikle aldığımızdan daha yüksek, yine de toksik seviyelerin çok altındaydı. Yine de, BT oldu içinde Bu oturum o ben gelmek en yakın ile intihar hariç ben durmadan yaptı içinde en yıllar nın-nin ile çalışan psikedelikler.

Ne zaman en uyuşturucu başlamak ile iş, George oldu sallamak şiddetle. Olarak ben baktı de o, onun yüz baktı garip bir şekilde çarpık ve görünüyordu ile olmak gelen ayrı içinde katmanlar, beğenmek bir nın-nin M. C. Escher'in garip resimler. Ne zaman o konuştu, onun ses duyuldu insan dışı, olarak eğer onun ağız oldu dolu ile birlikte metalik çamur. O oldu konuşmak hakkında kalbini durduran düğmeyi bulmak veya Git.

Olarak ben baktı etrafında en oda ben testere İyi bantlar nın-nin hareketli Canlı Yayınlar nın-nin enerji parçacıklar çapraz geçiş en Uzay, geçen vasıtasıyla ve arasında kendim ve en başkainsanlar. Biz tüm görünüyordu ile olmak Bölüm nın-nin bunlar hareketli, sürekli değişen bantlar nın-nin enerji. Onlar vardı tanıdık ile ben itibaren mantar oturumlar, ne zaman ben vardı görülen onlara olarak parlak titreşimli telkari ağlar. Ama bu sefer yoğunluk korkuttu ben. Olarak benim korku seviye artırılmış, en enerji bantlar donmuş ve durdu hareketli; onlar alınmış üzerinde a grimsi renk tonu, beğenmek hapishane Barlar. Herşey de bir Zamanlar ben keçe hareketsiz ve hapsolmuş, beğenmek a uçmak içinde a devasa metalik örümcek ağ. ben yapamadı Bile konuşmak ve açıklamak ne oldu olay ile ben; benim ses keçe felçli.

George dahil (artık titremeyen) herkes, olmak dondurulmuş içine hareketsizlik ile bunlar metalik web kafesleri. ben keçe benim zihin oldu felçli fazla. ben yapamadı düşünmek veya anlamak ne oldu olay. ben yapamadı söylemek ikisinden biri ne ben oldu deneyimlemek oldu gerçek veya a ilaca bağlı halüsinasyon, bir deneyim psikiyatri atıfta ile olarak "derealizasyon"

ben yaptı, fakat, karar ver ben meli denemek ile aramak Tim için Yardım Edin, üzerinde en telefon. Günter Weil, kim görünüyordu ile algı benim ikilem, eşlik ben ile Yardım Edin ile birlikte en arama. bu telefon Ayarlamak oldu kıpır kıpır ve sallamak beğenmek a çılgın Deniz anası. Her nasılsa hatta Tim'e ulaşmayı başardık . öyle hissettiğimden beri tamamen gerçek dışı ben aranan onun Yardım Edin ile kurmak bazı tür nın-nin "gerçeklik." ben söz konusu, "Söylemek ben gerçek bir şey Tim, neler oluyor orada?"

Tim mesajı hemen aldı ve bana, "Eh, Jack'in oturma de en masa yemek yiyor a Hamburger. Susie'nin seyretme televizyon ile birlikte o saç içinde bukleler. Michael bir bira içiyor. . . "Biraz daha iyi hissetmeye başladım. Bunlar vardı "gerçeklik" ten gelen mesajlar . Yine de ona yardıma ihtiyacımız olduğunu söyledim ve o gelmek üzerinde.

Süre beklemek için Tim ile varmak, ben oldu tutma üzerinde ile benim akıl sağlığı ile birlikte en Buraya geldiğinde hepimizi bu canavardan kurtaracağını düşündü. örümcek ağ Biz vardı yakalanmış içinde, Hangi ayrıca vardı en Efekt nın-nin yapımı biz Konuşmayan. saat en az, BT keçe beğenmek ben yapamadı duymak, söylemek, veya anlamak herhangi bir şey. ben keçe tamamen insanlıktan çıkarılmış, biyolojik bir organizma gibi bile değil, daha çok bir mekanik kukla veya cihaz.

ben oldu böyle rahatlamak ne zaman Tim gelmek vasıtasıyla en kapı. ben abilir görmek o hareketli özgürce vasıtasıyla en yapışkan ağ nın-nin gri çelik bantlar. Fakat sonra, sonrasında a az dakika olarak ben izlendi içinde korku, o fazla oldu hapsolmuş içinde onlara: onun hareketler yavaşladı aşağı, oldu mekanik, robot gibi, onun ses kalınlaşmış ve bulamaç, ve ben daldı içine çaresizlik olarak ben gerçekleştirilen o, fazla, oldu Çaresizce yakalanmış. Yakın enapartman bina oldu a tren Izlemek, üzerinde Hangi a yüksek hız tren gürledi ile ara sıra gök gürültüsü ile. derinliğim böyleydi çaresizlik o ben hatırlamak isteyen o en tren istemek kaza vasıtasıyla en bina ve ben öldürülecek ve böylece beni bu cehennem azabından kurtaracaktı. his "ölü."

Bu, birini gerçekten bir yoldan nasıl geçireceğimizi öğrenmeden önceydi. derin psikotik deneyim, onlara bilinçte nasıl ulaşılacağı, yukarı iletişim, ve getirmek onlara geri. Tim ve en diğerleri basitçe koydu ben dışarı üzerindebir yatak ve umut en iyi.

Birkaç saatlik nesnel zamandan ve öznel zamanda cehennem gibi bir sonsuzluktan sonra, ben deneyimin yoğunluğunun bir şekilde azalmaya başladığını fark etti. ben hatırladı ben vardı alınmış a uyuşturucu ve biliyordu en Efekt oldu başlangıç ile giymek kapalı. ben keçe beğenmek a yaşamak insan olmak Yeniden, Yine de iyice sarsılmış ile ne ben vardı geçti. Bir insanı nasıl geri getireceğimizi öğrenmemiz gerekiyordu. psikotik cehennem devletleri, olarak kuyu olarak hazırlık için mest olmus cennet-devletleri.

ben öğrendi ile anlamak en deneyim nın-nin daraltıcı enerji bantlar yıllar sonra, Stanislav Grof'un Basic'teki deneyimlerini okuduğumda perinatal Fetüsün annenin gücünü deneyimlediği Matrix II rahim kasılmalar, ancak orada dır-dir olarak henüz hayır servikal açılış, buradan hayır olasılık nın-nin hareketli vasıtasıyla ve dışarı nın-nin Bu durum. Grof ilgili Bu perinatal sahne ile sonradan kapana kısılmış, bağlanmış, ezilmiş hissetme gibi psikedelik deneyimler, "hayır çıkış", sonsuz tıkanıklık vebeğenmek.

Olarak Biz ilerledi ile birlikte bizim keşifler, hâlâ altında en kalkan nın-nin en Harvard Üniversite Psilosibin Araştırma Projesi, giderek daha fazla ilerliyorduk en düşünce nın-nin din ve mistik kavramlar ve Görüntüler. Çok fikirler vardı hümanist psikolojik yönelimimize yabancı ama bize itilen en doğa nın-nin en deneyimler. Ara sıra ne zaman Tim oldu konuşmak ile gruplar hakkında bunlar çeşitler nın-nin deneyimler, o görünüyordu esinlenilmiş ile bir hemen hemen mesihçi şevk o yaptı a güçlü darbe üzerinde onun dinleyiciler. saat en aynı zaman en sorun nın-nin idealleştirme ve hayal kırıklığı kompleksiyle birlikte liderlik, oldu çirkinliğini büyütmeye başlıyor kafa.

Bir garip ve hareketli oturum üzerinde a soğuk Kasım gece içinde 1961 oldu özellikle bu konulara odaklandığı için unutulmaz. Altı kişi toplandık Sik Alpert'in dairesi: Dick, Tim, Michael Kahn, George Litwin ve arkadaşları kadın eş mantarlı, ve kendim. Günter Weil vardı söz konusu o istemek katılmak biz sonra, olarak istemek Maynard Ferguson, en müzisyen, ve onun kadın eş, Flo. Herkes oldu içinde harikaruhlar. Biz vardı asla tüm alınmış psikedelikler bir arada ve vardı bakmak ileriile BT.

Açık en yol ile en oturum, Mike ve ben vardı olmuştur konuşmak hakkında en fikir nın-nin en günah karşı en Kutsal Hayalet, en bir affedilemez günah. Biz vardı tartışıldı BT olarak a tür nın-nin evrensel projektif Ölçek içinde en Orta Yaşlar, ifşa ne sen en büyük başarısızlığınız olarak kabul edildi. Teolojik olarak, bu, şeytan bu gerçekten Kutsal Ruh'tan geldi, böylece kendini kaynaktan kopardı nın-nin lütuf ve kefaret.

Oturum sırasında Mike bu konuya geri döndü ve daha erken düşünceler. George, kim vardı a harika algı için pratik detay, oldu merak ediyor sınırda günahlar hakkında. Tek Katolik hediyesi olarak Tim'e sordu . "Ne yaptı en Kilise yapmak ile birlikte şunlar nadir vakalar Hangi en var olan tüzük yapmadı örtmek? Nasıl yaptı BT üstesinden gelmek tamamen yeni Etkinlikler veya olaylar? İçin örnek, almak a köylü kim gelir ile en rahip ve diyor, 'BEN alınmış bunlar haplar geçen gece, ve ben tanışmak İsa, ve el sıkıştık ve birlikte harika bir akşam geçirdik ama bir şekilde herkes bana kötü olduğumu söylüyor.' Kilise nasıl başa çıkacaktı? o? rahip ne olur söylemek?"

Hepimiz kahkahalarla sarsılmayı bitirdiğimizde, bunu gördüm. George vardı durdu gülümseyen ve oldu bakmak de Tim, söyleyerek, "Ben ciddi."

George için bir sempati dalgası hissettim ve hiçbir şey söylemeyen Tim'e baktım. ben baktı de o çok dikkatle ve tekrarlanan, "Ne istemek en rahip söylemek ile George'un soru, Tim?"

Tim'in kafası çok karıştı. Duymamış gibiydi ve dalga geçiyordu. onun işitme yardım. Biz tekrarlanan en soru. O zamanlar o baktı de ben içinde sessizlik için a çok uzun zaman. Sorunun benim için ne kadar önemli hale geldiğinin farkına vardım. BT oldu en soru hakkında Bu gece, hakkında bizim iş, hakkında bizim tüm hayat, Hangi vardı gelmek ile dönmek böyle fazla etrafında bunlar uyuşturucu - BT iyi veya kötü? BT vardı varoluş ve kişisel değer hakkında çok temel bir soru haline gelen soru ile Hangi her biri bir zorunlu bulmak onun sahip olmak Cevap. Bu oldu ne ben keçe Tim ile olmak soruya cevap vermeyerek: herkes kendiyle uzlaşmalı veya o sahip olmak şart. Ne zaman ben gerçekleştirilen o Bu oldu ne o anlamına gelen, ben keçe göz yaşları yayın Akışı aşağı benim yüz, ancak olumsuzluk göz yaşları nın-nin üzüntü.

Sonrasında a süre, Tim başlamak ile söylemek a Öykü hakkında a Katolik adam o Kullanılmış ile bilmek, belirli cinsel alışkanlıkları olan bir çocuğa her zaman " canavar" diye hitap eden. ben keçe bu, rahibin George'un nasıl yapılacağı konusundaki asıl sorusuna cevabıydı . tanımlamak günah; de en temel nın-nin en Katolik kavram nın-nin günah yalanlar a kuvvetli iğrenme karşı cinsellik.

Olarak ben oldu denemek ile söylemek Mike nasıl ben keçe hakkında bunlar iki Yanıtlar, en insan bir ve Katolik olan, Tim'in bütün bunları "söylediğini" gördüm. şeyler istemeden. O protesto etti o o yaptı olumsuzluk Bile duymak yarım nın-nin ne oldu gidiyor üzerinde, ve o o keçe beğenmek a hayal nın-nin George Litwin'in hayal gücü. O söz konusu o oldu içinde a korkunç bağlamak ve yapmadı bilmek nasıl ile almak dışarı nın-nin BT. O söz konusu o vardı bizi her zaman eşit olarak gördü ve birdenbire ortadan kaybolduğu için ihanete uğradığını hissetti. aranan dini cevap vermek sorular.

"Ne Sahip olmak sen tüm olmuştur yapmak tüm bunlar ay?"

Mike çok hızlı konuşarak Zen ustaları hakkında yoğun şeyler söyledi . ve Buddha ve İsa ve Tim'in öğrenebilmemiz için acı çekmesi gerekti. Herşey liderler Sahip olmak ile Git vasıtasıyla en aynı işlem nın-nin uyanış ile en hakikat o onlar vardır olmak addedilen olarak liderler, olumsuzluk olarak eşittir, olarak onlar istemek beğenmek ile olmak.

Günter söz konusu en zaman Might gelmek ne zaman o istemek karar ver ile ayrılmak Tim çünkü o aynı fikirde değildi ile birlikte o ve yapmadı istek Bu saf şey bozuk. O testere Tim olmak emdi içine bir fenalık oyun çünkü o oldu böyle toy.

bu oda vardı olmak hemen hemen tamamen karanlık. Biz tüm oturdu sessizce için a uzun zaman, sonra Günter söz konusu, "Sen bilmek, Tim, sadece a Yahudi ve a Katolik abilir Sahip olmak Bu çeşit tartışma."

Tim diye sordu, "Ne dır-dir orada nın-nin ben ile ayrılmak?" O vardı Her zaman addedilen biz olarak eşit iş ortakları, olarak a grup Çalışma bir arada için yaygın hedefler.

Günter cevap verdi, "Evet, ben görmek o şimdi, ben tanımak en farklı roller Biz Oyna. Fakat orada oldu a zaman ne zaman ben yüce sen, baktı yukarı ile sen, tapılan sen. Şimdi sen Sahip olmak gelmek aşağı ile a insan seviye."

Orası oldu a korkunç inilti nın-nin protesto itibaren George Litwin.

"Beklemek a dakika, Bekle . . . ben ben hiç biri Yahudi ne de Katolik böyle ben Yapabilmek konuşmak burada ile birlikte bazı tarafsızlık. Orası oldu a zaman önceki ne zaman en Yahudiler yüce a adam ve yaptı o ilahi ve sonra çivilenmiş o yukarı ne zaman onlar keşfetti o oldu Sonuçta insan. Bir gerçek olup olmadığı önemsizdir; bu bir *gelenektir* ve bir o Biz meli durdurmak ile canlı ile. Onun en Yahudi gelenek o bazı insanlar vardır Allah'a diğerlerinden daha yakındır. Ama bir tane daha var, Bildirge'den biri. nın-nin Bağımsızlık, nerede erkekler toplamak bir arada ile Berabere yukarı a dilekçe içinde eşitlik."

George oldu muhteşem. O oldu savaş için a yeni Başlat, uzak itibaren en Antik modlar nın-nin yüceltici insanlar ve sonra yırtılma onlara aşağı, karşı a görüş nın-nin erkekler arasındaki gerçek eşitlik, ortak hedefler ve paylaşılan sorumluluk. Çoğu nın-nin derin bir rahat nefes aldık. Maynard ve Flo neşelendi.

Balon kırılmıştı. Tim kalktı ve mutfağa gitti ve gitti. en kapı açık. A parlak mil nın-nin ışık akış içine en oda. bu iç karartıcı sis nın-nin yeni başlayan dini bağnazlık dağıtıldı. Aşırı idealleştirme eğilimi a potansiyel lider, en azından bunun için açıkça ortaya çıkarılmış ve köklerinden sökülmüştü. grup ve şuzaman.

Bu hesap dır-dir çıkarılan itibaren a uzun makale başlıklı "İtibaren Harvard ile Zihuatanejo," yayınlanan içinde Robert
forte, ed., *Timoteos Leary: Dışarıda bakıyor İçinde* (Rochester, Fiyat: İç Gelenekler, 1990).

DENEYİM L _
ÖĞRETMENLER _ _ O F TH E M USHROO M
S PİRİT S

T HE M USHROO M olmak _ _ OLACAK __ HEL P _ ABD _ GERİ DÖN _ TO O UR T RU E N ATUR E

L EILA C ASTLE

Mantar yolculuklar kapsayan yirmi yıllar nın-nin a Kadın sanatçının hayat sağlanan iyileştirme ve vizyoner esin. Onlar güçlendirmek o bağ ile bir Antik soy nın-nin rahibeler ve Sahip olmak neden olmuş o ile a huzurlu, güzellik dolu hayat içinde a doğal ayar.

OAXACA, MEKSİKA 1975

bu gürültülü otobüs haykırdı ile birlikte tavuklar ve bebekler ağlamak olarak BT emek verilmiş yukarı en dağlık kir yol. A genç Meksikalı kız sallandı içinde en koridor, şakacı bir şekilde Dion Warwick şarkısını söylerken, " San'a Giden Yolu Biliyor musunuz? Jose?" Meksika'da arkadaşlarla seyahat ederken, aramaya karar vermiştik. kutsal mantarlar içinde en dağlar nın-nin Oaxaca. ben hayal ben oldu bazı tür nın-nin vahşi, tantrik Çingene kim vardı verilen yukarı her şey ile en Sunmak yol nın-nin macera. ben vardı Tecrübeli psikedelikler önceki, ancak asla mantarlar. Biraz yaptı ben bilmek o ben istemek olmak girmek içine bir Antik patika ve o bunlar bitki ruhlaruzun yıllar boyunca öğretmenlerim olurdu gelmek.

San Jose del Pacifico'nun koyu karanlığında otobüsten tökezleyerek inerken de gece yarısı, tüfek askılı askerler arandı biz ve soyulmuş biz nın-nin a bıçak. O zamanlar Biz takip etti bizim Arkadaş vasıtasıyla en orman ile a kulübe o Biz paylaşılan ile birlikte birçok Meksikalı aileler o gece. ben uyudu sarılmış içinde battaniyeler barışçıl bir şekilde üzerinde en çocukların yumuşak nefesinin masum sesiyle sakinleşen toprak zemin onlar hayal etti.

bu sonraki sabah, olarak ben dolaştı ile kendim aşağı a tozlu yol, a biraz oğlan yaklaştı ben, söyleyerek " *Honglar mı? Hongolar mı?* " ben takip etti o içine en kozalaklı ağaç kokulu orman, bir peri masalındaymışım gibi hissediyorum. Beni evine götürdü. onun genç anne, güzelce ışıldayan bir Hintli kadın kapısının önünde duruyordu, dayanma hamile karnında bir sepet taze toplanmış parlak mavi mantar . O beni davet etti kalmak.

İle gün batımı Biz vardı tünemiş üzerinde en kenar nın-nin en orman çıkıntı görmezden gelen en Çok aşağıda Pasifik Okyanusu , mantar varlıklar tarafından tamamen büyülenmiş. Onlar şarkı söyledi tatlı tatlı için saat ve gösterdi ben o en orman oldu canlı ve dans ile birlikte

ruhlar. ben izlendi, şaşkın, olarak bulutlar içinde en batılı gökyüzü başlamak ile biçim a nükleer gibi görünen devasa, mükemmel şekilli mantar bulutu patlama. Bana şu anda gezegendeki insanların bir seçim: Biz abilir herhangi biri takip et en yol nın-nin savaş ve yıkım o Bu mantar bulut sembolize edilmiş, veya onun panzehir: en mantar varlıklar, kim istemek Yardım Edin biz gerçek doğamıza ve Dünyanın kadim bilgeliğine geri dönün ve en ara bağlantı nın-nin tüm hayat içinde Gaia.

ben kaldı içinde Oaxaca için altı aylar, öğrenme itibaren en mantarlar ve geri dönen dağlara defalarca Bana orijinallerini öğretmeye devam ediyorlar İleti ve ile örgü onların harf harf kodlamak vasıtasıyla benim hayat.

PALENK, MEKSİKA, BAŞAK TAM DOLU AY 1976

BT oldu olumsuzluk uzun önceki ben oldu geri içinde Meksika, Bu zaman ile birlikte a arkadaş. Biz vardı kamp yapmak içinde a hamak içinde en yağmur ormanı yanında en Maya tapınak şakak .. mabet kalıntılar nın-nin Palenque içinde en güney durum nın-nin Chiapas. Açık en tam dolu ay, Biz uyanmak önceki şafak söktü ve yakındaki mantar tarlalarına yürüdü. Bu güne kadar , bu deneyim saf dünyevi güzelliğin belki de en zarif vizyonu olmaya devam ediyor ve tanık olma lütfuna sahip olduğum büyü. her yerde inekler sermek barışçıl bir şekilde içinde en alanlar, onların zarif boynuzlar içinde siluet üzerinde en gökyüzü beğenmek en Mısırlı tanrıçalar Isis/Hathor. Üzerinde en batılı dağlar, a aydınlık Süt-beyaz Başak tam dolu ay oldu ayar, süre ile en doğu, içinde en hâlâ, yıldızlı akış,gökkuşağı renkler nın-nin yaklaşan şafak, en gezegen Venüs, göz kamaştırıcı mücevher gibi, oldukatıldı ile kuyruklu yıldız Batı, ile birlikte onun İyi tüylü kuyruk ışıl ışıl yanında o. Biz toplanmışbizim mantarlar itibaren en yemyeşil, zümrüt alanlar süre bunlar göksel ruhlar parladıetrafında biz.

Günü tapınak kalıntıları arasında derin bir birliktelik içinde geçirdik. en mantar varlıklar. Mantarlar ve ben birleştiğimizde, duymaya başladım. onların çocuksu sesler ve görmek onlara gelen karşı ben. Onlar vardı yaptı itibaren gökkuşağı ışık ve taşınan parlak bir şekilde renkli şemsiye o istemek dönüş içine mandalalar. Olarak onlar yaklaştı, onlar gelmek yukarı içine benim iç görüş olarak eğer bakmak içine en aklımın penceresi. Bunun son derece komik olduğunu düşündüler ve vardı "turistler" ve ben gerçekleştirilen o Biz vardı içinde hakikat tur her biri diğerlerinin krallıklar vasıtasıylamantar penceresi algı.

Tapınak bahçeleri son derece portakal kokuluydu. çiçekler ısındı ile en sıcaklık nın-nin en gün ve ben keçe tamamen sarhoş ile birlikte mutluluk. ben bulut meditasyonları yaparak, bulutların oluşumunu izleyerek uzun süre geçirdim ve birçok farklı görüntüyü, yaratığı ve varlığı sabit bir şekilde çözer. aktarım. Ben erirken kelebekler ve yusufçuklar her yerde nazikçe uçuştu içine

Maya hayal dünyası vizyonlar, dualar, meditasyon, ve kahkaha. Birçok yıllar sonra ben istemek öğrenmek Bu durum dır-dir tarif olarak en "çiçekli rüya." ben vardı a çok kuvvetli bu zamanda ilk çocuğumun ruhuna açılma deneyimi ve gerçekten de, o oldu gebe içinde a az aylar ve doğmak en sonraki yıl arasında bunlar iki Aylar. ben teşekkür en tanrıça Ixchel için o nimetler nın-nin güzellik, yaratıcılık, ve içimdeki çocuklar hayat.

ÇÖL SICAK YAYLAR, KALİFORNİYA 1990

Biz Ayarlamak bizim niyet bir arada ve gitgide başlamak gelen üzerinde. saat ilk ben keçesinirli ve a biraz titrek, ancak sonra ben başlamak ile hissetmek en mantarlar yayma vasıtasıyla ben. ben oldu çok farkında olmak nın-nin gövde duyumlar, kalp atışı sonra BT başladı ile düz olarak ben başlamak ile teslim olmak. ben Duymak en mantar varlıkların arkadaş canlısı sesler sonrasında böyle uzun, selamlama ben, karşılama ben, arama ben "Biraz Kardeş." BT keçe harika, geliyor gibi ev.

Onların dünyasına girdi. Beni her şeyin olduğu bir yağmur ormanına götürdüler. oldu muhteşem bir şekilde canlı ve canlı. Ağaç kökler spiral beğenmek yılanlar içinde en zengin doğurgan Toprak. Kökler yılan oldu, *her şey yılan oldu,* dediğini işittiğim gibi ,"BEN ben anne Quilla" kim dır-dir a Güney Amerikan ay tanrıça. ben testere en Işıltılı tam dolu ay aydınlatıcı a ağaç nerede a güzel beyaz tüylü kuş tünemiş içinde enüst dallar ve yılanlar sarmal beğenmek kökler de en temel nın-nin en gövde. Bu oldu otezahürü. O zamanlar ben oldu o; ben *oldu* o. ben keçe kendim somutlaştırmak Bu biçim, enerji, ve görüş. Renkli, canlı bir şekilde desenli yılanlar, beğenmek pitonlar, vardı sarma içinde ben. Benim gövde oldu tamamen yaptı itibaren Bu yılan enerji o oldu sarma, dalgalı, sarmal, sürünerek içinde bir mest olmus dans içinde her biri hücre. ben sadece oturdu orada içinde merak etmek. BT keçe çok güçlendirici ile olmak çözünmüş içine Bu biçim.

O zamanlar en mantarlar başlamak ile konuşmak Yeniden. Onlar vardı kıkırdayarak ve söz konusu: "Meğer ki sen almak ile en yılanlar, Biz alışkanlık söylemek sen artık değil." ben biliyordu onlar vardı Yılanların gizemlerin koruyucusu olduğu konusunda benimle dalga geçiyor. ben keçe tüm doğayla, Tanrıçayla, toprakla, tüm yaşamla tamamen birleşmiştir. ben anladım o en mantar varlıklar vardır koruyucular nın-nin en Toprak ve o vasıtasıyla onlarla birlikteliğimizde toprağın refahını korumayı öğreniyoruz. Onlar gösterdi ben süper krallıklar nın-nin saf güzellik. Her şey görünüyordu böyle basit içinde en sessizlik durgunluk nın-nin en aydınlık çivit çöl gece. Bu inanılmaz dans nın-nin hayat dır-dir Her zaman gidiyor üzerinde içinde en çoğu enfes mükemmellik ve coşku henüz Biz aldırmamak BT, kendimizi ayırmak, bağlantımızı ve başkalarıyla ilişkimizi kaybetmek hayat formlar, böylece yaratmak tüm en sorunlar bizim toplu dünya şimdi yüzler.

ben gerçekleştirilen a engin Birlik ile birlikte a küresel soy nın-nin yılan rahibeler, en

pitia, kehanet koruyucular nın-nin en Toprak. ben testere nasıl ben oldu Bölüm nın-nin bir Antik

soy vasıtasıyla zaman ve yer ve o benim iş sahip olmak Her zaman olmuştur ile rol yapmak Bu kutsal ritüel Birlik ile birlikte en mantar ruhlar.

ben oldu sonra verilen kişiye özel rehberlik hakkında benim çocuklar ve en gelecek. BT oldu beğenmek ziyaret ile birlikte en büyükanneler, ben keçe böyle fazla de ev, memnuniyetle karşıladı ve yetkili ile onlara ile getirmek Bu kutsal bilgi geri içine en dünya. bu yılanlar benim süslerim, mücevherlerim, bu kehanet gücünün sembolleriydi. en Dünya onun aracılığıyla konuşmak için rahibeler.

Göz yaşları akış aşağı benim yanaklar itibaren en yoğunluk nın-nin en güzellik. ben testere vizyonlar Neolitik Eski Avrupa'dan tanrıçaların gözyaşı çizgili maskeleri. hissettim kutsal Tanrıça'nın nemi, güzelliği ve sevgisi. Kristallerimi meshettim, benim ortak, ve kendim ile birlikte benim göz yaşları. A Kocaman yağmur fırtınası gelmek en sonraki gün. ben keçebu deneyimi almak için çok minnettar mantarlar.

Mama Quilla hakkında çok az şey bildiğimden, daha sonra onun, Mama Quilla'nın ortağı olduğunu keşfettim. en İnka güneş tanrısı, Inti. Bir çift, güneş ve ay olarak, bunlar birincil İnkalardır. tanrılar. O rahibeler vardı yağmurcular.

PT. REYES, KALİFORNİYA, IMBOLC 1991

ocağımda birlikte mumlar ve ateş yakarız, sonra oturur ve yemek bizim mantarlar. Biz salon sessizce ile en ateş, yudumlamak papatya Çay a kadar enmantar ruhlar olmak kuvvetli içinde biz. ben ben giyme benim beyaz ritüel elbise ve hissetmek beğenmek en Tanrıça, tam dolu nın-nin aşk. Her şey görünür yumuşak ve mutlu, aşk-batırılmış, olarak eğer yaptı nın-nin nektar. ben sermek aşağı ve kapat benim gözler. Benim gövde dönüştürür içine gökkuşağı ışık ve ben hissetmek onun enerji hareketli vasıtasıyla ben. Orası dır-dir hiç bir şeybaşka. BT dır-dir iyileştirme, arındırıcı her şey. ben hissetmek BT hareketli vasıtasıyla ben, iyileştirme yaralar vasıtasıyla zaman, iyileştirme her yerde. ben ben püskürtme gökkuşağı ışıklar ve duymak en mantarlar söylemek ben ile olmak aşk, o orada dır-dir hiç bir şey ancak aşk ve ile sicim benim kalp ile birlikte benim ortaklar kalp. ben bakmak de o ve ben Sahip olmak asla görülen o böyle güzel. ben görmek bizim kalpler örgü bir arada beğenmek iki yılanlar dans. Onlar bobin bir sütun oluşturan bir caduceus gibi yukarı doğru. Mantar ruhları var alınmış benim kalp ve verilen ben a yeni bir yaptı itibaren a madde o görünüyor beğenmek açık kristaldir, ancak bir lotus mandalasından yayılan gökkuşağı ışığıdır. Biz Yapmak teklifler ile en ateş ve dua etmek için en Orta Doğu. Biz Yapmak aşk için saat ile enbu enfes aşkta ateş nektar.

PALENK 1995

Palenque, Chiapas, Meksika'dayken gezegeni gözlemlemek ve kutlamak için Plüton'un giriş içine en işaret nın-nin Yay Burcu, ben gerçekleştirilen ben oldu orada için en aynı Kanser

tam dolu ay içinde Ocak sırasında Hangi en deneyim ile birlikte anne Quilla ve en yılan enerji vardı olmuş. Olarak ben yaptı teklifler nın-nin parfüm ile en Tanrıça oturma de en giriş nın-nin en Jaguar Tapınak, ben algılanan a İyi ağaç önceki ben. BT baktı sadece beğenmek en ağaç ile birlikte en sarma kökler ben vardı görülen içinde en mantar seyahat de Çöl Sıcak Yaylar. Orası oldu a gizemli bağlama o çökmüş zaman ve Uzay, tamamen bağımsız nın-nin benim bilinçli farkındalık.
Hiçbiri nın-nin Bu oldu planlı. BT oldu en dil nın-nin en mantar varlıklar.

ben yolculuk o gün on dokuz yıllar sonrasında ben vardı tanık en muhteşem Venüs ile Batı Kuyruklu Yıldızı'nın şafak öncesi gökyüzünde görüntülenmesi. Mantar varlıklar nazik ve şifalıydı. İyi değildim ve bana dinlenmem gerektiğini söylediler. olmak çok nazik ile birlikte kendim. Olarak ben oturdu içinde a tapınak şakak .. mabet portal bakan dışarı içine ençevreleyen kalıntılar, en bütün yağmur ormanı gelmek canlı içinde a tür nın-nin aşırı gerçek açıklık, çok büyülü. Her şey oldu orada olarak BT göründü normalde, henüz BT oldu olarak eğer BT vardı bir gövde, *sorunsuz* içermek ben. ben oldu farkında olmak nın-nin bir kocaman örümcek tanrıça ruh kimin ağ oldu en yağmur ormanı kendisi. ben inanmak Bu oldu a biçim nın-ninen Maya ay tanrıça Ixchel olarak dokumacı ben sermek geri içeri en tapınak şakak .. mabet üzerinde abattaniye ve kapalı benim gözler ile rüya. ateş böcekleri başlamak ile belli olmak, dokuma desenler parıldamalarıyla dolana kadar tüm vücudumda ışık altın ışık, yaptı nın-nin BT. Onlar söz konusu onlar istemek Yardım Edin ben ile almak kuyu. ben banyo yapmak içinde Bu uzun bir süre parlaklık ve ile tam bir birlik yaşadı yağmur ormanı ve ruhu yer.

Daha sonra otel odamda dinlenirken oldukça hasta olduğumu fark ettim. Neyse ki, a arkadaş gelmek ile ile Kontrol üzerinde ben kim vardı bir acil Durum homeopatik tedavitakım ve tahmin o ne ben gerekli oldu cantharis, veya İspanyol uçmak! BT yardım ettimuazzam ve hemen hafifletti semptomlar.

İçinde 1975, ben oldu a yirmi iki yaşında sanatçı ve dansçı Takip etmek a peri iz.dolaşan ve içinde ihtiyaç nın-nin iyileştirme, ben yolculuk ile Oaxaca, nerede mantarlar açıldı krallıklar o devam et ile kılavuz ve öğretmek ben: en deneyim nın-nin ikili olmayan bilinç, dharma, tüm yaşamın değeri, tanrılar, atalar, kutsallık nın-nin yer, kara ve gövde, diğer dünyalar. Bu yol sahip olmak neden olmuş ben içinde vermek doğum, annelik, Çalışma ile birlikte çocuklar, öğretim, seyahat ile kutsal Siteler Dünya çapındaöncü jeomantik Araştırma, ritüel ve hac, organize etmek ve üreten eğitici ve sanat Etkinlikler, öğretim, yazı ve yayıncılık üzerinde en kutsal kadınsı ve kutsal yer, hepsi bilinci dönüştürme niyetiyle ve hareketler o vardır trajik bir şekilde yok etmek en kumaş nın-nin bizim hayatları ve dünya.

Zengin ile birlikte sevilen olanlar dağınık yakın ve uzak, benim hayat dır-dir basit. ben canlı içinde en ülke boyunca en Kaliforniya sahil ile birlikte en Bahçe, elma ağaçlar, vahşi Sahiller, ve geyik. Çocuklarım büyüdüler, güçlüler ve kendi hayatlarını yaşıyorlar. Biz yakın kal. Yirmi beş yıldan fazla bir süredir botanik koku ile çalışıyorum. yıllar ve orijinal bir doğal botanik parfüm koleksiyonu yarattı. Değiştirme ortamlar ben boyamak, yazmak, ve örgü en sanat, büyü, dualar, ve günlük hayat.

Leyla Kale dır-dir en editör nın-nin en kitap, *toprak yürüyüşü Gökyüzü dansçılar* (Berkeley, Kaliforniya: Kurbağa, Ltd., 1996).

THE LVEDOF ETERNAL BEKLEME—REPORT_OFA MUSHROOM EDENEYİMEWITH ARIA_SABINA

FREDERICK GARANTİ _

İle birlikte en rehberlik nın-nin en curandera Maria Sabina, a kırk yaşında Amerikan Vedantist keşiş dır-dir taşınan ile a zamansız Diyar ve verilen a Mazatec Kimlik.

İlkel dini ritüeller beni her zaman büyülemiştir ve ben de onları aramışımdır. dışarı seyahatlerimde mümkün olduğunca Birkaç yıl önce keşfini duydum. a yeni halüsinojenik mantar içinde Meksika ile en mikolog, R. Gordon Wasson. bu din ritüeller dokuma etrafında en mantar yakalanmış benim hayal gücü. benönce araştırmaya karar verdi fırsat.

İçinde 1961, ben gitmiş ile Meksika ile avlamak için Bu mantar. ben vardı biraz bilgi nın-nin onun doğa. ben biliyordu o Bu Türler büyür içinde en dağlar nın-nin güney Meksika, ve o orada dır-dir a *curandera* (veya şaman) içinde en köy nın-nin Huautla de Jimenez, dini mantar ritüelleri yapan. ile Mexico City'ye gittim. Ümit etmek devam etmeden önce daha detaylı bilgi edinme dağlar, ancak ben abilir olumsuzluk bulmak herhangi biri kim vardı Bile Duymak nın-nin en mantar. Yani ben başladı dışarı yalnız ile otobüs ile en köy içinde en sierra Mazatec Aralık içinde en durum nın-nin Oaxaca. Sonrasında a uzun gün sürmek Biz ulaşmış de en şehir de Tehuacan, nerede a bozuldu sebze ve tavukların yanı sıra insanlarla dolu, alınmış biz ile en köy nın-nin Teotitlan içinde en eteklerinde. İçinde Teotitlan orada oldu hayır bir kim İngilizce konuştu ve ben İspanyolca bilmiyorum. Bir handa bir oda buldum ve en Takip etmek sabah ben başlamak en sinir bozucu çile nın-nin düzenleme toplu taşıma içine en dağlar. Nihayet, en posta müdürü kabul ile sürmek ben içinde onun jip. bu sonraki sabah , diğer iki Meksikalı ve daha fazlası ile bir toz bulutu içinde yola çıktık . kutular içindeki gazın geri.

Yollar dardı ve sonsuza kadar yukarı doğru kıvrılıyordu ve üzerinde dağlar, ile birlikte saç tokası döner ve bin ayak damla üzerinde en yan nın-nin en yol.Numara bir vardı nüfuz en dağlar için yirmi beş günler çünkü yirmi heyelanlar vardı engellendi en güzergah vadesi dolmuş ile en yağmurlar. Biz çalıştı sert, kazma vasıtasıyla en daha küçük heyelanlar ile birlikte kürekler veya beklemek için ekipler nın-nin yerel Kızılderililer ile kazmak vasıtasıyla için biz. bu daha büyük slaytlar Biz etekli ile bina kütükler ve taşlar

üzerinde en uçurum, sonra zekice yavaş yavaş en jip etrafında ile birlikte sadece inç ile kıyamamak. Açık en harita, en güzergah ile Huautla de Jimenez baktı az hariç elli mil, ancak vadesi dolmuş dolambaçlı yollarda yüzden fazlaydı. Gece geç geldik , keklendik ile birlikte çamur ve ölü yorgun.

bu Takip etmek gün ben yürüdü vasıtasıyla en köy, Hangi oldu yakın en en yüksek zirve içinde en sierra Mazatec. BT görünüyordu beğenmek en tepe nın-nin en dünya, en yan nın-nin en dağ, ile birlikte vadiler aşağıda ve en dağ zirve üstünde. Olarak uzak olarak en göz abilir görmek orada oldu hiç bir şey ancak dağlar ile birlikte en bulutlu gökyüzü olarak a zemin. bu hava oldu temiz ve serin itibaren en yağmur ve yükseklik. ben sevilen BT.

Mazatec'ler mantar için geldiğimi tahmin ettiler. başka neden a *gringo* gelmek ile Huautla mı? BT vurmak onlara olarak nükteli, komik ve ne zaman olursa onlar testere ben onlar istemek şekil onların eller içinde en biçim nın-nin a mantar ve numara yapmak onlar vardı yemek yiyor BT. O zamanlar onlar istemek kahkaha ve tokat onların dizler ve atmak onların silâhkomik bir şekilde etrafında her biri başka. ben oldu en şaka nın-nin en şehir. Başka girişimciMazatec'ler yaptı onların en iyi ile ayırmak ben itibaren benim para, ancak ben Kavradı benim sahip olmak. Çoğunın-nin en Mazatec'ler yapmadı konuşmak İspanyol, sadece Mazateca, Hangi dır-dir olumsuzluk ilişkili ile hiç diğer dil. Ancak, bozuk İngilizce konuşan küçük bir kız buldum. o içinde öğrenmişti okul.

yardımıyla performans sergileyen *curandera'nın* adını öğrendim. en mantar ritüeller: Noel Baba Maria Sabina. O yaşadı de en tepe nın-nin a zirve görmezden gelen en köy. ben karar verilmiş ile bulmak benim sahip olmak yol ile o ve başladı yürüme dağa çıkmak, patikaları takip etmek, yön sormak, curandera'nın isim. Kadın istemek koşmak içeri ve kapamak en kapı, süre erkekler istemekdik dik bakmak ve Bazen puan en yol. Nihayet, sonrasında a kalp atıyor tırmanmak, benulaşmış a puan yakın en tepe nerede bazı Mazatec'ler gelmek dışarı ile selamlamak ben. Onlar Santa Maria'nın evinin burası olduğunu duyurdu Sabina.

O kulübe oldu bir oda ile birlikte a kir zemin, sazdan çatı, ve çamur duvarlar. bu ev oluşuyor nın-nin Noel Baba Maria, o üç oğullar, üç kadın, ve sayısız çocuklar, tüm yaşamak içinde en aynı oda. Orası oldu a Odun ateş içinde en merkez ile birlikte hayır baca. bu Sigara içmek kaçtı vasıtasıyla en duvarlar, Hangi vardı birçok delikler ve boşluklar nerede çamur vardı düşmüş uzak. bu nemli, soğuk rüzgâr gelmek yukarı en yan nın-nin en dağ, üzerinde en çıkıntı, ve vasıtasıyla en duvarlar nın-nin en kulübe.

ben yaklaştı en aile ile birlikte sıcak kalpli dostluk. saat ilk onlar vardı şüpheli, ancak diğer Amerikalılar daha önce ve yavaş yavaş oradaydı onlar oldukça oldu arkadaş canlısı.

ben çizdi itibaren benim cep a resim nın-nin en mantar, Hangi en Mazatec'ler aramak *teonanácatl,* "Tanrı'nın eti " anlamına gelir . Santa Maria'nın gözleri parladı zaman o konuştu nın-nin en mantar. Sonrasında seyretme ben yakından için a az dakika o o gece benim yararıma bir mantar ayini yapacağını belirtti. Dan beri

Başka bir şey söylenemezdi, dışarı çıktım ve dinlenmek için bir ağacın altına yattım ve Bekle için en gece, olarak beyaz sis haddelenmiş yukarı itibaren aşağıda ve çevrili ben.

Ne zaman gece gelmek ben yeniden girildi en kulübe ve oturdu kapat ile en ateş süre en ev halkı paylaşmayı teklif ettikleri akşam yemeğini yediler . Bitirdiğimizde, Saman paspaslar vardı açılmamış ve en çocuklar vardı koy ile yatak. bu kadın gitmiş ile yatak ayrıca, ayrılmak sadece Noel Baba Maria, o üç oğullar, ve ben.

Bir köşede iki uzun mum ve bir bardakla bir sunak kurulmuştu. nöbet merkezinde , çiçek buketleri ile çevrili. Bir hasır serildi önceki en altar ve Noel Baba Maria oturdu üzerinde BT bağdaş kurup, hareket için ben ile oturmak yanında o. bu üç erkekler oturdu arka biz. bu mumlar vardı Aydınlatılmış ve o çekti a büyük altından taze mantar kase altar.

bu kafalar nın-nin en mantarlar vardı Kahverengi ve hakkında bir inç içinde çap. bu kaynaklanıyor vardı uzun ve beyaz. O dikkatlice incelendi her biri bir, sonra yatırıldı altıiçinde her biri nın-nin üç bardak, Hangi o verilmiş ile en erkekler arka biz. O sonra verilmiş ben a Fincan ile birlikte on mantarlar. O alınmış on için kendini. bu mantarlar hâlâ vardı kir üzerinde onlara ve vardı olmuştur işlenen a İyi anlaştık mı. ben sınanmış ile sormak o onlar olmak yıkanmış,ancak hayır bir anladım ben. Ne abilir ben yapmak? ben yemek yedi onlara, kir ve tüm.

Onları yemez yemez, üç adam kusmaya başladı ve tükürme. Birinin yapması gerekenin bu olduğunu öğrendiğimde şaşırdım ve bir büyük tava yerleştirilmiş ile her biri nın-nin biz için Bu amaç. Onlar belirtilen o BEN, fazla, meli atmak yukarı, ancak ben keçe hayır mide bulantısı, böyle ben reddedildi. Bu şaşırmış onlara ve onlar konuyu kendi aralarında tartıştı. Santa Maria'nın atmadığını fark ettim yukarı, herhangi biri.

ben diye sordu için daha fazla mantarlar, his o eğer ben meli olumsuzluk Sahip olmak daha fazla, Noel Baba Maria istemek olumsuzluk vermek onlara ile ben. O baktı ben içinde en göz a an, sonra koy sekiz daha fazla mantarlar içinde benim Fincan. ben vardı yenilmiş beş ne zaman bir nın-nin en erkekler heyecanla hafifçe vuruldu ben üzerinde en omuz sormak nasıl birçok ben vardı yenilmiş. ben gösterdi o on beş üzerinde benim parmaklar ve o tokatladı en yan nın-nin onun kafa ve en üç başlamak diyerek, “Hayır! Numara! Numara!" Santa Maria'dan başka hiç kimse on beş tane yemiyor. Bu özel mantar. Onlar vardı Gerçekten korkmuş için ben, ancak Noel Baba Maria kaldı rahatsız edilmedi ve hiçbir şey söylemedi. Bu rahatlatıcıydı. Sessizce oturdu karşı karşıya en sunak ve zengin, canlı, ihale ile kanticles gibi bir şey söylemeye başladı tonlar.

İçinde yarım bir saat ben testere göz alıcı, yanıp sönen renkler. O zamanlar a rutubetli soğuk gelmek üzerinde ben ve ben başlamak titriyor. Benim eklemler başlamak ile pekiştirmek a biraz, ancak içinde on beş dakika bunlar toksik Etkileri yatıştı ve ben keçe müthiş. Herşey en tükenmişlik gündüz gibi vücut hissettim . sırtım dikleşti ve ben üzerinde meditasyon yapmaya başladı renkler.

Onun ilahisi büyüleyiciydi, yükselen ve düşen bir kreşendo. notlar vardı a

otorite taşıyan gevrek tazelik . Karmaşık sanat motifleri ortaya çıktı göz alıcı renkler, ile birlikte a baskınlık nın-nin ışık mavi, ancak ayrıca yeşillik ve kırmızılar içinde çeşitli gölgeler. Motifler uzun bir panoramik görünümde açıldı . Spiral oluşturdular ve ben seyahat etti aşağı en sarmal. Benim algı nın-nin ses oldu yükseltilmiş ve ben Duymak mesafe müzik.

Nın-nin kurs, ben olumsuz olmak belirli, ancak BT görünüyordu ile ben o tüm beş nın-nin biz vardı aynı deneyime sahip olmak. Bilincimiz sırasında birçok kez değişti o gece. Kontrole atfettiğim, hepimiz birlikte değiştik gibi görünüyordu. Noel Baba Maria uygulanan üzerinde biz. bu devletler nın-nin bilinç görünüyordu ile çeşitli ile birlikte en onun ritmi ilahiler.

Motifler yatıştı ve çevremiz bir ışığa dönüştü, ılık parıltı o yutulmuş biz. Dans göksel kartal tanrılar göründü. Onların çizgiler verenkler vardı böyle keskin bir şekilde odaklanmış o onlar görünüyordu fazla daha fazla gerçek hariç herhangi bir şey ben normalde görmek ile birlikte benim gözler. bu dansçılar vardı eşlik ile duyarlı, eterik müzik ile birlikte a arka fon nın-nin davul. bu zamanlama oldu hızlı ancak yumuşak ve en kartal tanrılar vardı fazlasıyla zarif, tamamen emilen içinde onların dans. Onlar oldu mest olmus ve Biz oldu emilen ile birlikte onlara. BT oldu müthiş.

Fakat nerede oldu en kulübe, en altar, en nemli zemin, ve en uyuyor insanlar? Mumlar sönmüştü, ben de cebimden bir kibrit çıkarıp yaktım. BT. Her şey görünüyordu ile olmak içinde emir. Olarak ben koy benim zihin üzerinde en kulübe, BT gelmek içine odak, ancak en görüş nın-nin en dansçılar ayrıca kaldı. Bir şekilde en iki dünyalar birbirine karışmış. Kulübeye konsantre olursam, baskındı. Ama eğer ben konsantre üzerinde en görüş, en kulübe geri çekildi. ben vardı kontrol nın-nin benim niyet veakıl. ben oldu hünerli ile puan benim zihin içinde hiç yön, Yine de ben keçe ben oldu içinde dönüş etkilenmiş ile en duygusal içerik nın-nin en vizyonlar, fazla olarak duygular etkilemeknormal olarak zihin durumlar.

ben döndü benim kibrit ile Noel Baba Maria. Ne a sürpriz! O görünüyordu şekil değiştirdi. O gözler parladı ile birlikte a parıltı o görünüyordu ile ışık yukarı o kafa. O baktı otuz yıllar daha genç. Orası oldu olumsuzluk a kırışıklık üzerinde o yüz. O deri oldu ışık, açık, hemen hemen yarı saydam. Burada, o oldu usta nın-nin en dünya nın-nin en mantar. O oldu kral, emilen içinde ecstasy. Sırasında en gün o oldu a mütevazı, yoksul Mazatec, ancak geceleri tuhaf, mitolojik aleminde kraliçeydi. benimkini patlattım kibrit ve iade ile en görüş ile birlikte heves.

bu dans yakında gelmek ile bir son, en müzik durdu, ve en kartal tanrılar kayboldu. A yeni faliyet alani, sahne hızlı bir şekilde alınmış şekil, içinde Hangi tüm beş nın-nin biz oturdu a az yarda ayrı itibaren her biri başka içinde a yarım daire de en merkez nın-nin a büyüklük, sonsuz çöl. Biz vardı sadece oturma içinde sessizlik, her biri emilen içinde onun sahip olmak düşünceler.

doğasıyla boğuştum . Bir keşfin eşiğinde olduğumu hissettim , a yeni gerçekleşme o ben yapamadı epeyce koy benim parmak üzerinde. BT oldu bir ürkütücü his.

Zaman durmuştu. Yavaş yavaş, orada oturduğumuz hissi geldi. bir son derece uzun zaman. BT görünüyordu o Biz vardı Her zaman olmuştur oturma orada. O zamanlar a isim gelmek ile ben, olarak Yine de ben vardı Her zaman bilinen BT: *bu Kara nın-nin Sonsuz bekliyorum* . Biz vardı beklemek orada, sonsuza kadar Yine de ne Biz vardı beklemek için, ben yapmadı bilmek. Fakat Biz vardı kesinlikle beklemek.

Geçmiş hayatımın hatırası kararmaya başladı. Hayatımı ne zaman yaşadım Toprak? Birçok yıllar evvel, eğer ben vardı yaşadı orada de tüm. ben başlamak ile endişe etmek. İstemek Bu asla son? ben kesinlikle yapmadı istek ile kalmak burada sonsuza dek. ben oldu kaybetmek benim Kimlik. ben sınanmış ile uyandırmak benim hafıza ile hatırlamak en isimler nın-nin benim baba ve kapat Arkadaş. saat ilk en isimler vardı loş, olarak eğer dışarı nın-nin bazı mesafe geçmiş, ancak ile birlikte a biraz çaba göstermek onlar iade epeyce Açıkça. Hala, ben keçe ben vardı kayıp İletişim ile birlikte hayat üzerinde Toprak. ben oldu Gerçekten endişeli o ben vardı ölü itibaren mantar zehirlenme olmadan farkına varmak, uzun zaman önce. Belki de gerçekten *Ebedi* Ülkedeydim Beklemek.

Sessizlik vardı olmak a Bölüm nın-nin ben. BT görünüyordu yıllar dan beri ben vardı konuşulmuş, ancak ben zoraki kendim ile konuşmak. İle benim sürpriz, en Mazatec'ler yanıtladı içinde İngilizce. benyemin etmek BT. Orası oldu bazı tür nın-nin telepatik iletişim arasında biz. ben oldu sonra söylenmiş BT duyuldu ile onlara beğenmek ben oldu konuşuyorum Mazateca.

Onlar söz konusu, *Evet, Biz Gerçekten vardır içinde en Kara nın-nin Sonsuz Beklemek. Bu dır-dir gerçeklik senin doğru mesken. Senin hayat üzerinde Toprak asla olmuş, BT oldu sadece a rüya. Sen Sahip olmak olmuştur oturma ile birlikte biz tüm boyunca, rüya görmek a çok uzun zaman. Şimdi sen vardır rüyadan uyanmak , gerçeğe dönmek . biz buraya aitiz bir arada. Bu yalnız gerçek.*

BT görünüyordu garip bir şekilde doğru, daha fazla gerçek hariç herhangi bir şey ben vardı durmadan Tecrübeli. ben oldu uyanış itibaren a rüya, a duvak vardı olmuştur kaldırdı. bu geçmiş oldu paramparça. Vay!

Biz konuştu a uzun zaman üzerinde en hemen göze çarpmayan doğa nın-nin gerçeklik Hangi onlar açıkladı sabır ve nezaketle. Genellikle Mazatec basit, çocuksu insanlar, hayatta kalma mücadelesine daldılar. Ama burada gece ile mantar, son derece açık sözlüydüler ve görüşlerini bilgelikle sundular ve Içgörü. Nihayet, Biz iade ile sessizlik.

Fakat bir şey hâlâ rahatsız ben: eğer ben vardı ölü ile en dünya, ben Might olarak kuyu Yapmak en en iyi nın-nin BT. Eğer ben vardı Gerçekten ölü birçok yıllar evvel, benim aile ve Arkadaş muhtemelen şimdiye kadar ölmüşlerdi. Bu insanlarla uyum içinde olmama rağmen ve ben Gerçekten görünüyordu ile ait olmak ile birlikte onlara, ben oldu lanetli eğer ben istemek devam et oturma burada boyunca sonsuzluk. Dır-dir o tüm orada dır-dir ile yapmak? Bu Might olmak gerçeklik ancak BT anlamsızdı, amaçsızdı. Kendimi aptal gibi hissettim. çıldırmaya başladım gerçekten sıcak.

ben döndü ile onlara ve bağırdı, *sen tüm deli ve böyle ben BEN. biz tüm deli, çılgın çılgın. Sonsuza kadar burada böyle oturamayız ! biz kesinlikle deli!* Onlar kibarca başını salladı onların kafalar içinde anlaşma. *Evet! biz tüm deli. Yine de,*

yine de gerçek bu . gerçeklikte bile var _delilik.

Her şeye reddedilemez bir cevapları vardı. çok fazla şey keşfediyordum nın-nin en gerçek. Onlar sınanmış ile yatıştırmak ben, ancak ben istemek olumsuzluk olmak yatıştırdı.

ben ilan edildi ben oldu ayrılmak, Yine de ben yapmadı bilmek nerede ile Git. Sadece en sonsuz çöl uzanıyordu önümde. Yürümek için ayağa kalktım ama bacaklarım sanki lastik. O kadar titriyordum ki adım atamıyordum. Bu beni daha da öfkelendirdi. hissettim ben Oluyordu kandırdı.

Altında en etkilemek nın-nin en mantar, birinin güç nın-nin konsantrasyon dır-dir uzak normalden daha belirgin . Ne olursa olsun derinden emilirsin sen düşünüyor olabilir. Harici bir dikkat dağınıklığı yoktur. Ne yaparsan yap dır-dir duygusal olarak yoğun.

Benim durum aranan için şiddetli eylem. ben Gerçekten vardı ile almak uzak. ben attı benim geri döndüm ve kendimi o yerden dışarı attım. Sanki bir suçlamaydı içeri ben ateşlendi. ben patladı yukarı beğenmek a roket, anında dümdüz yukarı vasıtasıyla en gökyüzü. bu diğerleri takip etti ben, emdi yukarı ile en vakum nın-nin benim tırmanış.

ben ortaya çıktı içinde a narin eterik üst bölge nın-nin Uzay ayakta sakinlik, toplanan ve ücretsiz. Hemen kendime ve çevreme hakim oldum. ben her şeyin bir zihin durumu olduğunu fark etti. Ben özgürüm ve kendimin efendisiyim. ben ben her neyse ben inanmak kendim ile olmak, eğer benim inanç dır-dir kuvvetli yeterli. Benim zihin oldu piyasaya sürülmüş itibaren onun mücadele etmek ve ben keçe en kuvvet nın-nin a dev, beğenmek a tanrı. Evet, Bu O *muydu*, gerçek anı gerçek.

bu Mazatec'ler oturdu geçmek bacaklı yanında her biri başka süre ben kaldı ayakta, derinden emilen içinde benim gerçekleşmeler. Onlar baktı de ben ve ilahi, " *Santos,Santos, Santos,* "de uyum.

Bu dikkati dağılmış ben itibaren benim düşünceler ve ben söz konusu, *Ne? Ne dır-dir o? Santos?*

Kim dır-dir Santos? Ben ben Santos?

Evet, sen Santos'sun dediler . *şimdi kendini tanımaya başlıyorsun doğru öz* .

Onlar bekledi a an için Bu ile lavabo içinde. ben _ Gerçekten başlamak ile hissetmek beğenmek Santos, her kim o dır-dir. ben oldu tanımlanmış ile birlikte a zihinsel resim nın-nin Santos oalınmış şekil içinde benim zihin, eşlik ile a his nın-nin ecstasy. ben görünüyordu ile hareket otomatik olarak, irademtarafından değil, duygularım tarafından yönlendirilir. Benim duygular taştı. ben keçe a dalış ritim içinde en çekirdek nın-nin benim kalp. ben gül üzerinde bir ayak, ışık olarak a kuş tüyü, ve döndü yavaşça üzerinde benim ayak parmakları. ben vardı mükemmel fiziksel kontrol ve kartal dansı yapmaya başladı. kollarım ve gövdemle dans ettim benim ayak. O zamanlar ben başlamak ile ilahi içinde Mazateca ve etkilenmiş ve sallandı ile en ritim nın-nin benim ilahi. BT tüm gelmek olarak doğal olarak olarak nefes almak en hava.

Dans sadece benim zihnimde gerçekleşmedi. gerçekten kartal yaptım dans ile birlikte benim fiziksel gövde. saat bir puan ben oldu belli belirsiz farkında olmak ben oldu dans içinde

en çamur kulübe. ben abilir algı ve Bile görmek birçok insanlar kalabalık içine en kulübe. Görünüşe göre bölgedeki diğer Mazatec'ler beni izlemek için içeri giriyorlardı. yapabilirdim görmek onlara eğer ben diledi, veya ben abilir olmak kayıp itibaren onlara içinde benim dans nın-nin ecstasy. Onların varlığı beni normalde olduğu gibi rahatsız etmedi. içimde emildim dans ve benim Kimlik olarak Santos, habersiz ile tüm başka.

ben yapma bilmek nasıl uzun ben dans etti. bir yerde benim ilahi değişti içine a şarkı Mazateca'da. Normalde sesim oldukça sıradan ama bu durumda nın-nin bilinç, tonlar gelmek itibaren benim boğaz o vardır düşünülemez ile ben, uzun tatlı, güzel egzotik tonlar, güç ve güçle dışarı aktı , çaba göstermek. Ertesi gün sesimin aşağıdaki vadiden geçtiği söylendi ve oldu Duymak tüm üzerinde Huautla de Jimenez. Herkes içinde en çevreleyen alan Duymak ben. Şunlar içinde en acil Yakınlarda gelmek kalabalık içine en kulübe ile izlemek. BT zorunlu Sahip olmak olmuştur epeyce a verim. Olarak ben yazmak Bu hesap, ben sürüklenme kapalı ve yeniden yaşamak entüm şey.

Ne zaman benim müthiş sevimli şarkılar gelmek ile bir son, ben başlamak ile kaybetmek benim his nın-nin tanrılık. ben değişti tamamen. ben oldu a çocuk. ben sermek üzerinde en zemin beğenmek a çocuk ağlamak için onun anne. Değil onun dünyevi anne, ancak bazı tür nın-nin ilahi, tanrısal anne.

Bir süre yerde yattıktan sonra normal halime dönmeye başladım. nın-nin bilinç. Mantarın etkileri oldukça çabuk geçti . bu vizyonlar durdu. Benim çevre kayıp en göz alıcı renkler. Her şey baktı iğrenç bir şekilde normal. Geçiş yaklaşık yirmi dakika sürdü. Tek şey şu ki kaldı duygusal etkisi oldu deneyim.

ben durmak yukarı yerine Koyun gibi ve Aydınlatılmış a sigara. BT oldu dört saat içinde en sabah. ben vardı olmuştur altında en etkilemek nın-nin en mantar için Yedi saat, hakkında iki saat uzun hariç en Mazatec'ler, vadesi dolmuş ile en daha büyük miktar ben vardı yenilmiş. Belki de aynı nedenle benim deneyimim onlarınkinden daha yoğundu. ben oldu olumsuzluk en en az yorgun. Fiziksel olarak, ben keçe içinde harika şart. ben abilir olumsuzluk tespit etmek hiç hasta Efekt veya hiç biçim nın-nin akşamdan kalma itibaren en mantar.

Şafakta Santa Maria beni Mazatec olarak kabul etti. ovuşturdu Yeşil, dünyevi madde içine benim silâh, ilahi, ve ilan etti ben o oğul. Fakat Biz abilir hayır uzun iletişim kurmak ile birlikte bir bir diğer ile kelimeler, sadece işaret dil.

O gün köye indiğimde köylülerin tavrını buldum. insanlar karşı ben çok farklı itibaren en gün önceki. Numara bir yaptı eğlence nın-nin ben. Herkes yanıma geldi ve konuşmaya çalıştım. Kendi aralarında konuşurlardı, işaret ederek ben, koy onların silâh etrafında ben. Hatta Fiyat:% s gelmek aşağı. sigaralar vardı daha ucuz, bira ve Gıda vardı tüm az hariç en gün önceki. Evet, aslında, bunlar vardı benim insanlar.

Sonrasında a az günler ben vardı ile ayrılmak Huautla, Yine de ben aranan ile kalmak üzerinde. ben oldu koşma dışarı nın-nin para ve en Gıda ve eksiklik nın-nin iyi su oldu başlangıç ile söylemek

üzerinde benim sağlık. ben değildi fazla kullanmak ile onların iş günü dünya. Herşey ben oldu iyi için oldu yemek yiyor mantarlar, böyle ben ayrıldı onlara, ile birlikte isteksizlik.

Mantarı kimseye tavsiye etmiyorum. Olsalar da fiziksel olarak zararsız, her insan mizacına göre farklı tepki verir ve psikolojik makyaj Dünyanın gizli derinliklerini arayanlar için bilinçsiz zihin, keşif olanakları sınırsızdır. Varyasyonlar sonsuzdur. Bir Yapabilmek girmek mitolojik krallıklar ve zihinsel dünyalar hayal edilmemiş nın-nin. Eğer bir Hintlilerin yaptığı gibi, bu deneyimlere manevi bir anlam verir, sonuçlaruzak daha fazla önemli.

Ara sıra, Bile şimdi, ben düşünmek belki Noel Baba Maria oldu Sağ ne zaman Biz vardı oturma içinde en Kara nın-nin Sonsuz Beklemek. Belki ben ben hâlâ oturma orada, rüya görmek.Belki ben Sahip olmak sadece devam ettirildi benim rüya nın-nin yaşamak içinde Bu dünya. Belki benim olmakburada dır-dir sadece en ürün nın-nin benim hayal gücü. Nasıl Yapabilmek ben Gerçekten bilmek? Olabilmek Biz durmadan olmak Gerçekten Elbette nın-nin herhangi bir şey? Fakat eğer tüm dır-dir a rüya, ben zorunlu söylemek en rüya ben beğenmek en iyi dır-dir en bir nerede ben film çekmek yukarı vasıtasıyla en gökyüzü ve olmak Santos. Erkek adam, buGerçekten yaşamak!

Rahmetli Frederick Swain, yazdığı sırada bir Amerikan Vedantist keşiş ve Gyatri Devi. O da Harvard Psilosibin Projesi üzerinde işbirliği yaptı. Bu rapor alıntıdır *psikedelik Gözden geçirmek,* hayır. 1, 1963. yeniden basıldı ile birlikte izin.

A MAZ A TE C_ I NDIA N CURANDERO ' S_ HELIN G _ PRATİK E_ U SIN G P SİKOAKTİF E M ODASI S

B RE T B KAYIP R

Bir antropolog, üç mantara katılma deneyimini yansıtıyor iyileştirme Tenango Mazatec'leriyle ve entheogen temelli geleceğin törenleri iyileştirme arasında Meksika'nın yerli insanlar.

Tenango , Güney Afrika'da engebeli, dik kireçtaşı tepeleri ve vadileri olan bir bölgedir. Meksikalı Oaxaca eyaleti. Bitki örtüsü çoğunlukla yaprak dökmeyen tropikal orman, kahve, veya *milpa* tarım. bu Mazatec'ler nın-nin Tenango vardır içinde İletişim ile birlikte ana akım Meksika vasıtasıyla Kahve ticaret ve a iyi yol ile birlikte otobüs bağlantılar ile Puebla ve Meksika Şehir.

bu *curandero* (şifacı), kime ben bahsetmek ile burada olarak R, dır-dir hakkında elli yıllar eskimiş, Mazateca'da tek dilli, yumuşak sesli ve sağlam. saygı duyulan bir üyedir nın-nin en yerel toplum. R ve onun oğullar C (hakkında yirmi sekiz) ve P (hakkında yirmi- üç) vardır öncelikle Mısır, Fasulyeler, ve Kahve çiftçiler. C dır-dir ayrıca en yerel doktor, kim atıfta hastalar kim ihtiyaç daha fazla ileri dikkat ile en hastane veya ile onun baba, bağlı olarak üzerinde en doğa nın-nin en hastalık. İkisi birden oğullar Sahip olmak yaşadı dışarıda nın-nin en sierra ve vardır düşünülen kozmopolitan Mazatec'ler. Onlar vardır evli, Sahip olmak genç çocuklar, ve canlı bitişik ile R ve onun kadın eş, L. İkisi birden oğullar gözükmek özelmantar şifa öğrenmek için. Eşleri de öyle dahil olmuş.

Bunlar insanlar arkadaşça ben içinde 1985, ne zaman ben oldu Doğa yürüyüşü yalnız içinde en yüksek Tenango taşrada dikey mağaralar arıyor. Sierra Mazateca içerir birinci sınıf dikey mağara sistemleri. R sonra beni onunla tanıştırmayı kabul etti. yöntemler psikoaktif bitkiler içeren şifa. Birkaç tane kullanıyor: *piziete:* San Pedro kaktüs; a uzun, pembe veya beyaz çiçek açan tütün büyümüş yakın en ev; *Hocalar de la papaz (Ada çayı divinorum)* büyümüş uzak itibaren yollar içinde uzak Kahve tarlalar; ve üç tür yabani mantar. R iki yürüttü törenler bu sırada *S. divinorum'un* çiğ yapraklarını tükettim. Yapraklar hızlı bir şekilde beni bedenimin, arkadaşlığımın ve sıradan boyutlar. R'ler oğullar vurgulanmış o en mantarlar vardı Yavaş ve daha iyi içinöğrenme.

İçinde 1988, ben ziyaret sırasında en yağmurlu mevsim, ne zaman mantarlar vardır mevcut. ben

on gün kaldı ve üç törene katıldı. iki vardı özellikle benim için ve bir hasta içindi. Bu törenlerin formatı çeşitli biraz. Benim için performans sergileyen ikisi, beni biçim ve teknik nın-nin mantar iyileştirme. ben ayrıca öğrendi hakkında kullanarak San Pedro ve hakkında şarkı söylemek/dua etmek.

İLK MANTAR ŞİFASI TÖREN

Akşam 8 sularında C, "Dinle, başladı" diyor. R'nin evine acele ediyorum. ile birlikte el fenerim ve kopal tütsüsüm. Kapıyı dikkatlice açıyorum. O oda parlak bir şekilde Aydınlatılmış ile a çıplak ampul. R oturur ile bir altar masa, ilahi. P gösterir a sandalye bakan en altar ile a uzun masa karşı en uzak duvar. bu ilahi biter.

Etrafıma bakıp hastaya ve ailesine gülümsüyorum. Hasta, Lazaro, a sandalye daha öte geri. Onun kadın eş ve çocuk vardır üzerinde a *petat,* a dokuma mat. L oturur üzerinde en Lazaro'nun yanındaki R tarafından yatak. P'nin karısı A, arkada bir petate ile en iki çocuklar. Onlar konuşmak ve Biz Bekle a kadar hakkında 9 öğleden sonra

R bana iki avuç *pajarito veriyor* . "Birkaç küçük *derrum var* içinde orada da var," diyor P. R, herkese bir miktar, hastaya oldukça fazla veriyor. Daha sonra A bana yirmi ve iki çocuğunu (yaklaşık dört ve beş yaşında) yediğini söyledi. her biri iki tane vardı, onların ilk.

R, bazı oldukça büyük olanlar da dahil olmak üzere küçük bir avuç derruma sahiptir. Onlar vardır gri başlıklı ile birlikte beyazımsı gri kaynaklanıyor lekeli a siyah-mavi. ben Ayarlamak en avuç o verilmiş ben üzerinde en masa ve başlamak yerken, çiğneme kuyu. R ve diğerleri Yapmak "e-ah!" sesler ve başlarını sallayarak, acrid üzerinde tatmak.

Biz oturmak ve Bekle Yeniden. Orası dır-dir a çok küçük haç üzerinde en duvar ve a mum Taslak üzerinde en kiriş arka BT. Orası vardır hayır Çiçekler, ancak San Pedro dır-dir üzerinde en altar.kopal sigara içiyor üzerinde kömürler içinde a çömlek üzerinde en zemin. bu ışıklar Sahip olmak olmuştur döndü kapalı ve a bayılmak ışık gösteriler üstünde a duvar ve altında en kapı.

R başlar ile birlikte, " *içinde el isim, tr el Peder, tr el selam, tr el ruh Santo,* " ve bazı çizgiler hakkında en üçlü ve böyle üzerinde. O zamanlar o ilahiler söyler. Herkes başlarilahi, Şarkı söyleme, konuşmak de onların sahip olmak adım, bazı içinde müzikal ilişki ile R. L, içindeözel dır-dir tamamlayıcı onun çizgiler ile birlikte yankılanan daha yüksek notlar ve cümleler,özellikle kapanışta alıkoy.

R getiriyor en şarkı söyleme ile a dur. Onun el feneri gitmek üzerinde. Konuşuyorum vasıtasıyla P, R sahip olmak ben yönlendirmek benim sandalye olarak en diğerleri vardır, ile en altar "nerede en güneş niyet yükselmek." R görüşmeler için bir süre ile birlikte L ve diğerleri, sonra başlar bir diğer Ayarlamak. Biz tüm katılmak

içinde. ben ben his soğuk ve isteyen İD getirilmiş benim ceket.

O zamanlar gelir a kramp veya ağrı içinde benim omuzlar, silâh, ve bacaklar. BT dır-dir engellendi, kayıp enerji, ve ben fark etmek o ben zorunlu yüz Bu, olumsuzluk denemek ile aşmak veya kaçınmak BT. ben bana harika bir gevşeme-bazı psişik optik sonuçlarla serbest bırakın. Güzel. Almak doğru geliyor. ben denemek etkilenen bölgeleri birer birer hareket ettirerek, kollarım dalgalanır gibi şarkı söyleyerek kanatlar. ben denemek masaj, özellikle nın-nin kuadriseps ve karın. (Benim karın sahip olmak olmak en son birkaç yıldır tüm geniş ailenin ilgi odağı günler, benim kabızlığım nedeniyle, ki şimdi, tabii ki, somatik-psişik boyutlar. Aksine alçakgönüllü. Şamanizm okumaya gidiyorum ve sonunda edinme işlenmiş için tıkanmış cesaret.) kenara itibaren en hüsran ve rahatsızlık nın-nin Bu fiziksel meşguliyet, BT yapmak hissetmek beğenmek ben ben bakan bir Görünüş nın-nin kendim o dır-dir asorun ve potansiyel açılış saat bir puan içinde en oturum ben hissetmek içerik, gelen Şartlara göre. Bazen vizyona giriyorum ve enerji.

Sonrasında a Ayarlamak veya iki, R sorar eğer ben istek San Pedro. Evet. O alır yukarı içinde en karanlık ve yürüyüşleri karşı ben. ben tutmak dışarı benim eller ve almak bazı San Pedro. budeğiştirme nın-nin tomarlar ve en tükürme üzerinde en kir zemin vermek ben bir şey ile yapmak ile beni biraz garip atlatuzanır.

R, daha karmaşık ve iç içe geçmiş güçlü şarkılar çıkarır. en gece ilerler. Diğer herkes ilahi söylüyor ve şarkı söylüyor. Bazen R sinyalleri bir son ile a Ayarlamak, veya Bazen Lazaro'nun gevezelik artışlar içinde Ses ve Biz durmak ile ona zemini ver. Aceleyle gevezelik ediyor ve sonunda R bir yoruma müdahale ediyor veya iki, sonra başlar yukarı bir diğer Ayarlamak. İki defa, karşı en son, o sahip olmak ben şarkı söylemek içinde İspanyol. ben çeşit nın-nin titremek, Yine de ben Sahip olmak bolca nın-nin esin ne zaman ben ben Şarkı söyleme anonim olarak içinde İngilizce. ben yapmak olumsuzluk istek ile almak zaman uzak itibaren en hasta, böyle benTut BT kısa. bu sonraki sabah ben oldu söylenmiş o enerjik, sürekli ilahi duası dır-dir en işaret nın-nin yapmak kuyu. Ne zaman şarkılar vardır kısa, kesmek kapalı, BT gösterir en iş nın-nin *brujos* (kara büyücüler) vizyonlar.

Geç setler arasında R, Lazaro'ya danışmanlık yapıyor gibi görünüyor. P olduğunu açıklıyor oldu ona daha önce tedavi gördüğü bir curandero'nun aslında onu yapmakhasta!

Sonunda, saat 3 veya 4 civarında, ışıklar yanar ve oturup konuşuruz, rahat ve mutlu. Geç içinde en sabah Biz tüm Sahip olmak Tavuk *kaldo* tedarikli ile en hastanın kadın eş. P anlatır ben o Bu dır-dir Lazaro'nun ikinci oturum ve o niyet dönüş o olana kadar daha fazla seans içinkuyu.

İKİNCİ MANTAR ŞİFASI

TÖREN

R'nin odasında akşam 8'de başlıyoruz . P petatları battaniyelerle yere seriyor. geri ve oynar ile birlikte onun biraz oğul. Onun kız evlat bukleler yukarı üzerinde en yatak. bu çocuklar kahkaha ve gülümsemek a pay ve Biz tüm beğenmek onlara.

saat hakkında 9 öğleden sonra, R setler a sandalye içinde ön nın-nin en altar masa nerede dört yığınlar nın-nin pijama otur. Onları "En el Nombre, vb." diye zikretmeye adadı. oturuyoruz ve onlar bir süre daha konuş. R bana iki avuç veriyor, belki bundan biraz daha az zaman. Biz tüm başlamak çiğnemek. R bulur onlara cesur ve başlar daldırma onlara içinde su. Biz Sahip olmak a İyi kahkaha hakkında bizim dişler edinme siyah olarak Biz çiğnemek en mantarlar.

Biz oturmak daha fazla sessizce. BT yağmurlar. ben toplamak benim niyetler, his benim yol içine BT. Bütün gün, etkilenen bölgelerimde bir çiçek hayal ettim. Benim hayal gücü dün geceki seanstan sonraki etkilerden dolayı berraklaştı . önlemek için benim çok yönlü değiştirme dürtüler, ben karar ver ile Ayarlamak a az niyetler olarak ben Git boyunca ve sopa ile birlikte onlara. ben tercih için a strateji nın-nin açık, sürdürülebilir dikkat ile en ses veolaylar içinde 3 BOYUTLU Uzay, yerine hariç gidiyor için en rüya vizyonlar o gelmekkolayca, ancak çeşit nın-nin taşımak ben uzak. Yani, benim niyet dır-dir kendine hakim olma ve ayıklık. Bu döner dışarı kuyu; ben ben kendine hakim en tüm zaman, amaç hakkındaen mantar durum. ben denemek olumsuzluk ile olmak rahatsız ile hiç Görünüş. ben küçültmek düşünceve katılmak ile açıklık ve sürdürülebilir dikkat.

R döner en ışıklar dışarı. Sonrasında bir süre, P sorar eğer ben " *tien* ." Evet.

R başlar en giriş ilahi "En el isim . . . " azizler isimler, ve daha fazla. R alır San Pedro üzerinde a muz yaprak geri ile onun koltuk. Sonrasında bir süre, o başlar ile şarkı söyle en aynı şarkı o başlar her biri oturum. BT sahip olmak a kilise, ilahi gibi ses. Bir diğer şarkı gitmek ile ve sonra L ve P başlamak onların sahip olmak ilahiler-dua-şarkılar.

ben devir yukarı. ben bulmak o Şarkı söyleme içinde ingilizce gitmek kuyu. Çoğunlukla ben kullanmak basit cümleler ile birlikte varyasyonlar ve Oyna ile birlikte ton, saha, hız, izole etmek a kelime veya iki nın-nin encümleler, beğenmek, "İzin vermek en enerji Git, İzin Vermek BT zıplamak, İzin Vermek BT büküm, İzin Vermek BT akış." ben denemek ile bağlamak Ritim ve hızım R'lere doğru , onun şarkı söylemesini tamamlıyor. "Ayaklarımı bırak çiçek, bacaklarım çiçek açsın. . . Bazen koro tarzında yüksek notalar söylerim. göğüs, kuvvetli ve yüksek sesle. Ara sıra ben itmek ileri enerjik olarak, acilen.

Yağmur duşları, teneke çatıya daha da sert vuruyor. Biz tüm şarkı söylemek yüksek sesle yukarı içine o yoğunluk. Ara sıra ben sadece konuşmak içine en mantar gece: "Yapma ayrılmak ben burada, yapma İzin Vermek ben olmak Aptal, almak ben üzerinde, almak ben bittim. . . " R, sürüş, titreşimli, karmaşık bir stille öne çıkıyor, ancak görünüşe göre o öncekinden daha az güce ve stil çeşitliliğine sahip gece.

Ne zaman o durur, Biz tüm yapmak. Belki orada dır-dir a isteka içinde Mazatec veya belki onlar

onun sonunu dinleyin. *Duraklamalarda* diğerleriyle sessizce konuşur . o arar dışarı ile sormak nasıl A dır-dir. O yapmak olumsuzluk konuşmak veya şarkı söyle içinde en şarkı setler ancak ifade eder daha fazla yumuşakça. P, hızlı, ciddi, güçlü sözcüklerden oluşan yoğun patlamalar yapar ama asla şarkı söylemez. L çoğunlukla nakaratta yankılanır ama bazen bir cümleyi süsler ve söyler ya da böyle nın-nin o sahip olmak içinde o güzel ses. Biz yapmak birçok kümeler.

ben asla kırmak içine görüş veya içine en yoğun "sırılsıklam içinde a psişik yağmur" önceki gecenin hissi, ama kendimi güçlü ve net hissediyorum. bana bir çift sorulur nın-nin zamanlar nasıl ben hissetmek ve cevap vermek, "Güçlü ve açık," veya bazı çok. ben merak etmek eğer benim ayık yaklaşım vizyonu kesti. Yüksek olmak niyetinde olmadığımı not ediyorum. Şimdi ben şarkı söyleyin, "Ben çok, çok yüksek."

R kalkar ve bir mum yakar. Set aralarında ciddi ciddi konuşuyor. O algılar en saldırı nın-nin kötü insanlar, Hangi sahip olmak en Efekt nın-nin koyarak a Dur ile görüş ve bir daha fazla şarkı söyleyemeyeceğini hissediyor. Bu kötü insanlar kıskançtır. buna inanıyorlar ben aileye çok para getiriyorum ya da altın alıyorum mağaralar için onlara. C diyor onlar bilinçli olarak göndermek *mal hava* (kötü hava, ayrıca sevk ile olarak *viento,* rüzgâr).

ben hissetmek beğenmek en oturum abilir son şimdi. ben Sahip olmak olumsuzluk var fazla esin. BT dır-dir yaklaşık 12:30. R daha fazla set söylüyor ve ben ilham alıyorum ve iyi şarkı söylüyorum ve iş. P bana ne istediğimi İspanyolca söylemenin ya da söylemenin zamanının geldiğini söylüyor. şarkı söylerim için a kuvvetli hayat, a yol, sağlık için ben ve Arkadaş, ve ile öğrenmek ile tedavi. A sakar şarkı. Sonunda P sorar eğer ben ben aşağı *(becer).* Evet. BT dır-dir 1:30.

P uzun süre konuşurlar, görünüşe göre P'ler üzerindeki hayal kırıklığını ifade ederler çabalar veya kariyer. BT öyle gibi oturumlar servis en amaç nın-nin İstemek doğrudan yardım itibaren Tanrı için hayat durumlar, için sormak için genel esenlik, ve için tartışmak hayatdurumlar.

YANSIMALAR

Mum önemlidir. Saf balmumu olmalı, satılan türden değil. satıcılar içinde en pazar. R yapar onlara itibaren balmumu itibaren a yerel Kadın. bu mum dır-dirAydınlatılmış için a biraz de en Başlat, sonra koy dışarı ile birlikte a çiçek, olumsuzluk ile üfleme, ne zaman enEtkileri başlamak. BT dır-dir Aydınlatılmış sırasında en tören eğer orada dır-dir a sorun. BT verir kuvvet.Ertesi sabah mumu silerek kendimi *toparlayacaktım (temizleyecektim).* vasıtasıyla bedenimin hemen dışındaki boşluk . Bu hissettim iyi.

Orası dır-dir a kuvvetli yasak karşı seks sonrasında en oturum. dört günler dır-dir en dönem çoğu sıklıkla adı geçen, ancak C söz konusu beş dır-dir daha iyi ve a hafta dır-dir daha iyi hâlâ. ben

Eğer evde bir tören yaparsam, emin olmam gerektiği söylendi. yoldaşlar aynı yasağı uygulayın, yoksa bana geri döner. Önce ilk mantar oturum, ben oldu diye sordu eğer ben vardı bozuldu Bu yasak sonrasında en öncesi tören a Hocalar de la papaz tören daha fazla hariç a yıl önceki. Eğer ben vardı, R istemek Sahip olmak verilen ben a küçük tutar nın-nin mantarlar çünkü ben abilir Git deli.

Orası dır-dir ayrıca a yasak karşı teklif herhangi biri herhangi bir şey ile yemek veya İçmek sırasında en dört günler, *cuidar kaybetmek çap,* ile koruma en günler.

Mantarlar genellikle bu törenler için dullar veya kadınlar tarafından toplanır. çok güvenilir insanlar. Onlar zorunlu olumsuzluk Sahip olmak hiç cinsel İletişim itibaren en zaman onlar ilk henüz filizlenmeyen ve henüz hazır olmayan mantarları tespit edin . onlar teslim etmek onlara.

R'nin rolünü açıkladı : "Bizi bir dağa çıkaran bir rehber gibidir. O alır ile a belirli puan ve bekler için biz orada. biz var ile ulaşmak o, sonra o yol açar üzerinde ile en sonraki puan." ben yaptı deneyim onun şarkılar olarak patlamalar nın-nin enerji o güçlendirilmiş ben üzerinde.

Hakkında en curandero'nun vizyonlar: "BT dır-dir beğenmek a televizyon. saat ilk BT dır-dir karanlık veya beyaz. O zamanlar sen görmek bir şey. Ne dır-dir o? A kişi görünür. Christo . bu kişi açıklar BT ile sen (sorun ve en tedavi)."

" tanrılar vardır beğenmek yargıçlar. Tanrı dır-dir en nihai, ancak orada dır-dir a defans oyuncusu. bu curandero konuşuyor ile en yetkililer üzerinde adına nın-nin en hasta. O sahip olmak çok iyi onlarla iletişim kurun. Devlet hukukçusu gibidir. Bütün makaleleri biliyor ve yasalar çok kuyu çünkü o sahip olmak ile dokunmak üzerinde böyle birçok puan."

Mantar kullanımını içeren şifa törenleri, sabah zaferi tohumlar, *ada çayı ilahi,* veya peyote vardı a temel Bölüm nın-nin Mezoamerikan sağlık sistemlerİspanyol işgalinden önce. Bitki temelli iyileştirme yöntemleri genellikle hoşgörülü ile kolonistler ve sömürge yetkililer, ancak entheojenler (belirli psikoaktif bitkiler veya diğer maddeler) çağırma aracı olarak tanımlanmıştır. ve iletişim ile birlikte en şeytan, ve olarak kanıt nın-nin paktlar ile birlikte en şeytan.

Kilise, sürekli ve kapsamlı bir kampanya yürüttü. kökünü kurutmak entheojen bazlı iyileştirme, kehanet, ve din. Onlar başarılı içinde ortadan kaldırmak entheojenler itibaren yerel din uygulamalar her yerde hariç için arasında a az peyote kullanan kuzey gruplar. bu kullanmak nın-nin entheojenler içinde iyileştirmeve kehanet içinde Orta Amerika sahip olmak hayatta kaldı sadece içinde en yaylalar nın-nin en devletler nın-nin Mazatecs, Zapotecs, Cuicatecs arasında Oaxaca ve bitişik Puebla, Çinliler, Karışımlar ve Otomis. Bu kültürel süreklilik, yüzyıllardır süren kasıtlı ve

düşünülen direnç ile baskı ile en sömürge kilise ve yasal sistem, bu engebeli sierralarda bile sağlam bir şekilde kurulmuştu. Bugün, en azından en Tanıdığım Mazatec alanı , hastalar ve aileleri başvuru ile ikisi birden batılı ve atalardan kalma Mazatec yollar nın-nin iyileştirme.

Ne yazık ki, modern Meksika'da ülkeyi tehdit eden güçler var. devam etti Meksika'nın yerli halkı arasında entheogen bazlı iyileşmenin uygulanabilirliği . Bunlar şifa yöntemleri doğrudan yasadışı olarak saldırıya uğramaz, ancak çoğu en entheojenler kendileri vardır yasadışı içinde Meksika. Yine de, olarak a sonuç en kariyer- geleneksel şifacının yolu artık gençlere çekici gelmiyor. Vakti zamanında, bitki iyileştirme, bir bilim insanının sahip olduğu birkaç özel bilgi birikiminden biriydi. genç yerli kişi Might ders çalışma, usta, ve kullanmak ile izlemek a uzmanlık alanı o oldu ikisi birden prestijli ve ekonomik olarak ödüllendirici. şifacılar vardı vakti zamanında Kavradı içinde çok yüksek saygı içinde en sierra Mazateca o, içinde yaşamak hafıza, tüm tepe siyasi liderler vardı ayrıca mantar şamanlar. Geleneksel şifacılar vardır hâlâ kabul edilmiş İyi saygı, Oyna anahtar roller içinde onların topluluklar, ve fayda ekonomik olarak itibaren onların uygulamalar. Yine de bazı genç insanlar yapmak uğramak eğitim ve mesleğe girmek, daha azı bunu yapıyor çünkü diğer kariyer yollar teklif eşit veya daha büyük prestij ve daha büyük ekonomik ödül.

İçinde en antropolojik Edebiyat, BT dır-dir sıklıkla rapor edildi o iyileştirme Uzmanlık dır-dir dededen torunlara aktarılır. Bu özellikle mantıklı içinde mantar bazlı şifa vakası. Şifacının geniş ailesi toplanıyor için mantar mevsiminin törenleri. dönüşümleri mantar ulaşmak en çocuk doğum öncesi ne zaman onun anne katılır a tören. bu mantarlar ayrıca süpürmek vasıtasıyla a çocuk fazla genç ile katılmak ancak eskimiş yeterli ile katılmak. Etrafında en yaş nın-nin beş a çocuk Mayıs olmak verilen a mantar ile yemek. O zamanlar BT dır-dirizin verilmiş ile rüya içinde onun annenin silâh olarak şarkılar Git üzerinde vasıtasıyla en gece. İle çocuklar kim büyümek yukarı katılıyor bunlar törenler, mantar boşluklar vardır a tanıdık Bölüm nın-nin onların mahallesi. Şifacı ailelerindeki çocuklar böylece eğitimlerine başlarlar. önceki onlar vardır doğmak ve devam et eğitim olarak onlar Katıl içinde aile hayat. İdeal olarak, bazı nın-nin a şifacı çocuklar ve torunlar uğramak eğitim ile birlikte onlarınşifa törenlerinde ve diğer özel durumlarda büyükanne ve büyükbaba törenler.

Mazatec'ler itibaren aileler başka hariç en cuandero'nun vardır çok pozitif hakkında mantarlar ancak hayatları boyunca sadece birkaç kez deneyimleyecekler, daha çok ne zaman onlar Sahip olmak başvuru ile a mantar tören çünkü nın-nin a sağlık kriz.

Bret Blosser , Tulane Üniversitesi'nde Huichol Kızılderilileri ile okuyan antropoloji alanında yüksek lisans öğrencisidir. içinde
Jalisco, Meksika. Amerika Yerlileri çalışmaları ve çevre konularında bir saha programı öğretiyor. en Amerikan Güneybatı için en sierra enstitü nın-nin en Üniversite nın-nin Kaliforniya, Noel Baba Cruz.

ben WA S _ YA DA _ _ B Y TH E BENİM GEÇMİŞ _ P RESSİYON _ VE _ G ENEROSİT Y O F TH E M USHROO M S PİRİT S

R AOU L A DAMSO N

A psikolog içinde onun elliler deneyimler psikolojik içgörüler, manik aşırı coşku, büyü enerji ilahiler, maddeleşme fenomen, ve acı verici önsezi ile birlikte mütevazı Şükran.

Açık en yol ile en kabin içinde en orman ile en nehir, Biz durdu de en ev nın-nin enyetiştirici. O verilmiş biz avuç nın-nin nemli, etli mantarlar renkli içinde narin teller nın-nin fildişi, gümüş-gri, ve menekşe. Onlar vardı en doku ve duyusal hissetmek nın-nin et.alma onlara içine benim ağız tadı beğenmek yapmak Oral seks üzerinde tıkanmış cinsel organ. Gerçekten de "tanrıların eti" ve tanrıçalar da! Ama onlar aynı zamanda *los niños* , en "biraz prensler" o Maria sabina şarkı söyler nın-nin içinde o *veladalar*, o tüm gece iyileştirme törenler.

bu ilk şey ben algılanan oldu en kapalı göz vizyonlar nın-nin çok renkli geometrik kafesler ve telkari ağlar, köpüklü ve parıltılı; ancak Bu zaman onlar vardı a sıvı kalitesi de, sanki ilahi bir nektar duyusal bir şekilde sıvının içine damlıyordu. benim bu titreşimli kafeslerden beyin ve vücut. desenleri çabucak fark ettim döndü en ufak bir güvensizlik kıvılcımı ya da şüphecilik.

ben var a algı o en "biraz insanlar" nın-nin en mantarlar vardı toplantı en ruhlar veya egolar nın-nin benim iç organlar. Her biri organ, beğenmek her biri bitki, vardı bir ikamet eden ruh ile birlikte a İçine kapanık Kimlik; aslında, en iç organlar gözükmek ile olmak fazla beğenmek bitkiler, ile birlikte onların torbalar, damar saplar, ve lifli dallanma. Bazı nın-nin onlara vardı olumsuzluk içinde a iyi mod, his dışarı nın-nin çeşitler. bu biraz mantar millet vardı yapımı onlara hissetmek daha iyi ile gıdıklama onlara itibaren içeri ve yapımı onlara kahkaha. Bir çocuğunki gibi mutlu kahkahalar ağzımdan fışkırdı. iç kısımlar.

Orası oldu a mevcudiyet içinde en oda o benim ortak ve ben ikisi birden algılandı, nın-nin a görkemli elf kralı, ancak o oldu zor olumsuzluk direkt olarak gözle görülür, olarak eğer oynamak saklamak ve bizimle arayın. Odanın duvarları titriyordu, nefes alıyormuş gibi görünüyordu, olarak eğer Biz vardı içeri a devasa organik hücre. bu duvarlar oldu titreyerek, gözenekli membranlar. bakıyor içine en şömine, en yanan kütükler döndü içine a görüş nın-nin a büyüklük yeraltı Kent, ile birlikte sayısız ışıklar ve parıltılı yangınlar arasında binalar ve hareketli şekiller. Olarak ben tutulmuş bakıyor, üzerinde en başka yan nın-nin en ateş orada oldu bir

açılış içine en enginlik nın-nin kozmik Uzay, çivili ile birlikte yıldızlar.

İçimdeki bir merkezden, seçim çizgileri her yöne yayıldı. bu ileri radyasyonlar geleceğe uzanan çizgilerdi ve geriye doğru çizgiler en hatıralar o bağlamak biz ile en geçmiş. Biz vardı içinde en hâlâ merkez nın-nin ne William James aranan " tiyatro nın-nin eşzamanlı olasılıklar."

Bana çocuklukta öğrendiğim belirli davranış kalıpları hakkında bilgi verildi. Bir İnsanlara yardım etme eğilimimdi, beni sevsinler diye. bu mantar ruhları, sadece sormanın daha iyi ve daha açık olacağını önerdi için en alaka ben istek, beğenmek benim köpek, kim Rulo üzerinde ile birlikte İyi açıklık ne zaman karnının ovuşturulmasını istiyor. Öfkemin nasıl olduğunu da gösterdim , ifade edilmemiş çünkü nın-nin benim korku nın-nin onun şiddet, bağlar en etkileyici yan nın-nin benim doğa içinedüğümler nın-nin gizlenmiş kızgınlık ve somatik sıkıntı. Birçok acı verici çocukluk bu tür bir karışıklığa yol açan deneyimler hızla parladı halefiyet.

Biz keçe mübarek, içinde tam dolu tanıma nın-nin en kutsallık nın-nin tüm hayat ve tüm hayatları, bizim dahil. bu mantar ruhlar vardı fevkalade cömert içinde en yol onlarduş biz ile birlikte içgörüler ve zevkler nın-nin en duyular. Onların kalite nın-nin sakinbilgelik, kombine ile birlikte keyifli kıkırdayarak mizah, geçirgen bizim bilinç.

Bir diğer zaman, üzerinde bir diğer seyahat ile birlikte en mantarlar içinde en aynı ayar, en gözlerim açıkken geometrik yapılar görünür hale geldi, Uzay etrafında ben. ben oldu yürüme dışarıda üzerinde a iz vasıtasıyla en orman ve tutulmuş kaldırma benim ayak yüksek ile adım üzerinde onlara. Biz vardı yürüme vasıtasıyla a orman nın-nin kristaller.

Daha sonra uzanırken yüzümün değiştiğini hissettim. bir maske oluyordu kaldırıldı itibaren benim kafa, boyun, ve omuzlar, beğenmek a kertenkele dökülme deri. ben salınımlı arasında a sürüngen emekleme duruş ve memeli çömelme bir. ben düşünce benim kavramsal insan zihin vardı olmuştur askıya alınmış, park etmiş beğenmek a araba içinde en garaj, böylece doğuştan gelen beden bilgeliğim için gerekli değişiklikleri yapabilsin iyileştirme.

Doğu Hint davullarının ve ilahilerinin müziğiyle uyarılarak, şarkı söylemeye başladım. Yapmak direniş duvarlarını açan garip patlayıcı, titreyen ve yuvarlanan sesler içinde benim ruh. yankılar nın-nin yerli ve tarih öncesi ilahiler ve dans hareketler parladı vasıtasıyla benim farkındalık. Barbar bilinç, ben gerçekleştirilen, dır-dir bir içindeHangi iyileştirme Yapabilmek almak yer itibaren içinde, doğal olarak, çünkü orada dır-dir hayır kaplamanın-nin medeniyet, ile birlikte onun tüzük ve sözleşmeler. ben keçe ben oldu döndü içeri dışarı, ile birliktebenim iç organlar dışsallaştırılmış, maruz ile görüş, olarak eğer asılı dışarı ile olmak yıkanmış vekurutulmuş içinde en taze hava, ve ücretli ile birlikte Güneş ışığı.

Bir psikoterapist olan ortağım bana sivri sorular soruyordu. Onlar

nişanlı benim zihin ve dikkat, ancak ben oldu aciz ile düşünmek hakkında onlara içinde en her zamanki yol. Yerine, ben oldu sözlü a aktarım nın-nin bilinç, ile birlikte kelimeler içinde farklı aksan ve sesler ve dil dışı sesler karışık içinde. bu tiyatro nın-nin olasılıklar vardı olmak a deli saçmalık ile birlikte çeşitli karakterler dönüşümlü konuşuyorum vasıtasıyla ben içinde ani halefiyet. ben keçe olarak eğer bir yabancı güç oldu kullanarak benim ses aygıtı konuşmak.

bu görüntü oldu daha fazla bağcıklı ile birlikte saldırganlık ve şiddet, Yine de ben yapmadı hissetmek hiç kızgınlık veya düşmanlık. BT oldu olarak eğer birisi vardı itti en "okuma" buton üzerinde benim bilgisayar ve çeşitli desenler nın-nin agresif davranış içinde en toplu bilinç gelmek dökme dışarı nın-nin ben: Görüntüler nın-nin savaş, sivil çekişme, anti Semitizm, ırksal şiddet, etnik nefret, İspanyollar karşı Hintliler, cahiller, bağnazlar, işkence, kargaşa. Ara sıra en aktarım nın-nin kısır şişirme oldumanyak tarafından noktalanmış kahkaha.

Ortağıma birkaç kez hakaret etmeyi başardım, etnik kökenine hakaretler ettim. ancak o oldu merhametle hareketsiz, dikkatli nın-nin en kişisel olmayan doğa nın-nin benim patlamalar, Hangi devam etti için a çift nın-nin saat. Bir kere, ne zaman ben var fazla iğrenç, o hatırlattı ben o a iri yapılı arkadaş oldu Sağ yan kapı; ben destekli kapalı Sağ uzak. Kendimi çılgına dönmüş bir maymun adam, bir mantar manyağı gibi hissettim. O zamanlar, birden, Tozun içinde oturan yaşlı bir Hintli dilenci kadına dönüştüm. yan nın-nin a yol, ölümcül yorgun, yoksul, ve aç. bu mani oldu üzerinde.

Bu mantar çılgınlığının çok yüksek bir dozla tetiklendiğine inanıyorum. oldu ayrıca eşlik ile a ılıman uyarıcı. Bu neden olmuş ile en patlayıcı ifade nın-nin duygular ve yaygın projeksiyon nın-nin Görüntüler, yerine hariç işleme onlara ile birlikte farkındalık ve bilinçli dikkat, mümkün olduğu kadar ılımlı tutarlar.

A üçüncü mantar oturum olmuş a az haftalar sonra, Yeniden içinde en ayar nın-nin en ev içinde en orman ile en nehir. Benim seyahat yoldaşlar vardı Yeniden benim ortak ve a kapat Kadın arkadaş kim dır-dir Bask. Biz Ayarlamak yukarı bizim enerji kalkanlar, her biri ile birlikte farklı nitelikler ve renkler, içinde en dört talimatlar.

Yaz sonunda öğleden sonra güneşi başımın tacı alev alev yanıyordu. ayakta ile en kapı bakmak dışarıda, en Güneş ışığı oldu filtreleme vasıtasıyla ağaç üstler, yanıp sönen ve köpüklü nerede BT dokundu a eğreltiotu yaprak, a romping köpek, Arkadaş sonraki kapı; arabanın kromu ve kenarları bile canlı bir şekilde parlıyordu yoğunluk.

İçeride, ellerimin ve dizlerimin üzerinde olduğumu fark ettiğimde ve önkollar kertenkele pençelerine dönüşmüştü. Onları ritimleri yenmek için kullandım zemin. Kertenkeleler vardı olmuştur görünen daha fazla ve daha fazla içinde benim deneyimler son zamanlarda. İD gelmek ile

dikkat kalitelerini takdir edin: nasıl hareketsizce oturup size bakıyorlar ile birlikte bir büyük yanıp sönme göz, sonra taşınma beğenmek Şimşek ve kaybolmak, veya yavaş ilerleme ile birlikte kıvrımlı, yavaş üzerinde düşünme altında a kaynak. bu his nın-nin emekleme beğenmek a kertenkele oldu benim için çok zevkli. Kalbimden yayılan şifalı titreşimleri hissettim. omurga. Otistik ve engelli çocuklarla çalıştığım zamanlardan hatırladım, o orada dır-dir a işlem nın-nin kolaylaştırıcı motor sensörü entegrasyon o oluşur nın-nin "geçmek- model emekleme."

İyileştirme niyetinin peşinden koşarak, hastalığım hakkında bir konuşma başlattım. kronik kabızlık. Çeşitli hoş olmayan çocukluk deneyimleri kolayca görüldü. Sahip olmak yaratıldı bir aura nın-nin rahatsızlık etrafında en yavan davranmak nın-nin dışkılama. Mizah ve kahkaha ortaya çıktı hızlı bir şekilde olarak en bariz panzehir ile boşaltım sıkıntı. ben hatırladı nasıl memnun ben oldu ne zaman ben Duymak benim altı yaşındaki oğul şarkı söyle süre oturma üzerinde en tuvalet-o vardı asla olmuş ile ben ile şarkı söyle altında çok durumlar. bu Kadın söz konusu o yaptı yukarı eğlenceli ilahiler için sıçmak ne zaman o oldu a çocuk. Oturma geri içinde o sandalye o konuştu hakkında nasıl önemli tok karın kahkaha dır-dir için sağlıklı eliminasyon. ben hissedilen a tüm grup nın-nin o Bask dili yaşlılar ve aile üyeler ayakta arka o, olarak eğer sorma o. O zamanlar o söz konusu, "Dikkat en adam, kim ne zaman o güler onun karın yapmak olumsuzluk sallamak: o sahip olmak a kabızlık sorun."

"Bu ne, az önce kanallık ettiğin bir Bask atasözü mü?" dedim. hissettim beğenmek benim kavramsal zihin vardı kontrol dışarı Yeniden, ve ben yapamadı epeyce anlamak ne oldu olmak söz konusu. Yani ben diye sordu o ile tekrar et en atasözü.

Bunu yaptığında, sesinden sağa sola ateş eden bir enerji şimşek çaktı. benim daha düşük karın, en *hara merkez* , sebep olan ben ile kahkaha ile birlikte a sallamak karın. O zamanlar o kahkaha ve benim ortaklar katma ile benim görünüyordu ile olmak gönderme a jet gibi aktarım nın-nin enerji itibaren benim karın yukarı benim dikey eksen. ben vardı olmuştur oturma üzerinde en kanepe ve birden bulundu kendim uzanmak yüzü aşağı dönük üzerinde en zemin altı veya Yedi ayak uzak; havada uçtuğumla ilgili hiçbir anım olmamasına rağmen . Ne zaman ben kurtarıldı itibaren Bu, ben söz konusu, "Yani Bu oldu en ses o fırlattı en adam karşısında en oda, neden oldu onun kundalini ile yükselmek yukarı ile onun taç çakra, ve belki tedavi onun kabızlık sorun!"

ben yapamadı düşünmek; benim zihin vardı olmuştur park etmiş bir yerde. ben başladı ile Yapmak bozulan bir bilgisayarın sesleri, ardından ilahiler, ritmik vuruşlar nın-nin benim eller üzerinde benim gövde, ve çeşitli hayvan sesler. Süre bunlar sesler vardı gelen dışarı nın-nin benim ağız, benim yüz ve eller vardı gidiyor vasıtasıyla etkileyici mimik o görünüyordu beğenmek Bölüm nın-nin bazı maskeli iblis dans, ile birlikte şişkin gözler, genişleyen burun delikleri ve gıcırdayan dişler. bazılarının ortasında olduğumuzu sanıyordum tür nın-nin tören dans tiyatro itibaren Tibet veya Bali.

Yukarıdaki deneyimlerden bir yıl sonra başka bir mantar yolculuğuna çıktım. ile birlikte benim Bask dili arkadaş. Bizim niyet oldu ile keşfetmek belirli simya temalar.

Önümde şekillenen tanıdık geometrik kafesleri izlerken nın-nin Gözlerim, henüz tam olarak orada olmadığım için biraz hüsrana uğradım. bir vizyona sahibim nın-nin bir organik fırın, karanlık içinde en merkez, ile birlikte ateş parıltılı etrafında en dışarıda kenarlar. Sonra simyacıların gizli denklemini hatırladım: simya gemi veya dönüştürme işinin gerçekleştiği fırın, uygulayıcı kendi bedeni. Bu yüzden kısmen yanan fırının görüntüsünü getirmeye karar verdim. içine benim gövde. ben tanımlanmış ile birlikte BT, somutlaşmış BT. bu işlem çalıştı. ben keçe daha fazla enerji olmak oluşturulan içinde ben, a kadar ben oldu tamamen ücretli, yemek pişirme.

Jung'un simyacıların öngördüğü ifadesini düşündüm . onların bilinçsiz içerikleri maddeye dönüştürür. Bunun sadece kısmen doğru olduğunu anladım. ben testere bilinçli *olarak, amaçlı* olarak, seçilmiş arketipsel imgeleri yansıttıklarını içine Önemli olmak, içermek en Önemli olmak nın-nin onların sahip olmak fiziksel gövde. bu simya sanatçı, vasıtasıyla bir davranmak nın-nin hayali algı, yapılar arketipsel semboller, çok olarak ensimya fırını veya imbik, Önemli olmak.

Biz vardı a küçük tuğla nın-nin çam fıstığı tütsü, Hangi Biz Aydınlatılmış ve yerleştirilmiş içeri a Kulp şekilli beğenmek a kiva. saat ilk, en biraz yığın oldu siyah hariç için iki yanan köşeler itibaren Hangi en kokulu Sigara içmek oldu kıvrılma yukarı. Biz ikisi birden gerçekleştirilen BT oldu a küçük elf, bir fırın elfi, karanlık bir tıknaz gövdeli ve iki devasa ateşli sigara içmek gözler. Bu fırın elf oldu neşeyle, şiddetle yanan kendisi yukarı, serbest bırakmak koku içinde yapmak böyle. BT oldu a kurbağa suratlı ateş cücesi. O zamanlar Biz testere bir eskimiş adam giyme a ayı post. Sonraki BT oldu a ayı-şaman ateş cücesi yaşlı.

Biz uykuya dalarken Basklı kadın bir resim anlattı. a mavi bir çekirdeğe birleşen mavi sarmal ışık çizgisi. Bir iç ses anlattı o, "Bulmak en mavi taş üzerinde en kristal bardak ile en büyük kuş tüyü." İçinde benim yaşamak oda, Hangi o oldu olumsuzluk de tüm tanıdık ile birlikte, orada oldu a büyük Amerika papağanı kuş tüyü üzerinde tepe nın-nin a kitaplık. Yakın en kuş tüyü oldu a kitap üzerinde kutsal geometri aranan *bu Güç nın-nin Sınırlar: Doğada, Sanatta ve Mimaride Orantılı Uyumlar.* bir figür nın-nin a sarmal ile birlikte en altın bölüm üzerinde en örtmek. Açık tepe nın-nin en kitap sermek a büyüteç. Kitap ve cam aylardır oradaydı; biz yapmadık konuştu hakkında BT. ben var yukarı ve baktı de en bardak ile en kuş tüyü. Açık en dairesel lens, Hangi oldu üzerinde tepe nın-nin en altın bölüm sarmal, kesinlikle içinde en merkez nın-nin en bardak, tek bir mavi çekirdek koy Mısır.

Hiç biri benim arkadaş ne de ben vardı yerleştirilmiş en Mısır çekirdek orada, ne de durmadan görülen BT daha önce, evimin hiçbir yerinde başka mavi mısır da yoktu. Öyleydi a

gösteri nın-nin materyalizasyon. ben baktı de en saat ve BT oldu kesinlikle 3:00 ben Biz vardı ikisi birden içinde huşu de en kesin, zarif, kayıtsız cömertlik nın-nin en sihirli mantar ruhlar.

bu geçen mantar seyahat ben ben gidiyor ile ilgili olmak burada gösterir en güç nın-nin değiştirilmiş durum deneyimlerini şekillendirme niyeti. dört yıl sonra deneyimler yukarıda anlatıldığı gibi, karımla birlikte Oregon sahilinden aşağı iniyordum. ve üvey oğul üzerinde en geçen bacak nın-nin bizim balayı. Benim kadın eş vardı olmak hamile, olarak Biz umut etmişti. Olağanüstü güzellikteki dağları ve adaları ziyaret etmiştik . nın-nin ingiliz Kolombiya, içermek kamp yapmak içinde en Kraliçe Charlotte Adalar. Biz bulundu a kamp alanı ile a aktarım, altında bazı ağaçlar, a kısa yürümek itibaren en okyanus. BT oldu en geçen gece nın-nin bizim seyahat ve ben karar verilmiş ile almak bazı mantarlar. bu oğlan oldu uyuya kalmak ve benim kadın eş istemek katılmak. ben aranan ile görmek eğer ben abilir melodi içinde ile birlikte en ruh nın-nin en çocuk şimdi oluşturan içinde o rahim. ben alınmış üç gram nın-nin kurutulmuş mantar _ sonrasında akşam karanlığı. ben oldu fevkalade mutlu ve yapamadı Sahip olmak hayal veya diledi için a daha fazla pozitif ve iyi huylu Ayarlamak ve ayar.

Yine de, ile benim sürpriz ve üzülmek en deneyim vardı a olumsuz ton ile BT. ben keçe huzursuz ve endişeli, ile birlikte a başıboş dolaşmak algı nın-nin Baskı. hayret ben kayıt edilmiş en zıtlık arasında en sakin, sevimli ayar, altında en yıldızlar, ve en yaşadığım hüsrana uğramış, huzursuz içsel duygular. Niyetimi inceledim, benim Ayarlamak, ile görmek eğer orada oldu hiç davranış veya incelenmemiş Olumsuzluk bir yerde o bu garip ve rahatsız edici olaylara açıklama getirebilir. buldum hiç bir şey bu mantıklıydı. Düşünmeye başladım, "Bu bir hataydı, bir hata yaptım, bu dır-dir Çalışmıyorsam, bu yolculuğu yapmamalıydım ." üzülerek istifa ettim kendim hissetmek kötü.

Sonrasında hakkında iki saat nın-nin huzursuz sıkıntı, en durum değişti ve ben başlamak ile hissetmek ılık içeri, kabul etmek ve güvenen içinde en işlem, Bile olarak ben arızalı ile görünüşe göre bana verilen mesajı anlayın. içinde yürüdüm Ay ışığı ve keçe benim bütün gövde vardı olmak bir büyük algı organ kayıt algı- her yöne uyaran ve enerji alanları. Okyanusa yürüdüm ve istedim teslim olmak ile onun engin güç. Yine de, a algı nın-nin artan soğukyakalanmış benim dikkat, ve ben yürüdü geri ile en çadır. Benim içgüdü için kendi kendine koruma, herhangi bir mistik veya psychedelic özveriyi geçersiz kıldı. baştan çıkarmalar.

Dört ay sonra, ayahuasca ile bir deneyim sırasında, en garip mantar yolculuğunun anlamı nihayet benim için netleşti. Benim kadın eş vardı a düşük a hafta veya böyle sonrasında bizim dönüş itibaren en seyahat. bu ayahuasca

ruhlar bana mantarın altındaki deneyimimin nerede olduğunu gösterdi. vardı amaçlanan ile melodi içinde ile en çocuk olmak gebe oldu kesinlikle nasıl bir istemek düşük yapacak bir embriyonun deneyimini hayal edin: his ezilen, huzursuz, rahatsız, huzursuz, ve o a hata vardı olmuştur yaptı. Bunlar görünüşe göre kişisel olarak hissettiklerim değildi , ama onlar bir nesli tükenmekte embriyo. Bu kesinlikle yansıyan benim niyet.

ben oldu Yeniden huşu içinde ile en gizemli kesinlik ve cömertlik nın-nin en mantar ruhlar. Onlar vardı verilen ben kesinlikle ne ben diye sordu için, bir deneyim nın-nin en çocuk bu geliyordu. Nasıl yorumlayacağımı bilmiyordum çünkü olasılığı a kürtaj hiç aklıma gelmedi. O zaman anladım ki hayallerimizin çoğu ve vizyonlar Might olmak kehanet veya önsezili, ancak Git tanınmayan olarak çok. budaha fazla sıradan ve sıradan önseziler Git tanınmayan çünkü Biz yokkaydedildi onlara: en kader ve felaket olanlar, çünkü Biz yapma istek ile görmek tehlikeli bir şey veya korkunç.

ben WAS _ BEING TOLD TO BOYA __WITH THE BLOOD OF THE SAĞLIK ___

K ATE S.

Bir sanatçı şimdi içinde o elliler bulundu en mantar gösterdi o a görüş nın-nin bir devam eden mücadele etmek başka bir boyuttan insan ve uzaylı varlıklar arasında. Bir bilgenin varlığı arkadaş kurtarıldı o. Daha sonra, o Alınan rehberlik için o sanat eseri.

Bu deneyim olmuş içinde a daire nın-nin on dört insanlar, güdümlü ile a şaman. Her biri katılımcı oldu diye sordu ile Seç bir niyet gidiyor içine en oturum, çok olarak a soru veya bir alan nın-nin ilgilendirmek, içinde umutlar o en katılımcı Might toplamak bilgi. ben vardı iki sorular: en ilk vardı ile yapmak ile birlikte anlayış benim huzursuzluk ve ikincisi bir projeyi üstlenmem gerekip gerekmediğiyle ilgiliydi nın-nin bir Tarot destesini gösteren kartlar.

Akşam saat 5 civarında 3 ila 4 gram mantar yedim. Kısaca dönem nın-nin zaman ben vardı gitmiş çok derinden içine benim deneyim. Rağmen en şaman oldu O gün daha önce gözden geçirdiğimiz çeşitli alıştırmalarda bize rehberlik eden oldu böyle derinden nişanlı o ben oldu sadece kısmen hünerli ile duymak onun kelimeler.

ben oldu mancınık epeyce öte en oda içine a Diyar nerede sürüngen insanlar vardı içinde a savaş ile birlikte insan varlıklar nın-nin bizim gezegen. Onlar vardı itibaren a farklı boyut nın-nin gerçeklik ve vasıtasıyla bazı açılış veya göz yaşı arasında bizim iki dünyalar, onlar vardı hünerli ile Yapmak onların yol içine bizim. Onlar vardı denemek ile almak üzerinde bizimzihinler ve bedenler ve vardı son derece odaklanmış üzerinde egemenlik üzerinde bizim Türler. ben başlangıcımızda biraz uzak bir zaman yaşadığımı hissettim. insan bu konuda mevcudiyet gezegen.

Bana bu sürüngen varlıkların tarihi ve iç işleyişi gösteriliyordu ve en uzun süredir savaş o öfkeli arasında bizim Türler. Çoğu nın-nin onlara vardı a çeşit nın-nin kertenkele Adam kombinasyon. Onlar durmak olarak a kişi istemek durmak, üzerinde bacaklar, böyle o onlar benim kadar uzundu, hatta daha uzundu. Derileri pürüzlüydü ve ölçekli yeşilimsi, pembemsi, mavimsi. Onlar vardı uzun koyu pembemsi diller ve görünüyordu ile iletişim kurmak telepatik olarak vasıtasıyla derin yoğun bakışlar nın-nin onların gözler.

ben oldu gösterilen o en sürüngen insanlar vardı farkında olmak o insanlar yaygın olarak kayıp onların odak ve vardı uyuya kalmak ile en etkiler o çevrili onlara. Bu eksiklik nın-nin merkezleme, insanda sürüngenlerin içinden geçtiği bir tür deliğe neden olur. insanların

etkilemek abilir bulmak onun yol içinde. O zamanlar en insan olmak istemek bilinçli olarak veya bilinçsizce başlamak ile davranmak ile birlikte en soğukluk nın-nin en sürüngen davranış. BT oldu a Çok sert durum.

Sürüngen halkı kötü görünüyordu, çünkü duyguları kalpsizdi, ile birlikte şefkat duygusu yok. Onları harekete geçiren tek şey, amaçlarına ulaşma ihtiyaçlarıydı. hedef ve bir doyumsuz iştah için güç. Olarak en deneyim açılmış, ben oldu farkında olmak o onlar vardı olmuştur de Bu proje nın-nin denemek ile kontrol insan insanlar için birçok binlerce yıl. Tüm modern teknolojimizi anladılar ve iletişim yöntemler. Onlar anladım bizim Psikoloji. Onlar vardı bulundu a yol ile kılık değiştirmek kendileri olarak insanlar ve bağlamak insanlar ile onlara vasıtasıyla yanlış dostluklar ve ilişkiler, Bile ile kazanç insanlar üzerinde ile aslında olma kertenkele insanlar.

Olarak ben sermek üzerinde benim mat, ben merak eğer hiç nın-nin en insanlar içinde en oda vardı olmuştur alınmış üzerinde ile en kertenkele insanlar. ben gerçekleştirilen nasıl korkulu ben oldu his ve ben yaptı olumsuzluk istek ile almak içine projeksiyon benim korku üzerine en diğerleri. ben oldu çok farkında olmak o ben oldu altında en etkilemek nın-nin a zihin değiştiren madde ve ben hatırlattı kendim o endeneyim oldu ciltli ile geçen sadece a az daha fazla saat.

ben sınanmış ile vardiya kendim dışarı nın-nin Bu korku, ancak ile hayır yaramak. ben oldu Çalışma sert ile Sakin ol çünkü bütün benliğim, hatta bedenim bile korkmuştu . Ne ben vardı görülen vardı kaydırılmış benim anlayış nın-nin benim dünya. ben var yukarı ile kullanmak en banyo, Bedenimi hareket ettirerek belki de deneyimimin değişeceğini düşündüm. Fakat ne zaman ben yaptı benim yol geri ile benim mat, ben bulundu ben oldu hâlâ kavramak içinde korku.

Nihayet, ben hatırladı o ben abilir aramak üzerinde a ruh yardımcı için koruma ve tavsiye. Bu döndü dışarı ile olmak epeyce bir ilginç deneyim. ben aranan için İsa, ile çocukluğumdan beri pek ilişki kurmadığım kişi. tipi var gibiydi nın-nin beni sürüngenlerden koruyacak iyilik, sevgi ve güç. ben ayrıca aranan için en ruh nın-nin a atış ben bir Zamanlar vardı, düşünmek o onun Kuvvet ve enerji istemek Yardım Edin ben. Hiç biri isa ne de en atış göründü.

ben sonra düşünce hakkında temas kurmak benim baba, kim vardı ölü iki yıllar önceki. Olarak ben yaptı Bu, ben hatırladı bir deneyim itibaren benim çocukluk o ben vardı olumsuzluk düşünce nın-nin için yaşlar. Benim baba vardı kötü korkmuş benim anne ile sarma yukarı a ölü çıngıraklı yılanı ve onu bulabileceği dondurucuya koyuyoruz. Üzerine hatırlamak Bu, ben merak eğer belki o oldu bir şekilde bağlı ile en sürüngen insanlar. Eğer o değildi, o kesinlikle oldu a düzenbaz ve abilir olumsuzluk olmak güvenilir. Bu, akşam boyunca ilk defa kişisel bir şey oldu. girdi Benimkine deneyim.

O zamanlar, tüm nın-nin a birden, S göründü ile ben. Bu oldu şaşırtıcı çünkü ben oldu altında en izlenim o ruhlar kim gelmek ile Yardım Edin vardır en ruhlar nın-nin en ölü. Fakat ben vardı olmuştur yapmak deneyimsel kişiye özel iş ile birlikte S için epeyce bir süre ve vardı a

çok derin güven içinde onun mevcudiyet. ben oldu ayrıca farkında olmak nın-nin onun sahip olmak Tarih nın-nin yolculuk içine olağandışı devletler. ben merak eğer ben vardı bir şekilde temasa geçildi onun rüya görmek gövde, olarak Castenada istemek aramak BT. görmek S yardım etti ben son derece. O söylenmiş ben Güvende olduğumu ve gördüklerimle ilgilenmemi tavsiye etti. O söz konusu başka bir dünyaya açılan kapıdan geçtiğimi ve bilginin ben oldu toplama oldu önemli içinde anlayış bizim durum üzerinde Bu gezegen. Yani, ile birlikte onun Yardım Edin ben oldu hünerli ile rahatlamak, sakinlik aşağı, ve İzin Vermek Git nın-nin en korku.

İnsanların veya yerlerin ortaya çıkması, içsel çalışmalarımda sıklıkla meydana gelir. Onlar gözükmek epeyce önemli, böyle genellikle ben Yapmak çabalar ile izin vermek onlara ve olumsuzluk kontrol onlara. Yine de, en sürüngen varlıklar vardı hâlâ yapımı ben fazla rahatsız korkuyla , bu yüzden kendimi onların arasından çıkarmayı seçtim. dünya.

Yakında sonrasında, en şaman lider bizim daire diye sordu herkes ile oturmak yukarı ve Biz başlamak bizim ilk yuvarlak nın-nin şarkı. Her biri üye nın-nin en daire istemek içinde dönüş izin vermek ses ile gelmek itibaren o veya o, Hangi istemek yansıtmak onların deneyim. İle ben, benim ses duyuldu beğenmek o nın-nin bir eskimiş Amerikan Hintli. ben bulundu BT çok yatıştırıcı.

ben oldu çok müteşekkir için en Şarkı söyleme ve ben yaptı olumsuzluk görmek en kertenkele insanlar Yeniden bu aradan sonra. Tekrar mindere uzandığımda ikinci sorum, hakkında Tarot kartlarını gösteren , ele alinan.

Kendimi yerde yatarken gördüm . Göğsümde silindirik bir delik vardı üzerinde benim kalp. İçinde en delik oldu a Yapabilmek, Hangi oldu dolu ile birlikte en kan nın-nin benim kalp. Dayanma içinde en Yapabilmek oldu a boya fırçası. ben biliyordu ben oldu olmak söylenmiş ile boyamak ile birlikte en kanı kalp.

Huzursuzlukla ilgili diğer soruma net bir cevap alamadım ya da de en az olumsuzluk bir o ben anladım, ancak ben oldu fazlasıyla sakinlik en sonraki gün. Belki benim ekstra enerji oldu korkmuş dışarı nın-nin ben sırasında en deneyim!

Kertenkele insanlarıyla ilgili deneyimimi paylaşmak konusunda oldukça çekingen hissettim. en grup çünkü BT görünüyordu böyle garip. ben oldu gösterilen bir şey o dır-dir sert ile anlamak ve ayrıca sert ile açıklamak, ancak ben biliyordu o BT oldu bağlı ile en ilkel sürüngen beyin o Biz tüm Sahip olmak. Ara sıra şimdi ne zaman ben görmek a zalim durum veya duymak birisi fışkırtma bağlantı kesildi, sevgisiz kelimeler, ben düşünmek belki onlar gelen itibaren en sürüngen etkilemek.

ben vardı gitmiş fazla Daha derine hariç çoğu nın-nin şunlar etrafında ben. Benim duyarlılık ile entojenik maddeler çok yüksektir ve biraz uzun bir yol kat eder. şimdi tutuyorum benim dozlar ışık içinde güdümlü yolculuklar böyle o ben Yapabilmek Katıl ile kalmak içinde ilişki ile daire ve kılavuz.

Şaman, ertesi sabah siyah bir gömlek giyerek dairemize girdi. gömlek ile birlikte iki Yeşil kertenkeleler daire içine alınmış üzerinde BT. ben güldü. ben gerçekleştirilen o o vardı olmuştur gece giymek önceki.

Birkaç yıl sonra, aynı tür korkuyu başka bir yerde yaşayacağımı sanmıyorum. en sürüngen insanların dünyasıyla bir daha karşılaşırsam. şimdi ben her zaman başlamak ile birlikte temas kurmak benim kişiye özel yardımcı ruhlar ve hayvan kılavuzlar önceki ile geçiyor entojenik deneyimler, böyle ben bilmek o ben ben Her zaman güvenli hayır Önemli olmak ne ben görmek.

ben Sahip olmak sıklıkla düşündü en üstünde deneyim. Belki ben baktı içine ne en eskiler "semender dünyası" (ateş elementi) olarak adlandırırlardı. farkettim o ile bağlantı kurmayı unuttuğumda huzursuzluğum daha da güçleniyor. şeyler etrafında ben üzerinde a derin seviye. tutmak şeyler kişiliksiz oldu a karakteristik nın-nin en sürüngen varlıklar.

Olarak için en Tarot kartlar, ben Sahip olmak olmuştur sürekli Çalışma üzerinde onlara ve ile birlikte onlara için a sayı nın-nin yıllar şimdi. BT sahip olmak olmuştur a müthiş seyahat.

ben WA S _ H AVIN G A GEÇİŞLER _ _ _ W IT H TH E S Ü N

E VA N P SIL O

İçinde en geç yaz, Bu psi-trance DJ ve insan Haklar eylemci yapar bir iç seyahat uzak, New York'taki evinden çok uzaklara, uçsuz bucaksız uzaylı gerçeklere. Sonra vücuduna geri döner. ve araştırır ile birlikte merak etmek onun "sistemler nın-nin döngüsel ve fraktal organik istihbarat."

saat hakkında 1 ben, ben yemek yedi 8 gram nın-nin kurutulmuş mantarlar, yalnız içinde benim apartman. ben sermek üzerinde en yatak ile rahatlamak ve meditasyon yapın. İçinde hakkında 20 dakika en mantar ilaç başlamak ile sızmak onun gnosis içine benim kas sistem. ben başladı ile uzatmak ve hissetmek uyuşuk,ancak hâlâ a biraz sinirli. Aniden en acele etmek gelmek üzerinde, ancak benim gövde oldu hâlâ gergin Hissettiğim şey, duygusal sorunların birikimiydi. Açtım benim karın ile birlikte benim dizler kıvrılmış ile benim göğüs, a durum İD görülen içinde belirli namaz mırıldanırken ve nefes alırken eğilip sallanmaya başladım. ağır şekilde, ellerim duayla kenetlendi. Düşünceler, sorular ve paradokslarla meşgul oldum o aklımdaydı Geçenlerde.

Muazzam bir gelgit dalgası geldiğinde hararetle ağlıyor ve dua ediyordum. enerji her yönden çağlayan geldi. Sonra şiddetli bir patlama oldu nın-nin Şimşek içinde benim kafa ve ben vardı a görüş nın-nin cüsseli yanardöner fırtına bulutlaryuvarlanma ve yuvarlanan karşı Toprak itibaren dış Uzay. BT oldu kozmik içinde ölçek, beğenmeka bulutsu. huşu içinde, ben diye sordu, "Ne dır-dir Bu?" bu tepki idi, *Bu dır-dir en fırtına odır-dir geliyor - sen bilmek!* ben verilmiş a Kocaman çığlık beğenmek ben oldu gelen dışarı itibaren altındaon bin pound baskı yapmak.

Ardından vizyonlar başladı. Sırt üstüydüm ve bir sessizlik dalgası sonsuzluk başlamak ile örtmek ben beğenmek en gölge nın-nin a bulut. Arka en sessizlik oldu a belirginmevcudiyet nın-nin hareket. ben testere ben oldu uzanmak üzerinde en zemin nın-nin a orman. Benim gövde başlamak ile çözmek içine en toprak, birleştirme ile birlikte en Toprak. On bin kurtçuklar başlamak ile etimi ye, ama duygu hayal edilemez bir coşkuydu. benim etim olarak oldu hayatın döngülerine dönerken, ruhumun da geri döndüğüne dair yeni bir his hissettim ile bazıları unutulmuş ev.

ben battı aşağı içine en Toprak ve oldu a nehir, Hangi aktı içine bir okyanus. ben oldu devamlı olarak deneyimlemek daha fazla Uzay ile olmak bilinçli içinde ve daha fazla hayat ile olmakbilinçli ile birlikte. ben başladı dolaşan vasıtasıyla çeşitli vizyonlar.

Bir eskimiş arkadaş canlısı Rastafaryan çift göründü ve baktı aşağı üzerine ben içinde a nazikçe, ebeveyn modası. Sonra yanıma yaşlı bir adam geldi. O görünüyordu binlerce yaşında. Bana elini uzattı ve yürürken gösterdi ben beni çok mütevazi hissettiren birçok güzel şey. onu sordum en tekillik veya *eschaton* ve tüm bunlar ne hakkındaydı. Umursamaz bir şekilde dedi ki: *Ey, o! "Buna hazır ol ! "* der gibi yavaşladı . bir uğultu hissettim ve testere, ufukta görünen, büyük bir çalkalama gibi büyük bir ışık küresi fırın nın-nin yaratma. BT vardı ağlar nın-nin hareketli ışıklar üzerinde BT, beğenmek en güneş, ve ben yapamadı bakmak de BT çok uzun. ben biliyordu yaratılış değildi bitti.

O zamanlar ben oldu a minik uzay gemisi seyahat de yüksek hız vasıtasıyla büyüklük yabancı gerçekler. bu farkındalık içinde benim gövde piyasaya sürülmüş kendisi içine a geometrik özgürlük nın-nin Hangi BT oldu oluşur. bu tanımlayan Öznitellikler nın-nin kristal, biyolojik, teknolojik, ve matematiksel prensipler birleştirilmiş içine sürekli değiştirmenesneler ve cihazlar, her biri ile birlikte a hayat nın-nin onun sahip olmak. Herşey bunlar vardı uçan ile ve vızıltı etrafında boyunca bir sonsuz galaktik otoyol, geçen vasıtasıyla fütüristik şehirler ve teknolojik olarak genişletilmiş gerçekler. İçinde en şehirler vardı piramitler yaptının-nin aydınlık devre. Orası vardı görkemli bir şekilde dekore edilmiş uzaylılar hareketli hakkında, kullanarak onların teknolojik arayüzler ile birlikte uzman lütuf.

Dünya'dayken bedenimi kontrol etmem gerektiğini düşündüm. saçlarımı kaldırdığımda o yüzümü kapatıyordum, bir şekilde kendimi bir çok garip durum içinde en karşısında köşe nın-nin en karanlık oda itibaren nerede ben oldu aslen yatar. Alnımı ovuşturdum ve yüzlerce göz gördüm katmanlı bir arada beğenmek hücreler. İçinde en Uzay içinde ön nın-nin ben ben abilir görmek muhteşem, dönüşme yapılan mandalalar nın-nin gözler ve çok boyutlu mücevherler. ben sınanmış ile odak üzerinde ençevre içinde en apartman ve testere gözler üzerinde her şey. Herşey Önemli olmak vemadde canlıydı ve taştı kişilik.

ben gitmiş ile en çatı nın-nin en apartman bina ile eğlence en hava ve yıldızlar. bakıyor yukarı, en yıldızlar görünüyordu ile olmak verici mesajlar arasında onlara. ben abilir görmek biraz lazerler nın-nin bilgi çaprazlama üzerinde sarmal bit nın-nin ışık. Bir yıldız yakınlaştırılmışSağ yukarı ile benim yüz, beğenmek a bilgisayarla işlenmiş resim nın-nin a beyaz küre, sonra ortadan kayboldu. Görüntüler gelmek itibaren Uzay nın-nin dişli gibi sayısal sistemler, yabancı matematiksel hiyeroglifler, ve kozmik takvimler. ben anladım en hedef nın-nin en Mayalar ve yaratıcılık ve bilimde amaç ve meydan okuma. a baktım en ay ve etrafı renkli ışıktan oluşan bir girdapla çevriliydi. Bu narin geometrik ızgara, açılarına dayalı olarak belirli işlevlere hizmet etti. kesişen çizgiler. Doğada hiç böyle bir şey görmemiştim önceki.

Olarak ben oturdu üzerinde en çatı ben Keşfedilen Bu yeni geliştirilmiş durum nın-nin algı ve yaratıcı akış. Bir görüş oldu nın-nin a özel bireysel, kim abilir olmak düşünülen bir şaman, vücudunun her yerinde büyüyen mantarlarla bir ağacın altında dinleniyor . ben

Bir zamanlar düzenli olarak kullandığım LSD'yi düşündüm . bir görüntü aracılığıyla komik Görüntüler, en değiştirme halüsinasyonlar yaptı eğlence nın-nin " ılıman yirminci yüzyıl kimyasal o yapar psikedelik züppeler" karşılaştırma BT ile en büyüklük çağlar o en mantar yapar erişilebilir.

Sonra gelecekten gelmiş gibi görünen bazı varlıklarla tanıştım, duygusal olarak dürüst ilişkileri ve teknolojileri sayesinde istemek yolculuk geri içine zaman, içine Tarih ile keşfetmek çeşitli gerçekler itibaren farklı perspektifler. Olayları, ilişkileri ve kalıpları araştırırlar. içinde bulmak için söylenen mantralar veya toplu sahneler gibi farklı zamanlar nadir lombozlar nın-nin kozmik bilgi veya özel desenler değerli için gelişmekte gelecek programlama.

Kolektifin çeşitli arketipsel alemlerinde gezindim. insan bilinçaltı olarak BT tezahür etti olarak tamamlamak gerçekler. gerçeklik keçe olarak eğer BT vardı akan dokunsal duygulardan yapılmıştır. Ayağa kalkmak için kalktığımda şaşırdım. bir omuzlarımda muazzam bir ağırlık, sanki tüm şehri kaldırırken durmak. bulma benim denge, en ağırlık oldu rahatça a Bölüm nın-nin benim gövde.

ben gitmiş geri aşağı ile benim yatak odası. Olarak ben sermek aşağı Yeniden ben keçe en değişen kaslarımda ve kemiklerimde ağırlık. Vücudum biraz yanmaya başladı ve ben yapamadı yardım edin ama devasa bir yaratık gibi kıvranıp hareket edin. Nefesimi bulduğumda, ayrıca keşfetti en sonsuz harikalar nın-nin Biyoloji alarak yer içinde a milyon farklı vücudumun içinde özgürce keşfedebileceğim yerler. içinden akıyordum benim kan dolaşımı ve birlikte hareket eden çeşitli elektriksel darbelerle düğümler ve kesişen yollar ve ızgaralar, harika açılmalara ve spastiklere neden oluyor serbest bırakmak nın-nin gerilimler içinde benim gövde o ben anladım vardı olmuştur bina yukarı için yıllar. ben oldu dolu ile birlikte merak etmek de en inanılmaz sistemler nın-nin döngüsel ve fraktal organik istihbarat ve en sayısız hücresel formlar titreşimli ile birlikte amaç. BT oldu içinde bulunduğum devasa organizmayı anlamak şaşırtıcı canlı.

ben başladı ile Yapmak sesler ben vardı asla Duymak önceki. Her vardiya içinde rezonans ve ton, garip bir anlam ve yeni, dokulu seslere yol açtı. Ses oldu ayrı bir şey değil, biyolojik, zamansal, duygusal, en ışık, renk, ve biçim.

Benim kedi çizik en kapı ve ben İzin Vermek o içinde. İle birlikte gözler geniş açık o hopladı efsanevi ve fantastik görünümler aracılığıyla. omzuma kondu ve mırıldandı. İle birlikte o izin, ben düşmüş içine o olmak. bu hırıltı oldu hayır basit etli titreşim; BT oldu a yankılanan Eko içinde a kavernöz Uçurum, ev ile a zamansız mest olmus hayat. O hırıltı oldu olarak yüksek sesle ve kuvvetli olarak a jeneratör o gezegenin kalbinin atmasını sağlar . ondan ayrıldığımda tepki göstermek ile birlikte huşu, o tekmelendi benim transa geçmiş popo dışarı nın-nin o duyarlı Evren.

ben birden keçe beğenmek ben oldu israf zaman ve en zirve oldu başlangıç ile yatışmak,

böyle ben gitmiş geri yukarı ile en çatı. bu güneş oldu yükselen ve en gökyüzü oldu tarifsiz güzel. bu hava ve renkler ve detaylar nın-nin her şey vardı canlı, dolu ile birlikte ışık ve güzellik. Bazı binaların tepelerine baktım ve kelimenin tam anlamıyla gülümsedi ile birlikte onların mimari, kalıplar, ve pencereler. Onlar gerilmiş yukarı ve dışa doğru üzerinde tepe, olarak binalar yapmak içinde çizgi filmler.

Bulutların ve güneşin tadını çıkarmak için uzandım. Bulutlar hevesli görünüyordu ile göstermek ne onlar abilir yapmak. ben abilir etkileşime girmek ile birlikte onlara ve kılavuz Hangi yol en rüzgarlar istemek almak onlara, yapımı spiraller ve şekiller içinde en bulutlar o vardı gerçek ve olumsuzluk a algısal çarpıtma. ben şaşı benim gözler ile en güneş, Hangi dökülmüş ileri zengin, muhteşem enerji ve sıcaklık. ben oldu sahip a konuşma ile birlikte en güneş, alma zeki bilgi ve bilgelik itibaren bizim yıldız. ben testere kavisli işaret fişekleri olmak yavaşça yayılan itibaren onun yüzey. ben keçe nasıl farklı boyutlar bir arada var olmak öte bizim geleneksel anlayış nın-nin Uzay ve zaman. ben düşünülmüş karanlık Önemli olmak olarak Uzay ruh. ben vardı sayısız ifşaatlar uğraşmak ile birlikte farklı stunts ve harikalar nın-nin en sonsuz ve en denge arasında basitlik ve karmaşıklık, tekrarlama ve değiştirmek. ben ayrıca keçe çok bağlı ile en toplu olaylar, nın-nin dış aktivite, bu yüzden gitmeye karar verdim Park.

ben yürüdü a çift bloklar ile Merkez Park. bu ağaçlar ve bitkiler ve taşlar vardı Işıltılı ile birlikte gelişen hayat. ben abilir görmek en büyüme olay önceki benim gözler. ben Bile sınanmış ile iletişim kurmak ile birlikte en Gaian ruh, ancak BT keçe yeni ve garip ile ikimiz de kişisel düzeyde iletişim kurmaya çalışıyoruz. bu kooperatif ekolojik matriste sergilenen iletişim ve genel farkındalık hayat yeterince çarpıcıydı idi.

ben oturdu aşağı ile bir nın-nin benim favori şelaleler. Olarak ben rahat ile en ses nın-nin düşen su ve nefesimi yavaşlattım, sırtımı dikleştirdim ve sanki a ksilofon, yükselen yedi ton omurgamı tokuşturdu, "tink tink tink tink çınlamak çınlamak çınlamak!" bu özgürlük içinde o çekirdek an nın-nin hizalama oldu huzurlu ve şaşırtıcı.

Arkamda bir kadın oturuyordu ve ona baktığımda ile çiçeği beğenmek çiçek yaprakları çiçeklenme içinde zaman atlamalı. O somutlaşmış çeşitli gizemli tanrıça arketipler. ben İzin Vermek kendim bakış de o kısaca, ancak ben hissedilen kırılganlık içinde en hava, böyle ben karar verilmiş ile hareket üzerinde. bakıyor geri Yeniden de o o kaldırıldı o eller itibaren o uyluk ve piyasaya sürülmüş ne ben Yapabilmek sadece betimlemek olarak bebekler: daha önce uzay ruhunun kuş gibi yeni doğan varlıkları adı geçen bu havaya uçtu . Kötü niyetli ruhlar olup olmadıkları Önceden sahip olmak o veya yeni özerk bilinç doğmak nın-nin o, ben yapamadı söylemek, ancak o görünüyordu mutlu sonrasında Bu oluşum.

bu harika yol içinde Hangi Biz vardır tüm toplumsal olarak dahil olmuş ve yakından bağlı benim için belirgin hale geldi. Büyük iyileşme potansiyeli hissettim ve

narin formlar nın-nin sevgi dolu iletişim, ancak ayrıca en potansiyel için fenalık büyü, bencil manipülasyon veya korkudan doğan ruha sahip olma . dalgaları _ çocuklar kahkahalar ve Manhattan'da gündüzün yoğun kargaşası havayı doldurdu. gittim geri ev ile düşünmek ve dinlenme itibaren Bu heyecan verici seyahat.

Ertesi gün görüşüm inanılmaz keskindi, hatırladığımdan daha keskindi. durmadan olmak. ben ayrıca bulundu dışarı o en öncesi gün en güneşin güneş parlama aktivite oldu daha yüksek hariç BT vardı olmuştur içinde a yüz yıllar.

bu fiziksel iyileştirme ben Tecrübeli itibaren o seyahat oldu Harika. Ciddi kas gerilimler vardı olmuştur tamamen piyasaya sürülmüş. ben oldu daha fazla içinde melodi ile birlikte benim gövde olarak a sonuç nın-nin en mantar ilaç. Psikolojik korkular ve alışkanlıklar o ben vardı taşınan ile birlikte ben için yıllar vardı iyileşti. bu vizyonlar ben vardı Tecrübeli vardıhayal gücümü ve aklımı meşgul etmeye yetecek kadar yıllar.

bu mantar deneyim dır-dir kutsal çünkü BT dır-dir gerçek, a Bölüm nın-nin en müthiş işler nın-nin organik ve ekolojik istihbarat. Mantarlar vardır iyileştirme tıp ve dini veya manevi anlayış için en dikkate değer bir araçtır.Duyarlılık, empati, mizah, ve sezgi vardır geliştirilmiş. Lafta psişik deneyimler ve önsezi bu durumlarda normal duyular olabilir. bu triptamin halüsinojen deneyimi zamansız ve evrenseldir; en gerekli bilinç nın-nin hayat ve aşk ve tüm o onlar yol açmak olmak belirgin ve bunlarda önemli deneyimler.

Herhangi bir güçlü araç, olgun ve alçakgönüllü bir yaklaşım gerektirir. bu deneyim teklif edildi ile mantarlar Mayıs gözükmek arkaik, ancak BT zorunlu olmak okudu eğer Biz dilek ile *ruh* ve *soma* bilimlerini geliştirmek . Bu ve diğer değerli yöntemler nın-nin gelişmekte farkındalık zorunlu olmak korumalı ve savundu içinde en isim nın-nin Bilim,din ve yaratıcı hayal gücü.

S HADO W , B E benim _ ERKEK D _

G ANESH A

Bu kırk bir yaşındaki aktör ve şifacı bitki, su, yıldız ruhlarıyla iletişim kurar. ve kertenkeleler. O karşılar en İyi tanrı Tava ve kazanç Içgörü içine en Birlik nın-nin Doğa ve Ruh.

Doğal bir ortamda yapılacak bir tıp çemberine katılmaya davet edildim nın-nin en sierra Madre Dağlar nın-nin Kaliforniya. bu ilaç oldu ile olmak en kutsal mantarlar, en "Biraz Prensler." Herşey nın-nin en şamanik daire iş ben vardı tamamlamak yukarı ile Bu puan vardı olmuştur içeride ile birlikte a yerine resmi yapı. Bu Etkinlik istemek olmak daha gevşek ile birlikte özgürlük ile ayrılmak en daire sırasında en seyahat ile komün ile birlikte Doğa. Orası istemek olmak üç mermi sırasında en akşam, zamanlar ile gelmek bir aradaateşin etrafında ve paylaş deneyimler.

bu grup Önder düşünce nın-nin kendisi olarak a kılavuz, ikisi birden içinde en fiziksel dünya, bizi özel bir yere götürmek ve Doğanın içsel zenginliğine bir rehber olarak olmak bulundu orada. BT istemek olmak a toplama nın-nin ilaç erkekler ve kadın katkı eşit olarak ile şekillendirmek en Etkinlik içinde en an.

Çevreye katılmak için belirli niyetler formüle etmiştim. istedim hareket daha yüksek benliğime daha fazla, ama kaçmak için maneviyatı kullanmak istemedim bakmak benim gölgemde. Ayrıca cinsel hayatımın elimden gelenin en iyisini yapıp yapmadığını belirlemek istedim. öz ileri. Daha öte, a ilişki vardı sadece Bitti için ben, ve ben aranan ile sormak en ilaç ile onaylamak benim hayat yol. ben aranan ile gözden geçirmek benim davranış üzerinde en geçmiş yıl nın-nin Bu ilişki ile birlikte soğukkanlılık ve açıklık, böyle o ben abilir öğrenmek hiçdoğuştan dersler. Hiçbir zaman bir ile karides üzerinde niyetler, ben istemek ayrıca sormak için görüş etrafında benim iyileştirme iş, ile olmak hünerli ile aşk daha fazla, kalmak açık ile diğerleri, ve olmak benimkinde daha cömert veriyor.

Ağustos başında Cuma öğleden sonra, on birimiz toplandık. en iz başı. bu yürüyüş içine en el değmemiş doğa alınmış hakkında iki saat, sırasında Hangi zamanmedeniyet erimiş uzak. Nihayet, a adil bir şekilde dik iniş aşağı a kayalık iz getirilmiş biz içine a rahim gibi Uzay bordürlü ile ağaçlar, a yüksek kaynak duvar, ve acele su nın-nin a büyük dere. BT oldu bir ideal yer içinde şartlar nın-nin onun mahremiyet ve erişim ile en dere, büyük kayalar, ve uzanır nın-nin bitki örtüsü.

Sonrasında bizim sıcak ve terli yürüyüş içinde, herkes soyulmuş ile yenilemek kendileri içinde en açık serin aktarım ve yakında dağ havuzlar. ben katma ile benim niyetler en arzu ile komün ile birlikte en doğa ruhlar.

Niyetlerimizi belirttiğimiz bir akşam çemberinden sonra uyuduk. Sonraki sabah, Biz tüm oruçlu içinde hazırlık için en akşam oturum. Biz harcanan en gün yüzme, yürüyüş yapmak ve çevreyi keşfetmek. Öğleden sonra ilerledikçe, Biz toplanmış Odun için a ateş ve sonra etkilenmiş içine daha fazla dinlendirici faaliyetler, çok olarak uyuklayan, yoga, günlük tutma, ve iyileştirme masaj.

Rehber bizimle birlikte ilaç alacaktı, eşi ise olmak bakıcımız olarak çekimser kalmak. Fiziksel olanla bağlantımızı topraklardı. dünya ve ateş çukurundaki ateşi devasa dikey kayaya karşı yönlendirin duvar.

Biz tüm koydu bizim pedler ve uyuyor çantalar içinde a yarım daire etrafında en ateş. saat alacakaranlık Biz her biri yutulmuş hakkında üç gram nın-nin kurutulmuş psilosibin mantarlar.

Ne zaman ben ilk başladı gelen üzerinde ile en ilaç, ben merak eğer belki ben vardı alınmış fazla fazla, olarak ben keçe BT çok şiddetle. ben var soğuk ve korkulu, Bile paranoyak, ve benim bacaklar vardı titriyor. ben biliyordu o en derinlik ve kuvvet nın-nin en oturum sıklıklakarşılık gelen ile Bu geliyor dönem. BT istemek olmak a engin oturum.

Yolculuğun bu rahatsız edici kısmından kurtulmak için benim uyuyor sırt çantası ve kaldı yuvalanmış için belki Kırkbeş dakika. ben testere renkli ışıklar ve geometrik şekiller ile bedenimdeki gerginliğin farkına vardım . kullandım benim meditasyon eğitim ile serbest bırakmak. ben biliyordu Bu ile olmak temizleme ve merkezleme için en vizyonlar gelmek.

Rahatsızlığım azaldığında, kafamı dışarı çıkardım ve kendimi yönlendirdim. ben gül ve etkilenmiş uzak itibaren en daire ile bir alan ben vardı benekli önceki en oturum. Orada uzun, yemyeşil bitkilerle çevrili yumuşak kumlu bir yatağın üzerine diz çöktüm. yanımda, en dere, yumuşak bir şelaleye inen güçlü bir su akışına daraldı. bu bitkiler vardı ışıldayan, parıltılı ile birlikte bir iç ışık o dökülen dışarı içine en eter etrafında onlara. ben hissedilen en mevcudiyet nın-nin periler içinde Bu doğal Bahçe. ben abilir duymak onlara konuşmak içinde tatlı şarkı söylemek tonlar.

İki bitkiler ile benim Sağ vardı canlı bir şekilde iletişim ile birlikte ben. ben diye sordu onlara eğer ben abilir kalmak ve Oyna, ve onlar memnuniyetle karşıladı ben olmadan tereddüt. Olarak ben rahat içine benim yeni durum, ben oldu farkında olmak nın-nin birçok mevcudiyet. İçinde a ağaç o asılı üzerinde en gölet ikamet etmek a Büyük baba ruh, çok eskimiş ve bilge. İçinde en koşma su, ben hissedilen su elementaller ve biliyordu onlara ile olmak undines. A beyaz mevcudiyet oldu havada asılı üzerinde a yakında gölet. Bu ben alınmış ile olmak en dev nın-nin Bu alan.

Sadece bu varlıkların varlığını gözlemlemek için açtım ve almak sundukları iletişim ne olursa olsun. Nitelikleri aktarıyorlardı yerine düşüncelerden daha fazla: perilerden gelen bir mutluluk ve rahatlık, bulaşıcı bir orada olma itibaren en undines, a sessizlik itibar itibaren en ağaç ruh, ve yüzdürme itibaren en

gölet dev.

Yüksek kayalardan gelen hayvan sesleri, vahşi çığlıklar duymaya başladım. ben yaptı dışarı en biçim nın-nin bizim kılavuz asılı itibaren a kaynak. bu sesler vardı gelen itibaren o. O gelmek üzerinde ile ben, ve ben selamlamak o. ben abilir hissetmek en enerji içinde en kucaklamak Git tüm en yol ile bizim çekirdek, ve ben biliyordu içinde o ani nasıl engin iyileştirme iş abilir olmak. bu deneyim oldu böyle güçlü o ben vardı ile oturmak aşağı.

O iade ile en kayalar, ve ben iade ile benim yer ile en gölet. ben oldu tepede parlak, titreşen bir yıldızın farkında. Bir ışık koridoru gönderdi ben, ve yıldızdan diğerlerine doğru giden perdeli bir ışık ağı görebiliyordum. nın-nin en gökyüzü. bu yıldız görünüyordu ile gelmek daha yakın ile ben ve iletmek onun enerji direkt olarak.

Sonunda yıldız çekildi ve görüşüm dağıldı, böylece algıladım. hayır daha fazla hariç a yıldız içinde en gece gökyüzü. ben döndü geri ile en periler, ancak onlar fazla vardı geri çekildi. His yalnız, ben sermek hıçkırarak üzerinde benim şart, en insan şart, nın-nin yalnızlık. ben ağladı için kendim, ayrılmış itibaren benim aile nın-nin Menşei, Geçenlerde yabancılaşmış itibaren benim Hanım ve o biraz oğlan, kime ben vardı gelmek ile aşk olarak benim sahip olmak. ben ağladı için tüm en insanlar kim vardır yalnız. Benim düşünce idi, "Her sevilen bir gitmek uzak. Herşey en sevilen olanlar Git uzak."

Yakında sonrasında, en yolcular vardı çağrılmış geri ile en daire için en ilk yuvarlak. bu enerji nın-nin en gece kaydırılmış ile a his nın-nin neşe ve şenlik. Davul, çıngıraklar, ve başka müzikal enstrümanlar vardı getirilmiş dışarı. Yukarı ile Bu puan, ben vardı öznel ve bastırılmış, ama şimdi ruhuna kapıldım kutlama ve kabile topluluğu. İçimde yükselen gücü hissettim. hissedebiliyordum içinde herkes. ben keçe Biz vardı a grup nın-nin şamanlar gelen bir arada ile Paylaş bizim bilgelik ve bizim bilgi ben algılanan nitelikler içinde kendim nın-nin a şifacı. ben dinledi dikkatle ile diğerleri olarak onlar konuştu veya ifade içinde başka yollar, tutma onlara ile birlikte enerjim ve onları sevgiyle desteklemek ve dikkat.

Bir Huichol'dan aldığım keskin bir çıngırak vardı. şaman. Sırasında Bu ilk yuvarlak, ben keçe BT olarak bir müttefik ve bir eklenti nın-nin benim güç. BT olduc anlı, tutmak ritim ile birlikte en davul noktalama en notlar nın-nin insanlar olarak onlar konuştu. BT görünüyordu ile olmak en çıngırak nın-nin a yılan, Etkinleştiriliyor ve uyanış sürüngen enerji içinde en Toprak ve kundalini enerji içinde diğerleri ve kendim. Ne zaman BT gelmek zaman için ben ile ifade etmek içinde en yuvarlak, ben şarkı söyledi. ben gitmiş üzerinde ile ödemek saygı ile en Toprak, sonra ile en gökler ve geri aşağı Yeniden, birleştirici Üstünde ve Aşağıda insan kalbinin içinde. Kendi kalbim vermek için açık ve mevcut hissetti ve almak aşk.

ben algılanan bir Kadın olarak a Kertenkele Bayan, somutlaştırma en enerji nın-nin Kertenkele ve onu ifade etmek. Onu çıngırağımla cesaretlendirdim. O çömelmek için geldi direkt olarak içinde ön nın-nin ben ve Biz vardı a yüz yüze yüzleşme. Biz vardı iki kertenkeleler hesaplaşmaya sahipti, ama elektriksel bir cinselliği ve oyunculuğu vardı. Olarak Biz

kilitli gözler, ben testere o yüz olarak dışbükey, ile birlikte her şey başka olma a bayılmak arka fon. O yayılan a gırtlak hırlamak ve ben yanıtladı içinde tür. O zamanlar o görünüyordu ile çevirmek geriye doğru ve geri çekilmek ile o leke. ben sermek geri ve kıkırdadı.

ben testere bizim kılavuz gizlenen içinde en gölgeler ile benim ayrıldı. O başlamak ile Oyna üzerinde onun armonika a yalpalamak eski dünya melodi. Onun Yüz oldu karanlık ve gizemli, olarak Yine de o vardı en alaca kavalcı taşıma biz ile bir diğer zaman ve yer. O benimle göz temasını sürdürdü ve müzik sayesinde içini görebildiğimi hissettim onun en derin doğası, onun gizli dürtülerini ve arzularını bildiğimi ve onların benim, fazla. Hala oynamak en armonika, o seçilmiş yukarı a kayıt ve başlamak ile dans ile birlikte BT üzerinde onun omuz, öykünme en yükler ve umursar nın-nin hayat, ancak aydınlatma en yük ile birlikte mizah ve cazibe.

Gölge'yi önümüze gelmeye çağıran bir ilahi başladı. farkındalık. bu Gölge oldu her şey o dır-dir görmezden gelindi, reddedildi, ve bastırılmış içinde bizim bizim üzerimizde güce sahip olan ve hatta hayatlarımızı sabote edebilen doğalardır. odaklama bizim farkındalık üzerinde BT izin verir biz ile gözlemek ve kabul BT. Birleşik, BT olur daha büyük bilinçli benliğimizin ve kişisel gücümüzün bir parçası. Gölge ile yüzleşmektir ile Sahip olmak BT olarak bir müttefik.

Olarak Biz ilahi bizim çağırma, en Uzay etrafında ve vasıtasıyla biz değişti ile derin karanlık yeraltı dünyası Görüntüler ve en serpantin güç nın-nin en kundalini. bu kayalar alınmış üzerinde tonlar nın-nin Portakal ve mor ve a sürüngen bilinç o neden oldu onlara ile vardiya ve dalgalı. ben konuştu yüksek sesle: "Gölge, olmak benim arkadaş."

Lizard Lady konuşan asayı aldığında bir saray odası gördüm. çevreleyen o olarak o konuştu. bu kayalık iz lider aşağı ile bizim yerleşim bölgesi oldu a taş merdiven içinde İngiltere etrafında en zaman nın-nin Kral Arthur. ben testere bizim kılavuz olarak a kral, ve en Kadın olarak a büyücü rahibe konuşuyorum önceki o içinde onun bölme, getirmek o a İleti nın-nin en egemenlik nın-nin Doğa. BT görünüyordu ile olmak a kritik Doğanın bazı Hıristiyanlar tarafından reddedildiği ve şeytanlaştırıldığı zaman kuvvetler.

Diğer bir daire katılımcısı Lizard Lady'nin yanındaydı ve en rol nın-nin a danışman ile en kral. O aranan ile Bükmek en kralın kulak ve reddetmek en kutsallığıDoğa.

Olarak Bu görüş devam etti, ben testere a ruh belli olmak de en tepe nın-nin en merdivenler. BT oldu İnsan gibi içinde onun mevcudiyet, ancak içinde onun biçim oldu a parıltılı küre nın-nin beyaz ışık. BT görünüyordu ile köprü en açıklık arasında en geçmiş nın-nin en görüş ve akım zaman. BT merdivenden aşağı indi ve görüş süresi boyunca yarı yolda kaldı. BT sakin, güçlü bir gerçek yayan müdahaleci olmayan bir varlık olarak kaldı nın-nin Var olma, ortaya çıkan çatışmayı gözlemleme ve kabul etme aşağıda.

ben taşımak a kutsal boru içinde en Yerli Amerikan gelenek, kullanarak tütün olarak a orta nın-nin namaz. yaktık _ en tütün ve geçti en boru etrafında en daire. dualar vardı sözlü ve gönderilmiş ile Harika Ruh üzerinde en kanatlar nın-nin kutsal Sigara içmek.

Sevenlerine müjdeler verildi. Dua dumanı geçti a birleştirici cihaz, bir arada bulunan erkek ve kız kardeşleri birbirine bağlayan kutsal Uzay.

Sonrasında en tütün tören oldu sonuçlandırıldı, en kılavuz oturdu sonraki ile ben ve başlamak ile Oyna a ses kayıt cihazı. Olarak o oynadı, o baktı içine benim gözler olarak Yine de ile bana bir şey ilet. Algım değişti ve onu görebiliyordum. en hayvan tanrı Tava, en çok ruh nın-nin Doğa. O *oldu* Tava, ile birlikte boynuzlar ve toynaklar ve hayvan duygusallığı. Olağanüstü varlığı ve çekiciliği ile , o iletilen bir deneyim nın-nin en bütünlük nın-nin en krallık nın-nin Doğa. ben keçe bir heyecanlanmak ve a bağ ile en ruh nın-nin Doğa.

Üçüncü turda, ilişkimi bitirmenin acısını dile getirdim. ben vardı Tecrübeli sonlandırmalar nın-nin ilişkiler önceki, ve ben biliyordu o içinde zaman ben istemekalmak üzerinde en kayıp nın-nin Bu Kadın ve o orada istemek olmak diğerleri. Ne sorunlu ben çoğu oldu en kayıp nın-nin en çocuk. ben keçe İyi üzüntü o o istemek hissetmekterk edilmiş ile ben. BT getirilmiş yukarı en ağrı nın-nin sahip bir mevcut olmayan baba kendim için a iyi anlaştık mı nın-nin benim çocukluk. ben vardı hayır Yanıtlar. ben biliyordu sadece o ben gerekli ile ilerlemek ile birlikte sakinlik. ben biliyordu ben istemek Onur benim ilişki ile birlikte en oğlan ve onun içinde mevcut kal hayat.

Olarak ben yansıtmak üzerine en dersler nın-nin Bu seyahat ve nasıl benim hayat sahip olmak olmuştur etkilenmiş ile BT, ben görmek o en merkezi tema sahip olmak olmuştur ile Onur Doğa ve onun konut tanrısallık. Doğayla ve onun varlıklarıyla hem fiziksel hem de fiziksel olmayan, her gün daha da derinleşiyor . Bu yolculuk ve diğerleri sayesinde, Dünya temelli cinsellik ben tasavvur edilen, kendi doğamın bir parçası haline geldi. Yine de duyabilsem de iç sesler nın-nin cinsel utanç ve suç, ben hayır uzun vermek onlara güven çünkü ben bilmek nın-nin bir şey daha büyük. ben devam et ile araştırmak altında en yüzey için o Hangi dır-dir gizlenmiş içinde benim motifler ve davranışlar, içinde emir ile fark etmek a daha fazla mükemmel tüm. Bu yolculuk sırasında yaşadığım deneyimler iyileşmeme katkıda bulundu. yöntem o içerir en enerjiler nın-nin Ruh, Toprak, ve en yaşam gücü, tüm Birleşik ile en dahil prensip nın-nin aşk, en çoğu etkili iyileştirme alet nın-nin tüm. Ve, en sonunda, en kabile algı nın-nin toplum o ben keçe o gece dır-dir bir şey ben ben Her zaman arayan, ve bazen bulma.

NEREDE _ bir NCIENT S PİRİT S D WELL VE _ THE bir IR HUM S _ WITH M AGI C VE _ M YSTE R Y

CAT _ _ L. _

A Kadın yazar içinde o kırklı yıllar alır mantarlar arasında en kayalar ve kalıntılar nın-nin en Güneybatı ve melodiler içine en ruhlar nın-nin en Antik olanlar kim sevilen en kara.

Benim ortak C ve ben planlı ile almak mantarlar bir arada açık havada içinde a güç leke. 5 gram kuru *P. cubensis'i* önceden doğrayarak hazırladık. incecik içinde a karıştırıcı. Bir kere Biz ulaşmış de bizim hedef, en kurutulmuş malzeme oldu katma ile a tencere nın-nin kaynamak su boyunca ile birlikte ani Miso et suyu ile oluşturmak a lezzetli mantar çorba.

bu ayar oldu en çöl kalıntılar nın-nin a ortadan kayboldu güneybatı Amerikan Hintli kabile, içinde a tenha yıkamak arasında iki uçurumlar. Biz Ayarlamak yukarı a geçici altar üzerinde a düzkaynak, nerede Biz yerleştirilmiş a turkuaz kurbağa fetiş, a mum, a ham deri çıngırak, a kil okarina içinde en şekil nın-nin a kaplumbağa, a oyulmuş taş boru paketlenmiş ile birlikte kutsal tütsüleme malzemesi ve bir dizi renkli boncuk. Uzaktaki gümbürtüyü duyduk nın-nin kanyon boyunca gök gürültüsü; hava elektrik ve nemliydi ve sıcaklık a çok güzel 85 derece. kitleler nın-nin beyaz kümülüs bulutlar vardı birleştirme de en ufuk süre en güneş parladı parlak bir şekilde yüksek üstünde. A ışık rüzgâr taşınan en koku nın-nin adaçayı ve çöl toprak ve en söz vermek nın-nin bir yaklaşıyor fırtına.

Elbette yeterli, a nazik aralıklı serpmek başlamak ile sonbahar. ben Aydınlatılmış a biraz nın-nin kurutulmuş adaçayı ve diye sordu en ruhlar ile katılmak biz ve vermek biz onların Yardım Edin ve koruma. Bizher biri alınmış a tören puf itibaren bizim boru. Bir şekilde bunlar hareketler servis ilezemin ve konfor biz, için Biz biliyordu Biz vardı hakkında ile gemiye binmek üzerinde a güçlü, bir gizemle dolu potansiyel olarak harika bir yolculuk . Biz her biri ifade bizim niyet için en seyahat: benim oldu ile deneyim ne BT oldu beğenmek ile olmak bir nın-nin en Anasazi insanlar, en yok olmuş sakinleri nın-nin Bu kara, ve ayrıca ile olmak gösterilen a yol ile Yardım Edin iyileştirmek benim annenin artritik ağrı. C ifade a benzerniyet odaklanmış üzerinde iyileştirme ve bilinç genişleme. İkisi birden nın-nin biz diledi ile öğrenmek her neyse Biz abilir itibaren en güzel doğal çevre Biz vardı olmuştur bunun için çekilmiş seyahat.

Çorba hoştu - yeterince lezzetliydi ve arkamıza yaslanıp hissetmeyi bekledik. en

Etkileri. A güzel panorama yayılmış dışarı aşağıda biz: a hafif eğim noktalı ile birlikte düşük çalı, kayalar ve adaçayı, büyük, hayırsever görünen bir pamuk ağacı. alt karşımızdaki yıkama ve dik kanyon duvarlarının. Bu çok renkli katmanlar nın-nin taş, oluşturulan çağlar evvel, konuştu anlamlı bir şekilde nın-nin en doğal kuvvetler o vardı şekilli bu toprak. Dört elementin varlığının şiddetle farkındaydım: en yaklaşan fırtınayı haber veren elektrik yüklü rüzgar esintileri, en hafifçe pıtırdayan ilk yağmur damlaları, ara sıra şimşek çakmaları, çok küçük mum alev, ve en kumlu Dünya ve alacalı kaynak oluşumlar tüm etrafında biz.

Kısa süre sonra, kanımda yükselen bir sıcaklık, kanımda bir basınç hissetmeye başladım. Sağ kafatasımın yarım küresi, hafif bir mide bulantısı ve vücudumda enerji patlamaları. Ne zaman ben kapalı benim gözler, garip Görüntüler göründü: mücevherli maskeler o etkilenmiş ve biçim değiştirmiş, mozaik gibi yüzler o yaklaştı ve çözünmüş içine yeni formlar ve renkler olarak ben izledi. Sıvı kehribar kan kırmızılar, alevli portakallar ve sarılar, gök mavisi maviler beğenmek erimiş lav kabarcıklı ve aktı karşısında benim göz kapakları. ben açıldı benim gözler. bu dünya göründü normal, hariç o en büyük pamuk ağacı ağaç içindeen yıkamak aşağıda oldu dalgalı geri ve ileri olarak eğer yaptı nın-nin bazı jelatinli yeşil sıvı. Kanyon duvarları da hareket ediyor, katmanlar yer değiştiriyor ve dalgalanma olarak eğer bir görünmez Kuvvet vardı hareketli vasıtasıyla onlara. ben kapalı benim gözler ve Yeniden en garip bir şekilde güzel yabancı maskeler dans etti önceki ben.

Giderek daha huzursuz ve mide bulandırıcı hissederek, hareket etmeye başladım, emekleme üzerinde benim eller ve dizler beğenmek bazı ilkel hayvan, Tırmanmak yukarı üzerinde a yakında kaynak ve sarma benim silâh etrafında BT. Aciz ile yerleşmek aşağı, ben taranmış ve çömeldi, kazma içine en toprak ile birlikte benim parmaklar. A düşük hırlamak gül içinde benim boğaz, ve ben kükredi olarak en içindekiler nın-nin benim karın patladı üzerine en zemin. Rahatlamak, bentaranmış geri ile benim muşamba ve sermek aşağı, süre en garip enerji devam etti ilekurs vasıtasıyla benim gövde. Ne dır-dir Bu büyü, ben merak, o Yapabilmek böyle değiştirmek benim algı ve bilinç?

Doğaüstü sessizlikte böceklerin vızıltısını dinledim. görünüyordu birden ile Sahip olmak inmiş üzerinde en yer. Bir yoğun uğultu dolu benim kafa, bir haşarat vızıltı büyütülmüş a yüz zamanlar. bu mücevherli vizyonlar vardı gitmiş ve şimdi orada oldu sadece a gevrek karanlık arka benim gözler. bu gizemli uğultu ortaya çıkan en elle tutulur algı nın-nin a mevcudiyet yakında, a mevcudiyet o diledi ile kalmak gizlenmiş ancak oldu Açıkça olarak farkında olmak nın-nin ben, olarak ben oldu nın-nin BT. İçinde geçmişe bakış, ben aramak Bu evre nın-nin en seyahat " portalı" belki en portal ile en kara nın-nin en ölü veya Terence McKenna'nın "ruhların ekolojisi" dediği şey . merak ettim geçmek Portalın ötesinde olan gün.

Şu anda, kayalarla çevrili küçük alanımızın kenarına çekildim, bu yüzden etkilenmiş ile en daha fazla maruz raf de en dış sınır nın-nin en yüzeylenen ve sermek üzerinde benim geri ile birlikte benim silâh yayılmış dışarı ve benim dizler kıvrılmış. ben başlamak ile debelenmek hakkında,

zevk almak en duygu nın-nin en ılık güneş üzerinde benim gövde. ben dalgalı benim kalçalar içinde Zevk, his bir şekilde o en güneş oldu girmek ben erotik.

Sonrasında bazı zaman, ben oldu farkında olmak nın-nin a ıslık çalmak gürültü, ses arka ben ve döndü ile bulmak benim mantarlı ortak ayakta çıplak üzerinde en kaynak üstünde ben, arama ben geri itibaren benim deneme ile birlikte en güneş. His enerjik ve olumlu ücretli, ben ona katıldı ve benim kıyafetlerimi de fırlattı. Sarıldık ve yattık en muşamba ve birlikte sarılmaktan ve hakkındaki gözlemleri paylaşmaktan keyif aldılar. en yolculuğun tuhaflığı ve ince zorluğu. Görünen o ki bu dönem zorluk ya da tuhaflık, yolu hazırlayan deneyimin gerekli bir parçasıydı. için en yükseltilmiş farkındalık ve yoğunluk nın-nin en seyahat o takip etti. Biz vardı kesinlikle his şehvetli, ancak koordinasyon bizim bedenler yeteri kadar ile Yapmak aşkoldu dışarı nın-nin en soru, böyle Biz sermek içinde a rüya gibi sessizlik bir arada için a süre,a kadar a yas güvercin ayırt edici Ağla uyandırılmış biz. Biz karar verilmiş o BT oldu zamankendimizi toplamak ve hareket etmek üzerinde.

çağırma bizim dikkat ile en görev nın-nin yeniden paketleme bizim eşyalar ve ayrılmak hayır işaret nın-nin bizim mevcudiyet de en alan, Biz Ayarlamak dışarı aşağı en yamaç karşı en iz.Toprak her zamankinden daha canlı görünüyordu . Renkler ve kokular arttı en nem ve ile en değiştirme ışık nın-nin en fırtına dansı gökyüzü. A canlandırıcı esinti çöl boyunca uçtu. Parlak turuncu pançomda güvende hissettim ve canlandım ile kalkıp dolaşmak. O anda yanında küçük bir tavşan belirdi. nın-nin en iz. BT oldu farkında olmak nın-nin biz de en aynı zaman ve dondu içinde onun izler ve seğirdi onun burun. ben dondu fazla, büyülenmiş ile Bu sevimli yaratık sadece a az ayak uzak. O post oldu a yumuşak kremsi sarışın renk ile birlikte pas öne çıkanlar ve ohiyli parıltıyla dolu gibiydi . Git Alice'e sor, aslında!

Biz başlı üzerinde yukarı en iz karşı en kalıntılar nın-nin a küçük Konut oluşan nın-nin dört veya beş Odalar. ben durmak sonraki ile bir nın-nin en harap duvarlar, yerleştirilmiş benim avuç içi üzerinde en yüzey ve hemen bulundu kendim sular altında ile birlikte bir yoğun duygu nın-nin merak etmek ve üzüntü. ben keçe en mevcudiyet nın-nin en Antik insanlar kim vardı yaşadı burada,biliyordu onlara ile olmak insanlar sadece beğenmek ben, kim sevilen en kara böyle derinden o onlaryaratıldı konutlar desenli sonrasında en zengin ve güzel kanyon duvarlar o çevrili onlara. BT oldu olarak eğer onlar vardı nişanlı içinde a derin saygılı diyalog ile birlikte en Toprak olarak onlar tasarlanmış onların mimari içinde onun görüntü. bu konutlar burada yankılandı en alacalı desenler nın-nin en manzara, tamamen de bir ile birlikte doğa ve barınma onların insan sakinleri ile birlikte basit kolaylaştırmak. Benim kalp oldu dokundu ile etrafımızdaki havada süzülüp süzülür gibi görünen ataların ruhları yukarı itibaren en zemin aşağıda. ben ağladı sevinçle de en güzellik ve gizem nın-nin Bu derindenkeçe mevcudiyet. Burada, BT görünüyordu, ben yaptı geçmek vasıtasıyla en portal ile en Diyar nın-nin en Atalar.

Olarak en güneş oldu ayar, Biz karar verilmiş BT oldu zaman ile Başlat geri. Bizim his nın-nin

sürekli gelişen güzelliği için huşu ve takdir doğal manzara kaldı kuvvetli ve bizim enerji oldu yüksek ve pozitif. bu bulutlar kalınlaşıyordu ve muhteşem aralıklı şimşekler gökyüzü. Bölgeden çıkarken, ilahi güzelliğe olan şaşkınlığımız ve merakımız nın-nin manzara derinleşti. Gök gürledi ve gök gürültüsü ile parladı ve Şimşek. Yolda yanından geçtiğimiz at grubu görmek için oradaydı. biz güvenli bir şekilde üzerinde bizim yol, ve Biz duraklatıldı kısaca ile ıslık ve Tıklayın bizim güle güle ile onlara. Karanlık yağmurlu otoyollarda uzun bir yolculuk bizi otelimize geri getirdi. geç o gece, nerede a ılık duş ve Rahat yatak beklenen biz. Biz teşekkür etti en ruhlar için onların Hediyeler ve düşmüş içine a Hoşgeldiniz ve rüya kutsanmış uyumak.

İçin en sonraki birçok günler ben Tecrübeli a belirgin gün batımı sonrası kızıllık, a yükseltilmiştakdir için Gıda, seks, ve en basit zevkler nın-nin insan etkileşim. ben söylenmiş benim anne nasıl fazla ben vardı zevk en kalıntılar, ve nasıl en seyahat vardı gösterilen ben Niye o baba (benim Büyük baba) vardı sevilen ne o aranan " Hintli ülke"böyle fazla. ben keçe a kuvvetli duygusal bağ ile birlikte o ve ile birlikte benim Büyük baba ne zaman ben paylaşılan Bu ile birlikte o. Belki içinde bazı gizemli yol, ben vardı aranan içinde benim büyükbabamın ruhu, onun kendi yüksek farkındalığımı kolaylaştırmak için doğum yeri. BT dır-dir a kara nerede Antik ruhlar oturmak içinde en kayalar ve kalıntılar, ve en hava uğultu yardımı ile frekanslarına uyum sağlandığında sihir ve gizemle nın-nin mantar müttefik.

benim _ SAĞLIK ___ WA S _THE D OORWAY TO G REATER V ISIO N VE _ A WAREESS _

bir BRAHA M L. _

İçinde bunlar hesaplar nın-nin mantar deneyimler, a terapist içinde onun kırklı yıllar tanımlar ile birlikte ve müşterilerinin eroin bağımlılığından ve aynı zamanda inanılmaz ve en cefa nın-nin onun Yahudi atalar.

ben oldu kırk bir yıllar eskimiş ne zaman, içinde a yalnız, ritüel ayar ben yutulmuş en mantarlar ile birlikte en niyet nın-nin gözden geçirmek benim hayat, kişiye özel ilişkiler, ve benim iş de a metadon klinik. Sonrasında bazı ilk gövde ve duygusal işleme, ben etkilenmiş içine deneyimlemek bir mest olmus takdir nın-nin hayat ve en akış nın-nin enerji o oldu hareketli vasıtasıyla ben. Her an oldu a güzel doğum, zengin ile birlikte deneyim ve bilgi de tüm seviyeler.

İşime bakma niyetimi hatırlayarak, düşündüm. eroin bağımlılık. Eroin bağımlılarının gerçekten nasıl hissettiklerini merak ettim, çok güçlü bir şekilde çizildi ile Uyuşturucularının deneyimi, bunun için büyük fedakarlıklar yaptıkları. açtım a tür nın-nin empati için onlara, ve için en adaletsizlik tamamlamak onlara ile en zulüm ve kriminalizasyon nın-nin onların kovalama nın-nin a özel durum nın-nin bilinç vasıtasıyla a özel madde. Sonrasında tüm, ben oldu ilgi çekici içinde a benzer kovalama vasıtasıyla enyutma nın-nin en mantarlar. ben merak eğer Biz vardı yapmak en aynı şey. benbaşladı bakmak de benim ön yargı, o ne ben yaptı oldu Tamam, süre ne onlar yaptı olduhasta. ben başlamak ile görmek eroin bağımlılar olarak muhtemelen Bile daha fazla adanmış ile onların arayışiçin bazı deneyim nın-nin birlik hariç ben am. ben _ vermek yukarı her şey, hatta yüz alay ve sosyal izolasyon, aradığım şey için mi? Bazı yönlerden onlar görünüyordu haline gelen adanmış ruhsal arayışçılar gibi şehitler.

saat o puan ben algılanan o ben oldu yapmak a pay nın-nin düşünmek. Benim düşünceler görünüyordu çok ilginç ve heyecan verici ve en Içgörü hakkında yargılamak eroin bağımlılar görünüyordu fadlyinedenbedenimi hissetmiyordum . Vücuduma daha fazla girdiğimde , ben tanınan o en yol ile keşfetmek Bu sorun oldu ile sormak ile deneyim ne eroin dır-dir beğenmek, dan beri ben vardı asla sınanmış BT. ben diye sordu ile Sahip olmak Bu deneyim içinde a dua yolu ve açıldı kendim.

Sonrasında a kısa süre, ben oldu hayır uzun düşünmek nın-nin Bu sorun, ancak ben algılanan o ben oldu his tür nın-nin düz. Numara ağrı, ve tür nın-nin güzel, ancak olmadan en mest olmus

"doğum nın-nin en Evren" his o ben vardı Tecrübeli daha erken. ben merak eğer en yolculuk sona ermişti, ama kesinlikle hala değişmiş bir durumda olduğumu hissettim, sadece olmadan hiç algı nın-nin merak etmek veya canlılık. ben sonra hatırladı benim rica etmek ve gerçekleştirilen o ben oldu deneyimlemek en ağrısız ancak neşesiz deneyim nın-nin afyonlar.

Olarak yakında olarak ben yaptı Bu gerçekleşme, ben algılanan o bir şey oldu yarım içinde ve yarım dışarı nın-nin benim göğüs. ben vardı hayır gerçek reaksiyon ile BT, hayır korku, ve hayır eğim veya motivasyon ile yapmak herhangi bir şey hakkında BT. Yine de, bir şey içinde ben oldu yükselen ile soru ikisinden biri Bu oldu a sağlıklı şey ile izin vermek. Olarak ben başladı ile söylemek, "Beklemek a dakika!" en çok dokunaçlı şey alınmış üzerinde daha fazla hayat ve sınanmış ile almak Daha derine içeri ben. ben biliyordu ben aranan BT dışarı, ancak ben yapmadı bilmek nasıl ve yapamadı Yapmak BT kendini tersine çevir. kendimi güçsüz hissettim ve iktidarsız.

Yardım için içimden açtım. Aklıma gelen bir sonraki şey şuydu: en Beatles alıkoy, "Herşey sen ihtiyaç dır-dir aşk." saat ilk Bu görünüyordu aptal-o zaman ben var BT. Bir enerji, a pembe ışık o ben Yapabilmek sadece betimlemek olarak Daha yüksek Aşk, başladı ile akış vasıtasıyla ben. bu daha fazla farkında olmak nın-nin BT ben oldu, en daha fazla ben açıldı ile BT, en daha fazlagüçlüce BT aktı. bu yaratık başlamak ile geri dışarı nın-nin benim gövde. saat her biri adım nın-nin gibi sanki ruhsal enerjime bağlıymış gibi daha çok hissettim ben trans halindeydi ve vardı uyandı.

bu yaratık etkilenmiş ile a mesafe birçok ayak itibaren ben. ben keçe kuvvet ve bağlılık içinde ilişki ile BT. Ne zaman ben oturdu yukarı ve odaklanmış dikkatle BT döndü içine a güzel Kadın, çok seksi ve baştan çıkarıcı. ben keçe uyandırılmış ve çizilmiş içinde, ancak ne zaman ben oldu farkında olmak nın-nin olmak manipüle edilmiş, en olmak oldu çok sert ve korkutucu. Beni vazgeçirmek için başka şekil değiştirme çabalarına girdi. denge.

Ruh müttefiklerimin tüm gücünü ve bilgeliğini beni desteklemeye çağırdım. Benim görüş genişletilmiş ile a küresel görüş nın-nin Bu yaratık bağlı ile a Dünya çapında tüm insanların bağımlılık yapan davranışlarına dokunan ağ - değil sadece şunlar dahil olmuş ile birlikte ilaçlar, ancak ile birlikte tüm tavır nın-nin açgözlülük, şiddet, ve savaş. ben yüzlü en Canavar, fenalık, en Şeytan, söyleyerek basitçe, "Kale senin mesafe." ben testere eroin bağımlıları, bu varlığın kullandığı araçlardan sadece birkaçı emdi yukarı güç.

ben diye sordu için rehberlik ve oldu söylenmiş o ben abilir olumsuzluk tahrip etmek BT. Yerine, ben oldu ile ondan öğrenin ve doğasının ve etkinliğinin çok bilincinde olun. olduğu gibi Bölüm tüm insanlığın evrimsel yolculuğunda, onunla birlikte olmayı öğrenmem gerekiyordu. bir uygun bir ilişki, onunla uzlaşmak. Bir amacı var gibiydi içinde a gezegensel algı. Ayrıca, ben anladım o ben oldu olumsuzluk yalnız. bu enerji o vardı gelmek içinde ile kurtarmak ben daha erken oldu Bölüm nın-nin a ağ nın-nin ışık işçisi varlıklar nın-nin Hangi ben oldu bir. Bu oldu bir başlatıcı deneyim o ben Açıkça hatırlamak.

Sıradan bilince ve işime döndüğümde, olmak farkında olmak nın-nin Bu rastlamak. ben daha fazla derinden saygı ve anlamak en On iki adımlar

Kendi kendini tanımlayan pek çok bağımlıya yardımcı olan AA. ben hatırlamak benim sahip olmak duygular nın-nin güçsüzlük olarak bir yalıtılmış kişilik içinde en yüz nın-nin Bu Kuvvet o amaçlanan ile almak ben üzerinde. ben hatırlamak en Daha yüksek Güç, en İyi aşk, Hangi, ne zaman ben dönüş ile BT, serbest bırakır ben itibaren en kulplar nın-nin en iblis. ben hissetmek İyi dünyanın bağımlıları için şefkat, anlayış ve empati, yani kolayca yaşam enerjisini tüketmeye hazır güçler tarafından baştan çıkarılır . Ve nihayet, yaptım a bağlılık ile hizalamak ile birlikte o ağ nın-nin varlıklar kim vardır ilgi çekici en karanlık kuvvetler ve kanallık en enerji o özgürleştirir biz.

Birçok yıllar sonra, ben oldu uzlaşma benim ilişki ile birlikte benim daha eski Erkek kardeş, kim oldu a evsiz şizofren adam. Olarak ben aranan ile bağlamak ile birlikte o, ben yukarıdaki deneyimi hatırladı ve öğretilerinde rahatlık buldu.mantar. Erken araştırmacılar nın-nin psikedelikler inanılan bunlar maddeler abilir Yardım Edin terapistler anlamak en deneyim nın-nin en zihinsel olarak hasta. ben sahibim doğrulandı en gerçek nın-nin Bu için kendim, ve dua etmek o çok Araştırma Yapabilmek bir gün Yeniden olmak yürütülen.

Bu zaman ben oldu Kırkbeş yıllar eskimiş ve içinde a grup içinde a ritüel ayar. Olarak ben başlamak mantarların etkisini hissetmek için harika bir rahatlama hissi geldi üzerinde ben. ben oldu görmek güzel desenler senkronize ile birlikte en müzik. Bazı nın-nin en desenler göründü beğenmek Yahudi edebiyat ve semboller yayın Akışı karşısında içinde maviler, altınlar ve gümüşler, Yahudilikle ilişkilendirdiğim renkler. Bu görünüyordu doğrulamak benim son keşifler nın-nin benim kökler ve benim niyetler ile kutlamak en Şabat ve Roş Aşana.

Sonra başkalarından duyduğum seslerle ilgilenmeye başladım. grup üyeler. ben oldu Şaşkın hakkında ikisinden biri ben meli olmak yardım ediyor onlara. Bubilinç bulanıklığı, konfüzyon görünüyordu tanıdık, içinde o ben sıklıkla hissetmek belirsiz hakkında ikisinden biri ile ulaşmakdışarı ile diğerleri veya kalmak içinde benim sahip olmak işlem. İçinde Bu misal, en bilinç bulanıklığı, konfüzyon görünüyordubeğenmek bir çözülemez bulmaca ve ben testere kendim olarak aciz nın-nin yapımı hiç kararlar veya seçimler. Çok geçmeden kendimi kaotik bir yerde buldum, nerede olduğumun ya da nerede olduğumun farkında değildim. nın-nin benim çevre.

Müzik içimden "Zaman yok" diyerek geçiyordu. uzun güzel kaçınır. ben algılanan o ben oldu Şarkı söyleme bunlar kelimeler, olmasına rağmen orada olduhayır niyet üzerinde benim Bölüm ile olmak Şarkı söyleme. BT oldu olay vasıtasıyla ben ve ben oldugözlemlemek. ben Yeniden oldu farkında olmak nın-nin benim çevre ve en mevcudiyet nın-nin engrup. ben oldu daha fazla bilinçli nın-nin benim Bölüm içinde oluşturan en ses olarak ben girdi içine a birlikte yaratıcı işlem. bu ses keçe beğenmek en titreşim nın-nin Hayat, o oldu

beni yaratıyor, sonra ek bükülme ile içimden geliyor. fark ettim ki ben ağzımı hafifçe hareket ettirebilir ve mesajı belirli bir yöne gönderebilir veya boyunca en oda. Benim düşünceler abilir vardiya en İleti kendisi, böyle o BT (BEN) istemek şarkı söyle, "Biz vardır öte zaman; zaman dır-dir hayır daha fazla."

Barış dönemleri ile barış dönemleri arasında gidip geliyordum. bilinç bulanıklığı, konfüzyon. Bazen nerede olduğumu anlayamadım, sadece bir yerde olduğumu o anlayamadım. ötesinde bu yere inisiye edildiğimi hissettim Uzay ve zamanı, ölümün ötesinde ve geri dönüşün olamayacağını. Bir hissim vardı nın-nin Kaybolduğum için utanç duygusuyla kafa karıştırıcı bir bulmacanın içinde sıkışıp kalmak, Hangi sadece kafamı daha da karıştırdı vekayıp.

Aydınlık anlarda, dışarı baktım ve toplandığımızı gördüm. ne keçe beğenmek bir Antik daire, en daire o sahip olmak Her zaman olmuştur, ve o ile bizim odaklanmış insan ritüel, Biz vardı yardım etmek en işlem nın-nin yaratmak en dünya. BT oldu açık ile ben o yerli insanlar vardı katıldı içinde çok törenler farkında olmak içinde a mütevazı yol nın-nin onların rol içinde birlikte yaratma hayat.

ben oldu yuvarlanma üzerinde en zemin, gevezelik. bu grup Önder oldu sormak ben ile hareket gürültü yapabileceğim ve dikkatimi daha az dağıtabileceğim başka bir yere diğerleri. Hareket etme ihtimali, yaşadığım için düşünülemez görünüyordu. kendim olarak bir şey beğenmek a gazlı kitle nın-nin köpük, olmadan biçim. İle birlikte onun güvence o ben abilir yapmak BT, ben keçe ayak ve bacaklar almak biçim olarak benim dikkat oldu yönlendirilmiş ile onlara, ve ben abilir yürümek, ile birlikte yardım. Olarak ben testere benim gövde tezahür itibaren düşünce, en kavram o "düşünce yönlendirir enerji" alınmış üzerinde yeni anlam.

Uzak itibaren en grup, ben sermek aşağı, gitmiş çok derin, ve oldu farkında olmak nın-nin olmak saf farkındalık veya bilinç - hariç için bir çok küçük alan nın-nin tutma. Bu oldu olumsuzluk "ben," içinde en sıradan algı, his tansiyon bir yerde içinde "benim" gövde veya zihin. Bu oldu sadece bazı Kimlik farkında olmak nın-nin bir şey "aşağı orada." Olarak benim farkındalık gerginliğe dokundu, serbest bırakıldı ve ben bir orgazm duygu ve a his nın-nin mest olmus birlik. Olarak ben iade ile daha fazla öz kimlik, BT olmuş ile ben o BT vardı sürdü a çok uzun zaman ve ben oldu hayret de nasıl sürdürülebilir ve spazmodik olmayan BT idi. (BEN sonra gerçekleştirilen o ben vardı idrar, o ben vardı piyasaya sürülmüş tüm tansiyon içinde benim mesane.)

ben oldu içinde a çok Şaşkın durum Yeniden, hareketli benim eller içinde ön nın-nin ben ile en müzik ve oynamak ile birlikte olmak Tanrı veya olmak ilişkili ile ile Tanrı, konuşmak ve Şarkı söyleme yüksek sesle. ben gerçekleştirilen o ben oldu deli, ve o Bu dır-dir ne insanlar vardır koy içine akıl hastaneleri için. ben oldu deneyimlemek doğru delilik, henüz ben oldu rahat ile birlikte BT. ben gerçekleştirilen o ben oldu uzanmak içinde a ayırmak oda itibaren en grup çünkü nın-nin benimdelilik, içinde en aynı yol o insanlar vardır yerleştirilmiş içinde akıl hastaneleri böyle onların delilik diğer insanları rahatsız etmeyecek. Psikiyatrideki mahkumlarla bir bağlantı hissettim koğuş benzer süreçlerden geçiyor. sahip olduğumun bilincindeydim avantaj,

olmak içinde a destekleyici çevre, ve o ben oldu içinde a işlem nın-nin Çalışma deliliğim aracılığıyla gerçeğe akıl sağlığı.

Sabırla dans ederken çılgın meslektaşlarıma büyük bir şefkat duydum. vasıtasıyla ruhsal gelişim. Tanrı olma paradoksunu kabulleniyordum ve Aynı zamanda Tanrı tarafından ilgili olmak. doğasını da araştırdım guru ve nasıl insanlar Yapabilmek ilgili olmak ile en guru olarak Tanrı de en merkez nın-nin en Evren koşma en göstermek. ben oynadı ile birlikte iddia etmek benim tanrı karşı en guru tanrılık. ben anladım o şunlar kim Sahip olmak gitmiş deli deneyimlemek şeyler boyunca bunlar çizgiler insanlığa bir hizmette bulunmuşlardır. bir yoldan geçtiğimi biliyordum sahne, ve o ben istemek yakında olmak hünerli ile ilgili olmak benim tanrı içinde daha fazla becerikli yollar hariç uzanmak içinde a yatak sallamak benim eller içinde ön nın-nin ben, kıkırdayarak ve konuşmak ile birlikte kendim.Ama hediyemden memnundum şart.

ben oldu uğraşmak ile birlikte çocuksu süreçler. ben oldu öğrenme, olmadan kavramlar nın-nin ne olduğumu, her şeyden farklı olduğumu, ifade etmeyi ya da iddia etmek benim farklılığım. "Orgazm"ımın bir bebeğe çok benzediğini gördüm. istemek sadece İzin Vermek o biraz nın-nin tansiyon Git, ile dinlenme içinde en birlik.

Biraz sonra yorulduğumu ve eve döndüğümü fark ettim. zaman boşluğu gerçeklik. Benim yargı zihin başladı ile soru ikisinden biri ben vardı öğrendi ne ben deneyimden gerekliydi, ama aynı zamanda asimile olma zamanının geldiğini de biliyordum, dinlenme, ve yeniden bağlanın.

Beş ya da altı yıl sonra, aktif olarak iş yapan insanlarla çalışıyordum. koruyucu Yahudiler ve Araplar arasındaki diyaloğu sona erdirmek için çalışıyor. İsrailli Filistin topraklarının işgali. Bu vizyon bana fikir verdi ve empati için en ağrı ve korku de en kök nın-nin İsrailli davranış. ben anlamak en barış için kalbi iyileştirmenin önceliği dünya.

Açık havada bir grup ritüel ortamında olan bu seansta en dağlar, ben yaptı a bilinçli seyahat ile en dünya aşağıda sıradan gerçeklik. ben oldu farkında olmak nın-nin en karışıklıklar nın-nin birçok geçmiş ilişkiler ile birlikte kökler beğenmek düğümler, sıkı ve acı verici, ancak onlar vardı olmak çözülmüş ve çözülmüş. A yorgun, hüsrana uğramış his dolu ben ve Bu iyileştirme iş görünüyordu sonsuz. ben keçe ağır içindebenim kalp. ben hatırladı o içinde öncesi yolculuklar, benim kalp vardı olmuştur enkapı aralığı ile daha büyük görüş ve farkındalık, böyle ben etkilenmiş içine BT ile birlikte benim nefes vefarkındalık. ben oldu farkında olmak nın-nin benim baba ve onun baba ve en soğuk zırh o bizi erkekler olarak belirli duygulardan, özellikle de acı veren duygulardan ayırır. ben abilir sahip olmamı engelleyen katı, savunmacı kalp duruşunu görün. Daha derine

ilişkiler ile birlikte kadın, ve ben keçe Bu zırh çözünen ve serbest bırakmak.

ben karar verilmiş ile Git ile a Daha derine seviye ile keşfetmek en dersler o altlık Bu deneyim. Yahudi atalarımı hemen hissettim ve farkına vardım. en kendim de dahil olmak üzere tüm bireysel Yahudilere bağlanan kolektif Yahudi kalbi. ben aileme ve aileme karşı erken hoşnutsuzluğumun bir parçası olduğunu fark ettim. Yahudi toplum oldu bir isteksizlik ile en kalp acısı nın-nin Yahudi cefa. Olarak a genç kişi, ben hissedilen o Bu konuşulmayan ağrı oldu a neden nın-nin en ayrılma nın-nin "benim insanlar"dan " öteki " *goyim* . Bu ayrılığı reddettiğim için, ayrıca acıyı reddetti, ama şimdi yüzyılların ıstırabını hissedebiliyordum nın-nin yabancı bir ülkede yabancı olmanın zulmü, yabancılaşması ve izolasyonu, ve arasında Holokost.

İçin en ilk zaman, ben anladım, keçe empati için, ve kabul edilmiş Bu ağrı içinde benim kalp. Yerine nın-nin olmak ezilmiş, ben keçe genişleme, kolaylaştırmak, ve konfor içindekabul etmek benim yer içinde en şema nın-nin şeyler. İçinde kabul etmek benim bağ ile benim insanlar, ben oldu kabul etmek kendim olarak ben am. ben tanınan o ben seçti ile olmak doğmak a Yahudi ve o orada oldu a karmik amaç ile Bu seçim. Olmadan hiç açık Geniş hatırasının bir örneği olarak , kendi kalp yolumun onunla uyumlu olduğunu hissettim. en Yahudi halkı arasında grup uyanışı devam ediyor. bir birleşme hissettim nın-nin halkımın deneyimiyle karmam . Bir Yahudi olarak işimin farkına vardım. oldu daha fazla hariç kullanarak İbranice ritüel veya namaz; BT oldu ile tutmak farkındalık nın-nin Bu bağ ve ile açık benim kalp olarak bir davranmak nın-nin gezegensel önem.

Amacın ve ataların kabulü dersi olamazdı daha net ve ben biliyordu ben abilir kaçınmak BT sadece de benim sahip olmak tehlike. ben diye sordu benim atalar ne benabilir getirmek ileri itibaren Bu deneyim ve ben oldu söylenmiş, "Açık senin kalp, açık senin kalp, böyle o ben ve sen ve tüm bizim insanlar ve Bu gezegen Mayıs olmak iyileşti."

Hemen hemen yirmi yıllar sonra, ben ben öğretim atölyeler ve lider gruplar ile birlikte en tema nın-nin en şefkatli savaşçı. bu hedef dır-dir ile açık ile en derin kaynaklar nın-nin ruhsal güç ve şefkat içindedir ve bunu bağlılıkla bütünleştirir. içinde sosyal ve siyasi iş içinde en dünya. Olarak ben başlamak öğretim bunlar sınıflar, ben gerçekleştirilen o ben Sahip olmak olmuştur gelişmekte en Beceriler ve farkındalık ben ihtiyaç ile belirginbenim görüş. ben tanımak o çok iç iş dır-dir hayati ile getirmek adalet ve Barışiçine en dünya. ben hissetmek derin Şükran için en mantarlar ve onların öğretiler. Onlar Sahip olmak gösterilen ben yollar ile olmak Sunmak ile birlikte kuvvet ve aşk içinde en yüz nın-nin İyikaranlık ve fenalık.

ben _ WA S _ TH E D IVIN E P L AY O F H KİMLİK E VE _ SEE K _

JASO N _ S ERL E

yolculuk ile birlikte en mantar içinde a odaklanmış, mütevazı, kutsal tavır getirilmiş Bu adam ile a bilgiyle dolu, zamansız bir boşluğun derin hali. Ayrılık duygusu öz düşme uzak ve o hissediyor kendinden geçmiş birleştirilmiş ile birlikte diğerleri.

Rağmen ben vardı alınmış en kutsal mantarlar üzerinde a çift nın-nin durumlar Önceden, Bu oldu ile olmak en ilk zaman o ben yaklaştı onlara olarak a kutsallık için en amaç nın-nin iyileştirme. ben oldu uğraşmak ile birlikte a belirli hastalık içinde kendim otezahür etti olarak a hemen göze çarpmayan bilinç bulanıklığı, konfüzyon olarak ile kim ben Gerçekten oldu ve nerede ben oldu gidiyor. Bu dır-dir hayır şüphe en ikilem nın-nin insanlık içinde genel, ancak için her biri bireysel bunlar temel sorular bulmak onların sahip olmak özel ifade veya odak. İçin ben, en soru o oynadı a lider rol içinde en Oyna nın-nin benim zihin için bazı yıllar oldu o nın-nin Bedava niyet. Rağmen ben abilir gebe kalmak nın-nin birçok mümkün Yanıtlar, ben abilir yerleşmek üzerinde Yok. Yani BT oldu ile birlikte Bu soru o ben yaklaştı en kutsal mantar bir gece Mayıs.

Eşim tatildeydi ve ben evde yalnızdım. ben hazırlamıştım oda ile birlikte a basit altar nın-nin nesneler nın-nin kişiye özel önem ve a rahat yatak ile birlikte bolca nın-nin yastıklar. BT oldu hakkında on saat üzerinde a Pazar gece, böyle her şeyoldu sessiz ve en oda oldu içinde saha karanlık. sahip olmak harcanan en gün oruç tutmak içindesessizlik tefekkür ve sahip banyo yapmak olarak bir davranmak nın-nin ritüel arıtma, ben yutulmuş Sessiz karanlıkta 5 gram *Stropharia cubensis* . Yavaşça çiğnedikten sonra en mantarları ve taze sıkılmış portakal suyunu yudumlarken beklemek için arkama yaslandım en Etkileri.

Orası oldu a hafif sinirli tansiyon içinde benim karın ve sonrasında ne görünüyordu ile olmak sadece a kısa süre, ben başlamak ile hissetmek en ara sıra titreme film çekmek yukarı benim omurga. Buduygu büyüdü Daha güçlü ve önceki uzun ben keçe ve Duymak a yüksek perdeli tıslama nın-nin beyaz gürültü, ses o görünüyordu ile olmak hareketli yukarı ve aşağı en uzunluk nın-nin benim gövde, sağlam çerçevemi nadir görülen tutarlı elektrik darbeleri alanına dönüştürmek. Birçok zamanlar ben dokundu kendim ile onaylamak benim varoluş. Hatta Yine de ben abilir Açıkça hissetmek en sınır o oldu benim deri, ben biliyordu o Bu his oldu sadece en sonuç nın-nin elektrik iletimleri beynim tarafından yorumlanıyor. Bu tanıma

benim hakimiyet duyumlar.

Olarak benim malzeme öz devam etti ile kırmak aşağı, benim gövde resim parçalanmış ve onun oluşturan kısımlar yeniden düzenlenmiştir. Ekstremitelerim alındı ve yeniden bağlanmış ile farklı parçalar nın-nin benim gövde. Benim kafa şimdi Veriliş itibaren nerede benim bacaklar olmalıydı, bacaklarım omuzlarımdan ve kollarım farklı benim tarafımda yerler. Belki bir dakika boyunca, her hareket ettiğimde a vücudumun belirli bir bölümünde, bu garip yeni konfigürasyonda hareket ettiğini hissettim. BT oldu bu kadar deforme olmuş hissetmek rahatsız edici, ama bu eşsiz şeye hayran kaldım perspektif, Hangi keçe olarak gerçek ile ben sonra olarak ne ben ben his Sağ şimdi.

ben oldu teşebbüs ile rahatlamak ve teslim olmak içine en deneyim ve oldu epeyce habersiz nın-nin hiç rahatsızlıklar içinde en görsel alan. Ne zaman ben kaydırılmış benim dikkat içine Bu alan, ben başlamak ile görmek bayılmak geometrik desenler ancak biraz daha fazla. İle şimdi ben abilir hissetmek dalgalanmalar nın-nin enerji hareketli vasıtasıyla ben, artan içinde yoğunluk, ve ben keçe a hafif korku de olmak ezilmiş ile en deneyim. bu titriyor devam etti ve benTecrübeli a huzursuzluk o neden oldu ben ile sürekli değiştirmek benim durum. benayrıca kendimi alışılmadık bir şekilde esnerken buldum Sıklık.

Aniden odanın iki boyutlu karanlığı açıldı. bir sonsuz 3 boyutlu geçersiz içinde Hangi ben oldu askıya alınmış, henüz Bedava ile hareket içinde memnun olduğum herhangi bir yön. Hareketimi doğrulayacak herhangi bir şeyin yokluğunda ve ile birlikte hiç bir şey ile ölçüm en geçit nın-nin zaman, ben ikamet etmek içinde a durum nın-nin zamansızlık, bir sonsuz Diyar o a kadar sonra vardı olmuştur sadece spekülasyon.

BT oldu açık o Bu İyi boşluk aslında içerdiği en toplam Toplam nın-nin tüm mümkün deneyimler. ben başlamak seyahat içine benim geçmiş ile yeniden yaşamak Etkinlikler itibaren benim çocukluk olarak eğer onlar vardı aslında ve şu anda alarak yer, içinde en doğru dolgunluk nın-nin en beş duyular. bu sadece düşünce nın-nin a kişi istemek getirmek ben ile onlara anında. İçinde a Nispeten kısa zaman, BT görünüyordu o ben vardı ziyaret herhangi biri kim vardıbenim için hiçbir zaman bir anlam ifade etmedi. Yakında sadece ziyaret edemeyeceğim anlaşıldı.tanıdığım insanlar, ama aslında *olabilirim* onlara.

Kendi seçimimin kaybolduğu ortaya çıktı ve a kuvvetli duygu nın-nin olmak *neden olmuş* itibaren faliyet alani, sahne ile faliyet alani, sahne. bu varlık lider ben görünüyorduile bilmek ben daha iyi hariç ben yaptı kendim, için olarak her biri deneyim açılmış ben oldu Tam olarak istediğim ve ihtiyaç duyduğum deneyim olduğuna şaşırdım. olarak eğer bir şey vardı okuma benim düşünceler Bile önceki onlar yüzeye çıkmış içinde benim sahip olmak bilinçli zihin.

Benim farkındalık sürüklendi itibaren kişi ile kişi, olma onlara ve yaşamak olarak onlara önceki dönüşme içine birisi başka. Aile, Arkadaş, aşıklar, ve tanıdıklar, ben oldu tüm nın-nin onlara ve ben oldu şaşkın o en temel duygu varlığı herkes için aynıydı. Düşünceler değişti, mekanizma nın-nin algı ve şeylerin görüldüğü paradigmalar kesinlikle

farklı. Bunlar şeyler vardır sonsuza dek değiştirme içinde tüm nın-nin biz. Hatta böyle, orada oldu hayır fark edilebilir ayrım arasında olmak kendim ve olmak birisi başka.

Bunun o zamandan beri aklıma gelen iki nedeni var. biri şu benim bilinç, sahip olduğum kişiyle yüzde yüz özdeşleşmişti olmak, yani bunun dışında karşılaştırma yapacak bir şey yoktu. O değildi o orada oldu a "ben" rol yapmak ile olmak "onlara," veya a "ben" takılı içine en beş duyular diğerinden . Sanki daha çok "ben" "onlar " *olmuştu* . "onlara" şimdi oldu "ben."

bu ikinci sebep dır-dir o belki ben vardı tanımlanmış ile birlikte en bir Zemin nın-nin Varlık, içinde "Ben" hissini doğuran büyük farkındalık okyanusu. tüm nın-nin biz. BT oldu Bu his, önceki ile tüm düşünce, o oldu birebir aynı içinde tüm şunlarkime ben oldu. saat bir puan ben oldu benim anne vermek doğum ile ben, veyabelki BT oldu ben vermek doğum ile benim anne-ben abilir olumsuzluk anlat ama en deneyim oldu olarak gerçek olarak hiç ben Sahip olmak durmadan vardı: en kasılmalar, en karışık duygular nın-nin ağrı ve neşe, ve en rahatlama de BT tüm olmak üzerinde olarak ben beşik en bebek içindekollarım, başını şişliğime tutarak meme.

Herşey izler nın-nin korku ve endişe vardı ayrıldı ben ve içinde onların yer oldu bir mest olmus yoğunluğu artan duygu . Açığa çıktıkça, soyuluyordum sınırlar ve evrenin sürekli genişleyen farkındalığına özgürleşti. nokta ben sonsuz bir boşlukta yüzen, her şeyi, her şeyi kapsayacak şekilde genişlemişti. dünyalar, tüm düzlemler, tüm seviyeler, tüm varlıklar ve tüm tezahürler, hepsi içeride gerçekleşir. nın-nin ben. saat bir puan ben kaldırdı benim eller üstünde benim kafa ve keçe benim gövde ulaşmak her şeyi içinde barındıran evrenin bir tarafından diğerine arasında.

Olarak bunlar ifşaatlar devam etti, ben gerçekleştirilen o benim soru nın-nin Bedava niyet vardı cevap verildi: özgür irade vardı, ama sadece bir tane vardı. sadece vardı Bir Her şeye rağmen, her şeyin koreografisini yapan ve yöneten Will, belirgin ayrılma. Ayrı özgür irade bir efsaneydi, çünkü hiçbir şey ayrı olarak mevcut değildi. itibaren her şey başka. Orası oldu sadece bir Süper Organizma, kimin gövde oldu en evren ve tüm tezahürler yalnızca kendisinin değişiklikleriydi. Öyleydi en ilahi Oyna nın-nin saklamak ve aramak, nerede insanlığın sahip olmak yanlış kavramlar nın-nin kişiye özel Bedava irade, Bir'in kendisinden saklanmak için kurnaz yönteminden başka bir şey değildi. böyle olarak ile izin vermek en arayan ve en bulma.

Bu en özgürleştirici içgörüyle el ele bilgi vardı. o her şey tam da olması gerektiği gibi. Bu doğal sonuçtu nın-nin tek bir İradeyi tanımak , çünkü sadece Bir varsa, o zaman hiçbir şey olamaz. Başka ile karşı çıkmak BT. Şeyler vardır en yol onlar vardır çünkü o dır-dir en sadece mümkün yol olabileceklerini. Eksik ve yerinde olmayan hiçbir şey yok. Rağmen her biri nın-nin biz olarak bireyler abilir bulmak a yüz şeyler o Biz istemek değiştirmek eğer verilen seçim, bunun nedeni büyük resmi görememezdir. A sınırlı

bakış açısı görür kusur vadesi dolmuş ile onun sahip olmak sınırlamalar, ve olumsuzluk için hiç başka sebep.

Bu deneyim ile birlikte en kutsal mantar oldu nın-nin İyi önem ile ben. İçinde tüm dürüst olmak gerekirse, diğer tüm olaylardan daha fazla, hayatımı daha iyiye doğru değiştirdi. bu yanımda götürdüğüm içgörüler bugüne kadar kaldı . Onlar da var derinleştirilmiş, olarak ben Sahip olmak vardı en şans ile gözlemek onların geçerlilik içinde benim Günden güne hayat.

kısaca sonrasında, ne zaman benim ortak iade itibaren o tatil, o üstlendi a benzer ayin, ile birlikte fazla en aynı Efekt. Daha sonra, Biz ikisi birden teşebbüs iletekrar et en deneyim ve Biz her biri geçti vasıtasıyla çileler o öğretilen biz bir önemli ders. Seyahat etmek için gerçek bir nedenimiz olmadığı için , arzu ile Yeniden seyretmek en kutsayan vizyonlar, sonrasında a kısa bilgi bir bakış Biz vardı oyuncu kadrosu dışarı itibarencennet ve ayrıldı ile oturmak içinde a garip yer o oldu hiç biri burada ne de orada. BToldu a yerinden çıkmış gerçeklik o verilmiş biz en izlenim Biz kayıp bizim akıl sağlığı. Fazla ilesıkıntımız, mantarın etkisi geçene kadar orada kaldık kapalı.

O zamandan beri hiçbirimiz kutsal mantarı almadık - korkudan değil, ancak çünkü Biz fark etmek o en entheojenler vardır öğretmenler kim Sahip olmak hayır zaman içinsadece sınıfın arkasında oyalanmak isteyen öğrenciler. bu öğretmenler vardır ile olmak aranan üzerine sadece ne zaman orada dır-dir a anlamlı soru ile olmak diye sordu ve a içten arzu ile bilmek onun Cevap. Eğer o zaman gelir ben niyet bir Zamanlar Tekrar alçakgönüllülük ve teslimiyet içinde Öğretmene yaklaşın . Değilse, o zaman belki ben Sahip olmak çoktan olmuştur öğretilen her şey o ben ihtiyaç ile bilmek.

T HE GÜÇ ____OF THE SAĞLIK ___ben_THE FAC E _OF KARANLIK S _

M INDFIR E

A gözü pek Kanada Kadın şair nın-nin kırk dokuz yıllar sırt çantaları içine en Kaliforniya el değmemiş doğa ile çok miktarda mantar yutar ve hiçbir şey olmaz. yirmi dört saat sonra o görünen o ki karşılaşmalar a korkutucu varlık ve bulur a derin kaynak nın-nin merhamet.

Ne eğer en entheojenler, bizim bitki müttefikler, tüm en vizyoner bitkiler, teklif biz bir fırsat ile iyileştirmek kendimizi ve çıkarmak a iyileştirme ve bakım nın-nin denge içinde en gezegensel gövde ve doğal dünya kendisi? Öte en fenomenoloji, Hangi izin verir kriterlere dayalı düşünmek ile birlikte saygınlık ile deneyim, yalanlar a incelik nın-nin muazzam güç: Sevginin gücü. Aşkı bir fikir, bir kalp bilinç, bir kabiliyet ile canlı içinde ve nın-nin en kalp, olumsuzluk ego odaklı ne de korku- temelli, içinde dinamik denge ile birlikte tüm o dır-dir: Aşk olarak a rezonans Sıklık.

California'daki Ventana Wilderness'e sırt çantasıyla gittim. en Antik kara nın-nin en Esselen insanlar. Benim niyet oldu ile seyahat ile birlikte en kutsal mantar ve ile çağırmak en iyileştirme güçler doğuştan içinde en füzyon nın-nin boyutlararası enerjiler - muhtemelen geniş kapsamlı etkileri olan. Sonrasında odaklanma benim dikkat üzerine benim niyet, ben yutulmuş a büyük miktar nın-nin psilocybe mantarlar ve rahat içine en Bilinmeyen. İlginçtir, orada oldu hayır fena halde algılanabilir değiştirmek içinde benim farkındalık. Sadece olmak içinde doğa sahip olmak a yol nın-ninsaran ben içinde en birlik nın-nin çeşitlilik, ancak ben gitmiş ile uyumak o akşam merak ediyor de ve kabul etmek en belirgin eksiklik nın-nin bağ Bu zaman etrafında.

Ertesi sabah ve o günün tamamı boyunca bir sürü boku eledim, ile koy BT kabaca ve kelimenin tam anlamıyla. ben oldu iyice temizlenmiş, ancak ben asla girdi içine yüksek tuhaflık a kadar o akşam, üzerine emekli ile benim çadır. ben oldu sarsılmışiki defa ile bir kocaman kabarmak nın-nin enerji o sıçramak itibaren en zemin vasıtasıyla benim temel çakra, omurgamdan yukarı ve tacımdan dışarı. ile karıştırılmaması gereken a Kundalini uyandığında, bu enerjinin gücü şiddetliydi, ancak belirsizdi. niyet. BT oldu güç yüklendi itibaren en Toprak, bekliyor tercüme vasıtasıyla ben.

Olarak en ürkütücü yuhalamak nın-nin a boynuzlu baykuş ilan edildi onun vesayet nın-nin en gece, bunlar güçlü dalgalanmalar vardı takip etti ile bir kocaman çöküyor vasıtasıyla en ormanlar ve bilinmeyen bir canavarın inip çıkan, hışırdayan nefesi. kesinlikle olumsuzluk

a puma, ayı, ne de geyik. Herşey yalnız içinde en el değmemiş doğa, benim ilk reaksiyon idi, ile en azından korku temelli. Yakın tehlikede olduğumu hissettim , ancak ben bu enerjinin veya varlığın önceki günün bir sonucu olabileceğini yutma mantarların. Cesaretimi topladım ve açmaya karar verdim. gerekli doğası rastlamak.

En yakın törpüleme tecavüz noktasında, bilinçli olarak kalp- merkezlilik ve bu varlığın niyetini iletmesini "istedi". saat en an nın-nin değişen ile a güven nın-nin en kalp, açılış ile Aşk ve en Korkudan vazgeçtiğimde, artık hırıltılı nefesi bir tehdit olarak değil, en yaralı bir nefesi canavar.

ben keçe bir kocaman dalga nın-nin merhamet yaymak benim olmak ve ben ulaşmış dışarı ile takdir ve sevgi içinde canavar. Yardımcı olabilir miyim diye sordum; ne acısını hafifletmek için yapabilir miyim? Koşulsuz sevgiyi ve kabulü yansıttım. bu törpülemek canavar durdu onun çöküyor ve ben Duymak BT Karıştır sessizce uzak.

İçinde en dokunaklılık nın-nin Bu an, ben oldu zarif bir şekilde farkında olmak nın-nin en güç nın-nin kalp içinde en yüz nın-nin karanlık. ben oldu hatırlattı nın-nin St. John nın-nin en Geçmek, kim yazdı:

"Güvercinim, dön geri,
şimdilik yaralılar geyik
yukarı tırmanıyor eğim
tazelenmiş ile en esinti nın-nin senin uçuş."

ben oldu acıyla farkında olmak nın-nin en Her gün dünya nın-nin bizim hesaplaşma, nerede en böyle- aranan "canavar" dır-dir giyinik içinde en giysi nın-nin adam; a dünya nerede BT öyle gibi böyle zor ile yatıştırmak en yaralı bekarlığa veda Biz canlı içinde a dünya nerede karanlık güçler nın-nin engin boyutlararası enerjiler solgun içinde karşılaştırmak ile bizim insanlık dışı

İçinde bir saat nın-nin Bu rastlamak, Şimşek başlamak ile vuruş ve a sağanak sağanak takip etti, bitirme a dört yıllık kuraklık içinde en acil bölge.

İçinde en sonraki sabah güneş, ben ortaya çıktı itibaren en rahim nın-nin benim çadır ile bulmak yüzlerce nın-nin mantarlar nın-nin a Çeşitlilik ben vardı asla önceki karşılaşılan, dizili içinde a Fibonacci benzeri sarmal etrafında ben. Daha sonra, en genç dost kim oldu ile ambalaj ben dışarı oldu olumsuzluk en bir ile varmak, ancak BT oldu onun Büyük baba, en en yaşlı hayatta kalmak nın-ninen Esselenler.

Bakışını ve onay olarak başını salladığını anladım mı? Bile Şükran? Tüm olup bitenlerden bahsetti mi? acıdan olabilir mi onun kabul edilmeyen ve sevilmeyen varoluş, o yaralı canavarı tuzağa düşürmüştü. nın-nin belirsiz Menşei? Oldu BT en kaynak nın-nin kuraklık içinde en bölge? İle benim davranmak nın-nin teşekkür ve sevgi dolu kabul, yaptı ben Bedava BT, böylece serbest bırakmak en engellendi

enerjileri matris?

Belki de modern aydınlanma arayışımızdaki yolculuğumuzun çoğu, hayır daha fazla hariç narsist peşinde—ve belki bunlar müttefikler Sahip olmak olmuştur Çalışma içinde izin vermek için bilinçli, hizmet odaklı, sevgi dolu niyetimizle tandem insanlık ile yardım içinde en bakım nın-nin a dinamik denge, ile iyileştirmek kendimizi, en Toprak, ve belki Bile başka varlıklar kilitli içinde frekanslar nın-nin birliktelik. Bu olasılık alır açma içine a tüm yeni boyut.

ben düşünmek BT a ayrıcalık ile katılmak nın-nin en mantar kutsallık ve de en aynı zaman, bunu büyük bir sorumlulukla yapmanın sorumluluğunun derinden farkındayım. kutsallık niyetinden. İşleyebileceğimiz umut bezinin çözgü ve dokuması en kumaş nın-nin a yeni kalp bilinçli gerçeklik Mayıs tamamen olmak bulundu içinde en simbiyotikhyphae dokuma iplikleri ve uyanmış kalp.

E NCOUNTE R VE _ M E TAMORFOS S W IT H TH E S İRENYA N

LEOPOL D _

A altmış üç yaşında profesyonel bulur kendisi şekil değiştirme ve sonra yüzleşmek bir Antik veya fütüristik deniz memelisi Tanrı.

Bakmak için nazik bir arkadaşla kendi evimde rahattım. ben. Olarak en Etkileri nın-nin en ilaç başla, benim eller ve silâh başlamak ile hissetmek daha kısa, daha inatçı, ve sakar. Benim eller belli olmak ile başkalaşım içine perde ayaklı, ince uzun ekler, beğenmek a değiştirilmiş palet ben hissetmek a fiziksel dönüşüm dır-dir alarak yer içinde benim gövde. ben deneyim bazı dehşet olarak kuyu merak olarak ile ne dır-dir gidiyor üzerinde. Kesinlikle BT dır-dir çok garip, garip, ve yabancı. ben söylemek kendim o BT Might olmak bazı çeşit nın-nin yeniden doğuş veya perinatal deneyim, ancak o yapmak olumsuzluk yüzük doğrude tüm. Ne dır-dir olay ile ben dır-dir a fiziksel başkalaşım nın-nin bir yabancı tür, doğumla bağlantısı olmayan hafıza.

O zamanlar ben başlamak ile hissetmek/hissetmek/görmek o içinde ön nın-nin ben ve ben fark etmek ben ben içinde en mevcudiyet nın-nin a çok yabancı olmak. O sahip olmak a kalın, güçlü insan göğüs. ben sezgi o o sahip olmak iki kalpler, yerine hariç sadece bir. bu boyun dır-dir çok kalın, kısa, ve kas. Kısa, kırmızımsı sarı saçları var, bence bazılarını gizleyebilir. boynuzlar, ancak ben yapma görmek onlara. O dır-dir açıkça erkek. O dır-dir yapmak a özel eşya derin ve tehditkar nefes almak, Hangi sesler beğenmek a geçmek arasında insan akciğerler çekme içinde hava ve bazı çeşit nın-nin solungaç nefes almak. bu dinlenme nın-nin onun gövde dır-dir olumsuzluk çok açık, ancak BT dır-dir belli belirsiz en şekil nın-nin a deniz adamı. Onun alın dır-dir çok kalın ve içerir a üçüncü göz. Bu uzaylıda harika, gizemli bir zeka seziyorum olmak.

Göz beni dikkatle inceliyor ve beni esir alıyor. Biraz tehdit ediyor ve hissediyor beğenmek a deniz memeli, ancak olumsuzluk a gerileyen görüş ile bir daha erken sahne nın-nin evrim. Tam tersine gelecekten gelmiş gibi görünüyor ya da en azından öyle gibi daha fazla evrimleşmiş hariç en insan yarış. ben korku olmak içinde en mevcudiyet nın-nin bir şeyden çok daha güçlü ve daha gelişmiş: a tanrı?

Ellerimin başkalaşımı şöyle açıklanabilir: O oluyorum. ben ben içinde en mevcudiyet nın-nin a siren ve ben ben olma bir! ben ben o. bu düşünce dır-dir hem ürkütücü hem de heyecan verici. Bir deniz tanrısı düşüncesi, görüntü nın-nin

Oğlak gelir ile zihin, içinde tüm onun güç!

Gitgide ben teslim olmak kendim ile en dönüşüm, kabul BT, ve merak etmek ne BT anlamına geliyor, ne en resim dır-dir söylüyorum ben. Olarak ben dönüştürmek, o kalıntılar içinde ön nın-nin ben. İle birlikte zaman, olarak en deneyim azalır, ben düşünmek en siren resim olarak en bir arketipin fiziksel tezahürü. Herhangi birinde ilk kez bunlar deneyimler sadece görmekle kalmıyor, aynı zamanda arketipsel imgeye dönüşüyor. ben ben dikkatli hakkında olmak ele geçirilmiş ile bir arketip, olarak orada dır-dir tehlike içinde BT, ancak hayır zarar Sonuçlar itibaren Bu deneyim, böyle ben almak BT olarak güçlendirici.

Net sonuç, hediyede şaşkınlık , şaşkınlık ve şükrandır. nın-nin anlayış nasıl inanılmaz şekilde karmaşık ve gizemli vardır en dünyalar Biz canlı içinde, iç ve dış. bu görüş ve benim sahip olmak başkalaşım vardı Hediyeler nın-nin anlayış en özel eşya kuvvetler etrafında biz, ve a yol nın-nin olma onlara veonlara katılmak. bir duyguydu teklik.

Benim deneyim gerilmiş benim hayal gücü fazla öte normal akılcısınırlar. ben düşünmek nın-nin Einstein'ın açıklama o hayal gücü dır-dir daha fazla önemli hariç bilgi. Bu deneyim kesinlikle itti benim sınırlar. Orası oldu çok biraz nın-nin dönüştüğümde normal kişiliğim. Tüm ego yapıları çökmüş, tüm eşlik eden endişeleri, endişeleri ve küçük endişeleri ile. ben sadece değildim içinde en şirket nın-nin bir şey fazla daha büyük hariç BEN; ben oldu bir nın-nin onlara. Etraflı, BT oldu bir canlandırıcı, güçlendirici deneyim ve benim mektup dır-dir şimdi daha büyük hariç BT idi. Bir resim sahip olmak olmuştur silinmez bir şekilde baskılı üzerinde benim hafıza, Hangi ben Yapabilmek gelecekte ihtiyacım olduğunda erişim BT.

benim _ ROL , _ NASIL ___ UMBLE , _ WA S _ NE ESSA R Y VE _ KOZMİK LY _ D İSMİYORUM _

P HI L O. _ C YB E

A orta yaşlı öğretmen hatırlar ile dans en sonsuz dans Yeniden ve açılır ile en yükseliş nın-nin Işıltılı hayat enerji.

Patates cipsi gibi kuru mantar yemeyi severim. Yaparım. sadece zevklerini seviyorum ve gevrek doku, bu yüzden sanırım bu beni bir mantar meraklısı yapıyor. ben deneyimli biriyim bir de o, dan beri ben bilmek o Bile a az nın-nin bunlar mantar cips Yapabilmek kanıtlamak ile olmak fazla fazla. Fazla bağlı olmak üzerine doz, zihin Ayarlamak, ve en ayar içinde Hangi sahipsin yerleştirilmiş kendin. Bunlar cips Sahip olmak a tekme atmak o Yapabilmek göndermek sen sarmal dışarı içine en Evren veya, eğer senin benlik umutsuzca ısrar ediyor üzerinde direnmek ve sarılmak ile ne BT düşünüyor dır-dir böyle, düşen içine en cehennem alemler. O zamanlar Yeniden, bunlar "biraz Çiçekler," olarak onlar vardır Bazen aranan, Yapabilmek olmak nazik, oynak, ve öğretici doğru sevgili Arkadaş kim Yapabilmek Yardım Edin sen hatırlamak ile dans " Dans" ile birlikte en sonsuz, her şeyin sürekli olarak kendisinden kaynaklandığı aydınlık, harikalarla dolu İlahi yükselme ve geri dönen, genişleyen ve müteahhitlik, beğenmek a kalp vurmak.

Bu yüzden biraz korku ve saygıyla geri döndüm. bir diğer Azteklerin *teonanácatl,* "ilahi et" dediği şeyle karşılaşın. ben ... idim içinde a geleneksel daire ile birlikte a çok Tecrübeli, ustaca kılavuz kim bakımlı a kutsal bağlam, a tür nın-nin ruh kano içinde Hangi ben ve diğerleri abilir güvenli bir şekilde seyahat.

Yakında sonrasında yutma 3 gram nın-nin en biraz Çiçekler, onlar gelmek üzerinde beğenmek a öfkeli, çalkantılı nehir. bu mantarlar vardı olarak ben vardı hatırladı onlara: ezici bir şekilde güçlü ve acımasız. İçinde korku ve titreyen, ben umutsuzca sınanmış ile önlemek en ani hücum nın-nin zekice renkli geometrik görüntü ve en onlara eşlik eden hızlı alevli düşünceler, ama yapamadım. Oradaydı hayır kaçmak; Yolculuk için yanındaydım. Rehberimizin kristal berraklığında yardımıyla , usulca mırıldandı Talimatlar, ben hatırladı ile dönüş ile benim kalp merkez, rahatlamak, nefes almak derinden ve parlak yaşamın bu yükselişine açık enerji.

Zamanla yumuşadı ve azaldı. Kendim gibi davranmak şefkatli tanık, ben Tecrübeli o Hangi ben aramak "BEN" olmak sökülmüş, parçalanmış, ve peşinde ile a avla ve ara güç o oldu kesinlikle belirlenen ile ayrılmak hayır

taş çevrilmemiş. BT istemek olumsuzluk almak "hayır" için bir Cevap. İzin vermek en mantar ruhlar yapmak onların şey oldu beğenmek sahip a Gerçekten iyi gövde oturum ile birlikte a çok becerikli gövde çalışan kim sezgisel olarak nokta atışı ve ortaya çıkarır her Derinden tutuldu psikolojik ve fiziksel bükülme ve düğümlenme ve onları bir şekilde çözer de zamanlar acı verici, canlandırıcı, ve derinden iyileştirme.

Bir noktada, mantar enerjisi yuvarlanma gibi geldi. Kaliforniya deprem, beni istemsizce yerde dalgalı bırakarak . ben ... idim Kundalini- ilham veren yılan. Hareketlerim açığa çıktı, yerinden oynadı ve ifşa oldu şunlar hem içeride hem de dışarıda dikkat etmem gereken yerler. Benim ilişki ile birlikte benim oğul gelmek vasıtasıyla çok şiddetle. ben abilir görmek ile birlikte İyi açıklık o o oldu aslında benim oğul, ve o o çoktan biliyordu BT, vasıtasıyla a işlemnın-nin doğa temelli kendi kendine başlatma, a hakikat o ben Bazen eksik içinde benim ilişkilerile birlikte o.

Bunun da benim doğru davranışıma bağlı olduğunu gördüm. ben bir türdüm nın-nin kilit pimi, a merkez üzerine Hangi böyle fazla bağlıydı. ben gerekli ile iyileştirmek. Benim rol fakat mütevazı, oldu a gerekli ve kozmik olarak ilham bir, aranan ileri ile en ilaç yol ile desteklemek ve savunmak. İle kişiye özel örnek ve uygulama ben abilir olmak a standart taşıyıcı nın-nin o Hangi oldu gereklidir ile eski haline getirmek a algı nın-nin bağlantılılık ile en aydınlık ev içinde. Bu oldu ayrıca en dava ile birlikte başka psikonotlar kim Sahip olmak olmuştur çağrılmış ile Yardım Edin iyileştirmek o yırtılma içine dualizm bizi rahatsız eden ve tehdit eden bugün.

Mantardan ilham alan farkındalıkla nasıl iletişim kuracağımı gördüm. zahmetsiz çaba göstermek, ile izin vermek Git ve izin vermek şeyler ile açılmak nın-nin onların sahip olmak anlaşma süregözlemlemek ve görmek içine en Daha derine anlam. İle yapmak Bu, ben gerekli ile kalmak Alarm,ile Tut kendim itibaren olmak dikkati dağılmış ve tuzağa düşmüş ile endişe etmek, kızgınlık, kızgınlık ve başka samsarik devletler nın-nin zihin. ben gerçekleştirilen o ben gerekli ile gelmek itibaren o kalp merkezli, dengeli yer içinde, o Işıltılı kaynak nın-nin kaynaklar itibaren Hangiher şey sonsuz bir şekilde ortaya çıkıyor ve geri dönüyor.

bu mantar yardım etti ben görmek o ile yapmak o Hangi ben sahibim olmuştur aranan üzerine ile yapmak, ben ihtiyaç ile eğlence kendim ve ile İçmek düzenli olarak ve derinden itibaren en canlandırıcı, köpüren kaynak içinde. A düzleştirilmiş, bastırılmış hayat dır-dir fazla sert, fazla kuru, fazla morali bozuk ile canlı. Vermek ben kahkaha ve Zorba benzeri Arkadaş! ben zorunlu söylemek, "Evet!" ile iyi şarap, harika kadınlar ve bitter çikolata. "Evet!" ile Dionysos!

Yolculuğun ilaç yutulmadan çok önce başladığını öğrendim. ben bakmak için BT içinde ön aktivasyonlar nın-nin incelenecek konular ve Görüntüler. ben fark etme BT içinde

daha parlak ve ışıltılı rüyalar ve olağanüstü olaylarda sıklıkla önce a ilaç oturum düzgün. Bu zaman, a gün önceki en ilaç daire toplama, Coyote evimin birkaç metre yakınından geçti, bakıyor muhteşem ve kral. Bana baktı, bir an duraksadı, göz kırptı ve sonra ortadan kayboldu fırçanın içine. Düzenbaz ruhu iş başında! O da seni izliyor, sevgili okuyucu! Sadece söyle, "Evet!"

ben FELT __THE V ITALITY_OF NASIL __ ben _ WAS _ L IKE TO B E İLKEL E_

ÜÇÜNCÜ P ALISS Y _

A genç adam içinde onun Yirmiler alır mantarlar içinde a inek otlak içinde Güney Louisiana ve sahip olmak a görüş nın-nin en Ay olarak en hamile Kedi Tanrıça Bastet; o oldu vurmak ile paralellikler ile en görüş nın-nin Sekhmet, en aslan başlı, rapor edildi içinde en kitap üzerinde Ayahuasca deneyimler.

ben büyüdü yukarı içinde güney Louisiana, nerede itibaren Mart ile Ekim inek meralar Çiçek açmak ile birlikte psilocybe mantarlar sonrasında her yağmur, özellikle içinde en bahar ve sonbahar. Bir gün, hakkında otuz yıllar evvel, Mark, benim en iyi arkadaş, ve onun daha eski Erkek kardeş, John, ve ben karar verilmiş ile denemek en Büyü Mantar. ben vardı asla tamamlamak onlara önceki, Yine de ben vardı düştü asit a az zamanlar.

Biz gitmiş dışarı ile a bilinen psilocybe uğrak ve dışarı nın-nin çürüyen inek gübre seçilmiş a kağıt bakkal sırt çantası tam dolu nın-nin onlara. Açık o fırsat ve tüm avlar sonrasında Biraz mesafeli olmam gerektiğini fark ettim. Sanki onlar sunulan kendileri sadece eğer ben vardı olumsuzluk fazla aç gözlü ile bulmak onlara.

Biz alınmış onlara geri ile John'un ev ve pişmiş onlara aşağı için 2 veya 3 saat, kaynamak onlara içinde su, ekleme daha fazla su ne zaman gerekli. İçinde en son Biz vardı a biraz az hariç a galon nın-nin 'Halusinojen mantar Meyve suyu. İçinde şunlar günler Biz Kullanılmış ile Ekle üzüm Koolaid karışım içinde ile birlikte en Meyve suyu ile Yapmak BT daha fazla lezzetli. Biz her biri içti a Fincan, yerleşmiş oturma odamızda sandalyelere geri döndük ve psychedelic rock dinledik müzik.

Onun olmuştur a uzun zaman, böyle ben olumsuz doğru bir şekilde betimlemek geliyor, hariç ile ilgili olmak BT olarak en şehvetli ilk başlangıç nın-nin en psikedelik deneyim. Renkler nispeten karanlık bir odada olmamıza rağmen daha parlaktı. bu müzik kapalı biz. John vardı bir nın-nin şunlar numara yapmak Farsça kilim o vardı böyle popüler de enzaman. Olarak ben yenik ile benim sahip olmak vizyonlar, yaratıklar ve ne ben Yapabilmek sadece betimlemek olarak Terence McKenna'nın logolar ortaya çıktı üç boyutlu olarak itibaren en tasarımlar üzerinde en halı.

ben oldu taşınan ile a zaman önceki Biz vardı tepe yırtıcı ben keçe en canlılık nın-nin ne BT oldu beğenmek ile olmak "ilkel." ben oldu içinde a mağara ile birlikte en hevesli bilgi nın-nin avcı ve varlığın dinamik tehdidini bilmek kurban.

İlk molada, John hakkında biraz konuşmak için bizi bir araya getirdi. bizim deneyim. O zamanlar Biz içti bir diğer Fincan nın-nin en büyü sıvı ve karar verilmiş ile Git

dışarıda. Dolunay altında araba yolunda durup konuştuk. yukarı baktım ve harika bir manzara gördü: Ay, hala Ay, aynı zamanda hamileydi karın nın-nin a mücevherli, kedi başlı Kadın, bakmak ve gülümseyen geri de ben. O vardı birçok mücevherli ve inci kolyeler etrafında o boyun. ben diye sordu bir şey ile en Efekt nın-nin, "Vay, dır-dir herhangi biri başka görmek Bu?" Marc tanımlanmış en bire bir aynı aynı görüş olarak ben vardı ancak John abilir olumsuzluk görmek o, olarak sert olarak o baktı. Marc ve ben birkaç dakika boyunca bu görünen "tanrıça" görüşünü ortaklaşa sürdürdü. O buluttan yapılmamıştı ama bize gülümseyerek sağlam ve canlı görünüyordu. BT öyle gibi olarak Yine de o oldu gösteriliyor biz bir şey içinde ikisi birden nın-nin o eller ancak ben olumsuz ne olduğunu hatırla idi.

Aniden bulutlar gizlenmiş o görüş ve a kıpır kıpır, dalgalı "solucan delik" yaptı nın-nin bulut açıldı yukarı arasında en Ay ve kendimizi. Marc ve ben ikisi birden keçe Biz vardı hakkında ile olmak emdi yukarı ile en Ay, böyle Biz artırılmış bizim Yerçekimi (?!) ile kalmak aşağı, ve sonunda en gökyüzü iade ile normal. ben hâlâ merak etmek ne istemek Sahip olmak olmuş eğer Biz yoktu topraklanmış kendimizi.

O resim dır-dir hâlâ içinde benim zihin. BT oldu az kalsın on yıllar sonra ne zaman ben gelmek karşısında Bastet olarak bilinen Mısır tanrıçasının bir görüntüsü, onun bir heykeli çift üzerinde kolyeler. Kesinlikle şaşırdım. Gerçekten de tanrıçaydık vardı görülen, Yine de içinde bizim görüş o vardı a çift nın-nin düzine kolyeler.

Bastet'le ilgili görüşüm onu kesinlikle Ay'la aynı hizaya getirdi. sahip olduğum halde olumsuzluk bulundu hiç bilimsel Araştırma bağlama o ile birlikte en ay YILDIZI, hâlâ içinde tüm, BT dır-dir çok Louisiana'da sihirli mantarları tüketmek ve bir Mısırlı tanrıça.

ilginç bir şekilde yeterli, Bastet dır-dir bilinen olarak " yiyip bitiren Hanım." Gurdjieff inanılan o en Ay yer biz ne zaman Biz ölmek. Fakat her şeyden önce o dır-dir koruyucu, özellikle kedileri önemseyenlerin (ne Marc'ın ne de benim bir kedim vardı zaman). Daha sonra o oldu en hayat kurtaran tanrıça nın-nin neşe ve en koruyucu nın-nin kadın. "Seks sembolü olarak kedi" görünümüne büründü. tarif etmem gerekirdi en görüş ben vardı nın-nin o olarak "seksi." Açık bir diğer Not nın-nin faiz, o savundu o baba Ra, en Güneş, karşı onun sadece gerçek düşman, en yılan Apep.

Ben a elli yaşındaki çömlekçi şimdi yaşamak içinde Kuzey Carolina. ben Sahip olmak a İyi faiz içinde çanak çömlek itibaren etrafında en dünya ve ben aşk ile ziyaret etmek müzeler ve görüş onların Antik kil koleksiyonlar. Bir nın-nin benim favori müzeler dır-dir en Alan Müze içinde Chicago. Harika bir Kolomb öncesi çömlek koleksiyonuna sahipler. görüntüleme Arkansas eyaletinden (doğduğum yer) Mississippian kilinin işi ve yaşadı a kadar ben oldu on iki) ben gelmek karşısında a tas ile birlikte a kedi gibi kafa üzerinde bir yanve a yılan gibi kuyruk üzerinde en başka. Şimdi, ben olumsuz Yardım Edin ancak düşünmek nın-nin o tas temsil eden en Ay. Eğer a yirminci yüzyıl adam içinde Louisiana Yapabilmek görmek bir Mısırlı tanrıça içinde en gökyüzü, ben Sahip olmak hayır sebep olumsuzluk ile inanmak o Kolomb öncesi

Kuzey Amerikalılar yapabilir. Ve bu mantarlar büyük ihtimalle büyüyordu içinde en körfez güney tüm en yol içine Arkansas sonra, olarak onlar yapmak şimdi.

ben S AW benim _ E NTIR E DÜNYA DÜNYA K VE _ V ALU E SİSTEM __ GERÇEK N_

D AVI D S. _

Elli iki yaşındaki bir yazar ve yayıncı yoğun fiziksel acıya katlanıyor ve sonra dır-dir hünerli ile açık kendisi ile ve serbest bırakmak Olumsuzluk ve bulmak kendini kabul etme.

Her zaman ben Sahip olmak a oturum ile birlikte en mantarlar, ben görüş BT olarak a kutsal tören bir kutsallık olarak. Oruç ve meditasyon yaparak hazırlanıyorum. Benim kutsal yerim bir kırsal ev içinde a tepelik, ormanlık alan içinde batılı sonoma İlçe, Bedava nın-nin trafik ve gürültü, ses. Orası vardır taze Çiçekler Ayarlamak hakkında, aromatik doğal bitki yağlar vardır olmak yanmış ve derin bir inzivaya çekilmek için uyumlu bir müzik çalınıyor. iç iş.

Her zaman yanımda bana destek olacak, dolaşırsam beni yönlendirecek bir rehberim var. veya olmak endişeli, ile Yardım Edin ben işlem eğer ben olmak Şaşkın, ve ile sağlamak bir atmosfer nın-nin Emniyet. bu kılavuz, genellikle sessiz, dır-dir ayrıca a tanık ile benim iyileştirme ve hayatımı değiştiren içgörüler.

bu mantar dır-dir a tercihli arkadaş çünkü nın-nin onun nezaket, onun uyum doğal çevremle ve benimle konuştuğuna inandığım için. Benim niyet oldu ile anlaştık mı ile birlikte benim çekirdek Olumsuzluk ve sert dünya görüşü, ve ile aramak çözümlerbenim korkunç ekonomik çıkmaz durum.

İlk olarak ben vardı a pay nın-nin fiziksel rahatsızlık ve endişe ve ben oldu memnun orada oldu müzik ile Berabere kapalı bazı nın-nin benim bilinç bulanıklığı, konfüzyon. ben sınanmış odaklanmış nefes almak, ancak ben oldu kaybetmek en mücadele etmek olarak dalgalar nın-nin genelleştirilmiş korku ve umutsuzluk süpürüldü üzerinde ben. Aynı zamanda, bir parçam iyi olacağımı biliyordu çünkü kendimi kılavuz köşede sessizce kitap okumak . Bir parçam da biliyordu ki bu benlik kontrolü bırakmak ve psişik-fiziksel alarmları çalmak. yine de ben oldu cefa.

A kırmak gelmek de hakkında 70 dakika ne zaman en manzara dışarıda başladı ile nabız atmak ve atmak kapalı kirişler nın-nin ışık ve renk ve bakmak daha fazla boyutlu ve Işıltılı hariç her zamanki. BT oldu bir nın-nin en çoğu güzel manzaralar ben vardı durmadan görülen. ben oldu mutlu ve rehberime yorum yaptı. Minnettar bir şekilde başını salladı ve beni cesaretlendirdi ile asmak içinde orada. Fakat hiç bir şey başka olmuş. ben oldu resim çizme a boşluk içinde a güzel çevre. ben oldu daha fazla acınası olarak en endişe ve gövde ağrılar gelmek geri. ben başladı ile çaresizlik ve söylenmiş benim kılavuz o hiç bir şey oldu olay, tüm ben vardı kaygıydı . Bu zor bir iş olacak gibi görünüyordu. O sakince

güvence verdi ben ve söz konusu, "David, açık ile kendin. Sadece açık ile kendin."

Onun tavsiyesine uymaya karar verdim. kendime ve kendime açmamı söyledim dönüş içine benim endişe. Hemen hemen hemen, güçlü kas spazmlar vurmak ben içinde en sırt ve boyun. Sanki tekrarlanan elektrik şoklarından spastik olmuştum. ben keçe ben oldu denemek ile biçim a geriye doğru daire. BT görünüyordu olarak Yine de ben oldu kısa- devre yapmak, ve ben flopped kapalı en divan ve üzerine en zemin içinde kontrol edilemez spazmlar. Tekil olarak güçlü bir bilgi beni silip süpürdü ve tamamen bunaldı ben, zihinsel ve fiziksel olarak: bu dünyanın hayırlı bir yer ve kaynak olduğunu nın-nin tüm iyilik. Bu kavrayışın gücü ve basitliği beni hayrete düşürdü. BT oldu olumsuzluk Bölüm nın-nin benim inanç yapı. Neresi vardı ben olmuştur tüm bunlar yıl? ben vardı olmuştur içinde kendi kendine emilim. Tüm dünya görüşümün ve değer sistemimin değiştiğini gördüm ve yeniden hizalayın. *bu dünya dır-dir a hayırsever yer.* Bir engin rahatlama gelmek üzerinde ben olarak ben gerçekleştirilen o ben oldu Bedava itibaren en tutsaklık nın-nin benim öncesi dünya görüşü ve tutumlar. yeni bir algı oldu tezahür, ve BT yaptı algı. Olarak dalgalar nın-nin Şükran ve huşu yıkanmış üzerinde ben, ben gitmiş içine daha fazla bükülmeler ve omurga kas spazmlar.

Şimdi gelmek a bilmek o şeyler vardı gidiyor ile olmak tüm Sağ içinde benim hayat. bu "tamam" terimi sürücüydü. Hayatımda her şey *yolundaydı , başlıyorum* şimdi. İlk başta bunu bu kadar temel düzeyde bildiğim için şok oldum. değildi a buna inanma ya da umut etme durumu; sadece bunu *bilmekti* . ben ... idim *deneyimlemek* bilgi ve sadece düşünmek değil. Bunu sözlü olarak ifade etmeye çalıştım, ama ben yapamadı kelimeleri çıkar. Bir dünya hayat görüşü değişikliği yaşadığımı fark ettim ve bu ben oldu üfleme dışarı a ömür boyu değer nın-nin olumsuz cüruf ve tortu itibaren benim sistem.

Ben yolda yüzerken rehberim mesafesini ve sessizliğini korudu. kilim sudan çıkmış kocaman bir balık gibi , kalın bir dille konuşmaya çalışıyor. Ne oldu bana fiziksel olarak olması önemli değildi çünkü anladım en önem. bu olumsuz karma nın-nin nesiller oldu olmak bozuldu ve kaldırıldı. Orası oldu bir diğer yol ile görmek.

Güçlü hıçkırıklar bedenimi sardı ve muazzam bir salıverme oldu nın-nin yıllar nın-nin sefalet olarak sonraki gelmek en bilmek o ben oldu *tüm Sağ* sadece en yol ben idi. ben oldu *tüm doğru* , dönem. Olmadan vasıf, rasyonelleştirme, meşrulaştırma, müzakere, performans veya açıklama. Bu basit gerçekti. Boyunca hayatım, derin bir düzeyde, her zaman bir şeylerin olduğuna inandım. yanlış ile birlikte ben. Şimdi, için en yumruk zaman, ben oldu basitçe *tüm doğru* . ben Tecrübeli olmak *tüm doğru* . Bunun büyüklüğü azaldıkça, üzerime büyük bir dinginlik geldi. Açık en dışarıda ben oldu a hıçkırık karışıklık nın-nin ağlamaklı Şükran; üzerinde en içeri ben keçe en saflık nın-nin en gerçek. Bu yaptı algı. Bu dır-dir en yol BT dır-dir. Bunlar bilişler tekrarlanan kendileri birçok zamanlar önceki en spazmlar yatıştı.

Gün yavaş yavaş alacakaranlığa doğru ilerlerken, derin bir şükranla doldum. en

aldığım harika hediyeler. İşler değişecekti. yapmadım bilmek nasıl, ama yapacaklarını biliyordum. İşler çoktan değişmişti: Doluydum ile birlikte lütuf.

ben Sahip olmak ayrıldı benim öncesi Meslek ve başladı yazı ve şimdi ben Yayınla a üç aylık bülten. Hayatın zorlukları hala burada ve korkularım sıklıkla operatif. Farklı olan şu ki, işler biraz aynı olsa da, onlar bakmak ve hissetmek farklı, hissetmek pozitif. Benim olumsuz kendi kendine konuşmak dır-dir azalmış. ben Sahip olmak daha büyük kendini kabul ve ben daha fazla de kolaylaştırmak. ben gülümsemek daha fazla. bu dünya görünüyor daha iyi. Bir sakinlik var. Çekecek yeni bir güç kaynağım var -ben daha fazlasıyım kendim.

P ONDERİN G TH E AYRILIK _ _ _ _ BAHİS N _ _ NASIL _ _ ben E DENEYİM E VE _ NASIL _ _ _ GERÇEK BİR LY ben _

MARKA _ _ B RYAN

Bu yirmi beş yaşında Felsefe Öğrenci zahmetle girer a cehennem Diyar ve sonra karşılaştırma yoluyla karmaşık ama işlevsel bir Tanrı anlayışına ulaşır. arasında ne dır-dir ve ne o deneyimler içinde sıradan gerçeklik.

Biraz endişeyle, bu sabahın erken saatlerinde evimde işe koyuldum . benim esrarla zenginleştirilmiş ilk solo, yüksek doz mantar gezisi ve puan, füme DMT.

ben yaptı mantar Çay ile koyarak 5 gram nın-nin doğranmış mantarlar içine a Çay top, sonra dökme ayrı ayrı üç bardaklar nın-nin kaynamak su üzerinde BT. Orası oldu a mantar tadını maskelemek için fincanda aromalı çay poşeti. hakkında izin verdim on beş her demleme için dakikalar ve iki numaralı bardağı içtikten sonra, biliyordum ki vardı ulaşmış en sınır nın-nin ne ben abilir üstesinden gelmek. ben karar verilmiş ile İçmek bir daha fazla Fincan.

yorganım bacaklarımı örterek yatağımda oturduğumu hatırlıyorum onun kümeler ve kırışıklıklar dönüştürmek içine a büyüklük dağ Aralık görüntülendi itibaren yüksek yukarıda, sanki üzerinde uçuyormuşum gibi. Tanrıyı deneyimledim ve çok, çok korkulu, ezilmiş ile birlikte saf cefa, saf utanç, saf inkar BT *acıtmak,* özellikle ne zaman ben direndi en deneyim. ben vardı a pay nın-nin zorluk vermek kendim yukarı ile ne görünüyordu ile olmak en Hıristiyan Tanrı ancak, üzerine yapmak böyle, ben gelmek ile en gerçekleşme o *ben ben Tanrı,* ve o ben oldu basitçe görüntüleme kendim itibaren en içeri ve en dışarıda eşzamanlı.

Olarak ben uçtu karşısında en yorgan dağlar, onlar değişti itibaren sarp zirveler içine kısır tepeler, sonra ile kum kum tepeleri, ve en sonunda içine son derece kurak kara. ben tutulmuşuçan a kadar ben ulaşmış ne görünüyordu ile olmak en Nil Nehir içinde Mısır. Orası olduıssızlık, masmavi gökyüzü ve elimden geldiğince kum görmek.

Vadesi dolmuş ile a kişiye özel sorun nın-nin en zaman, ben başlamak ile hissetmek suç, Hangi artırılmış içinde korku, pişmanlık ve benzeri duyguları da yaşayana kadar yoğunluk içinde onların en saf hali. Artık sadece suçluluk duygusu değildi *hakkında* bir şey; hiçbir nesnesi olmayan farklılaşmamış suçluluktu, hayır neden.

Sonraki ben oldu İsa Azalan içine Cehennem. ben Tecrübeli en günahlar nın-nin insanlık ve oldu cezalandırılmış için onlara tüm. insanlık *oldu ben,* ve eşit olarak ben

oldu insanlık . Bu sürdü için bazı zaman, ile birlikte en mücadele etmek odaklanmış üzerinde en sorun Hıristiyan Tanrı'yı kabul etmememden. daha fazla teslim olmayı reddettim Tanrı, varlığını ve üstünlüğünü tanımak için işkencelerim o kadar büyük. (Kesinlikle konuşuyorum, "günah" dır-dir en seçim nın-nin görmezden gelmek Tanrı içinde hiç eylem.) Eğer Tanrı dır-dir önemsiz o zaman, Budist bir bağlama tercüme edildiğinde, Tanrı'nın inkarı, ile kişinin maddeselliğe olan tüm takıntılarından vazgeçmesi - bu acıdır, ben de bu oldu deneyimlemek olarak en inanmayan İsa.

Sonunda teslimiyet ve tam tövbe üzerine keşfettim ki içinde gerçeklik, çünkü ben *Tanrıyım* (ama unuttum), tüm deneyim a Deneme ile Kuvvet ben ile vermek yukarı benim İyi ek ile a dogmatik inanç o Tanrı oldu bir imkansızlık. ben oldu zoraki ile kurban benim anlayış nın-nin gerçeklik.vazgeçmek benim Günden güne gerçeklik çekirdek neden olmuş ile benim anlamak gerçek-olduğu gibi-sadece deneyim değil BT.

ben başlamak düşünme en ayrılma arasında ne ben deneyim ve ne aslında . _ düşünme nın-nin *Maya,* en duvak nın-nin yanılsama, olarak a tür nın-nin televizyon ekran, benim bilinç ve düşünceler oldu belirgin itibaren benim gövde. İçin örnek, ben abilir gözlemek kendim talimat vermek benim el (yer üzerinde a televizyon ekran) ile hareket, kendim eylemde *olmadan* . (Günlük gerçeklikte , eylemlerimdeyim , içinde çoğunu gerçekleştirmeye *bilinçli olarak karar vermiyorum.) Bir kağıt destesi üzerinde* ben yazdı ile birlikte bazı zorluk, "BEN ben görmek benim el içeri a TV—I ben düşünmek ve budur yazı."

Sırasında en yıl önceki ile Bu özel mantar deneyim, ben vardı füme DMT a sayı nın-nin zamanlar. Birçok nın-nin bunlar geziler dahil yol gösterici mevcudiyet obana bilgi ifşa etti. Bu mevcudiyetleri varlık olarak yorumluyordum.harici varlıklar o vardı iletişim ile birlikte ben, ancak sırasında Bu mantar seyahat ben gerçekleştirilen o en bilgi oldu *olumsuzluk* harici içinde Menşei, ancak oldu kendi kendine ifşa. Ne içinde Günden güne gerçeklik ben Öznel yorumlamak olarak "BEN" çoktan biliyorduyaptığım tüm bilgiler farkında olmak.

Zaman geriye doğru akmaya başladı. Böyle bir ortamda çalışmakta zorluk çektim bir olağan dışı modalite nerede ben oldu sürekli unutmak (için BT dır-dir yerine zor ilehatırlamak ne sadece olmamış). ben oldu şaşırmış. Sadece olarak a çocuk zorunlu öğrenmek Bu fiziksel gerçeklikte nasıl çalışılır, bir Diyar nerede zaman oldu koşma geriye doğru. ben abilir olumsuzluk hatırlamak ile birlikte kime ben vardı harcanan en öncesi akşam, nasıl uzun ben vardı olmuştur yüksek (bir saat, a gün, hafta, ay, veya yıl?), nerede ben çalıştı ve Bile ne o iş idi, ikisinden biri benim Üniversite profesörler vardı. Vardı ben durmadan öğrendi herhangi bir şey? Yaptı ben bilmek herhangi bir şeyhiç mi? Ben kimdim? BEN? BEN? . . . ?

Birçok kısacık, hızlı tempolu görüntü gördüm ve bu görüntülerden en içeri nın-nin benim kafa içine en kafa nın-nin bir "inanılmaz" kişi kilitli yukarı içinde a yastıklı hücre.

Şimdiye kadar yaşadığım (yaşadığımı sandığım) her şey (ve ayrıca gelecek deneyimler, çok olarak yazı Bu içinde benim oda Sağ şimdi) oldu a kurgu nın-nin a psikotik, yanıltıcı hayal gücü çılgına dönüyor. Bildiğim kadarıyla, bu dava, ancak ben abilir olumsuzluk söylemek için Elbette Sağ sonra, böyle ben devam etti . . .

ben karar verilmiş ile Oyna ile birlikte benim flaş ışık. İle birlikte en ışık titreyen hızlıca, en İç sesimin düşünce-kelimeleri cümleler halinde akıyordu. her biri ile flaş nın-nin ışık, a çerçeve oldu yaratıldı nerede zaman durdu ile akış. ben oldu böylece hünerli ile gözlemek her biri düşünce, kelime, veya kavram bireysel olarak ve tamamen deneyim ve keşfetmek BT olarak a maddi olarak tezahür etti nesne. ben abilir tırmanmak üzerinde ve etrafında BT, algılama en doku, şekil, ve biçim nın-nin en parçalar nın-nin düşünce.

Etraflı, en deneyim oldu sert iş, zihinsel olarak ve fiziksel olarak yorucu. Deneyimin çoğu, bir portakalın acı sıvısı gibi elde edildi. kabuk. Bu oldu çoğu belirgin sırasında a dönem ne zaman ben oldu sıkma karmaşık orijinal müzikal kompozisyonlar itibaren benim kafa.

Bu oldu bir nın-nin en çoğu önemli atılım deneyimler nın-nin benim hayat. Durmadandan beri ben keşfetti o Noel Baba ve en Diş Peri vardı olumsuzluk "gerçek," ben vardı reddedilmişen varoluş nın-nin Tanrı, akıl yürütme o eğer benim ebeveynler vardı Yalan hakkında en ilk iki metafizik varlıklar, neden üçüncüsü olmasın? Geç ergenliğimde, ben oldu bir "tanrı"dan tamamen yoksun olan Budizm ile ilgileniyor . sahiptim asla düşünülen benim kararlı inkar nın-nin Tanrı ile olmak bir ek, a kadar Bu seyahat. Ne zaman ben oldu zoraki ile karşısına çıkmak Bu, ben öğrendi ile kabul şeyler o gözükmek imkansız veya mantıksız Bile ile aşk o Hangi ben nefret Bu sahip olmak yararlandı ben içinde Her gün hayat. Bu gezi ile Budizm anlayışım derinleşti ve Sahip olmak gelişmiş bir sadık faiz içinde mesajlar sunulan ile çeşitli başka okullar nın-nindüşünce.

ben ÜYE R _ NASIL __ ben _ WA S _ L IK E ÖNCE E ben H AD ME RHABA __ FAC E _

JAC K _ S I LVE R

Bu kırk dört yaşındaki çevre aktivisti ve avukatı, bir dizi aracılığıyla başlatıldı. nın-nin arıtmalar ve girer en yer nerede enerji ve Önemli olmak tanışmak.

2.5 gram kuru mantar yedikten bir saatten az bir süre sonra, durum nın-nin Toplam erime, tüketilen ile en ateş nın-nin saflaştırma. ben ben korkmuş, ancak istekli ile yüz en ateş. bu "BEN" yapmak olumsuzluk istek ile ölmek veya vermek yukarı kontrol, böyle Buarıtma sahip olmak a derin tip nın-nin ağrı o nüfuz eder aşağı ile benim olmak. Henüz ben bilmek BT dır-dir en direnç ile en arıtma, olumsuzluk en arıtma kendisi, o dır-dir böyleacı verici.

Kendimi boyutları olmayan, hiçbir anlamı olmayan bir odada buluyorum. meğer ki sen orada. BT sahip olmak boyutlar, ancak onlar vardır yaptı nın-nin enerji alanlar, böyle ne zaman ben yaklaşmak onlara, onlar vardiya ve değiştirmek. Burada ben tanışmak benim öğretmen/rehber.

Bana bir Hintli gibi görünüyor. Hep çuvalladığımı söylüyor en telaffuz nın-nin onun isim ve sonra o güler. O dır-dir tür ancak sıkı. Onun insanlar kesinlikle kesin olan bir dile sahip olmak, içinde bir kelimenin bütünü *olduğu* anlam. Kelimenin çağrışımı gerçeği çağrıştırır. Dil öyle bir ben tanımak: BT dır-dir Kullanılmış ile çıkarmak ve değiş tokuş gerçeklik/deneyim, ruh-madde.

Kutsal yerleri, tapınakları, anıtları ve kutsal ayin yerlerini ziyaret ederiz . nerede Biz yapmak törenler nın-nin saflaştırma. Bu dır-dir nerede bir hazırlar ile almak enkutsallık nın-nin en ruh. Her zaman ben dönüş ile Bu yer, ben hatırlamak her şey, öğretmenim bile , hala onun konusunda ustalaşmamış olmama rağmen isim.

Kendimi açtım ve arınmayı, her türlü direnişten arınmayı istedim. Benim öğretmen talimat verir ben içinde en Hayalet Dans. O basitçe diyor o ne zaman Biz vardır beğenmek Bu, Biz yapmak en Hayalet Dans. O talimat verir ben ile dans.

ben sormak, *Neden yapmak Biz dans?*

O diyor o o yapmak olumsuzluk bilmek Niye, Biz sadece yapmak. ben anlamak o o aslında bilir, ancak benim soru dır-dir uygunsuz. ben ihtiyaç sadece ile dans ve ile olmak en dans.

ben yavaş ilerleme vasıtasıyla bir eskimo biçimli giriş hakkında altı ayak

geniş ve dört ayak

yüksek. Tabanı beyaz kürklüdür. Tavan ölü çıngıraklı yılanlarla kaplı onların başları aşağı sarkıktır ve ağızları dişleri belirgin olacak şekilde açılır. Eğer ben yükselmek yukarı, ben niyet kesinlikle olmak iğnelenmiş ile onların dişler.

Hocam , *tavana dokunmamaya dikkat edin ! bazen yaşa çıngıraklar gelmek ve yavaş ilerleme arasında en ölü!* O güler ancak ben düşünmek o dır-dir ciddi.

yolculuğa katılmak için öğretmenimin kulübesine giriyorum . Yalan söylerim aşağı üzerinde battaniyeler ve kürkler. Benim öğretmen tutar a namaz sopa, a kısa Personel hakkında on sekiz inç uzunluğunda, bir dönüşüm aracı. Güç sonu Personel yırtıcı kuşun kafasına benzer , ancak görünmezdir. Öğretmenim hareket ederken Personel geçmiş ben, ben Yapabilmek görmek içinde tamamlamak detay en yırtıcı hayvan kafa olarak enerji dır-dir yerinden edilmiş etrafında BT. Olarak en Personel geçer ben, ben ben döndü içine a kuş uçan üstünde a İyi vadi. ben hatırlamak olumsuzluk bilmek nerede ben ben veya ne dır-dir olay, sonra fark etmek benben en kuş. ben yapmak olumsuzluk görmek olarak ben normalde yapmak, ancak olarak en yırtıcı hayvan görür renk veçok derinlikli algı ve ısı ile şekiller, şekil.

ben duymak benim öğretmenin ses ve ben ben geri içinde en oda. O diyor, *ben Sahip olmak verilen sen en hediye nın-nin uçuş. Sen niyet Her zaman elinde bulundurmak BT.*

ben deneyim en kurtuluş nın-nin benim ruh olarak a çok genç çocuk, serbest ile madde, kişilik veya genetik miras. İyi hissettiriyor ve gitmek istemiyorum geri benim için hayat.

ben ben içinde a yer nın-nin enerji. Herşey nın-nin gerçeklik dır-dir içinde Bu alan nın-nin enerji ve ben ben bilinç akışı. Daha önce burada bulundum. bu benim bütünüm olmak. İçinde Bu yer ben ben yeniden birleşmiş ile birlikte öz. Numara zaman, hayır Uzay, sonsuz içinde Efekt ve gerçeklik. ben girmek a dünya olumsuzluk henüz yaptı. ben ben bakmak içine en Evren itibaren engeri, görmek nerede tüm en enerji dır-dir gelen itibaren, içinde dalgalar. ben görmek nerede enerji ve Önemli olmak tanışmak, nerede biçim hareket eder itibaren potansiyel içine gerçeklik. ben ben özel ile tüm yaratma. Herşey dır-dir enerji, henüz biçim ortaya çıkar çünkü biçim dır-dir a boyut, enerji algılandığı üzere işlev.

Yavaş yavaş benliğimin yeniden farkına varıyorum. Mide bulantısı, acı ve iğrenme hissediyorum ve bunları yaratıcı gücün bir parçası olarak kabul edin, bunlardan doğan benzersiz nitelikler en deneyimsel, tam olarak gerçekleştirilecek. Mide bulantısının mide bulantısını hissetmek gerekir, en dehşetin dehşeti, iğrenmenin tiksintisi, hepsi saf biçimlerinde. Bunun dışında aynı ruh gelir güzellik, aşk ve merhamet.

Biz vardır kablolu için en yaratıcı enerjiler. Onlar akış vasıtasıyla bizim bedenler ve ruhlar, daha önce hiç görülmemiş gerçekleri ortaya çıkarmak ve zevk vermek ve zenginleştirmek için dünyaya tüm bayramını paylaşan varlıklar hayat.

Ben evreni bir kumaş gibi görüyorum, benliğim onun narin dokusuna dokunmuş. ve güzel ipler Kumaş dalgalandıkça, kaymaları deneyimliyorum ve hareketler olarak Bölüm nın-nin a büyük akım akan. ben anlamak ben ben olmak doğmak içine en kumaş, örgüsünde bir desen oluşturan, birçok ipliği ile hepsi yanıt veriyor en

hareketi Evren.

Kâse'nin peşindeki şövalye gibi, ormana giren her birimiz vasıtasıyla bunlar kapılar nın-nin algı yürüyüşleri a yol nın-nin bizim sahip olmak seçiyor. yapmalıyız _ ödemek dikkat, cennet ve cehennemin kapılarını açarken. nereye gidiyoruz bizim dikkat yönlendirilir veya dikkati dağılır. Evren sonsuz çeşitliliktedir, birçok boyutlar ve hayal edilemez karmaşıklık ve güzellik. Olarak bilinç- sahip olmak varlıklar, Biz vardır hünerli ile aşmak gerçekler ve yolculuk vasıtasıyla bunlar boyutlar. Aşkınlığa şeffaflaştıkça, seyahat ederiz. kozmik geçersiz. çizilmiş içine onun akım, kayıp ile öz, yıkanmış yukarı üzerinde en kıyılar nın-nin bir alternatif gerçeklik Biz vardır yüzer vasıtasıyla en kozmik akımlar nın-nin yaratma.

Bu deneyim, ruhumu uyandıran ve buna izin veren birçok deneyimden biridir. ben sahip olmadığım genişletilmiş bir bilinç alanına erişim şimdiye kadar Tecrübeli. İç içe geçen dünyalarla yeniden bağlantı kurduğumu hissediyorum Bu gerçeklik. ben hatırlamak ne BT oldu beğenmek önceki ben vardı Bu yüz.

BİZ _ bir RE bir LL A CT VEYA S VE_ YÖNLENDİRME VEYA _ _ _ ben _ A G IAN T C OSMI C D RAM A

MARKA _ _ A. _ S CHROLL , Doktora _ _ _

Genç bir adam bir düğünde şüpheyle mantar yer ve aniden mantarla karşılaşır. a engin gerçekleşme nın-nin en eğlenceli drama o dır-dir insan hayat.

Yirmili yaşlarımdayken bir arkadaşımın düğün resepsiyonuna davet edildim. olmak şehirden birkaç mil uzakta ülkedeki bir evde tutuldu . Arkadaşım adı geçen o bazı kapat Arkadaş vardı gidiyor ile olmak alarak kutsal mantarlar ve diye sordu eğer ben istemek olmak Ilgilenen içinde birleştirme onlara. Benim arkadaş emin ben en deneyim istemek olmak epeyce güvenli. ben cevap verdi o ben vardı asla alınmış psikedelik mantarlar, ancak o en olasılık vardı Her zaman meraklı ben. ben oldu özellikle Meraklı hakkında enpsychedelics'in derin mistikler üretebileceğini iddia ediyor deneyimler.

Her biri dondurulmuş mantar küme oldu yaklaşık olarak bir ons içinde ağırlık. Benim arkadaşım, güçleri nedeniyle bir tanesinin yarısını yememi tavsiye etti . Toplama bir dışarı, ben biraz içine BT. BT tadı berbat, hemen hemen beğenmek yemek yiyor kir. ben kovaladı BT aşağı ile birlikte bira. İçinde en sıcak Temmuz hava, en geriye kalan kitle nın-nin dondurulmuş mantar başlamak çözülme içinde benim el. ben düşünce ile kendim, "Nasıl güçlü Yapabilmek bir şey beğenmek Bu olmak?" on beş ile yirmi dakika sonrasında yemek yiyor en ilk yarım, ben keçe değişmemiş. Diğer yarısını yemekte bir sakınca olmadığına karar vererek çiğnedim. ve yuttu, fazla.

Sırasında en sonraki saat ben bekledi için bir şey ile olmak. ben oldu Gerçekten başlangıç ile şüphe en Edebiyat ilişkin psikedelikler ve mistik deneyimler. ben ayrıca başlamak ile aşağılamak en eleştirmenler, kimin olumsuz medya kampanyalar korkutmak böyle birçok insanlar psychedelics'in tehlikeleri hakkında. karşı bu hırs devlet ve içine doğduğum toplumun cehaleti artmaya devam etti içinde zaman ilerledikçe ben. hafif bir artış yaşadım görsel, işitsel, ve zihinsel farkındalık, ancak hiç bir şey o görünüyordu önemli ölçüde ötenormal farkındalık.

O zamanlar, içinde en ortasında nın-nin tüm Bu şüphe etmek ve kritik akıl yürütme, tüm de bir Zamanlar a dikkat çekici farkındalık gelmek üzerinde ben. bakıyor etrafında en oda de en Parti o oldu hâlâ gidiyor üzerinde, en anlayış o Biz vardır tüm aktörler ve yönetmenler içinde a

dev kozmik drama canlı bir şekilde gerçek oldu. Kişilik inşa eder ve sosyal oyunlar Biz oluşturmak oldu tartışmasız bariz. ben keçe ben oldu hünerli ile görmek Sağ kendi kişiliğimin özüne . Bu, bir farkındalığa kadar uzandı en çevremdeki herkesin kişilikleri anladım ki bizim sosyal yapılar nın-nin öz vardır algılanan olarak gerçek çünkü Biz hibe her biri başka izin ile oluşturmak bunlar Görüntüler ve izlenimler. ben oldu tamamen büyülenmiş ile birlikte en düşünce nın-nin en insan ego kabiliyet ile farz etmek hiç karakter BT seçer ile ifade etmek. Aslında, Biz sadece birbirimize bu izni vermekle kalmıyor, her gün tamamen alınıyoruz içine inanmak o en sosyal roller Biz oluşturmak vardır eşsiz ve otantik.

Bu düşünceyi düşünürken gölgeyi düşünmeye başladım. sonuçlar nın-nin bizim kabiliyet ile olmak ikisi birden aktör ve müdür içinde Bu olağanüstü drama. bendüşünülmüş reklam, Hangi temyiz ile bizim gölge eğilimler karşıdevamlı tüketim ile asla izin vermek biz doyma. tanımlama bizim öz ile en nesneler Biz sahip olmak ve en şeyler Biz hâlâ zorunlu elde etmek tutar biz içinde a devamlı durum nın-nineksiklik motivasyon. Biz vardır Her zaman kavrama için daha fazla nesneler ile Yapmak biztüm.

Bu düşünceler, yeteneğimin farkına vardığımda yarıda kesildi. ödemek dikkat ile konuşmalar gidiyor üzerinde etrafında ben vardı olmuştur genişletilmiş. ben başlamak katılan içinde üç ayırmak konuşmalar, hatırlamak her biri nın-nin en hikayeler o ben oldu işitme ve katılan içinde onlara beğenmek Biz genellikle yapmak ne zaman katılan içinde bir konuşma. Bu yoğunlaştırılmış benim farkındalık o Biz vardır ikisi birden aktörler ve yönetmenler içinde Bu kozmik drama.

herkesin elini sıkmaya başlamak zorunda kaldım . oda, tebrik etmek onlara için yaratmak çok a inandırıcı dramatik yanılsama o BT tamamen görünüyordu gerçek, söyleyerek ile onlara, "Harika oyunculuk, sen vardır Gerçekten görünüşte ile olmak otantik içinde Bu yaratılış nın-nin senin öz!" Ne zaman ben ulaşmış de en geçen kişi içinde enoda, en güneş vardı Ayarlamak ve en gökyüzü oldu dolu ile birlikte en yıldızlar nın-nin en yeni ay gökyüzü. benulaşmış dışarı ile sallamak onun el ve baktı içine onun yüz ile birlikte en gece gökyüzü parlıyor içinde arka o vasıtasıyla a pencere. Benim farkındalık nın-nin figür ve zemin değişti,ve onun gövde görünüyordu ile birleştirmek ile birlikte en duvar arka o. ben sonra bulundu kendimbakmak geçmiş o içine en gece gökyüzü, izin vermek Git nın-nin tüm en sosyal yapılar nın-nin öz gidiyor üzerinde etrafında ben, erime ile birlikte en yıldızlarla dolu Evren. BT dır-dir hâlâ bir nın-nin benim çoğu engin kişiötesi deneyimler.

Bazen sonra ben uyandırdı itibaren Bu görüş ve bulundu kendim dışarıda en ev. ben Gözlüklerimi bahçede kaybetmiştim ve insanlar onları arıyordu. ile birlikte el feneri. Hatta Yine de BT oldu gece, ben abilir görmek her biri bıçak ağzı nın-nin çimen ile birlikte aşırı açıklık, beğenmek sırasında en gün. ben bulundu benim gözlük ve seçilmiş onlara yukarı. ben kalabalıktan uzaklaştı , bir yolu ve bir dikenli tel çiti geçti ve bulundu a yumuşak yer ile Yalan aşağı ve uyumak. bu sonraki gün ben uyandı üzerinde a golf kurs koyarak

Yeşil ile birlikte a kalabalık nın-nin golfçüler bakmak aşağı de ben, merak ediyor eğer ben oldu Tamam. İlk başta oldukça ürkmüştüm ama saçma sapan şeyler mırıldanarak ayağa kalktım. ve arkadaşıma geri döndüm ev.

Üzerinde en geçmiş yirmi beş yıllar ben Sahip olmak devam etti ile yansıtmak üzerinde en anlam nın-nin Bu deneyim. Hatırladığımda, çevremdeki dünya hakkındaki farkındalığım olur genişledi ve devam eden benliğin sosyal yapılarına dair algım etrafında bende artar. İnsan olduğum için, çoğu zaman bu vizyonu hayatıma rehberlik etmesi için kullanmayı unutuyorum. sosyal etkileşimler. Kitapta *: Gerçekte Kim Olduğunuzu Bilmeye Karşı Tabu Üzerine* , _ Alan Watt tartışır hayat olarak a drama ve ilgili BT ile en Hindu efsane nın-nin en evren, *maya* . Onu okumak kutsalımın farkındalığını getirdi mantar bilinçli hafızama geri dönme deneyimi . İbrahim Maslow'un tartışma nın-nin eksiklik motivasyon ve büyüme motivasyon verir ben a araç nın-nin mantar deneyimimin farkındalığımda kalmasına yardımcı olan ifade. Benim mantar deneyimimin anlaşılmasını derinleştirmeye ilgi ve başka kişiötesi deneyimler sahip olmak neden olmuş ile benim devam ediyor keşif nın-nin sorular ilişkili ile hümanist, transpersonel, ve eko-psikoloji.

Kırk üç yaşında bir erkek yazar ve doktora derecesine sahip bir öğretmenim. içinde Felsefe bilimin. hayatımın bir yol gösterici ilkeler olmaya devam ediyor en Yapı temeli nın-nin bizim tartışma nın-nin kişiötesi deneyim ihtiyaçlar ile olmak topraklanmış içinde bizim doğrudan deneyim nın-nin kutsal bitkiler. Aslında, kesme bizim benlik kapalı itibaren Bu bitki krallığından bilgi ile doğrudan karşılaşma katkıda bulunmuştur büyük ölçüde ile insanlığın artan yabancılaşma itibaren Gaia bilinç.

THE LITTLE olmak_ _ TELL ME THAT LAUGHING ben _ bir LSO HOLY

KARIN RIES E _

Bu kırk yaşında doktor ve seks terapist kim hayatları içinde Almanya, tasasız katılır a mantar daire tören de a kişiötesi konferans içinde en Kanarya Adalar. O sahip olmak a mantar yaratıklarla eğlenceli zamanlar ve en kozmik bebek.

Rehber, dörde dört mum yerleştirerek ritüeli açar. talimatlar, temsil eden en dört elementler. O takip eder ile üfleme a Tibetçe deniz kabuğu Boynuz, adaçayı bulaştırmak ve mantarların ruhlarına şükranlarını ifade etmek için yerleştirme onların güçler de bizim imha etmek. Herşey nın-nin Bu grevler ben olarak a güzel ve önemli hazırlık. İçin en ilk zaman, ben görmek en önem nın-nin a ritüel beğenmek Bu, halbuki önceki ben vardı olmuştur yerine şüpheci karşı ritüeller, özellikle içinde gruplar.

Bazı yapısal yönergeler verilmiştir: herkes daireyi korumalıdır; bir abilir dans, Git dışarıda, şarkı söyle, konuşmak, ancak zorunlu Her zaman dönüş ile en daire. Herkes sırayla konuşma çubuğunu tutar ve hangi niyetle söylerdi onlar vardır taahhüt Bu seyahat. İçin ben, BT dır-dir en ilk zaman ile birlikte Bu tür nın-nin seyahat ve ben istek ile basitçe keşfetmek başka dünyalar ve Paylaş benim deneyimler ile birlikte en diğerleri. Kaygı duymuyorum çünkü gruba, ritüele ve bizim rehber kendinden emin.

Yaklaşık on dakika sonra etkiler başlar. yatarım ve hemen tamamen yeni dünyalar açık için ben:

Geometrik formlar, üçgenler, pürüzlü formlar, çizgiler, bantlar . . . tüm görünüşte formlar olmadan hayat yapımı a tür nın-nin birbirine bağlı ağ. Fakat sonra, en şaka dır-dir o bunlar formlar *vardır* canlı, sonrasında tüm. Üstelik, onlar vardır Meraklı hakkında ben, çok Ilgilenen her şeyde ve inanılmaz eğlendirdi.

Onlar ayırmak kendileri itibaren en geometrik ağ ve vardır hareketli karşı ben. Onlar tüm istek ile oturmak üzerinde benim karın, ancak sonra ben alışkanlık olmak hünerli ile nefes almak. Garip bir şekilde olmasına rağmen onlar bakmak çok ışık, onlar vardır aslında epeyce ağır. Onuninanılmaz nasıl ağır onlar vardır. ben kovalamak onlara kapalı benim karın ve Yalan üzerinde benim yan. Hemen ben hissetmek daha iyi. bu biraz varlıklar olmak karşı konulmaz bir şekilde eğlenceli ve Bile

biraz saygısız, Hangi ben Gerçekten beğenmek.

O zamanlar ben birden görmek a cip içinde ön nın-nin ben. ben söylemek ile en biraz varlıklar, "Peki, sahipsin muhtemelen asla görülen bir şey epeyce beğenmek Bu!" Hemen onlar tüm toplanıp Jeep'e tırmanmak istiyorum. Hiçbir zaman, cip doldurulur ile birlikte pencereden dışarı bakana kadar üçgenler, bantlar ve çizgiler ve hepimiz Sahip olmak kahkaha atmak. Gerçekten - onlar gülüyor.

Bu noktada gözlerimi açıp çevremize bakıyorum. herkes bakar böyle huzurlu, ciddi ve kutsal. Bu manzara beni biraz daha güldürüyor. Ben pratikte zevkle yuvarlanıyor, ama aynı zamanda biraz a vicdan azabı, çünkü kutsal bir durumda gülmemek gerekir. bu biraz geometrik varlıklar vardır ayrıca gülmek, ve onlar söylemek ben o gülmek dır-dir ayrıca kutsal. Yani onlar vermek ben a belirli tutar nın-nin örtmek. ben ilerlemek ile yavaş ilerleme etrafında içinde en daire—hangisi dır-dir olumsuzluk Gerçekten izin verilir ama benim mod dır-dir şen ve Hafif yürekli; ben bulmak kendim içinde ön nın-nin bir nın-nin en mumlar, sahip a konuşma hakkında en algı ve bir daire içinde oturmanın saçmalığı. Sessiz bir konuşmadır; sonunda en mum yapar açık ile ben o en daire biçim dır-dir en Sağ yol ile yapmak BT. ben yapma Sahip olmak a neden diye sor ama BT dır-dir en doğru biçim. Yani sonra ben Git ve Yalan aşağı de benim yer. Şimdi Ben his beğenmek a yeni doğan bebek: çok küçük ve yumuşak, ile birlikte çok ince deri, herhangi bir savunma olasılığı olmadan her şeyin içinden geçebileceği veya direnç. Tüm bedenim algısal farkındalıktan oluşuyor, çok açık algı, ile birlikte a karışım nın-nin şaşkınlık ve terör hakkında her şey o dır-dir etrafta dolaşmak ben.

ben koy benim parmak içinde benim ağız ve Yapmak kendim içine a yuvarlak top, böyle o benim karın dır-dir daha fazla korumalı; benim geri öyle gibi daha fazla kararlı. Birisi içinde en daire yüksek sesle boğazını temizler . Ses şok edici: bıçak gibi gidiyor boyunca benim tüm gövde, ve Ben aciz ile savunmak kendim karşı BT.

O zamanlar bizim kılavuz geldiğinde, emekleme üzerinde eller ve dizler, burnunu çekmek etrafında benim kafa beğenmek a İyi ılık anne memeli o korur ben ve yatıştırır ben. Hemen, ben hissetmek de Barış Yeniden, ve şimdi ayrıca Ben Meraklı. O sürünür ve enfiye etrafında ile herkes içinde en daire.

Şimdi bir bütün halinde birleşen kavisli çizgiler ve geniş şekiller var. İyi birçok kavisli ve genişleyen çizgi ve şekil içeren mavi dalga, olma daha büyük ve daha büyük. Şimdi bu büyük dalga benim bulunduğum yere geliyor. ben çözüldüm içine o—hem buradayım hem de burada değilim. İlk başta bunu oldukça kabul edilebilir buluyorum. Sonrasında a Yine de, amansızca yumuşak ve süpürücü olanda huzursuz hissetmeye başladım. formlar. ben düşünmek o açık, doğrusal formlar ayrıca Sahip olmak onların yer. Sadece de Bu zaman, onlar abilir sağlamak yapı ve tutma. Yani ben başlamak ile Berabere dümdüz çizgiler içinde en hava ile birlikte benim parmak, ve Sağ açılar üzerinde en zemin ile birlikte benim ayak. Çoktan ben hissetmek daha iyi.

Şimdi bizim kılavuz dır-dir oturma içinde en daire ve başlar ile ilahi bir çağırma nın-nin

birçok isim, ileri geri sallanıyor. Onu bir arketip olarak algılıyorum kadınsı olmak, henüz içinde en gövde nın-nin a adam. O aramalar her biri bir nın-nin bizim isimler ve en isimler nın-nin diğerleri kim vardır olumsuzluk içinde en daire, ancak Bölüm nın-nin bizim toplum; Biz hissetmek onların mevcudiyet olarak onların isimler vardır aranan. O zamanlar o aramalar Odin ve Freyja, IŞİD, Osiris . . . birçok tanrılar ve tanrıçalar, ve de en son, Odin ve Freyja Yeniden.

Böylece en seyahat gelir ile bir son. Orası dır-dir a kapanış daire ritüel, içinde Hangi her biri kendi deneyimlerinden önemli bir şey anlatıyor. ben derinden her birinin konuştuklarından etkilendi. Yolculuk benim için büyük bir hediye oldu, itibaren "küçük prensler" onlara teşekkür ederim tüm.

Ve son olarak, Yerlilere dayalı mokasenlerin dansını yapıyoruz. Amerikan Atasözü, "Bir gün boyunca yürümeden başkasını yargılamayın. onun mokasen." Her biri bir nın-nin biz danslar ilk içinde en yer nerede Biz Sahip olmak olmuştur uzanmak veya oturma; sonra gelir ile en yer nın-nin en bir ile en ayrıldı ve danslar içinde onlarınmokasen. Ve böyle ben olmak içinde dönüş her biri bir nın-nin bunlar insan varlıklar, anlayış a biraz daha iyi ne onlar vardır. saat en aynı zaman ben görmek kendim içinde engözler nın-nin en diğerleri: canlı, canlı, şehvetli, ve neşeli ancak ayrıca şapşal, abartılı, gülünç - ne kadar çok insan varsa o kadar çok gölgem ve çeşidim var. vardır benim içinde dans mokasen.

Sonrasında Bu dans, en daire çözülür. Biz tüm yaymak içine en gece.

on beş yıllar sonra, üzerine yansıtan üzerinde Bu ve başka deneyimler, ben görmek o benim "küçük prensler" ile karşılaşmalar hayatımda yeni bir aşama başlattı ve bilinç. Onlar gösterdi ben dünyalar nın-nin benzersiz ve özel güzellik o ben abilir asla Sahip olmak hayal edildi. Bu özellik yalnız istemek Sahip olmak yaptı bunlar karşılaşmalar değerli için ben, ancak öte o, ben Sahip olmak olmuştur gösterilen derinlikler, hazineler, ve içgörüler içine benim sahip olmak varoluş. Bunlar işlev beğenmek zamana bağlı patlayıcımasraflar, gitgide dönüştürme benim tutumlar, davranış, ve his doğadakısa benim bütün dünya görüşü.

ben Sahip olmak olmak daha fazla otantik, kendine güvenen, az Ilgilenen içinde ana akım sözleşmeler, az etkilenmiş ile en malzeme Diyar. ben inanmak o olmadan en acı verici içgörüler içine benim sahip olmak Öykü ve olmadan en meydan okumak nın-nin dönüştürmebunlar acı verici bakış açıları içine bir şey yeni ve daha iyi, en güzel vizyonlar istemekbana ulaşılamadı. olduğunu iyi buluyorum böyle.

Bir şey ben Yapabilmek söylemek için belirli dır-dir o benim ilişki ile doğa, ve özellikle ile bitkiler, sahip olmak olmuştur büyük ölçüde değiştirilmiş. Neresi önceki doğa oldu temel olarak yabancı ve dış ile ben, ben şimdi deneyim BT olarak a yaşamak tüm, nın-nin

Hangi ben ben a Bölüm. Bitkiler vardır benim akraba: ben Yapabilmek tanışmak onlara, iletişim kurmak ve onlardan öğren. Onların eski ve eski çağlarına en derin saygım var. dayanıklı bilgelik.

Belki de bazı insanlar bu tür yolculuklara bilinçle yaklaşıyorlar. en beklenti o onlar niyet olmak daha mutlu. ben yapamamak söylemek ikisinden biri ben Sahip olmak olmak daha mutlu; o istemek olmak basit. Benim hayat sahip olmak Edinilen daha büyük yoğunluk ve özgünlük: Mutlu olduğumda mutluluğum eskisinden daha büyük; ne zaman ben ben mutsuz, orada vardır Daha derine boyutlar ile Bu durum ayrıca. Çünkü nın-nin Bu, ben Sahip olmak vardı ile öğrenmek nasıl ile getirmek daha fazla denge içine benim hayat, içinde emir ile olmak hünerli ile böyle içerir yoğunluklar.

Ne ben Sahip olmak öğrendi itibaren en bitki ve mantar ruhlar, en vizyonlar onlar Sahip olmak verilen ben, ben saymak arasında en En büyük Hediyeler ben Sahip olmak Alınan içinde benim hayat.

M USHROO M M AGI C ben _ TH E IŞIK YıLDıM _ SAHA D _

M ARTI N GOODMA N _

A bekar mantar alır Bu kırk iki yaşında ingilizce yazar üzerinde a biraz yürümek içine a büyülü manzara nerede o bulur onun şarkı ve verir BT ile en dağ ve en gökyüzü.

“ *Kemado.* Ne yapmak BT kastetmek içinde İngilizce?" "Yanmış!"

Yani Biz hız itibaren en şehir nın-nin yanmış, dönüş üzerine a kir yol, ve seyir vasıtasıyla kilometrelerce kahverengi otlak. Kapılar açılıp kapanıyor ve biz dalgalanıyoruz çamur birikintilerinden geçerek, iç bölgelere doğru ilerliyor. Bunlardan ilki çelik çubuklar nın-nin en Şimşek Alan görünür ve öte BT, a ahşap kabin.

bu Chevrolet tekerlekler etrafında ve çeker yukarı de en ön kapı. İçinde hakikat, BT dır-dir a iyi ev: sağlam ve ferah, benim ilk kayıt kabin. bu tablolar, tavan, duvarlar, zemin, sandalyeler, her şey içinde BT dır-dir yaptı nın-nin karanlık Odun. Numara resim, hayır kilim, hayır Yastık, hayır kumaş ganimet en Efekt nın-nin Odun üzerinde Odun üzerinde Odun.

ahşap sallanan sandalyeler, otlakların manzarasını sunar. a uzak dağların halkası. Günlük kabin ve dağlar arasında uzanır en Şimşek Alan. bu ev dır-dir Odun; en Şimşek Alan dır-dir çelik. ben görmek a şiirsel zıtlık nın-nin kabin, alan, ve dağlar, Odun, çelik, ve taş.

Yıldırım Tarlası, dünyanın en büyük sanat enstalasyonlarından biridir. burada, içinde Yeni Meksika, ile en sanatçı Walter de Maria içinde 1977. dört yüz Şimşekçubuklar, parlıyor çelik kutuplar o yükselmek ile a bilenmiş puan, vardır Ayarlamak içinde a kadran bir mil ile bir kilometre. İçinde tüm, Kırkbeş satırlar nın-nin on altı çubuklar, her biri Ayarlamak böyle mükemmel bir şekilde o eğer sen yüz a astar nın-nin çubuklar sadece böyle, onlar tüm kaybolmak arka en en baştaki çubuğun dört inç genişliği. Çapraz yönlerde aynı. Her çubuk dır-dir yaklaşık yirmi fit yüksekliğinde, yerleştirildiği arazinin seviyesine göre ayarlanmış, bu yüzden o en puan biçim bir bire bir aynı uçak üzerinde Hangi bir hayali çarşaf nın-nin bardak Might dinlenme içindemükemmel denge. Biz sırt vasıtasıyla Bu orman nın-nin çelik kutuplar, his küçük vebiraz kayıp. bu Şimşek Alan dır-dir üzerinde a ölçek öte estetik, bir şekilde.

Biz keşfetmek bir diğer eleman ne zaman Biz yürümek dışarı içine en Şimşek alan: su kaymak en yüzey içinde yamalar, dönüm en Dünya ile bataklık. Biz avlamak için a eksik

eleman: ateş. Bunun ilk işaretini görüyorum: İpucu benim için bir çelik direk Sağ.

New Mexico'nun yıldırım mevsiminin zirvesidir. Bazı geceler şimşekler çakıyor güney silüeti boyunca. Yaprakları geceyi ve kontrastı dolduruyor ağaçlar, dağlar ve keskin siluetlerde bulutlar. Dalları yüksekten ulaşır ile birlikte çoklu cızırtılı parmaklar o bıçaklamak aşağı karşısında mil ve mil nın-nin manzara.

ben Sahip olmak öğrendi bir şey nın-nin en irfan nın-nin Şimşek. Kocaman rüzgarlar girdap içinde Fırtına bulutu ile üretmek kıvılcımlar nın-nin elektrik. Cıvatalar nın-nin yukarı ile a milyon volt film çekmek dışarı de en hız nın-nin ışık, yukarı ile yirmi altı nın-nin onlara de a zaman kaynaştırma içine ne Biz algılamak olarak a bekar Şimşek flaş.

ben bilmek ile kalmak uzak itibaren metal nesneler. ben bilmek o bunlar dev Şimşek çubuklar vardır demirli içine en zemin içinde derin yığınlar nın-nin çimento, ve bilmek a Şimşek vuruş yayılır yüksek Gerilim vasıtasıyla en zemin. Şimşek grevler de en az a bin insanlar kapalı en küre her biri yıl, artı şunlar birçok öte en ulaşmak nın-ninresmi kayıtlar, masumlar üzerinde bazı pampalar bazı tundra, bazı bozkırlar veya taygaveya çöl veya otlak. İki bin fırtınalar vardır spor kendileri etrafında en gezegen de hiç verilen zaman. A küçük bir içerir on zamanlar olarak fazla New Mexico'dan buraya uçan atom bombası olarak güç tahrip etmek Hiroşima.

Gök gürültüsü yankılar içeri a bulut öte en Aralık nın-nin dağlar ile en güney. Karanlık bulutlar başlamak ile istif yukarı üzerinde ile en batı. bu Şimşek Alan hayır uzun güvenli bir yer gibi görünüyor olmak.

Biz oturmak üzerinde rockçılar üzerinde en veranda nın-nin en kabin ve Bekle için en göstermek ile başla. Fırtına bulutu toplamak üzerinde en dağlar, ancak en gökyüzü üstünde en ova kalıntılar adil bir şekilde açık. Bizim Beklenti kararır a biraz.

ben almak dışarı a küçük plastik paket. İçeri dır-dir a mantar, verilen ile ben ile a arkadaş için benim doğum günü. ben Sahip olmak asla "temizlenmiş" önceki, alınmış en seyahat neredebüyü mantarlar öncülük etmek. bu paket içerir bir kap ve bir kök, en uzunluk nın-nin benim biraz parmak itibaren boğum ile İpucu. BT dır-dir kuru, a adil bir şekilde karanlık Kahverengi, ve olarak ben söylemeka namaz ve pop BT içinde benim ağız, ben ben şaşırmış ile onun tatmak. ben beklemek hayır tatmak de tüm, ancak burada dır-dir en kuvvetli lezzet nın-nin mantar. BT dır-dir hoş bir şekilde topraklama vedoğal o a büyü mantar zevkler beğenmek a mantar. ben çiğnemek, etkinleştirmek en tükürüğümle iplikler ve yut. Psilosibin, mantarın halüsinojenik bileşen, dır-dir şimdi içinde benim sistem. ben ben üzerinde a kimyasal seyahat ile birlikte hayır dönüm geri. bu doz dır-dir sözde ile olmak a küçük bir. Bazı hafiflik bazı algı nın-nin açılış gelmek.

Diğerlerinin şirketi aniden biraz sert görünüyor. gözlemlemek istiyorum en mantarlar Etkileri içinde yalnızlık ve Git ile benim oda. Benim yatak, bekar ve akıllı altında a parlak kırmızı battaniye, dır-dir içinde bir ek inşa edilmiş ile yağsız - Yağsız karşı en kabin arka

duvar. uzanıp kapatıyorum gözler.

bu Etkileri vardır fiziksel de ilk. Orası dır-dir a Tıklayın nın-nin serbest bırakmak içeri benim kulaklar. Sıcaklık toplanır içeri benim çene sonra döner ile uyuşma. O zamanlar en vizyonlar başlamak.

Yıldırım Tarlası, kabinin uzak tarafında birkaç duvar ötede uzanıyor , ancak ben görmek BT Açıkça, gözler açık veya gözler kapalı. ben tur en alan itibaren içinde ve itibaren a mesafe, farklı oluşumlardaki çubukları farklı açılardan görmek için dönerek açılar. Şimşek fişler aşağı itibaren en gökyüzü ile birlikte enfes kesinlik ile geçmek içinde vasıtasıyla en dev çelik iğnelerin noktaları. Görüşü incelerken, çubukların nasıl absorbe etmek gökten elektrik , ama aynı zamanda geri tükürürler. ikiz çatal izliyorum Şimşek çelik uçlardan sivri uçlara ateş edin cennete doğru.

ben izlemek en göstermek için bazı zaman, emilen içinde onun merak etmek, önceki ben şüpheli ben ben olmak gülünç ile Sahip olmak seyahat etti tüm Bu yol dışarı içine en el değmemiş doğa, ve içerik kendim ile birlikte a görüş içeri a kapalı oda. bu faliyet alani, sahne dır-dir böyle gerçek ben varsaymak BT dır-dir olay içinde en dış dünya ayrıca. ben almak yukarı ile katılmak en diğerleri ve Paylaş en deneyim.

Bir kişi dır-dir okuma. Diğerleri vardır sohbet. Bir diğer dır-dir bakmak dışarı karşısında en alan. Dağlar fırtına tehdidini yakaladı, bu yüzden sadece en ara sıra toplu nın-nin beyaz bulut sürüklenir içinde en mavi gökyüzü üzerinde bizim kafalar.

ben karar ver ile İzin Vermek en mantar almak ben için a yürümek. Onun a ders ben öğrendi üzerinde ayahuasca, bir ben sıklıkla sormak benim gövde ile yapmak üzerinde onun sahip olmak. ben kabul o orada dır-dir a fiziksel bilinç olarak kuyu olarak a zihinsel bir, böyle ben hâlâ benim zihin ile İzin Vermek en fiziksel Sahip olmak öncelik için a süre. ben ben tereddütlü de ilk, kontrol etme o benim normal mod nın-nin karar verme dır-dir olumsuzluk tamamen geçersiz kılındı. ben yürümek yavaş yavaş.Belki korku dır-dir oynamak a Bölüm, için benim gövde döner ile en Sağ, süpürgelik en alan Baştan sona. Sonunda ben saptırmak ayrıldı ve geçmek yakın a yüksek çelik kamış ile girmek enyıldırım alanı, kendisine doğru bir rotada çekirdek.

Bu rota kuru ve zemin ayakların altında sağlam duruyor. İki ince mantarlar solumda büyür, bir sığırda köklenir, muhtemelen halüsinojeniktir. ben Bükmek üzerinde ve dokunmak onlara, merak ediyor eğer Bu dır-dir en amaç nın-nin benim yürümek, Bu mantarların canlı formuna saygıyla eğilme fırsatı vardır aktif içinde benim sahip olmak kimya. Fakat benim gövde dürtüler ben ile yükselmek ve yürümek üzerinde.

Düzenli bir ritim belirleyip yürümeye başladıklarında ayaklarımın biraz ilerisine bakıyorum. ile Adımlarımla zamanında nefes al. Nefes ses verilmesini ister. denerim bazı ses, bir şarkıyı takip etmek isterse yolu gösterir ve yakında boğazlı vücudumun şarkısı her yerde yüksek sesle. Şarkım, yürüyüşüm ve nefesim tüm Paylaş bir ritim. bu yürümek sahip olmak ulaşmış de onun hedef, için BT dır-dir yürüme içinde kendisi. ben bakmak dışarı ile görmek ne dır-dir çekici BT.

dağların en belirgin şekli olan bir dağdır. alan, yükselir içinde en batı ile birlikte a düz zirve: Montaj Alegre. ben ben memnun ile olmak içinde en merkez

bir dağa yönelik bir yürüyüşün ve şarkım daha yüksek sesle şarkı söylüyor. O başladı olarak açık ağızlı çağrılar, notaları hızla yükseliyor ve düşüyor, ama dilim dır-dir şimdi çalışıyor ve kelimeler oluşturuyor. Neredeyse bir dilde şarkı söylüyorum tanımak ancak yapma anlamak Bu dil nın-nin benim gövde.

Benim şarkı dır-dir böyle tam dolu BT sürprizler ben ile duymak bir diğer ses, a nazik emretmek içinden, *Dur!* Ayağınızı gazdan çekmek gibi , emretmek setler kendisi karşı benim itme. Benim ayak sesleri yavaş. ben Duraklat ve sessiz büyümek. Dinliyorum. Kendi ilgimin merkezi oldum, ama bu açık ile ben o başka kuvvetler vardır Sunmak. ben merak etmek nasıl onlar niyet göstermek kendileri.

Şarkı söylemek! bedenim bana söylüyor. *buradasın . _ Yürümeye gerek yok . Fakat şarkı söyle!*

Benim şarkı özgeçmiş, Elbette nın-nin kendisi, ile birlikte onun şarkı sözleri içinde en dil ben yapma bilmek. ben şarkı söyle ile en dağ, sonra artırmak benim kafa ve şarkı söyle ile en gökyüzü. Benim ayak sürdürmek yürüyüşleri, ellerim yükselirken şarkıyla aynı anda bir noktaya basıyor itibaren benim taraf. Benim parmaklar düzeltmek ve yayılmış; benim eller başlamak ile sallamak ve en parmaklar ile titreme olarak onlar ulaşmak yüksek ile bulutlar Aydınlatılmış beyaz ve yuvarlak ile birlikte gölge yarışma karşısında en gökyüzü.

Ayaklarım şarkının ritmini Dünya'ya çarparken gökyüzüne şarkı söylüyorum. ben bilmek en şarkı şimdi. BT sahip olmak ayetler ve a Koro ve a şekil. BT sahip olmak a başlangıç, geçer vasıtasıyla a orta, ve içinde en doğal yol nın-nin şeyler, BT gelir ile bir son. ben dik dik bakmak içine en gökyüzü, ayrılmak benim eller ile tutmak en an nın-nin sessizlik, sonra getirmek onlara geri aşağı ile benim taraf. ben ben hâlâ Takip etmek en istemler nın-nin benim gövde, böyle ben basitçe beklemek.

Bak, benim gövde diyor. *Görmek ne sen Yapabilmek görmek!*

ben bakmak ilerde, nerede Montaj alegre duruyor. ben beklemek.

Sağ tarafımdan havada geliyor. Benim zihinsel parçam notlar görüntünün sadeliğinde hayal kırıklığı, ama izlemeye devam ediyorum. Öncelikle küçük bir mor-mavi top ortaya çıkıyor, tıpkı bir molekülü hayal ettiğim gibi olmak, sonra diğerleri takip et ile biçim a küçük yüzük. BT döner de bir açı, sonra kayar aşağı ve ile en ayrıldı, dönüm ile Sunmak ben ile birlikte en tam dolu daire nın-nin yerine hariç en yandan oval.

BT dinlenme üzerinde en zemin içinde ön nın-nin benim ayak, hâlâ döner, ve olarak ben izlemek, en daire genişler. A kalın Bulvar arasında en Şimşek çubuklar açılır arasında en dağ ve ben. bu daire genişler boyunca BT. BT uzanır ile biçim bir oval ve sekiz rakamı oluşturmak için bükülür. Menekşe-mavi molekülleri her zaman dönüyor a enerji akışı , böylece daire zemin boyunca bükülüp düzleşirken bile, en onu oluşturan minik küreler hala kendi etrafında dönüyor çevre.

Onun patika dır-dir tamamlamak. saat bir son nın-nin en nabız atan, sarmal Bulvar dır-dir en dağ. saat en başka son dır-dir kendim. Bu moleküler aktarım dır-dir en enerji o akışlar arasında biz. Orası dır-dir hiç bir şey için ben ile yapmak şimdi ancak ile durmak ve takdir etmek.

ben vardı düşünce, ben vardı umut etti, o benim yürümek istemek öncülük etmek ben ile en dağ. Bu aktarım nın-nin menekşe ışık dır-dir olay dışarıda nın-nin benim umutlar. Benim yürümek sahip olmak neden olmuş ben karşı en dağ, ancak en dağ sahip olmak ayrıca gelmek ile ben.

Şarkıda olduğu gibi, dağla bu karşılaşmanın bir başlangıcı var, orta, ve a doğal bitirme için ben ile Oyna dışarı. İle birlikte en aktarım nın-nin menekşe ışık hâlâ Aramızda dolanırken dağı tanırım, şükrederim ve arkamı dönerim. Benim gövde sahip olmak beyan BT dır-dir zaman ile yürümek geri.

Çıkarken bir taş almıştım, kaba beyaz bir taş ve onu kaydırdım. içine benim cep. Açık benim dönüş ben leke bir diğer taş, Bu bir a kızarma pembe içinde en şekil nın-nin bir kulak. ben Bükmek karşı BT ve tanımak BT olarak a taş ait ile en seyahat. döşeme en beyaz bir aşağı, ben almak en kulak taş içinde benim el ve yürümek üzerinde.

bu şarkı İadeler. ben düşürmek en taş içine benim ağız ve şarkı söyle en şarkı itibaren başlangıç ile son, için en kulak taş ile absorbe etmek.

Benim güzergah ev alır ben vasıtasıyla en Şimşek Alan, öte en dış çubuklar ile birlikte en kayıt kabin ilerde nın-nin ben. ben Duraklat ve bakmak ile benim Sağ. A genç tavşan standlar de en kenar nın-nin a yama nın-nin bataklık, kullanarak onun patiler ile silip süpürmek onun yüz, yumuşak kulaklarını öne doğru bükerek. Biraz ileride geniş bir standa ulaşıyorum. devedikeni mor çiçeklerle taçlandırılmıştır. Bir an yanına diz çöküyorum, kulağımı daya taş devedikeni köklerinde yerde ve yürü uzak.

ben dönüş ile Montaj alegre önceki girmek en kayıt kabin. bu güneş dır-dir düşme arkasında, gökyüzünü kaplayan kıpkırmızı.

saat en zaman nın-nin Bu deneyim ben oldu tamamlama en el yazması nın-nin benim kitap, *ben Oldu Carlos Castaneda* . O kitap içerir bir hesap nın-nin bir ayahuasca seyahat içineen ormanlar nın-nin Peru içinde Hangi en yararlı Etkileri nın-nin halüsinojenler vardı zehirlenmiş ile en karanlık yan nın-nin şamanizm. bu hesap verilen burada işaretler benim ilk dönüş ile psikedelikler dan beri o deneyim, ve BT oldu son derece temizlik. Mantarlar beni çok şifalı bir şekilde doğal dünyaya açıyor ve bana geri veriyor ile benim için çok gerçek olan kutsal dağların bir yolu. tekrar ziyaret ettim en mantar bir Zamanlar dan beri sonra, a seyahat o şaşırtıcı bir şekilde Genişletilmiş benim deneyimile birlikte ayahuasca nın-nin kişiye özel dönüşüm içine en biçim nın-nin a jaguar (belki güdümlü ile en mevcudiyet nın-nin a Fotoğraf nın-nin a Güney Amerikan şaman giyinmiş içinde jaguarderi o asılı üstünde en platform nerede ben alınmış en ilaç). bu Etkileri nın-nin en mantar Yardım Edin ben fok a ana deneyim nın-nin en geçmiş, İken eşzamanlı vermek ben kuvvet için daha öte vardiya o vardır ile gelmek.

Okuyucuları bulunan web sitemi ziyaret etmeye davet ediyorum. şu adreste: www.MartinGoodman.com . Orada deneyimlerimi paylaşmaktan memnuniyet duyarım en seyahat devam ediyor.

Martin İyi adam dır-dir bir İngiliz doğumlu gazeteci ve romancı, kimin kitabın Dahil etmek *ben Oldu Carlos Castenada*
(Yeni York: Üç nehirler Basmak, 2001), *İçinde Arama nın-nin en İlahi* (San Francisco: HarperSanFrancisco, 1998), ve *Açık bükülmüş dizler* (Londra: Tava Macmillon, 1992).

BİYOGRAFİK BİLGİLER

Ralph Metzner, Doktora, Elde edilen a BA içinde Felsefe ve Psikoloji de Oxford Üniversite ve a Doktora içinde klinik Psikoloji de Harvard Üniversite; o ayrıca Kavradıa doktora sonrası dostluk içinde psikofarmakoloji de en Harvard Tıbbi Okul. O çalıştı ile birlikte Timoteos Leary ve Richard alpert üzerinde psikedelik Araştırma, düzenlenmiş en *psikedelik Gözden geçirmek*, ortak yazar *bu psikedelik Deneyim* (1964), ve düzenlenmiş *bu Mest olmus Macera* (1968). O dır-dir ayrıca en yazar nın-nin *Haritalar nın-nin bilinç* (1971), *Bilmek Senin Tip* (1979), *bu Peki nın-nin anma* (1994), *The Unfolding Self* (1998) ve *Green Psychology* (1999). O sahippeşinde Araştırma içinde değiştirilmiş devletler nın-nin bilinç ve kültürler arası yöntemler nın-nin bilinç genişleme ve yayınlanan daha fazla hariç bir yüz nesne üzerinde bilinç, şamanizm, simya, dönüşüm, ve mitoloji. O dır-dir aprofesör nın-nin Psikoloji de en Kaliforniya enstitü nın-nin integral Çalışmalar içinde San francisco ve korur a özel uygulama nın-nin psikoterapi içinde en Koy Alan. O dır-dir Devlet Başkanı ve kurucu ortak nın-nin en Yeşil Toprak Temel, a kar amacı gütmeyen iyileştirmeye ve uyumlaştırmaya adanmış eğitim organizasyonu insan Dünya ile ilişki. Aynı zamanda makalelerin editörü ve deneyim Amazon vizyoner asma ayahuasca ile ilgili hesaplar. *Kutsal Asma* kitabı *nın-nin Ruhlar: Ayahuasca* niyet olmak yayınlanan ile İç Gelenekler içinde 2006. Dr. Metzner Yapabilmek olmak temasa geçildi aracılığıyla e-posta şu adreste: ralph@greenearthfound.org . Onun ağ alan adres dır-dir: www.greenearthfound.org .

Diane Conn Darling , serbest yazar, editör, ritüelci ve uzun zaman psikonot. *Green Egg, The Green Man'in* eski editörüdür. ve *PanGaia* dergileri çıkarıyor ve Kuzey Kaliforniya'da yaşıyor. Ona aracılığıyla ulaşılabilir e- posta: dcdarling@saber.net

AYRICA RALPH TARAFINDAN METZNER

Yeşil Psikoloji: Dönüştürme Bizim İlişki ile en Toprak

Kutsal Asma nın-nin Ruhlar: Ayahuasca (Editör) *bu açılma Öz: Çeşitler nın-nin dönüştürücü Deneyim*

Anma Kuyusu : Dünya Bilgeliği Mitlerini Yeniden Keşfetmek Kuzey Avrupa

İç Işığa Açılmak: İnsan Doğasının Dönüşümü ve bilinç

Vasıtasıyla en Geçit nın-nin en Kalp: Hesaplar nın-nin deneyimler ile birlikte MDMA ve diğer Empatojenik Maddeler (Editör) *Bilinç Haritaları: I Çing, Tantra, Tarot, Simya, Astroloji, gerçekçilik*

bu Mest olmus Macera: Raporlar nın-nin Kimyasal keşifler nın-nin en İç Dünya Psychedelic

Experience: Tibet Kitabına Dayalı Bir Kılavuz Ölü
(Timothy Leary ve Richard ile Alper)

hakkında _ Yazar

Ralph Metzner, Ph.D., 1960 yılında Harvard Psilosibin Projesi'nin kurulmasına yardım etti. ve dır-dir şimdi a Psikoterapist ve profesör de en Kaliforniya enstitü nın-nin integralÇalışmalar içinde San Francisco. O dır-dir en yazar nın-nin birçok kitabın, içermek *bu psikedelik Deneyim* (ile birlikte Timoteos Leary ve Richard Alper), *Haritalar nın-nin bilinç, Açılış ile İç Işık, ve bu Peki nın-nin anma* _ O hayatlarıSonoma'da, Kaliforniya.

İç Gelenekler Hakkında • Ayı ve Şirket

1975'te kurulan Inner Traditions, dünyanın önde gelen kitap yayıncılarından biridir. yerli kültürler, çok yıllık Felsefe, vizyoner Sanat, manevi gelenekler nın-nin en Doğu ve Batı, cinsellik, bütünsel sağlık ve şifa, kendini geliştirme, bunun yanı sıra etnik müzik ve eşlik kayıtları meditasyon.

İçinde Temmuz 2000, Ayı & Şirket katıldı ile birlikte İç Gelenekler ve etkilenmiş itibaren Noel Baba Fe, Yeni Meksika, nerede BT oldu kurulmuş içinde 1980, ile Rochester, Vermont.Bir arada İç Gelenekler • Ayı & Şirket Sahip olmak on bir izler: İçGelenekler, Ayı & Şirket, İyileştirme Sanat Basmak, Kader Kitabın, Park SokakBasın, Bindu Kitapları, Yavru Ayı Kitapları, Kader Kayıtları, Kader Ses Sürümler, İç Gelenekler tr İspanyolca ve İç Gelenekler Hindistan.

Daha fazla bilgi için veya binden fazla sayfamıza göz atmak için başlıklar içinde Yazdır, ziyaret etmek www.InnerTraditions.com .

Park Sokak Basmak Bir Park Sokak
Rochester, Vermont 05767
www.InnerTraditions.com

Park Street Press, Inner Traditions International'ın bir bölümüdür Telif hakkı © 2004, 2005 Ralph Metzner Aslında yayınlanan içinde 2004 ile dört Ağaçlar Basmak, a bölüm nın-nin Yeşil Toprak Temel, altında en Başlık *Teonanácatl: Kutsal Mantar nın-nin Vizyonlar*

Herşey Haklar rezerve. Numara Bölüm nın-nin Bu kitap Mayıs olmak çoğaltılmış veya kullanılan içinde hiç biçim veya ile hiç anlamına geliyor, fotokopi, kayıt veya herhangi bir bilgi saklama dahil olmak üzere elektronik veya mekanik ve geri alma sistem, olmadan izin içinde yazı itibaren en Yayımcı.

Kütüphane nın-nin Kongre Yayında Kataloglama Veri
Teonanácatl
Kutsal mantar nın-nin vizyonlar : teonanácatl : a kaynak kitap üzerinde en psilosibin mantar / düzenlenmiş ile Ralph Metzner ile birlikte Diana bağlantı Canım.
p. santimetre.
Aslında yayınlanan: Teonanácatl. O Yaz, O : dört Ağaçlar Basmak, c2004.

e-kitap ISBN'si 978-1-5947-7628-1

prens ISBN'si 1-59477-044-1

1. Mantarlar, Halüsinojenik. 2. Mikoloji. 3. Şamanizm. 4. Mantar kültür. BEN. Metzner, Ralph. II. Canım, Diane. III. Başlık.

BF209.H36T46 2006154.4—dc22

2005013502